



新潟市男女共同参画課

この啓発パンフレットは「新潟美少女図鑑」をはじめとするさまざまなコンテンツを新潟から全国に発信する会社、株式会社テクスファームがデザインしました。





## 性(セクシュアリティ)の多様性を理解しよう。

人の性別は、男と女の2つだけでしょうか？

世の中の「性(セクシュアリティ)」は、「からだの性」「こころの性」「好きになる性」のかけ合わせ。

「性」は人の数だけあるといってもいいほど多様なものなのです。

セクシュアリティのありかたを理解し、誰もが自分らしく生きられる社会を目指しましょう。

## 現役女子高生の素朴な疑問 「私が聞いてきました！」



金田リサさん(16歳/高校生)

新潟在住の高校生。フリーペーパー「新潟美少女図鑑」などのモデルとして活動中。今回は、性の多様性についてよく知らない高校生としてインタビューしてきました。

### Q. あなたの恋愛対象について教えてください。



21歳 / 大学生

僕のパートナーは男性です。東京に住んでいてときどきしか会えませんが、就職活動で東京に行ったとき、一緒に過ごしています。日本でも、性の多様性に対して一見寛容になりつつあるように見えますが、実際は関心がないだけで社会的にはまだ認められていないという実感があります。

### Q. 自分のセクシュアリティを告白することは勇気がいるものでしょうか。



21歳 / 大学生

以前、仲のいい同性の友達に話をしたことがありました。でも、自分の恋愛対象が女性だと知ったら、相手の態度が変わってショックを受けました。まだまだ性の多様性は身近なこととして受け入れてもらえないと痛感します。同性婚やパートナーシップの制度を築くためにも、もっとLGBTについて多くの人に理解してもらいたいです。

※LGBTについては次ページをお読みください

### Q. 私の周りには(LGBT当事者が)いないような気がしますが…？



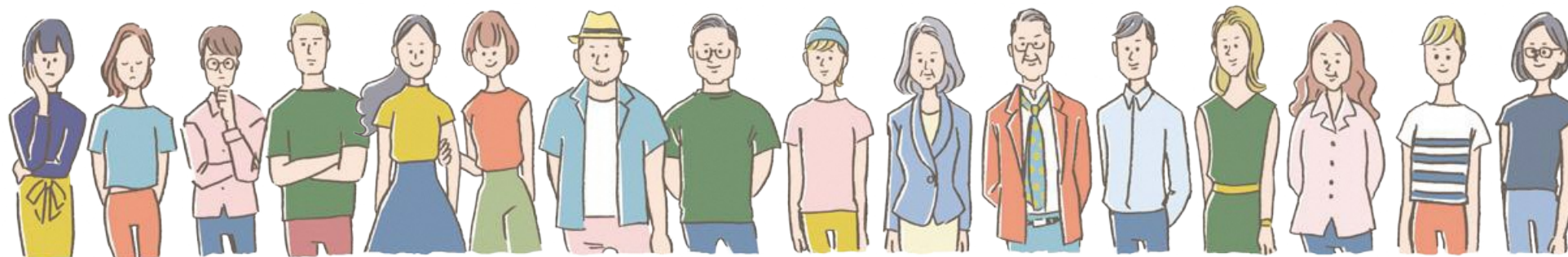
21歳 / 大学生

日本人の13人に1人は、性的マイノリティと呼ばれる人たちだと言われています。教育実習で、子どもたちにLGBTの話をしたとき、嫌悪感や嘲笑といった反応も返ってきました。「自分の周りにはいない」と感じているから、そういう発言や態度が出るのでしょうか、そのような反応こそが当事者たちがなかなか口にできないような、生きづらい雰囲気を作っているのだと思います。

# LGBT (性的マイノリティ) を知っていますか？

人それぞれ姿や価値観、感情などが違うように、人間の性(セクシュアリティ)も、男性・女性の2つに分けられるほど単純なものではありません。

自分の性をどのように認識するか、どの性別の人を好きになるかは、人それぞれ違います。



## LGBTとは

LGBTとは、**レズビアン**、**ゲイ**、**バイセクシュアル**、**トランスジェンダー**、それぞれの英語の頭文字を組み合わせたものです。LGBTは人口に占める割合が少ないことから**セクシュアル・マイノリティ**(性的

少数者)と呼ばれることもあります。性的指向(好きになる性)や、性自認(こころの性)は、自分の意思で決められるものではありません。

## セクシュアリティの構成要素

日本語ではセクシュアリティのことを「性」と一言で表現しますが、本来、セクシュアリティは多面的なものです。**生物としての性**＝「**からだの性**」だけでなく、「**こころの性**」「**好きになる性**」や「**表現する性**」など、セクシュアリティをとらえる構成要素はいくつもあります。

**L**  
Lesbian  
レズビアン  
女性として  
女性が好きな人

**G**  
Gay  
ゲイ  
男性として  
男性が好きな人

**B**  
Bisexual  
バイセクシュアル  
異性も同性も  
好きになる人

**T**  
Transgender  
トランスジェンダー  
こころとからだの性に  
違和感を感じる人

### その他のセクシュアリティ

- Asexual** アセクシュアル …………… 男女どちらにも恋愛感情や性愛の感情を抱かない人
- Xgender** エックスジェンダー …………… こころの性を男女のいずれかに明確に認識していない人
- Questioning** クエスチョニング …………… 自分自身のセクシュアリティについて答えが出ていない人

※この冊子では、LGBTを含む性的少数者の総称として「LGBT」と表記しています。

### からだの性

戸籍に記載されている生物学的な意味での性です。多くの人たちは、このからだの性のみでとらえているのではないのでしょうか。

### こころの性 (性自認)

自分をどんな性別だと思うかということ。からだの性とこころの性に違和感を感じる人(トランスジェンダー)もいれば、男女のどちらでもないと感じる人もいます。

### 好きになる性 (性的指向)

どの性別が恋愛対象になるかということ。同性を好きになる人(ゲイ・レズビアン)もいれば、男女の両方の性を好きになる人(バイセクシュアル)もいます。

### 表現する性

ファッションやメイク、しぐさ、言葉づかいなど、自分のセクシュアリティをどのように表現するかということ。



# LGBTが抱えている日常的な困りごと

LGBTなどの性的マイノリティは7.6% (2015年 電通ダイバーシティラボ調べ) で、13人に1人の割合です。あなたが気づいていないだけで、すぐ近くであなたの言動に傷ついている人がいるかもしれません。

職場や学校においては無理解や嫌がらせなど、マイノリティであることで抱える困りごとがあります。LGBTについての知識を持ち、性の多様性を理解しましょう。

## ライフステージによってLGBTが直面する困難は様々



## 例えばこんな困りごと

同性愛者が身近にいるという認識のない人が多い

「彼氏(彼女)いるの?」など、恋愛に関する話題などは異性愛を前提にしたものになりがちです。また、「ホモ」「レズ」など、ゲイやレズビアンをからかうような差別的な発言や雰囲気は、同性愛者に深いダメージを与えます。

同性婚が法的に認められていない

例えば、同性愛に偏見を持つ不動産業者から賃貸契約を断られたり、病院に入院するパートナーの面会を断られたりするケースがあります。

トイレや更衣室が性別で分かれている

からだの性とところの性に違和感を感じる場合、男性用・女性用のどちらのトイレにも行きにくい、トイレを我慢し体調を崩すこともあります。だれでも利用できる多目的トイレの設置は、トランスジェンダーへの配慮にもつながります。

## カミングアウトされたとき、どうすればいいの?

カミングアウトとは、自分のセクシュアリティを告白することです。「レズビアンなんだ…」「ゲイなんだ…」と家族や友人に打ち明けることは、とても勇気のいることですが、そこには「自分のことを理解して欲しい」という気持ちがこめられています。

受け止めることが難しいこともあるかもしれません。しかし、人間関係はお互いに理解し合うことでつくれます。あなたが感じた疑問や戸惑いは正直に伝え、相手があなたに望むことを聞いてみましょう。



### POINT

1. 打ち明けてくれたことへの感謝を伝える
2. 相手を支える姿勢を伝える
3. 本人の許可なく第三者にセクシュアリティを教えること(アウティング)は絶対にしない
4. カミングアウトされたときに感じた疑問や気持ちは、相手の気持ちに配慮して伝える

# “アライ”になろう

LGBTの理解者・支援者のことを「アライ(Ally)」といいます。アライの存在は、当事者に「この人なら自分のことを分かってくれる」という安心感を与えます。あなたもアライになり、LGBTの象徴である6色のレインボーを身に付けて、アライであることを示しましょう。そして、誰もがその人らしさを認められ、尊重される社会をみんなと一緒につくっていきましょう。



新潟市の花「チューリップ」と、LGBT(性的マイノリティ)の象徴である6色のレインボーでデザインされたこのマークは、アライとしてLGBTをサポートすることを意味します。6色レインボーにおいて、赤は生命、橙は癒し、黄は太陽、緑は自然、藍は調和、紫は精神を表します。

## トークセッションを終えて 金田リサさん(高校生/16歳)

「話してみて、自分の友だちと全然変わらなかったことが新鮮でした。LGBTに対して『普通ではない』という先入観を持っていた自分に気がきました。どんなセクシュアリティでも、人としての価値は、全然変わらないし、それに

よって見る目が変わるようなこともない、そういう社会になればいいな、って思いました。少なくとも、自分は、そのことを理解できる大人になりたいと思いました。」

# LGBTの悩み 電話で相談 してください

## 新潟市性的マイノリティ電話相談

「息子・娘からLGBTをカミングアウトされた」「家族や友人がLGBTだった」そんなときは、少なからずショックを受けるかもしれません。LGBTなどの性的マイノリティ当事者はもちろん、家族や友人、同僚の悩みなど、LGBTに関する相談に、専門の相談員が応じます。

相談電話番号

**025-241-8510**

毎月 第1月曜日 17:00~20:30(ひとり30分)