



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(平成31年3月末現在、カッコ内は前月比): 44,786人(-39) 男: 21,806人(-21) 女: 22,980人(-18) 世帯数 16,078世帯(+47) (住民基本台帳による)

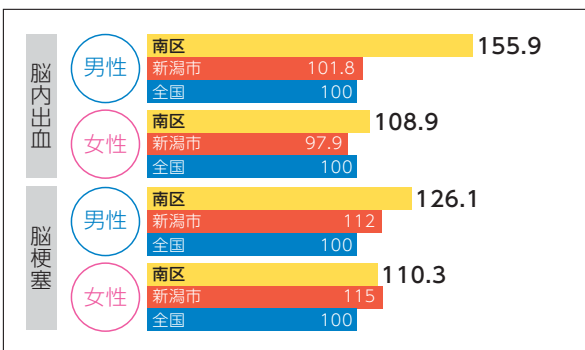
40歳から 毎年受けよう 特定健診

南区の健康課題

- 脳内出血や脳梗塞が原因で亡くなる人が、全国と比べて多い
男性は脳内出血の割合が全国や新潟市全体に比べ5割多く、女性は脳梗塞の割合が1割多い
- 喫煙や毎日飲酒する人が多く、運動習慣のある人が少ない

特定健診は毎年受け検査結果を比較することで、生活習慣病の早期発見や生活習慣の見直しができ、健康管理に役立ちます。自覚症状がない人も通院している人も忘れずに受診しましょう。

問い合わせ 健康福祉課 ☎372-6385



脳血管疾患、糖尿病などの生活習慣病は、食べ過ぎ、飲みすぎ、運動不足、喫煙など生活習慣の積み重ねにより発症します

早期発見・早期治療が重要

特定健診の受診で課題解消へ



厚生労働省 平成20年から24年標準化死亡比※より
※全国平均を100として標準化死亡比が100以上の場合は、その地域の死亡率は全国より高く、100以下の場合は全国より低いと判断できる。

特定健診を受けるには?

1 受診券を用意する

- ・3月末に受診券を郵送しました。健康保険証が変わった人や職場などで検診の機会がなく受診券が届いていない人は問い合わせください。
- ・市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は無料となります。



(2)がん検診(集団検診、医療機関、または南区ミニドック型集団健診で受診)

- ①肺がん(結核)検診 ②胃がん検診 ③乳がん検診 ④子宮頸がん検診
- ⑤大腸がん検診 ⑥前立腺がん検診 ⑦肝炎ウイルス検査 ⑧ピロリ菌検査

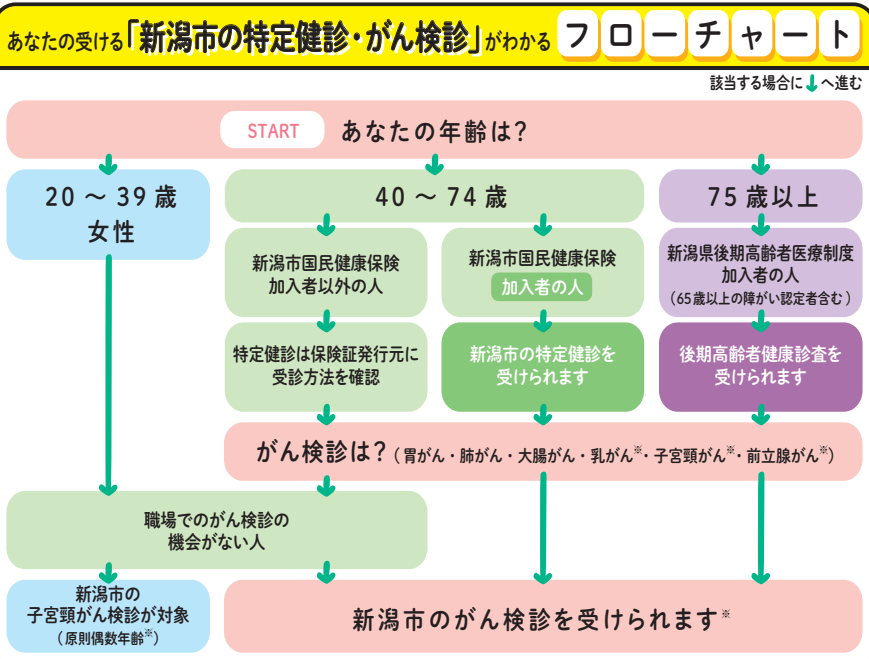
3 予約をする(受診日を決める)

- (1) 肺がん・胃がん集団検診の受診日を決めて、カレンダーなどに記入しましょう(予約不要)。
- (2) 病院などの医療機関で受ける場合(施設検診)は、医療機関に予約してください。
- (3) 乳がん集団検診は新潟市役所コールセンターに予約してください。☎243-4894
- (4) 南区ミニドック型集団健診は健康福祉課に予約してください。☎372-6385

南区ミニドック型集団検診の日程

月	日	曜	会場	午前			午後			
				胃がん	肺がん	乳がん	特定健診	肺がん	乳がん	特定健診
7	4	木	月湯健康センター	●	●	●	●			
	5	金	庄瀬地域生活センター	●	●		●			
	17	水	白根健康福祉センター	●	●	●	●			
10	2	水	イオン白根店	●	●	●	●			
	8	火	味方公民館	●	●		●			
	25	金	白根健康福祉センター	●	●	●	●	●	●	●
	26	土	白根健康福祉センター	●	●		●			

2 受診する検診を決める



※がん検診は、種類により別途対象年齢が定められているものがあります。詳しくは問い合わせください。

(1) 特定健診(医療機関、または南区ミニドック型集団健診で受診)

内容 身長・体重・腹囲の測定、血圧測定、尿検査、血液検査など
料金 通常約8,000円の健診料が、40~59歳は500円、60歳以上は無料

4 検診を受ける

持ち物 受診券、健康保険証、自己負担金、個人記録票(胃・肺がん集団検診のみ)、質問票(特定健診のみ)

5 結果を確認する

結果が届いたら、受診が必要な項目や経過観察が必要な項目がないか確認しましょう。

6 精密検査を受ける

精密検査が必要な人は早めに受診しましょう。

7 健康相談会を利用する

保健師や栄養士が健康づくりについて一緒に考えアドバイスをします。相談は無料です。



申し込み方法や日程など詳しくは案内冊子「検診いっ得?」を確認ください。

風しん抗体検査

特定健診と併せて受けられます。対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

※検査を受けるにはクーポン券が必要です。平成31年度は昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性にクーポン券をお送りします。クーポンが届く前に検査を希望される場合はお問い合わせください。