

お知らせ

相談

弁護士の無料法律相談

回 3月27日(水)午後1時15分～4時15分
 場 南区役所4階406会議室
 内 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知、相続など法律に関する相談
 回 6人(申込順) ※1人30分
 申 3月5日(火)以降に電話で区民生活課へ ☎372-6105

参加しませんか

南区家族介護教室

回 3月12日(火)午前10時～正午
 場 味方健康センター
 内 「自分の足で歩き続けるために」(講義・実践)、「カーリンコンで楽しく体を動かしましょう」
 回 自宅で介護をしている人、関心のある人 先着20人
 申 小規模多機能型居宅介護事業所いきいき味方 ☎373-2466

南区防災セミナー

回 3月12日(火) 午後7時～8時15分
 場 白根学習館ラスペックホール
 内 今どきの水害からの身の守り方
 申 当日直接会場へ
 場 地域総務課 ☎372-6431

南区役所 ☎373-1000(代)
 味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。
 時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

第33回白根ハーフマラソン

スタート 5月12日(日)午前9時
 集合・解散場所 白根総合公園多目的広場
 回 小学3年生以上 先着2,000人
 料 ハーフ4,000円、10km・5km3,000円、小・中学生1,000円、ペア3,000円
 申 ウェブサイト「RUNNET」で申し込み。
 詳しくは同大会ホームページに掲載
 場 地域総務課 ☎372-6604

お出かけください

白根野球場ふれあい祭り

回 3月17日(日)午前10時～午後3時
 場 白根野球場
 内 飲食ブース、バッティング体験、ストラックアウト、じゃんけん大会、ポニー乗馬体験(1回300円)
 申 当日直接会場へ
 場 同野球場 ☎372-2115

募集

市立保育園 臨時職員等を募集

保育士、調理補助などを募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
 申 健康福祉課 ☎372-6369



スポーツ

○春期スポーツ教室 ♣

申し込み方法、定員、参加費などの詳細は、各施設にお問い合わせください。(電話申し込み可)

白根カルチャーセンター

3月15日(金)締め切り
 ☎373-6311 メール:culture@niigata-kaikou.jp

教室名	期間	曜日	時間
ピラティス(午前)	4/1～6/24	月	10:30～11:30
フラダンス	4/8～6/24	月	13:30～14:30
タヒチアンダンス	4/8～6/24	月	14:45～15:35
ルーシーダットン&セルフマッサージ	4/9～6/18	火	10:00～11:30
ストレッチヨガ(夜)	4/9～6/18	火	19:00～19:45
エアロピクス&骨盤ダンス(夜)	4/9～6/18	火	20:00～20:45
ボディメイクフィットネス	4/10～6/26	水	10:00～10:50
ZUMBA(ズンバ)	4/10～6/26	水	11:00～11:50
キッズヒップホップ	4/10～6/26	水	18:00～19:00
ストレッチヨガ(午前)	4/11～6/27	木	10:00～10:45
エアロピクス&骨盤ダンス(午前)	4/11～6/27	木	11:00～11:45
いきいき健康	4/11～6/27	木	13:30～14:30
骨盤調整エクササイズ	4/11～6/27	木	19:00～19:45
太極舞(タイチーダンス)	4/12～9/20	金	20:00～20:45
二十四式太極拳	4/12～9/20	金	10:00～11:30
ゆつたり健康	4/12～9/20	金	13:30～14:20
ヨガ(夜)	4/12～6/28	金	19:00～19:45
ピラティス(夜)	4/12～6/28	金	20:00～20:45
ヨガ(午前)	4/6～6/15	土	10:30～11:30

味方体育館

3月17日(日)締め切り
 ☎378-4528 メール:ajikata@niigata-kaikou.jp

教室名	期間	曜日	時間
いきいき健康	4/8～6/24	月	13:30～14:30
バレトン	4/15～7/1	月	13:30～14:30
ピラティス	4/16～6/25	火	19:30～20:30
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	4/17～6/26	水	19:30～20:30
やさしい健康	4/10～6/19	水	13:30～14:30
卓球 初心者・中級者	4/11～7/18	木	10:00～12:00
フラダンス	4/18～6/27	木	19:30～20:30

白根総合公園屋内プール

3月25日(月)締め切り
 ☎378-4435 メール:shironepool@niigata-kaikou.jp

教室名	期間	曜日	時間
はじめてクロール背泳ぎ	4/15～7/1	月	10:30～11:30
しっかりクロール背泳ぎ			
はじめて平泳ぎバタフライ			
しっかり平泳ぎバタフライ	4/17～6/26	水	10:30～11:30
はじめてクロール背泳ぎ			
しっかりクロール背泳ぎ	4/17～6/26	水	14:30～15:15
平泳ぎバタフライ			
らくらくアクアフィットネス	4/18～6/27	木	19:30～20:30
ナイト水泳 はじめてクロール背泳ぎ			
シニア水泳 はじめてクロール背泳ぎ	4/19～6/28	金	14:30～15:30
プールde健康			
ナイト水泳 はじめてバタフライ	4/20～6/22	土	10:30～11:30
アクアエクササイズ(午前)			
アクアエクササイズ(夜)	4/20～6/22	土	19:30～20:15
はじめてクロール背泳ぎ			

○無料体験教室 ♣

初心者対象の体験会です。各施設窓口または電話で申し込み(先着順)。定員、対象などの詳細はお問い合わせください。

白根カルチャーセンター

教室名	日にち	時間
ZUMBA(ズンバ)	4/3(水)	11:00～11:50
キッズヒップホップ	4/3(水)	18:00～19:00
二十四式太極拳	4/5(金)	10:00～11:30

味方体育館

教室名	日にち	時間
バレトン	4/8(月)	19:30～20:30
ピラティス	4/9(火)	
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	4/10(水)	19:30～20:30
フラダンス	4/11(木)	

3月はシートベルト・チャイルドシート着用強調月間です

シートベルトやチャイルドシートは、万が一の交通事故のとき、車に乗っている人の身を守る「大切な命綱」です。車に乗ったら「すぐベルト」を合言葉に全座席シートベルトを着用し、6歳未満の子どもにはチャイルドシートを使用しましょう。問い合わせ 地域総務課 ☎372-6431



区民の文芸活動の結晶が完成! 「文芸みなみ風」第10号発売

内容 随筆、コント、小説、詩、短歌、俳句、川柳など区民の力作を集めた文芸集です。
 価格 1冊1,000円(A5判 151ページ)
 販売・問い合わせ 白根地区公民館(白根学習館内) ☎372-5533
 その他 郵送をご希望の場合はお問い合わせください。3月中は味方地区公民館、月潟地区公民館でも販売します。



矢代田駅前駐車場の利用者を募集します

矢代田駅前第1・第2駐車場の利用者を募集しています。駅前で自家用車からJRに乗り換える「パークアンドライド」のための駐車場です。通勤・通学で矢代田駅を利用する人は、ぜひお申し込みください。

使用料 1区画 月4,000円 ※利用月分を一括納入
 対象 市内在住または市内在勤・在学の人で、矢代田駅を通勤・通学で利用する人
 申し込み方法 直接または郵送で下記の書類を提出してください。
 ①所定の申請書(秋葉区役所建設課管理係に設置)
 ②自動車検査証の写し
 ③勤務先・通学先を確認できる書類(健康保険証・学生証などの写し)
 申し込み・問い合わせ 〒956-8601(住所記載不要)秋葉区役所建設課管理係 ☎0250-25-5690

公共交通情報コーナー

路線バスの車両が変更されます

4月1日(月)から白根桜町～曾根駅前間を運行している、路線バスの車両が、10人乗りのジャンボタクシー車両に変更となります。ルートやダイヤ、運賃の変更はありません。
 場 地域総務課 ☎372-6605



車両イメージ

灯油漏れ事故にご注意ください!

ホームタンクからポリタンクなどへの給油や、暖房器具の片付けの際などに灯油を漏らしてしまう事故が多く発生します。川などに灯油が流れ込むと、水道の断水、農業・漁業への被害、環境汚染などが発生し、灯油を漏らした人に対策費用や損害賠償が請求されることがあります。日頃から注意して油漏れ事故を防ぎましょう。問い合わせ 区民生活課 ☎372-6145