

相談に携わる方のための講座

生きづらさの根底にあるものは…

～ ポリヴェーガル理論に学ぶ ～

講師：花丘ちぐささん（国際メンタルフィットネス研究所代表）

参加
無料

心と身体に大きく影響を与える不適切養育からおこる
発達性トラウマからの回復の仕方をポリヴェーガル理論から
学び、今後の相談業務に生かします。



日時

9月23日(土・祝) 午後1時30分～3時30分

会場

万代市民会館3階 307・308 研修室 ※駐車場はありません

対象

各種相談に携わっている方(優先) または 関心のある方
※応募多数の場合抽選
※保育あり(要予約)6か月以上の未就学児 8人

受講形式・定員

対面 30人、オンライン 30人

申込み

電子申込み もしくは アルザにいがたへ電話(詳細裏面)
※オンライン受講ご希望の方は、できるだけ電子申込みからお申し込み
ください。

締切：電子申込 9月10日(日)まで
電話申込 9月8日(金)午後5時30分まで

主催

アルザにいがた

新潟市男女共同参画推進センター

〒950-0082

新潟市中央区東万代町9-1(万代市民会館3F)

TEL:025-246-7713

FAX 025-246-8080

E-mail alza@city.niigata.lg.jp

NPO法人

新潟フェミニストカウンセリングセンター まど



アルザにいがた HP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。

講師プロフィール



花丘ちぐさ さん 国際メンタルフィットネス研究所代表

博士(学術)。公認心理師、指導健康心理士、ソマティック・エクスペリエンシング®・トラウマ療法ファカルティ(講師)。早稲田大学教育学部国語国文学科卒業、米国ミシガン州立大学大学院人類学専攻修士課程修了。桜美林大学大学院国際人文社会科学専攻博士課程後期修了。A 級英語同時通訳者。「国際メンタルフィットネス研究所」代表。ポリヴェーガル・インスティテュート・インターナショナルパートナー。著書に『その生きづらさ、発達性トラウマ? -ポリヴェーガル理論で考える解放のヒント-』(春秋社 2020 年)、『なぜ私は凍り付いたのか-ポリヴェーガル理論で読み解く性暴力被害と癒し-』(2021 年春秋社)、『わが国におけるポリヴェーガル理論の臨床応用』(2023 年岩崎学術出版社)。そのほか翻訳書多数。子ども時代に不適切な養育を受けて生きづらさを抱えている人や性暴力の被害者などの支援の専門家の育成を行っている。

新潟市オンライン申請システム
↓ e-NIIGATA

電子申込みの方法



スマートフォン・
携帯から⇒

右の二次元バーコードを読み取ると
「新潟市オンライン申請システムe-NIIGATA」画面につながります



PCから⇒

新潟市役所HP内<アルザにいがた>→<新着情報>
の講座募集情報から「新潟市オンライン申請システムe-NIIGATA」画面につながります

電話での申し込み

TEL 025-246-7713

アルザにいがた



アルザにいがたでは各種相談業務を行っています。

・こころの相談

電話相談 水・日曜 午前 10 時～午後 3 時 30 分 金曜 午後 2 時～午後 7 時 30 分

☎ 025-245-0545

面接相談 電話相談をお受けした方で、さらにカウンセリングをご希望の場合。

火・水・木・土曜 午前 10 時～午後 5 時(予約制)

・女性のこころとからだ専門相談

奇数月第 2 水曜 午後 2 時～午後 5 時(予約制)

☎ 025-246-7713(予約専用)

・男性電話相談

第 4 火曜 午後 6 時 30 分～午後 9 時

☎ 025-246-7800

・LGBTQ+電話相談

第 1 月曜 午後 5 時 30 分～午後 8 時

☎ 025-241-8510

