

春待ちナイト
講座 Part.2
(全2回)

“魅力的な私になる!” 2/4

～自分磨きと自己PR～ 2/21

19:00～21:00

参加費無料

いつものスタイルにほんの少しのスパイスを加えるだけで
あなたの魅力はもっと引き出すことができます。

そして、しっかり自分をアピールできたら、さらに素敵な女性に！
この2日間は、今よりキラキラ輝く「魅力的な自分」や
様々な職種の方と出会い、ネットワークを広げる時間です。
ぜひ一歩踏み出しましょう！

開催日程

第1回 令和2年 2月 4日(火) 19:00～21:00 (受付:18:30～)

第2回 令和2年 2月 21日(金) 19:00～21:00 (受付:18:30～)

※全2回の参加を基本とします。(1回のみ参加は応相談)

会場

万代市民会館 403 講座室
新潟市中央区東万代町 9-1
※駐車場はありません。

対象

新潟市内で働いている女性
定員 30名 (応募多数の場合抽選)
(保育あり 15名、6か月以上未就学児、要予約)

講座内容・講師

第1回 2月4日(火)

「ほんの少しの彩りをプラスするだけで
いつもと違う自分発見」

- 1) 自分に似合う色
- 2) 自分に似合うメイク
- 3) セルフメイクで練習、これから変わる私

*手鏡とメイク道具をご持参ください。

*お互いの魅力を発見しましょう

講師 田中 麻衣さん

sakura management 事務所 代表



アジュールプロビューティースクール卒業後、結婚式場勤務や外資化粧品販売を経て、2013年独立、2018年3月事務所設立。
ヘアメイク、メイクアップアーティスト、着付け師として、ブライダル、雑誌、広告、カタログ、TV、CM、PV、イベントなどで活躍。
ヘアメイク、着付けのみならず、あらゆる美のシーンのトータルマネジメントも行なっている。

京都きもの学院 花嫁正師範講師、きもの助教授
メイクアップマスター FIERCIVE ディプロマ取得

第2回 2月21日(金)

「チャンスをつかむ自己PR術」

- 1) つかむ自己PRの極意を知る
- 2) 自分の魅力をコトバにする
- 3) 自信を持ってアピールする

*仕事のチャンスをつかむ自己PR術を学びましょう

講師 小紫 真由美さん

コーチ・コム代表
人材育成・組織開発コーチ



TeNYテレビ新潟のアナウンサーとして全国放送「ズームイン!!朝!」のキャスターをはじめ、ニュース、レポートなどを担当。
独立後、フリーアナウンサーとして活動しながら、コーチング、マーケティングの資格取得や実践を重ね、企業での研修業務を開始。
現在、人材育成、「コミュニケーション」による組織開発・パウオermanans向上をテーマに多様な研修・コーチングを行う。

(一社) ビジネスファシリテーション&コーチングカレッジ認定
ビジネスファシリテーター&コーチプロフェッショナル
国家資格キャリアコンサルタント

学んだことを生かして、セミナーの感想を参加者同士で共有&情報交換

申し込み・問い合わせ

■申し込み締切 1月27日(月)

■申し込み 新潟市役所ホームページ「かんたん申込み」から申込み

※かんたん申込みが使えない人は、下記にお問い合わせください。

■問い合わせ 新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」 電話：025-246-7713

E-mail : alza@city.niigata.lg.jp



二次元コードを読み取り
お申し込みください