

参加無料

事前申込制



スーツと楽になる！

モヤモヤが

職場の人間関係の

人付き合いから  
これからのキャリアを考える

対人スキル向上宣言！

こんなお悩み  
ありませんか？

- ✓ 仕事中、周囲の人について“イラッ”としてしまう
- ✓ 周りに気を遣いすぎて疲れる・・・
- ✓ 自分と他人を比べて落ち込んでしまう

そんな人間関係の悩みが、あなたのキャリア形成を阻んでいるかもしれません...！  
これからもイキイキと働き続けるために、新潟市で働く女性たちと交流をしながら、  
今後のキャリア形成に役立つ「対人（人付き合い）スキル向上」の秘訣を学びませんか？  
イキイキと働き続けるチャンスは、“開いた人間関係”からやってきます！

働く女性のための

「働く」をスムーズにする考え方・伝え方

対象

新潟市内で働いている女性

開催日時

2022年3月5日（土）  
13:30～16:00（受付 13:00～）

会場

MOYORe: ホール  
新潟市中央区花園1-1-21 CoCoLo南館 1F

※お車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

参加費

無料

定員

30名（応募多数の場合、抽選）

申込締切

2022年2月25日（金）

CONTENTS

- 1) 講義・診断  
“思考のワナ”が働きづらさを生んでいる!?  
－頭の中の「クセ」に気付いていますか？－
- 2) 交流会・グループトーク  
不安や悩みを目標に変える！  
－気持ちを吐き出して心をラクに－
- 3) トークセッション  
“みんなはどうしてる？”  
－「働く」×「人間関係」のお悩み解決！－
- 4) 講義  
対人スキルを向上させ、  
イキイキ働き続ける自分になる！  
－毎日の仕事や生活が、楽しくなる秘訣－

※新型コロナウイルス感染拡大等の影響で、  
オンライン開催に変更となる可能性があります。

申込方法等は裏面をご確認ください

## 本イベントの特徴

### 自分にぴったりのお悩み解決法が分かる！

自身の考え方のクセを診断し、人付き合いの悩みや困っていることを吐き出します。その上で、悩み別の“立ち向かう方法”や、“自己肯定感UP術”を学べるので、即実践可能な自身に合った対策を習得可能！

### 参加者同士で交流や情報交換ができる！

講師による講義のほか、グループワークや交流会も実施します。同じような境遇の参加者同士で、成功体験や心がけていること・習慣を話し合えるので、知りたい情報を手に入れるチャンスです！

## お申込方法

電話	025-383-6266 (株式会社 エム・エスオフィス)	
WEB	WEB申込フォームよりお申し込みください。 ( <a href="https://ws.formzu.net/fgen/S46751785/">https://ws.formzu.net/fgen/S46751785/</a> )	

※本事業は、株式会社エム・エスオフィスが新潟市事業の委託を受けて実施しています。

## 会場について



アクセス方法は  
こちら▼



### MOYORe:

「あそぶ・まなぶ・はたらくみんなの駅の交流拠点」をコンセプトに、2020年にJR新潟駅直結の商業施設「CoCoLo南館」1Fに誕生。レンタルスペース（ホール・ミーティングルーム等）、ワークラウンジ、コーヒースタンドを併設したシェアスペースです。

## 個人情報の取扱い

本申込みによりご提供いただいた個人情報は、お申込みいただいたイベントのご案内をお送りするため、およびお問い合わせに回答するための目的以外には使用いたしません。

## 新型コロナウイルス感染防止策

イベント当日は、下記対策へのご理解とご協力をお願い致します。  
なお、運営スタッフも下記対策を徹底致します。



マスクの着用をお願いします



手指の消毒にご協力ください



受付時に体温測定をします



人との間隔を空けましょう



新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合や、風邪の症状や発熱時のご参加はお控えください

※新型コロナウイルス感染症の感染状況に応じて、開催方法の変更等、必要な対応を行う可能性があります。詳細は、下記受託会社へお問い合わせください。

お問い合わせ  
(受託会社)

株式会社 エム・エスオフィス  
新潟市中央区天神1-12-8 (新潟事務所)

☎ 025-383-6266

詳しい内容はホームページで！

エム・エスオフィス 🔍 検索

<https://ms-office.co.jp>

