

避難方法

避難するときの注意点

高齢者などの災害時要援護者の保護を念頭に置き、近所の一人暮らしの高齢者世帯や子どもなどに声をかけるなど、近隣で協力することが大切です。



避難に対する基本的な考え方

避難は自ら判断を

災害が迫ったとき、置かれた状況は一人ひとり違います。それぞれが自ら判断し、適切な行動を取らなければなりません。



足元に注意

例えば

- 堤防の決壊で家屋消失・浸水の危険がある地域に住んでいる。
- 子どもや高齢者など家族に要援護者がいる。

とにかく早め早めの避難を心がけてください。
避難が遅れると命の危険が高まります。

命を守る冷静な行動を

危険な状況の中での避難はできるだけ避け、安全の確保を第一に考えます。危険が切迫している場合は、避難場所へ移動するだけでなく、命を守る冷静な行動が必要です。

例えば

- 夜間や急激な降雨で避難路上の危険箇所が分かりにくい。
- ひざ上まで浸水している、水流が速い。
- 浸水により、マンホールや側溝、用水路などの位置が不明で転落のおそれがある。

屋外への移動は危険です。浸水による建物倒壊の危険がないと判断される場合、自宅や近隣の2階以上へ緊急的に一時避難し、救助を待つことも検討してください。

～避難の3原則～

- ①想定にとらわれるな ②状況下において最善を尽くせ ③率先して避難者となれ

☆避難に関する3つの情報

避難に関する情報は、状況の危険度に応じて出されます。

避難準備情報

要援護者の避難



- 人的被害の発生する危険性が高まった状況です。
- 家族などとの連絡、非常持出品の用意など避難の準備を始めます。
- 高齢者等の要援護者やその支援者は避難を始めます。

避難勧告

- 人的被害の発生する危険性が明らかに高まった状況です。
- すべての住民は避難場所に避難を始めます。



避難指示



- 人的被害の発生する危険性が非常に高まった状況、あるいはすでに人的被害が発生した状況です。
- まだ避難していない住民は直ちに避難します。危険が切迫している場合は、自宅にとどまるなど冷静な判断が必要です。

危険をキャッチ

災害時には、携帯電話やテレビ、ラジオなどで情報収集に努めましょう。

エリアメール・緊急速報メール

災害情報や避難情報などを配信エリア内の対応携帯電話に、一斉配信します。登録は不要です。対応機種などは、各通信事業者にお問い合わせください。

緊急速報!



にいがた防災メール

エリアメール、緊急速報メールで配信する情報と同じ情報を配信します。市ホームページや市モバイル情報から登録できます。



テレビで

災害時、新潟放送(BSN)のデータ放送画面に、災害情報や避難情報を配信します。通常時は市政やイベント情報を配信しています。

非常持出品チェックリスト

必要な分を用意し、避難時にすぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。



非常持出品 (災害発生時に持ち出すもの)

品名	品名
<input type="checkbox"/> 非常食(カンパン、缶詰など)	<input type="checkbox"/> ビニール袋
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 衣類(上着・下着など)
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備の電池)	<input type="checkbox"/> 軍手
<input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備の電池・電球)	<input type="checkbox"/> ふだん飲んでいる薬
<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器	<input type="checkbox"/> 救急医薬品
<input type="checkbox"/> ろうそく	(キズ薬、ばんそうこう、かぜ薬、胃腸薬など)
<input type="checkbox"/> ヘルメット(防災ずきん)	<input type="checkbox"/> 貴重品(預貯金通帳、印鑑など)
<input type="checkbox"/> ライター(マッチ)	<input type="checkbox"/> 現金
<input type="checkbox"/> 缶切り、栓抜き、ナイフ	<input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー
<input type="checkbox"/> ティッシュ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/>

非常備蓄品 (災害発生後に自活するためのもの。3日分を目安に準備しましょう。)

品名	品名
<input type="checkbox"/> 食品(缶詰、レトルト食品、ドライフーズや栄養補助食品など)	<input type="checkbox"/> 簡易食器(わりばし、紙皿、紙コップなど)
<input type="checkbox"/> 食品(スープ、みそ汁など)	<input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル
<input type="checkbox"/> 食品(チョコレート、のどあめ、梅干など)	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ、トイレトペーパー
<input type="checkbox"/> 飲料水(1人当たり1日3ℓ)	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ、マスク、新聞紙など
<input type="checkbox"/> 燃料(卓上コンロ、固形燃料、予備のガスボンベなど)	<input type="checkbox"/> 予備のめがね、予備の補聴器
<input type="checkbox"/> 毛布、タオルケット、寝袋など	<input type="checkbox"/> 工具類(ロープ、ボール、スコップなど)
<input type="checkbox"/> 洗面用具(歯ブラシ、石鹸、タオルなど)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 鍋、やかん	<input type="checkbox"/>

※要介護者などのいる家庭では、紙おむつなどの用意も必要です。