

図書館情報

白根図書館 ☎372-5510

月潟図書館 ☎375-3001

▷読書会

回 3月17日(日)午後2時から
場 白根学習館2階ルーム2
内 テーマ図書:『新潟樽きぬた』火坂雅志/著 小学館 当日直接会場へ

▷おはなしのじかん

回 毎週土曜 午後2時から

▷おはなしのじかん

回 3月14日・28日(木) 午前11時~同30分
内 乳幼児から
▷えほんのへや(絵本のよみかたり)
回 毎週土曜 午前10時半~11時
内 ボランティアによる読み語り

赤ちゃん
タイム

白根図書館(おはなしのへや)	毎週土曜 午前11時~午後2時半
月潟図書館(視聴覚室)	毎週木曜 午前10時~正午 (3月21日(木)は祝日のため休館)

子育て

3・4月の児童センター・児童館 今月の目玉イベント

■白根児童センター ☎372-0530

スプリングコンサート

回 3月25日(月)午後3時~4時
内 ピアノ連弾クラブの子どもたちによる楽しいミニコンサートです。

内 どなたでも
当日直接会場へ

■味方児童館 ☎201-8346

オセロ大会

回 4月6日(土)午後2時~4時
内 友達とオセロで勝負してチャンピオンを目指そう!
内 小学生以上 先着20人(要予約。定員に満たない場合は当日参加可)

■白根北児童館 ☎379-1260

春祭り

回 3月10日(日)午前10時~正午(受け付けは午前9時半から)
内 ドキドキ抽選会や射的、花びらキャッチ等の遊びのブース、パン販売など。先着100人にシフォンケーキとジュースをプレゼント!(子どもに限ります)

内 どなたでも。予約不要

■白根南児童館 ☎201-6021

バルーンショー

回 3月9日(土)午前10時半から
内 今年もNAMARAのminaさんによるショーを行います。

子育てオーエンジャー☆みなみ 子育て広場~子育てに“ひといき”つきませんか~

■しゃべろっと

回 3月15日(金)午前10時半~11時半
場 味方児童館
内 子守唄を体感しましょうVOL.4
内 乳幼児親子 当日直接会場へ
同館 ☎201-8346

■マリンひろば

回 3月20日(水)午前10時半~11時半
場 子育て支援センター マリンキッズ
内 手話体験、茶話会
内 乳幼児親子 先着6組
同センター ☎362-3355

春の火災予防運動 実施期間 4月1日(月)~7日(日)

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」(平成30年度 全国統一防火標語)

南区では今年に入り早くも火災が発生しています。火災による被害を減らすためには、一人一人が普段の生活の中で防火に対する意識を高め、火災予防の対策を行うことが大切です。ぜひ、この機会に防火の知識や技能を修得し、みんなで防火意識を高めていきましょう。

■南消防署では春の火災予防運動期間に先がけ、白根バイパス開通式に合わせて、消防訓練と防火イベントを行います!!

開催日 3月10日(日)
『消防訓練』 時間 午前9時~同30分 訓練場所 白根学習館
『防火イベント』 時間 午前10時半~正午
会場 白根バイパス敷地内(鯨湯地内)
実施内容 初期消火・濃煙・応急手当体験、消防車両展示、消防音楽隊コンサート、防火衣装着など

問い合わせ 南消防署市民安全課 ☎372-0119

まちの話題 新潟弁で法律を解説

1月31日、白根学習館で「渋井ちゃんのいがた弁法律講座」が開催されました。これは、白根地区公民館が主催した「セカンドライフをもっと豊かにする無料講座」の一環として行ったもので、この日は31名が参加しました。

講師の渋井保之さんは、元裁判所首席書記官で、現在は“不幸予防士”として活躍中。新潟生まれ新潟育ちの渋井さんは、新潟弁で婚姻や養子縁組など身近な法律問題を分かりやすく解説。親しみやすい語り口に参加者の皆さんは聴き入っていました。

参加した根岸地区に在住の女性は「知らないことばかりで参考になった。法律を勉強できる良い機会になりました」と感想を話してくれました。



地域包括支援センターです

今月のお知らせ 地域包括支援センターからのイベントや教室のご案内です

「おれんじサポート(認知症初期集中支援チーム)」を活用ください

認知症は特別な病気ではありません。2025年には65歳以上の5人に1人、約700万人が認知症になるといわれています。認知症は早期に診断し適切な対応を心がけることで、症状の進行を遅らせたり、悪化を予防したりすることができます。

南区では、「認知症だと思われるが医療や介護につながらない人」などに対して、認知症初期集中支援チームがお手伝いをしています。チームは白根緑ヶ丘病院内の認知症疾患医療センターに併設され、認知症の専門医・看護師・精神保健福祉士といった複数の専門職で構成されています。チーム員がお話を伺って(自宅へ訪問することも可能です)、かかりつけ医や関係機関と連携を図りながら、受診や介護サービスの利用につなげています。

もしも、「家族が認知症かもしれないが病院に行きたがらない」などと悩んでいる人がいましたら、窓口となる最寄りの地域包括支援センターまたは担当のケアマネジャーまでご相談ください。

地域包括支援センターによる『リオンドール白根店 高齢者出張相談会』

日時 3月14日(木) 午前10時~11時半
場所 リオンドール白根店(パンコーナー隣の休憩スペース)
内容 介護保険をはじめ高齢者に関すること全般。血圧測定も行います。買い物のついでに気軽にお立ち寄りください。

『幸齢ますます元気教室』4~6月コース 参加者募集中!

いつまでも健康で、元気に動ける体を維持することを目的とした教室(新潟市の委託事業)で、週1回3カ月間のコースです。ゆっくり行う体操やレクリエーションのほか、運動・お口の健康・栄養などについてのミニ講座もあります。市が認める対象者で、医師による運動制限のない人が参加できます。詳しくは最寄りの地域包括支援センターまでお問い合わせください。

地域包括支援センターでは、高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。なお、相談は無料で、秘密は守られます。
地域包括支援センターしろね南(担当:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
地域包括支援センターしろね北(担当:白根北・臼井中学校区) ☎362-1750
地域包括支援センターあじかた(担当:月潟・味方中学校区) ☎372-5121

平成31年度 「新潟県交通災害共済」加入者募集中

新潟県交通災害共済は、交通事故によるけがで、7日以上 の通院・入院をした人に見舞金を支給する助け合いの制度です。1人年間500円の会費で、自動車事故だけでなく、自転車による転倒事故も対象になるなど、充実した内容です。



申込期限 3月29日(金)まで(土・日曜・祝日を除く)
共済期間 平成31年4月1日~翌年3月31日(1年間)
※4月1日(月)以降の申し込みの場合、共済期間は翌日からになります
会費 年間1人500円(年度途中の加入も同じ)
申し込み 各金融機関(ゆうちょ銀行を除く)、地域総務課、出張所
※自治会・町内会を通じて申込書を配布。自治会等に属さない人は、直接、お近くの金融機関(ゆうちょ銀行を除く)窓口または地域総務課、出張所窓口へ
問い合わせ 地域総務課 ☎372-6431

市民の 情報掲示板

●高齢者やその家族の相談窓口(3月)
場 新潟ユニゾンプラザ3階(中央区上所2)
◇一般相談 回 毎週月曜から金曜(祝日を除く) 午前9時~午後5時
◇法律相談(要予約) 回 3月4日~25日の毎週月曜 午後1時半~4時
場 電話で新潟県高齢者総合相談センターへ ☎285-4165

掲載を希望する場合は、4月7日号は3月12日(火)まで、4月21日号は3月15日(金)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

●日本脳神経外科学会東北支部会 市民公開講座「脳の病気と最新治療」
回 3月17日(日)午前10時~正午
場 新潟大学駅南キャンパスときめいと(中央区笹口1プラカ1 2階)
内 先着90人
場 当日直接会場へ
場 同支部会運営事務局 ☎282-7035

《広告欄》

南区役所だよりに掲載する広告を募集します

掲載料 掲載1回あたり4,000円 募集する号・枠 4月7日号~2020年3月15日号までの各号につき6枠(先着順) 対象 原則、区内に本社・営業所がある事業者(掲載不可の業種有り) 広告サイズ 約3.9cm×7.9cm
詳しくは地域総務課(☎372-6621)へお問い合わせください。 詳細はこちらから

