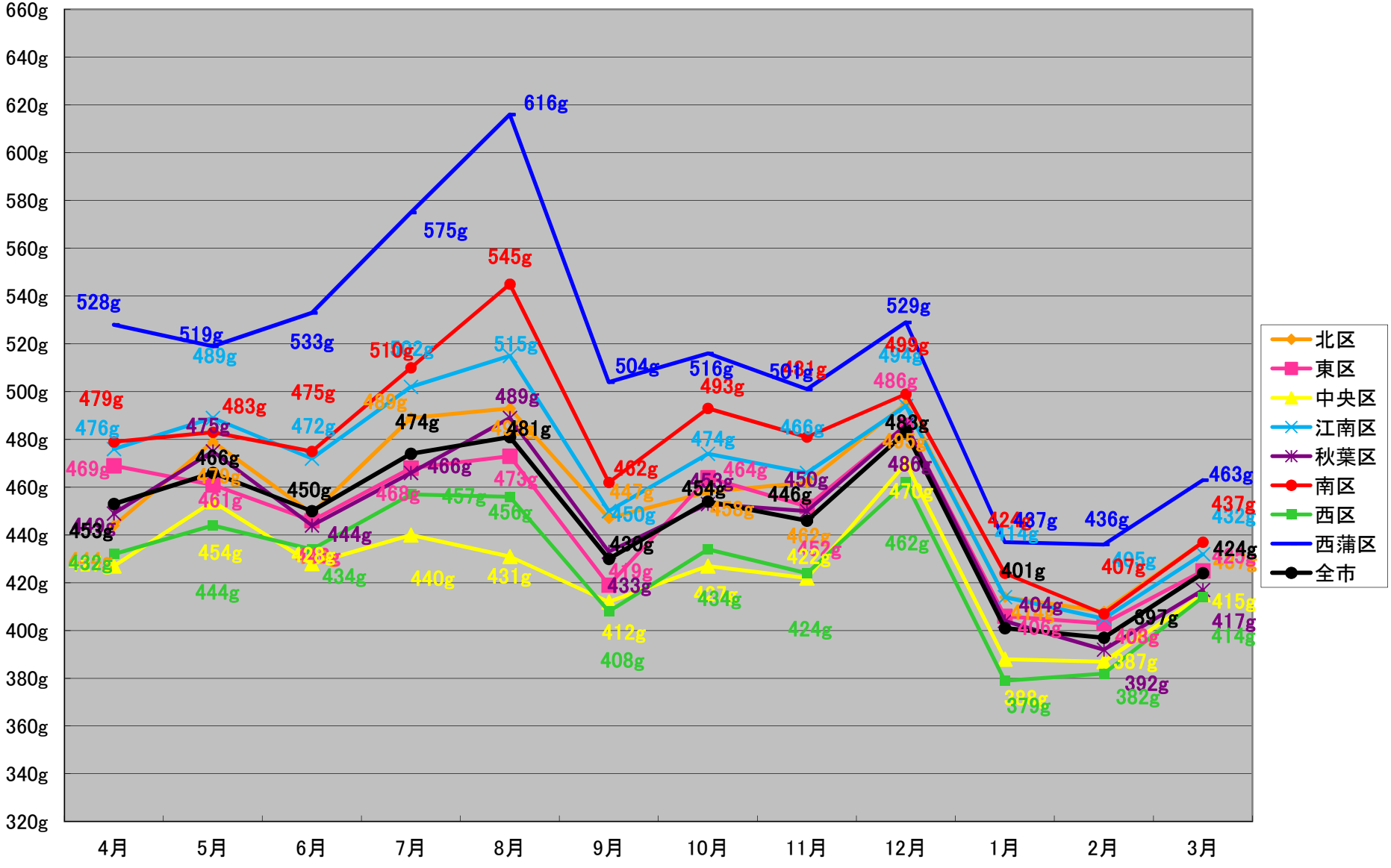平成30年度 各区別 1人1日あたりごみ量(確定値)