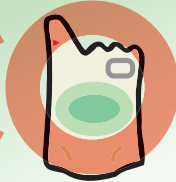


# 100gダイエット ～私たちができること～

○発生抑制・再使用を進めましょう。

・不要なレジ袋や包装を断る。



・詰め替え商品を使う。



※レジ袋1枚

△10g

※ボトル容器

△60g

・必要な分だけ買う。

・フリーマーケットやリサイクルショップを活用する。 など

○リサイクルを進めましょう。

・店頭回収や拠点回収を活用する。

(トレイ、紙パック、ペットボトル、古紙類など)



※紙パック

△30g

※トレイ

△5g

※新聞1日分

△140g



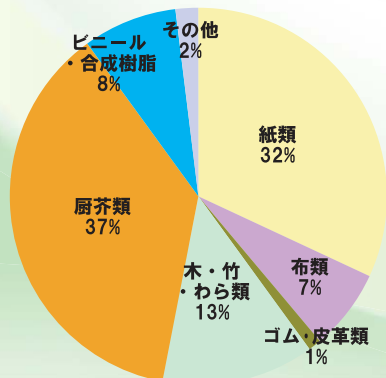
・地域の集団回収に協力する。  
(古紙類など)

・「10種13分別」を徹底する。  
(プラスチック製容器包装、ペットボトル、  
飲食用びん、飲食用缶、有害・危険物、古紙類、枝葉・草)

・包装紙や紙箱などの「雑紙(ざつかみ)」もリサイクルする。

・生ごみは水切りや堆肥化などを行う。

【参考：家庭系可燃ごみの内訳】



ごみにはリサイクルできるものが多く含まれています。

**「分ければ資源 混ぜればごみ」**

分別してリサイクルを進めましょう。

(収集ごみ組成調査 平成18年度実績)



花開く活力、  
広がる笑顔、  
政令市新潟

■新・新潟市ごみ減量プログラム (平成 19年 6月)  
一般廃棄物 (ごみ) 処理基本計画 (概要版)

発行 新潟市 環境部廃棄物政策課  
〒951-8550 新潟市中央区学校町通1番町602番地1  
TEL 025-228-1000



古紙配合率100%再生紙を使用しています。