

# ④西区の取組みについて



## ■西区子育て応援事業

- ◆子育てサポートプログラム
- ◆子育て情報の発信【拡充】
- ◆子育て支援者ネットワーク
- ◆NPプログラム
- ◆子育て情報誌の発行

新規事業:394万円



## ■西区健活チャレンジ事業

- ◆地域健康リーダー育成講座(新規)
- ◆西区発！健康ステップアップチャレンジ
- ◆出張！どこでも健康教室
- ◆～こどもも高齢者も～  
生活習慣病等予防講座
- ◆高齢者体操自主活動サポート事業
- ※健診連続未受診者への受診勧奨

新規事業:190万円





## ④西区の取組みについて

◆ 「にしっこはぐくみLINK」による情報発信  
2019.7.7から配信サービスを開始

- ▷ 西区在住の妊婦・3歳未満の子どもの保護者等が対象
- ▷ 2019.10.24時点では、1,138名の保護者等が登録済み

▷ 子育て世代の利用率が高いLINEを活用して  
子育て情報 + **西区の行政情報**を発信

▷ 必要な情報を確実に届け妊娠・育児  
に関する不安感や悩みを軽減

### ○マタニティ期(毎日配信)

- ・おなかの赤ちゃんの様子や出産の基礎知識



### ○子育て期(生後100日まで毎日配信)

- ・産後の体調管理、予防接種、子育てアドバイス、  
お子さんの成長や発達など



にしっこはぐくみ  
LINK



## ④西区の取組みについて

**R元年度のターゲットは、健康に無関心な人！**

### ◆ 地域健康リーダー育成講座

▷ 西区の食推、運推をロコミリーダーに！

▷ 4回1コース講座開催 受講者数 実68人

▷ 区の健康講座等の情報、健診の受診をロコミで広げる



### ◆ 健診連続未受診者への受診勧奨

▷ H29年度～中野小屋地区、黒埼地区で保健師等が訪問や電話による受診勧奨(R元年度も継続中)

▷ R元年度～小新地区で、コミ協の協力のもと、保健師等が訪問勧奨を実施