

# クマ注意!

登山や山菜採りなどで山に入る際は、クマに注意しましょう!  
秋季はエサを求めて活動が活発となりますので、  
市街地でも注意が必要です!

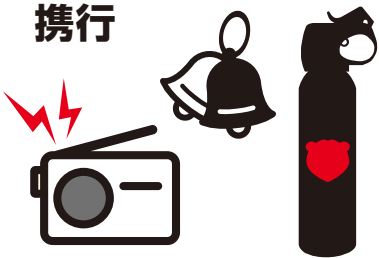
県内のクマの出没情報は  
検索サイトやQRコードから  
アクセスして確認

にいがたクマ出沒マップ 🔍



## 音の鳴る物

クマ撃退スプレーを  
携行



クマに出会ったときは  
慌てずにゆっくり後退



## クマに襲われた場合

地面に伏せて  
頭・首・腹を守る



両手で後ろの首を  
ガード!

## 単独行動を避ける



果樹(柿、栗など)や  
生ゴミを放置しない

