

お知らせ

相談

5月の弁護士の無料法律相談

回 5月8日・22日(水)
午後1時15分～4時15分
場 南区役所4階406会議室
因 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知、相続など法律についての相談
囚 各日6人(申込順) ※1人30分
回 4月23日(火)以降に電話で区民生活課へ ☎372-6105

行政相談委員を紹介します

4月1日付で、関根隆さん(月瀧)、星野清利さん(西白根)、山田久美子さん(鷲ノ木新田)が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。任期は2年です。行政相談委員は、国税・登記などの国の業務、郵便や年金などの業務についての意見や要望などを受けます。

次の日程で、行政相談所を開設いたします。お気軽に相談してください。

開設日	時間	会場
毎月第4木曜(12月を除く)	10:00～12:00	白根健康福祉センター
毎月第2水曜(8・1月を除く)		味方出張所
毎月第3火曜(8・1月を除く)	18:30～20:00	月瀧地区公民館

回 区民生活課 ☎372-6105

お出かけください

平成30年白根大凧合戦 写真コンテスト入賞作品展

回 4月27日(土)～5月10日(金)
午前9時～午後5時 最終日は正午まで
場 曾我・平澤記念館
囚 大人500円 小・中学生300円
(旧笹川家住宅と共通、土日・祝日は小・中学生は無料)
回 同館 ☎373-6600

南区役所 ☎373-1000(代)
味方・月瀧出張所へもつながります
区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

参加しませんか

南区成人式

回 5月3日(金・祝)午後2時から(受け付けは午後1時半から)
場 白根学習館ラスペックホール
囚 式典 南区長祝辞、成人代表による誓いの言葉 **アトラクション**
囚 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
回 白根地区公民館 ☎372-5533
対象者には案内状を送付しています。詳しくはそちらを確認してください。



やさしい話し方体験講座

回 5月17日・24日(金)午後7時～8時半
場 鳥屋野地区公民館3階講座室(中央区新和3)
囚 発音、発声など話し方の基本、上がらないこつなど
囚 高校生以上 先着10人
囚 1,000円(資料代ほか)
回 4月22日(月)～5月10日(金)に同館 ☎285-2371

生活

国民健康保険料の納め忘れはありませんか

国民健康保険はみんなで支える医療制度です。未納がある場合は至急納めましょう。
平成31年度国民健康保険料の確定通知書は7月中旬に発送し、納付が始まります。30年度以前の未納があり、納付が難しいときは相談してください。
回 区民生活課 ☎372-6137

スポーツ

白根カルチャーセンター ☎373-6311

○体力測定&トレーニング入門教室 ♣

回 同センター窓口または電話
囚 体力測定を行い、初心者向けのトレーニングメニューを作成します。

日にち	時間	定員	対象	参加費
5/6(月・休)、5/11(土)、5/14(火)、5/22(水)	14:00～16:00	各回先着1組	15歳以上(中学生除く)	250円(施設使用料)

白根総合公園屋内プール

○5月 親子deちゃぶちゃぶ教室 ♣

回 白根カルチャーセンター窓口または電話
囚 プールで浮き具などを使用し、音楽に合わせて親子で踊ったりして楽しく遊びます。



日にち	時間	定員	対象	参加費
5/20(月)	14:30～15:30	先着20組	幼児と保護者	保護者のみ要入場料 大人500円、65歳以上200円



健康応援通信①

新しくなった!「はかろう体重!あるこう南区!大作戦」

30日分体重か歩数をはかるだけ

昨年度までの「はかろう体重!あるこう南区!大作戦」が新しく「はかろう体重!あるこう南区!大作戦」に生まれ変わりました。今までは、所定のカードに体重を記録することが必要でしたが、今年度は体重もしくは歩数を記録することで達成賞を送ります。

これまでの参加者からは「食事や運動など生活習慣を見直すきっかけになった」という声が多く聞かれ、実際にやせ体型の人は体重が増え、肥満体型の人は体重が減る人が多いという結果が出ています。

昨年度の記録カード提出者は645人でした。今年度は1,000人を目指します。



さらに提出しやすくなった!今年の「はかろう体重!あるこう南区!大作戦」

- ①30日間毎日測定ではなく、実施期間中30日分の測定記録があればOK!
- ②体重の記録ではなく歩数の記録でもOK!
- ③窓口だけでなく郵送やファクスでの提出もOK!
- ④実施期間が1カ月のびました!(11月30日まで)

<カード配布・提出場所>

健康福祉課、各地域生活センター・出張所、白根健康福祉センター

<達成賞>

レストラン・観光農園利用割引券、スポーツ施設割引券、文化施設の入場割引券など
回 同課 ☎372-6385

第13回 南区美術展覧会 出展作品を募集

会 期 6月5日(水)～10日(月)
午前9時～午後6時
(最終日は午後4時まで)

会 場 白根学習館ラスペックホール
応募資格 南区およびその周辺に在住・在勤・在学の高中生以上の人

作品(部門) 日本画、洋画、版画、書道、写真、彫塑、工芸の7部門(出品作品は未発表のものに限る)

出品数 1部門につき1人2点以内

出品料 作品1点につき1,500円(高校生は無料)

展示 出展作品は全て展示(書道は1点のみ)

表彰 部門ごとに最優秀賞、優秀賞、奨励賞

申し込み・搬入先 5月24日(金)午後2時～7時 白根学習館ラスペックホール

回 地域総務課 ☎372-6604



ごみ出しルールを守りましょう!

2次元コードからアクセスできるよ。

1. ごみの「分別」と「出し方」を確認してください。
ごみの分別や出し方については「ごみ分別百科事典」で確認できます。ごみを出せる日は「ごみカレンダー」で確認できます。
⇒ごみ分別検索サービス【サイチヨDEサーチ】もご利用ください。(パソコンやスマートフォン等から簡単に利用できるごみ分別検索サービスです。)

2. 「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は必ず新潟市指定袋で出してください。
*他市町村のごみ指定袋やレジ袋を新潟市指定袋の代わりに使うことはできません。

3. ごみ集積場へは、収集日の午前8時までに出してください。

問い合わせ 区民生活課 ☎372-6145



第12回 南区自治協議会 (概要)

3月27日に第12回南区自治協議会が開催されました。

「南区まちづくり活動サポート事業」の実施報告などがありました。

詳しい会議内容は、南区ホームページに掲載するほか、地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧できます。

【次回の自治協議会】日時 4月24日(水)午後2時から 会場 南区役所4階講堂 傍聴 定員10人 問い合わせ 地域総務課 ☎372-6605