

サイチヨ PRESS

特集号 10月は「ごみ減量・リサイクル推進月間」!

まだ食べられるのに 捨てられている食べ物はありますか?

～食品ロス削減国民運動展開中～



みなさん、「食品ロス」という言葉を知っていますか?

まだ食べられるのに捨てられている食べ物を「食品ロス」と言います。

日本では年間約621万トン(平成26年度推計値)もの「まだ食べられる食品」が捨てられています。(621万トンのうち半分近い282万トンが家庭から出されていると言われています。)

これは、国連が行う1年間の食料援助(平成26年:320万トン)のなんと、2倍にあたる量で、国民1人1日あたりに換算すると「お茶碗約1杯のごはん」が毎日捨てられていることとなります。

また、宴会では、約7皿に1皿相当が食べ残されているといわれています。



消費期限と賞味期限

消費期限とは、袋や容器を開けないうままで、書かれた保存方法を守って保存していた場合に、この「年月日」まで、「安全に食べられる期限」のこと。この期限を過ぎたら食べないようにしてください。

賞味期限とは、袋や容器を開けないうままで、書かれた保存方法を守って保存していた場合に、この「年月日」まで、「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のこと。この期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。色やにおい、味などをチェックして異常がなければ、まだ食べることができます。

食品ロスを減らすために・・・一人ひとり できることから始めよう!

1. 買い物では、必要な分だけ買うようにしましょう。
買った食材は、上手に使い切りましょう。
2. 調理したものは、おいしく食べきりましょう。
3. 消費期限と賞味期限を正しく理解しましょう。
4. 外食では、食べきれぬ量を考えて注文しましょう。
注文したメニューはおいしく残さず食べきりましょう。

3010 (さんまるいちまる) 運動

3010運動は、宴会時に「食べきりタイム」を設け、食べ残しを減らす取り組みです。

★乾杯後30分間は席を立たずに料理を楽しみましょう

★お開き10分前になったら席に戻って料理を楽しみましょう



卓上ポップ

新潟市では、食品ロスを知ってもらうため、このようなものを作成しています!



ポケットティッシュ用チラシ



新潟市ごみ減量推進キャラクター サイチヨ



【3010 運動テーブルトップ (環境省・農林水産省)】

アンケートにご協力ください!

①②どちらかの方法で11月6日(月)までに

ご回答ください。

抽選で500名様にレジかごクーラーバッグを

プレゼント!

①下記回答用紙をご記入のうえ、ハガキに貼り、

切手を貼って投函ください。

【郵送先】〒951-8550

新潟市役所廃棄物政策課宛 (住所記載不要)

②市ホームページ「かんたん申込み」からご回答ください。

「サイチヨプレス」で検索!



食品ロスに関するアンケート 回答用紙

質問項目をご覧のうえ、下記回答欄に1つずつ○を付けてください。

- ①「食品ロス」について知っていますか。
1. はい 2. いいえ 3. 聞いたことはある
- ②食品を購入するときに消費期限を気にしますか。
1. 気にする 2. 気にしない
- ③食品を購入するときに賞味期限を気にしますか。
1. 気にする 2. 気にしない
- ④期限切れ間近の食品を購入しますか。
1. 購入しない 2. 賞味期限切れ間近の食品は購入する
3. 値引きしていたら購入する 4. 気にせず購入する
- ⑤外食時、ごはんの量など調節できる小盛メニューがあれば利用したいですか。
1. はい 2. いいえ

※住所・氏名・電話番号を必ず記入してください。
記入いただいた情報は、グッズ発送のほか、個人が特定できないかたちで統計情報として利用いたします。

住所:〒 -

フリガ 氏名: _____ 性別: 男 女

年齢: 9歳以下 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70歳以上

電話番号: () -

新潟県の取組みを紹介

新潟県では、平成28年度から「残さず食べよう!にいがた県民運動」を実施しています!! この運動の中で、食品ロス削減に取り組む協力店を募集しています。

★小盛メニューなどを用意

★食べ残しを減らすため、宴会での食べきりの声かけや小盛にできることの声かけなどを実践している、またはこれから実践するというお店の方は、ぜひ登録してみてください!

登録店は、県のホームページで紹介されますよ!

詳しくは、新潟県のホームページをご覧ください。



このような取組みも!

フードバンクにいがたが10月1日(日)～10日(火)の期間「県下一斉フードドライブ」を実施しました。寄贈された食品は、フードバンクにいがたを通じて、福祉施設や子ども食堂などに無料で提供されます。詳しくは、フードバンクにいがた(☎025-384-4466)まで。