

# 中央区 白山校区コミュニティ協議会

活動名：白山校区コミュニティ協議会 防災視察研修会

## 活動内容

### Q 活動のきっかけとなった地域の課題は何ですか？

- 1 白山コミ協は世帯数も多く、過去に新潟大火や新潟地震で被害を被った地域であるにもかかわらず、防災避難訓練などに参加する人数も少なく、防災に関する意識は極めて低いと思わざるを得ない。
- 2 マンション居住者が増え、近所付き合いが少なくなっており、地域の連帯意識が薄れてきている。

### Q 課題解決に向けて、どのような活動を行いましたか？

東京電力柏崎刈羽原子力発電所・大河津資料館 視察研修

- ・防災意識・防災知識の共有を図るとともに減災について考えるきっかけにしたい。
- ・地域の連帯感や自助・共助意識の向上を図る。

### Q コミュニティ協議会の構成団体以外で連携・協力した団体等がありますか？

消防団中央方面隊白山分団、社会福祉協議会

## 実績・効果

### Q 活動によって、どのような効果がありましたか？

原発の安全対策や日本のエネルギー事情の学習。

大河津資料館では、過去の信濃川氾濫による水害と分水掘削の様子を学び、防災知識を向上させた。当コミ協が抱える自治会数や世帯数は大変多く（33自治会・ほぼ3000世帯）隣人の顔を知らない人も少なくない。非常時には混乱が予想される。目標は目標としたが、本音は、普段付き合いの少ない地域の人の中で、少なくとも非常時に活動可能な人たち同士が顔と名前を憶えてほしいのが狙いであり、その面では、参加者がほぼ全員参加した反省会を含めて効果があったといえる。

### Q 活動を行う段階で、工夫した点や苦労した点はどんなところですか？

- ・コミ協重点事業としていただき、新潟市の地域活動補助金の対象としたこと。
- ・移動するバスの中で、新潟地震のCDを視聴してもらったこと。
- ・消防団員・民生委員の参加があったこと。
- ・懇親会を兼ねて反省会を開催したこと。

### Q 今後、どのように活動を展開していきますか？

先年の糸魚川大火は、住宅密集・海に近く強風が吹きやすい・フェーン現象が起きやすいなど地域に環境が似ている。バス代金などの課題があるが、糸魚川を訪問し、防火、早期消火、復旧など視察したいと考えている。また、東北大震災の視察も考えているが、時間と費用などについてご助言賜りたい。

## 東京電力柏崎刈羽原子力発電所視察



## 大河津分水資料館視察



# 中央区 浜浦小学校区コミュニティ協議会

活動名：浜浦子ども見守りたい活動

## 活 動 内 容

Q 活動のきっかけとなった地域の課題は何ですか？

以前より、「子ども見守り」活動は実施していたが、この度の小針地区での児童殺傷事件を受け、校区内の危険個所の見直しと、児童の登下校時の見守り方法を検討した。

Q 課題解決に向けて、どのような活動を行いましたか？

安心・安全マップの更新、見守りたいの連絡網の整備

Q コミュニティ協議会の構成団体以外で連携・協力した団体等がありますか？

有明台交番

## 実 績・効 果

Q 活動によって、どのような効果がありましたか？

地域住民の見守り活動への協力体制が強まった。

Q 活動を行う段階で、工夫した点や苦労した点はどんなところですか？

ボランティアとして参加している「見守りたい」の方々の組織づくり並びに連絡網の整備

Q 今後、どのように活動を展開していきますか？

児童の登下校時の見守りとともに土日や休日、長期休みの期間においても実施できる見守りたい体制の構築



# 中央区 上山校区コミュニティ協議会

活動名：第8回 上山校区コミ協防災訓練

## 活 動 内 容

Q 活動のきっかけとなった地域の課題は何ですか？

「自分の身は自分で守る」を基本として、地域を守るために、あらゆる災害に備える行動ができる安心・安全な地域づくり。

Q 課題解決に向けて、どのような活動を行いましたか？

防災訓練及びあらゆる災害の教訓を活かして、地域を守るために、いざというとき力強く行動を起こせる意識を身に着ける訓練。また、自宅での備え、日頃の情報収集等の訓練。

Q コミュニティ協議会の構成団体以外で連携・協力した団体等がありますか？

日本赤十字社 新潟県支部 講習指導者

## 実 績・効 果

Q 活動によって、どのような効果がありましたか？

くり返し、くり返しの訓練によって、いざというときに力強くあらゆる災害に備える行動力・情報収集力が高まったと思っています。

Q 活動を行う段階で、工夫した点や苦労した点はどんなところですか？

- ・避難所における段ボールベットの組み立て方を赤十字社に指導してもらったこと
- ・災害の事例をDVDで上映したこと

Q 今後、どのように活動を展開していきますか？

今後とも、この基本訓練をくり返し、くり返し実施し、地域の安心安全を高めていきます。



# 中央区 浜浦小学校区コミュニティ協議会

活動名：ふれあいフロアカーリング大会の開催

## 活 動 内 容

Q 活動のきっかけとなった地域の課題は何ですか？

世代間交流と高齢者の健康寿命延伸を目指して、屋内で冬期間も行うことのできるフロアカーリングを導入した。

Q 課題解決に向けて、どのような活動を行いましたか？

他コミ協の経験者による講習会を開催し、普及に努めた。

Q コミュニティ協議会の構成団体以外で連携・協力した団体等がありますか？

南地区コミュニティ協議会文化スポーツ部

## 実 績・効 果

Q 活動によって、どのような効果がありましたか？

親子及び祖父母と孫のチームによる参加など、世代間交流の一助となった。

Q 活動を行う段階で、工夫した点や苦労した点はどんなところですか？

世代間交流を目指したが、子どもたちだけのチームが増えるなど、父兄の参加が伸びず苦慮している。

Q 今後、どのように活動を展開していきますか？

地域住民のより多くの参加を募り、健康寿命延伸のためのスポーツと位置づけられるように推進させていきたい。





# 中央区 上山校区コミュニティ協議会

活動名：健康・福祉研修見学会

## 活動内容

Q 活動のきっかけとなった地域の課題は何ですか？

住民の方々が、健康上問題のない日常生活を送れる期間（健康寿命）について学び、健康寿命を延ばし、喜びと笑顔の溢れる地域でありたい。

Q 課題解決に向けて、どのような活動を行いましたか？

高齢者の身体機能、サルコペニアの予防について、新潟医療福祉大学で学んだ。

（講師：医療技術学部 理学療法学科 森下慎一郎先生）

- ① 健康寿命の重要性（健康寿命を延ばすための3要素）
- ② ロコモチェック体験（ロコモティブシンドローム）

Q コミュニティ協議会の構成団体以外で連携・協力した団体等がありますか？

なし

## 実績・効果

Q 活動によって、どのような効果がありましたか？

健康寿命の重要性についての学びとロコモチェックの体験等によって、健康寿命の延伸についての知識が高まったと思います。

Q 活動を行う段階で、工夫した点や苦労した点はどんなところですか？

特にありませんが、大学側のご配慮に感謝しています。

Q 今後、どのように活動を展開していきますか？

今後とも「地域包括システム」の一環として、健康寿命の重要性を広める活動を展開し、自身の健康をさらに強く考える地域としたいです。

したがって、健診受診率アップの啓発にも取り組んでいきます。



# 中央区 沼垂小学校区コミュニティ協議会

活動名：ゆったり体操

## 活 動 内 容

Q 活動のきっかけとなった地域の課題は何ですか？

独居の高齢者も多く、出歩く機会も少ないようであり、健康への不安もあるとの声をお聞きしたため。

Q 課題解決に向けて、どのような活動を行いましたか？

- ・イスに腰を掛けたまま行う「太極拳体操」を毎月4回（1回90分）、また、脳活性化ゲーム、音楽会（ハーモニカの演奏を聴く・合唱）、茶話会も行った。
- ・参加者は延べ100人を超える月もあり、今年度延べ978人の参加があった。

Q コミュニティ協議会の構成団体以外で連携・協力した団体等がありますか？

会場：特別養護老人ホーム「栗の木」地域交流室

## 実 績・効 果

Q 活動によって、どのような効果がありましたか？

参加者の声として、体調の改善と仲間づくりに大きな効果があったとの声が多数あった。

【参加者の声】

- ・ここに来るのが楽しみであり、目標ができた
- ・日常生活にメリハリができた
- ・上がらなかった足や腕が上がるようになった
- ・背筋が伸び姿勢がよくなった
- ・骨盤を動かすようになってから、お通じがよくなった
- ・体の芯から温かくなって骨粗鬆症が改善した 等々

Q 活動を行う段階で、工夫した点や苦労した点はどんなところですか？

個人ごとの出席カードの作成・整理や、運営を行う民生・児童委員の負担が大きい。

Q 今後、どのように活動を展開していきますか？

参加者から、今後も是非この事業を継続してほしいとの要望があるので、当コミ協エリア外の参加者も快く受け入れ、引き続き事業を実施する。

# ゆったり体操風景



満百歳を迎えた方も参加

# 中央区 山潟地区コミュニティ協議会

活動名：高齢者を地域で見守る「元気で安全な山潟地区」を作る活動

## 活動内容

Q 活動のきっかけとなった地域の課題は何ですか？

少子高齢化が進む中、誰もが住み続けたい「元気で安心な山潟地区」を実現するために、住民一人ひとりが支え合い、助け合うことを目的とする活動が必要であると考えました。

Q 課題解決に向けて、どのような活動を行いましたか？

「やまがたお互いさま」を立ち上げ、「ちょこっとお手伝い」の気持ちを基本とし、朝のゴミ捨て（無料・山潟中学校生徒が参加）や庭先の草取り、電球の取り替え、玄関先の雪のけ等（料金 30分以内500円）の活動を行いました。

Q コミュニティ協議会の構成団体以外で連携・協力した団体等がありますか？

- ・山潟中学校 ・新潟市地域包括視線センター姥ヶ山 ・新潟市中央区健康福祉課
- ・中央区社会福祉協議会

## 実績・効果

Q 活動によって、どのような効果がありましたか？

- ・朝のゴミ捨ては、高齢者にとって思いのほか大変な作業であり、大変好評を得ています。
- ・その他の活動（雪のけ、草取り等）についても、地域の方に活動が認識され確実に件数が増えてきています。

Q 活動を行う段階で、工夫した点や苦労した点はどんなところですか？

- ・ゴミ捨てを希望する方と、中学校の生徒のマッチング作業。
- ・地域の皆さんに活動内容を知ってもらうための工夫。（チラシを回覧するだけでなく、地域のスーパーなどにも置かせていただきました）
- ・参加していただけるボランティアの募集活動。

Q 今後、どのように活動を展開していきますか？

- ・活動が認識され、依頼件数も増えてきていますので、今後は活動内容を充実させていきたいと考えております。



# 中央区 浜浦小学校区コミュニティ協議会

活動名：浜コミ協合同演奏会の開催

## 活 動 内 容

Q 活動のきっかけとなった地域の課題は何ですか？

地域と学校パートナーシップ事業推進のため、地域内の浜浦小学校、関屋中学校、日本歯科大学（病院）の三校の器楽部、吹奏楽部、軽音楽部の演奏会開催を企画した。

Q 課題解決に向けて、どのような活動を行いましたか？

三校の調整とともに地域への広報活動を行った。

Q コミュニティ協議会の構成団体以外で連携・協力した団体等がありますか？

浜浦小学校育成会、関屋中学校PTA、日本歯科大学

## 実 績・効 果

Q 活動によって、どのような効果がありましたか？

器楽部や吹奏楽部の地域での発表の場が持て、地域と学校との結びつきが一層強まった。

Q 活動を行う段階で、工夫した点や苦労した点はどんなところですか？

半日の演奏会とするべく、スケジュールの調整や段取りに苦慮している。

Q 今後、どのように活動を展開していきますか？

器楽部や吹奏楽部以外のサークルなど幅広い発表会を開催し、地域と学校との結びつきをより一層強めていきたい。





# 中央区 沼垂小学校区コミュニティ協議会

活動名：子育て支援

## 活動内容

Q 活動のきっかけとなった地域の課題は何ですか？

母親の子育ての不安の解消

Q 課題解決に向けて、どのような活動を行いましたか？

- 4月：助産師によるスキンシップ実技指導及び実践
  - 6月：栄養士による離乳食・幼児食の講義、実技及び試食
  - 8月：看護師によるベビーマッサージの講義及び実践指導
  - 10月：防災親子ウォーク&防災トーク&さらしおんぶの実技
  - 12月：小児科医による事前質問への説明及び発熱時等の具体的な対応に関する講義
  - 2月：茶話会&音楽会（ハーモニカ演奏に合わせて歌う）
- ※今年度、延べ乳幼児 78 人、保護者 93 人参加。多い月で乳幼児 23 人、保護者 25 人

Q コミュニティ協議会の構成団体以外で連携・協力した団体等がありますか？

助産師、看護師、栄養士等の専門職の団体

## 実績・効果

Q 活動によって、どのような効果がありましたか？

子育ての不安解消や親子間・参加者間の交流に役立った。

【参加者の声】

- ・専門職の実技指導によって、親子のスキンシップや子育ての不安解消、親子交流が図られた
- ・蒸し野菜で簡単に離乳食ができるなどの知識が得られ、役立った
- ・家では食べない緑の野菜を子どもがパクパク食べて嬉しかった
- ・さらしおんぶの体験がよかった
- ・風邪、発熱などの場合への具体的な事例が大変参考になった
- ・参加者間の交流ができてよかった 等々

Q 活動を行う段階で、工夫した点や苦労した点はどんなところですか？

- ・双子連れの母親の負担軽減するためには、スタッフが不足している。
- ・災害が起きた際に、複数の子を母親一人で避難所まで連れてくるのは大変なので、乳幼児がいる家庭と地域とのつながりをつくる場面があるとよい。

Q 今後、どのように活動を展開していきますか？

子育て中の方が参加しやすいような工夫や高齢者向け事業とタイアップできる内容を検討したい。

平成 29 年 6 月 11 日 (日)

紫竹・本馬越親子の集い 「栄養士さんのお話を聞こう  
～離乳食・幼児食のお話と簡単レシピの実演と試食～」

総勢 48 人の参加  
2 部屋満員！  
上の子参加もあり  
賑やかな元気な  
声が溢れました。  
ママやパパの  
話も弾んでいて  
近所の親子交流  
となりました。

パパの参加も  
6 人と多く  
パパ同士の  
交流もあった  
ようです。



# 中央区 浜浦小学校区コミュニティ協議会

活動名：汐見台区民協働の森づくり事業

## 活動内容

Q 活動のきっかけとなった地域の課題は何ですか？

電波中継基地跡地などの緑化活動を区民参加の協働事業として実施している。

Q 課題解決に向けて、どのような活動を行いましたか？

地域住民の参加を募るとともに、浜浦小学校および関屋中学校の生徒たちの参加を要請した。

Q コミュニティ協議会の構成団体以外で連携・協力した団体等がありますか？

新潟市中央区建設課、新潟地域緑化推進協議会

## 実績・効果

Q 活動によって、どのような効果がありましたか？

海岸林をはじめ、新たに造設された海浜植物園などへの関心が高まった。

Q 活動を行う段階で、工夫した点や苦労した点はどんなところですか？

より多くの住民の参加要請のための広報活動

Q 今後、どのように活動を展開していきますか？

防風・防砂林としての育成とともに、教育活動や自然保護活動の場としていきたい。





# 中央区 山潟地区コミュニティ協議会

活動名：山潟地区の住民交流活動

## 活 動 内 容

Q 活動のきっかけとなった地域の課題は何ですか？

近年地域開発が進み、新たな住宅が建ちました（特に長潟地区）が、引っ越してこられた方と、地域の皆さんが知り合う場が少ないため、地域住民が知り合え、また地域の事を知ってもらえる場所を作ることが必要であると考えました。

Q 課題解決に向けて、どのような活動を行いましたか？

地元の会社の駐車場を使用し、農家の方や家庭菜園を行っている方、地元事業所、また地元の専門学校の学生さんに協力していただき、「やまがた朝市」を2回開催し、引っ越してきた方と地域の皆さんが知り合える場所、及び地元の農産物や専門学校・企業を知ってもらう機会を作りました。

Q コミュニティ協議会の構成団体以外で連携・協力した団体等がありますか？

・(株)キューピー ・新潟バイオ専門学校 ・越前水産（会場提供）

## 実 績・効 果

Q 活動によって、どのような効果がありましたか？

当日は、新築された家からの参加者が多く見受けられ、販売を担当した地域の方や専門学校生・参加企業の方と楽しそうに会話されていたので、良い交流の機会になったと思いますし地元の事を知ってもらえたと思いました。

Q 活動を行う段階で、工夫した点や苦労した点はどんなところですか？

- ・朝市に参加して下さる農家や企業の募集方法
- ・当日の準備を手伝ってくれるスタッフの確保方法
- ・地域に対して実施することのPR方法

Q 今後、どのように活動を展開していきますか？

年2回行った事で、引っ越してこられた方にも地域の事を知ってもらえたと考えられるので、地域の事をより理解してもらう為、今後も内容を考えて継続していきたいと思います。

