

スポーツ

白根カルチャーセンター ☎373-6311

○夏期スポーツ教室 参加者募集 ♣

申し込み方法、参加費など詳細は問い合わせください。(電話申込可。6月19日(水)締切)

教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
ピラティス(午前)	7/8~9/9	月	10:30~11:30	ストレッチヨガ(午前)	7/11~9/19	木	10:00~10:45
フラダンス			13:30~14:30	エアロビクス&骨盤ダンス(午前)			11:00~11:45
タヒチアンダンス			14:45~15:35	いきいき健康			13:30~14:30
ルーシーダットン&セルフマッサージ	7/2~9/24	火	10:00~11:30	骨盤調整	7/4~9/19	木	19:00~19:45
ストレッチヨガ(夜)			19:00~19:45	エクササイズ			20:00~20:45
エアロビクス&骨盤ダンス(夜)			20:00~20:45	太極舞(タイチーダンス)			20:00~20:45
ボディメイク	7/10~9/18	水	10:00~10:50	ゆつたり健康	7/12~9/27	金	13:30~14:20
フィットネス			11:00~11:50	ヨガ(夜)	7/12~9/20		19:00~19:45
ZUMBA(ズンバ)			17:00~18:00	ピラティス(夜)	20:00~20:45		
キッズヒップホップ				ヨガ(午前)	6/29~9/14	土	10:30~11:30

○無料体験教室参加者募集 ♣

教室名	日にち	曜日	時間	定員	対象
キッズヒップホップ	6/19	水	17:00~18:00	16人	小学生

※対象は初心者 ㊦窓口または電話で同センターへ

味方B&G海洋センタープール ☎378-4528(味方体育館)

○夏期スポーツ教室 参加者募集 ♣

申し込み方法、参加費などの詳細は問い合わせください。(電話申込可。6月2日から申し込み開始)

教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
プールde健康	7/17~8/21	水	14:00~14:50	小学1・2年生①	7/25~8/22	火・木	9:30~10:30
アークアエクササイズ	7/10~8/21		19:00~19:45	小学1・2年生②			10:45~11:45
				小学3・4年生①	7/26~8/21	水・金	9:30~10:30
				小学3・4年生②			10:45~11:45
				小学5・6年生	7/25~8/6	火・木・金	13:30~14:30



※毎回入場料(大人200円、子ども100円)が別途必要

第18回 根岸地区あやめまつり

日時 6月16日(日)午前9時~午後3時
(抽選券配布は午前9時から、開園式は午前9時半から)
場所 根岸地域生活センター

お楽しみ抽選会があります!



内容 根岸小学校児童や白根北中学校生徒、オカリナ・カフェテラスによる演奏、根岸保育園児や根岸ダンスクラブ、フラダンスサークルのダンスを披露。地元の皆さんによる縁日出店や恒例の歌謡ショーなど。

問い合わせ 根岸地域生活センター ☎362-6135
※駐車場は台数に限りがありますので、乗り合わせて来場してください

まちの話題

スマート農業を体験 中原市長最先端農業を視察

5月7日、中原市長が味方地区でスマート農業を実践している有限会社米八のは場を視察しました。同社が実証する田植機は、ICT(情報通信技術)を活用し、直進作業時の自動運転や肥料を土壌に合わせて調整することができるもの。中原市長は、実際に田植機に乗車。自動での直進作業を体験し、今までの田植機との違いや課題などについて話し合いました。



スマート農業の実践により、作業の効率化や省力化が期待されます。

※スマート農業とは ロボット技術やICTを活用して、省力化や精密化、高品質生産を実現する新たな農業のこと。

五月晴れの中を疾走 白根ハーフマラソン

5月12日、第33回白根ハーフマラソンを開催し、市内外から1,732人が参加しました。当日は、晴天に恵まれ、ランナーたちは田植えが終わったばかりの田園風景の中を駆け抜けました。



水戸市から参加したハーフ40~49歳以下の部門で優勝した大山研二さんは「新潟で参加したのは初めて。平坦なコースで気持ちよく走れました。来年も参加して2連覇したい」と話してくれました。

参議院議員選挙(7月21日執行予定)の立会人、臨時職員を募集

	期日前投票所の立会人(各投票所1日につき2人)	期日前投票所の受付事務を行う臨時職員
対象	南区の選挙人名簿に登録されている人	満18歳以上(高校生不可)でパソコン操作のできる人
勤務場所	南区役所、味方出張所、月潟出張所の期日前投票所	
勤務期間	南区役所 7月5日(金)~20日(土) } のうち指定する日 各出張所 7月13日(土)~20日(土) } ※日程調整については別途連絡します	
勤務時間	午前8時10分~午後8時	
報酬/賃金	1日12,700円(うち所得税124円を控除)	①午前8時半~午後3時(休憩30分) ②午後3時~8時(休憩なし) 2交代勤務 時給835円
申し込み	6月14日(金)までに申込書(地域総務課および各出張所に備え付け)を同課または各出張所に提出。(メール、ファックスでの申し込みも可)	6月14日(金)までに本人が申込書(地域総務課に備え付け)または市販の履歴書を同課に持参。 ※勤務期間の始まる前に説明会があります

※申込書は市ホームページからダウンロード可

申し込み・問い合わせ 同課 ☎372-6421

にいだ祭り

日時 6月14日(金)~15日(土)
場所 新飯田商店街およびその周辺

新飯田地区に伝わる神楽舞や郷土芸能が披露されるほか、1850年頃から続く大名行列が町内を練り歩くなど、歴史と伝統を感じることのできるお祭りです。祭りの最後に行われる「舞い込み」は、神輿を奉納したい若い衆と祭りを終わらせたくない若い衆が、太鼓と笛のなかで激しくぶつかり合います。



問い合わせ 新飯田まつりイベント会 ☎090-2323-0974

お知らせ

生活

詐欺に騙されない心得 ~特殊詐欺に注意!~

- 留守番電話で相手の声を確認してから電話に出る。知らない相手からの電話に出ない。
- 電話の相手が「オレだよ」と言ったら、名前を言わせる。
- 「電話番号が変わった」と言われたら、元の番号に電話をしてみる。
- 家族との会話を増やす。
- 少しでもおかしいと思ったら一人で判断せず、家族や警察、区役所に相談する。

南区役所 ☎373-1000(代)
味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

相手が息子、市役所職員、警察官などを名乗っても、お金の話をしたら、まず電話を切り、家族や警察、区役所へ相談を。
㊦ 地域総務課 ☎372-6431

催し

献血のお知らせ

㊦ 6月9日(日)午前10時~11時45分、午後1時~4時 ㊦ 白根大風合戦お祭り広場(白根大風合戦中止の場合はイオン白根店) 持ち物 献血カード、献血手帳(初めての人は運転免許証など本人確認のできるもの) ㊦ 直接会場へ ㊦ 健康福祉課 ☎372-6375

市民の 情報掲示板

●フレイルを予防する体操講座 参加者募集

㊦ 6月20日(木)午後7時~8時 ㊦ 白根学習館 2階 ルーム1 ㊦ 高齢者の多くがフレイル(筋力の衰えによる活力低

掲載を希望する場合は、7月7日号は6月12日(水)まで、7月21日号は6月25日(火)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

下)を経て要介護となります。フレイル予防のための体操講座です。 持ち物 飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。 ㊦ 当日直接会場へ ㊦ ネットワーク風 西野 ☎377-7135(夜間のみ)

《広告欄》