

エコメモ

月	対策メモ	考えられる効果
例	蛍光灯1灯をLED1灯に交換	消費電力削減 (蛍光灯(90W) → LED(40W))
	窓にプチプチを貼る	暖房効率アップ
1月		
2月		
3月		
4月		
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		