

みんなで減らそう  
食品ロス  
food loss

残り物のリメイクレシピから  
食材まるごと使い切りレシピまで!

にいがた市  
エコレシピ  
コンテスト

結果発表

まだ食べられるのに捨てられてしまう  
食品を使った「エコレシピ」を募集し、  
8作品が書類審査を通過。10月22日に  
中央区の食育・花育センターで実食審  
査が行われ、入賞作品が決定しました!



令和6年度  
にいがた市エコレシピ  
入賞作品

グランプリ  
残りごはん  
のチヂミ

レシピのポイント

長ねぎの青い部分やにんじんの皮など、余ったり捨てたりする部分をすべて使えるようなレシピにしました。

●レシピ考案者  
中澤 遥華さん  
(にいがた製菓・調理専門学校 えぶろん2年)

- <審査員講評> ●粉を使っていないところが新しいと思った。  
●にんじんを皮ごと使うことで食感が良くなっている。  
●野菜のシャキシャキ感だけでなく、チヂミのモチモチ感もあって良い。  
●彩りが良く、見た目、味ともに美味しかった。皮や葉先の廃棄が無くなる点も良い。

エコレシピ公開中!

入賞作品のレシピはクックパッドにて掲載しています。

クックパッド 新潟市のキッチン

検索

問い合わせ | 循環社会推進課 ☎025-226-1391



レシピはこちら!

2位 トマトまるごとチーズリゾット

レシピのポイント

トマトを余すところなく使って、冷めてもレンジですぐに温め可能になっています。

●レシピ考案者  
井上 響さん  
(国際調理製菓専門学校2年)



レシピはこちら!

- <審査員講評> ●使用する材料が少なく手軽に作れる。子ども受けが良さそう。  
●大玉サイズのトマトが大量にあるときなど、実際によくあるシチュエーションで想像しやすい。

3位 塩もみきゅうりとひき肉の紅しょうが丼

レシピのポイント

きゅうりは加熱するととても美味しく、紅しょうががアクセントになり食欲がない日でも食べやすいです。

●レシピ考案者  
佐藤 恵さん  
(主婦)



レシピはこちら!

- <審査員講評> ●ごはんときゅうりがこんなにも合うとは思わなくて驚いた。  
●きゅうりは日持ちしないので、このようなレシピは大量に消費できてとても良い。



環境課題にこのまちで取り組む。

われら、ONEカンパニー  
Official Niigata Eco vol.16

環境優良事業者に認定された  
会社の取り組みをご紹介します

3R推進部門

公益財団法人

新潟市海洋河川文化財団

海から食卓へ 私たちに迫るマイクロプラスチック問題

私たちはマリンピア日本海の指定管理を行うかたら、ボランティアの方々と一緒に海岸清掃活動も行っています。海岸清掃と聞くと、大きな漂着ごみをイメージしやすいかもしれませんが、実際には「マイクロプラスチック」と呼ばれる非常に小さなごみも回収しています。

これまでに、約30cm四方の砂の表面からカレースプーン1杯分ほどのマイクロプラスチックが見つかったことがあります。海岸だけでなく、深海魚の調査を行った際にも、海底に大量のマイクロプラスチックが堆積して

いるのを目にしました。これらは私たちが普段触れる海洋生物に影響を与え、最終的には人間にも戻ってきます。具体的には、マイクロプラスチックを摂取した魚を食べることで、間接的に我々の体内にもマイクロプラスチックが取り込まれているのです。このような現状を踏まえ、マイクロプラスチック問題を「自分ごと」として捉えてもらうきっかけを提供するため、今後も引き続き海岸清掃活動を行っていきたくと考えています。



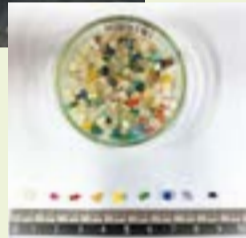
館長  
野村さん

認定事業者一覧は市HPIに掲載しています

問い合わせ | 循環社会推進課 ☎025-226-1391



▲海底に沈んだゴミ



▶新潟の海岸で確認されたマイクロプラスチック



ゼロ2050

電気自動車(EV)用の充電器を  
新たに設置しました!

スマホアプリ  
からの  
充電が便利!

新潟市地球温暖化  
防止キャラクター  
とめドキくん



電気自動車(EV)の利用しやすい環境を整備するため、Terra Charge(テラチャージ)株式会社と連携協定を結び、市の公共施設にEV充電器を設置しました。充電器の台数が増え、24時間利用できますので、安心してEVをご利用いただけます。

<設置施設>

- 北区役所 ■南区役所 ■秋葉区役所
- 新津図書館
- 岩室観光施設 いわむろや

各施設に6kW充電器を2基設置

おすすめポイント!

スマートフォンを使って簡単充電

24時間利用可能

施設の滞在中に継ぎ足し充電

利用料金:400円/時間  
(充電時間に応じて料金が変動)



設置場所や利用方法等の詳細は、市HPIに掲載しています。

問い合わせ | 環境政策課 ☎025-226-1365

サイチョの公式Xアカウントフォロー&リポストキャンペーン

フォロー&RP(リポスト)で

サイチョのブランケットを  
抽選で10名様にプレゼント!

サイチョのブランケット  
600mm×900mm程度  
(白・黒・グレー・ネイビー・赤)  
※色はお選びいただけません。

<応募条件>

応募期間中に、

- 1 サイチョの公式Xアカウント(@saicho\_niigata)をフォロー
- 2 キャンペーン告知のポストをRP(リポスト)



<当選発表>

当選者の方へのみ、サイチョの公式Xアカウントから、ダイレクトメッセージにてご連絡します。

<応募締切>

2024年12月16日(月) 正午まで

イベント情報は市HPIに  
掲載しています

問い合わせ | 循環社会推進課  
☎025-226-1391

Q 12月31日に収集されるごみはなに?



サイチョの  
クイズ  
コーナー

サイチョが考えたクイズだよ。  
挑戦してね!

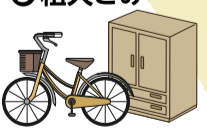
① 燃やすごみ



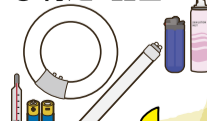
② 燃やさないごみ



③ 粗大ごみ



④ 特定5品目



表の記事がヒントだよ

● 次回は、令和7年1月19日(日)発行予定です

● サイチョPRESSの発行には、有料指定袋の収入が使われています。