



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和元年8月末現在、カッコ内は前月比)：44,616人(-12) 男：21,718人(-8) 女：22,898人(-4) 世帯数 16,120世帯(+9) (住民基本台帳による)

笹川邸「光の夕べ」

重要文化財笹川邸を光で彩ります。
笹川邸は近世後期の大庄屋邸宅。
この伝統邸宅を現代の技術を使い、色鮮やかな光によって演出します。
普段は見ることのできない夜の笹川邸の新しい魅力をぜひ体感してください。

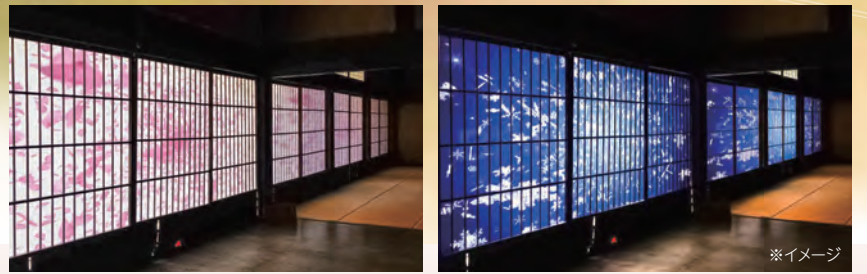
- 日時** 9月27日～10月13日の金・土・日曜、10月14日(月・祝)
午後6時～8時(最終入館 午後7時半)
- 会場** 笹川邸(旧笹川家住宅)
- 入館料** 高校生以上500円、小・中学生300円 ※土・日曜、祝日は小・中学生無料

期間中のイベント

| 日時 | イベント |
|--------------------------|-------------------------------------|
| 9月27日(金)～29日(日)、10月4日(金) | 内コーヒー(HOSHINO TERRACE) 200円 |
| 10月 5日(土)・6日(日) | 内昔語り(黒崎とんと) |
| 10月12日(土)・13日(日) | 内呈茶・茶菓子付き(味方茶道クラブ) 内各日30人 1服200円 |

しろね大凧と歴史の館 連動イベント「ハロウィン凧祭り」

- 日時** 10月12日(土)～14日(月・祝) ※期間中は午後6時まで延長して開館します
- ハロウィン凧を作ろう! 手軽に遊べる凧の作り方を学びます
- ハロウィンの夜?ふわふわ不思議な空間で写真を撮っちゃおう!
LEDライトの付いた風船で幻想的な空間をつくります
- 仮装スタッフがプレゼントを配布
高校生以下の来場者にはハロウィンバージョンの缶バッジ=写真=をプレゼント
- 昔遊びコーナー けん玉、こま、皿回しなど



連動イベント期間中は笹川邸及びしろね大凧と歴史の館は団体料金で入館できます。

- 笹川邸 高校生以上 400円
- しろね大凧と歴史の館 大人300円、高校生150円

※期間中は両館ともに小・中学生は無料

問い合わせ 地域総務課 ☎372-6621

9/22

月潟大道芸フェスティバル

今年も全国からよりすぐりの演技者が月潟商店街メインストリートに集結!繰り出される技に驚くこと間違いなし!

時間 午前10時半～午後4時半

■月潟商店街(歩行者天国)会場

月潟太鼓(午前10時半から)
ストリートパフォーマンス(午前11時から)
※雨天時は農村環境改善センター、月潟中学校で開催

■農村環境改善センター会場

市指定無形民俗文化財
「角兵衛獅子の舞」(午後2時20分から)



■旧新潟交通電鉄月潟駅会場

保存電車・駅舎の開放、トロッコ体験ほか



月潟大道芸フェスティバル応援大使 斉藤 瞳さんのメッセージ

皆さんに楽しんでいただけるように準備を進めてきました。今年のパフォーマーもバラエティー豊かなラインナップになっています!地元月潟の皆さんや南区の皆さんはもちろんですが、私の大好きな月潟に大勢のお客さまが来てくれるよう一杯頑張ります!ぜひ一緒に盛り上げていきましょう!

問い合わせ 月潟大道芸フェスティバル実行委員会 ☎375-2405

10/6

風と大地のめぐみ

～南区凧フェスティバル&産業まつり～

南区の秋を代表するイベントの一つ、「風と大地のめぐみ」を開催します。「おいしい」「楽しい」南区の魅力を存分にお楽しみください。

時間 午前9時半～午後3時

会場 白根総合公園・白根学習館

※雨天時は一部を除き白根カルチャーセンターと白根学習館で開催

■凧フェスティバル

白根の大凧やユニーク凧など、普段触れる機会のない凧を見て、実際に揚げることができます。凧フェス総踊りやフリーマーケット、飲食店の出店など楽しさ盛りだくさん!

■産業まつり

新鮮な地元野菜・果物の販売や白根ポークの試食販売など、南区の秋の味覚を存分に楽しめます。

当日は「しろね大凧と歴史の館」が入館無料!



動物取扱許可番号 新潟県長保第 1205014号 動物取扱責任者 志田麻里奈

白根大凧合戦ドキュメンタリー映画

『凧ノ国』上映会

会場 白根学習館ラスベックホール
第1回 午後4時から 第2回 午後6時半から
※各回先着500人・30分前から入場可。入場無料



問い合わせ 風と大地のめぐみ実行委員会事務局(産業振興課内) ☎372-6505



定例日健康相談(予約制)

■南区役所
 回 9月17日・10月15日(火)
 受け付け 午前9時～11時半
 内容 健康相談(禁煙相談も可)
 持ち物 直近の健康診断の結果(なくても相談可)
 健康福祉課 ☎372-6385

離乳食講習会(予約制)

■白根健康福祉センター
 回 10月10日(木)
 回 9月18日(水)～10月8日(火) 市役所
 コールセンター ☎243-4894

●ステップ離乳食
 受け付け 午前9時45分～10時
 対象 生後6カ月以降で2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者(先着25人)
 内容 離乳食の2回食、3回食の進め方と試食(講話は1時間程度)
 持ち物 母子健康手帳

●はじめての離乳食
 受け付け 午後1時45分～2時
 対象 生後4～5カ月ころの赤ちゃんの保育者(先着20人)
 内容 離乳食の進め方と試食(講話は1時間程度)
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
育児相談会

■味方健康センター
 回 9月26日・10月24日(木)
 ■白根健康福祉センター
 回 10月10日(木)
 ■月潟健康センター
 回 9月20日・10月18日(金)
 受け付け 午前9時半～11時
 対象 乳幼児の保育者
 内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談 ※白根健康センターは歯科衛生士による相談あり
 持ち物 母子健康手帳

妊婦歯科健診
 ■白根健康福祉センター
 回 10月23日(水)
 受け付け 午後1時～同45分
 持ち物 母子健康手帳

その他
 10月3日(木)=1歳誕生歯科健診
 同9日(水)=1歳6カ月児健診
 同11日(金)=3歳児健診
 ※1歳誕生歯科健診後に「ブックスタート(読み聞かせと絵本のプレゼント)」を実施

健康福祉フェア 皆川賢太郎講演会

日時 10月5日(土)午後2時20分～3時40分
 場所 白根学習館ラスペックホール
 テーマ 夢を叶える力
 冬季五輪4大会連続出場した経験から、目標を達成するために努力したことや人生において大事にしていることなどを語ります。
 申し込み 当日直接会場へ(先着500人)



時間:10:00～15:45

「南区健康福祉フェア2019」を同時開催
 内容 各種アトラクション、出店販売、血管年齢・肺年齢・脳年齢測定ほか
 ※アトラクションは11:45、その他催しは13:30まで

問い合わせ 健康福祉課 ☎372-6375

子育て

子育てオーエンジャー☆みなみ

■にゃんこの手
 回 9月20日(金)午前10時半～11時半
 場 白根北児童館
 内容 スイーツデコフォトフレームの作成
 対象 子育て中の保護者先着10人
 料 300円 回 9月19日(木)までに同館
 ☎379-1260

9月の児童センター 目玉イベント

■白根児童センター ☎372-0530
 開館時間 午前9時～午後7時
 白根地区あきまつり

回 9月28日(土)午前10時～午後1時
 場 同センター及び白根健康福祉センター
 内容 各種発表やお化け屋敷、物品販売・遊び・工作ブースなど 回 当日直接会場へ

地域で子育てネットワーク 子育てサロン モモ

回 10月8日(火)午前10時～11時半
 場 白根学習館
 内容 木のおもちゃで遊んでみよう～五感を刺激するおもちゃ～
 対象 未就園児と保護者(0歳児から可)
 回 当日直接会場へ
 場 白根地区公民館 ☎372-5533

南区家族介護教室

介護している家族や介護に関心のある人に

回 10月9日(水)午後1時半～3時半 場 白根健康福祉センター第2研修室
 内容 排泄ケアについて 講師:花王プロフェッショナル・サービス株式会社
 紙おむつの種類や選び方、当て方などの講義と実技。その後は参加者による交流会。
 回 10月4日(金)までに特別養護老人ホームしなの園 ☎373-3773

健康増進普及講習会 「ヘルシークッキング」参加者募集

区では「健康寿命の延伸」を目標に脳血管疾患などの病気を防ぐため、「適塩の食生活」＝「ちょいしお生活」を勧めています。
 回 10月21日(月)午前9時半～午後0時半 場 月潟健康センター
 内容 保健師・栄養士の指導、調理実習 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
 料 400円 回 10月11日(金)までに健康福祉課 ☎372-6385

活動紹介 8月の「南区の美りをいただく日」

にししろね保育園での活動

職員による劇「何でも食べてげんキッズ」を行いました。好き嫌いをしていると「バイキンやり」を持った大魔王がやって来て大暴れ。子どもたちが扮する赤・黄・緑キッズが力強いビームで大魔王をやっつけるという話です。
 子どもたちは、劇を通じて夏野菜には多くのビタミンが含まれていること、3色食品群を好き嫌いをなく食べることが健康に繋がることが知りました。



公共交通情報コーナー

区バスの運賃を変更します

消費増税に伴い、10月1日(火)から区バスの運賃を変更します。シニア半わりなどの割引料金で利用する場合、10円未満の端数は切り上げになります。
 例 大人 210円→110円 ※月潟住民バスの運賃は変更ありません
 問い合わせ 地域総務課 ☎372-6605

| | 変更前 | 変更後 |
|-----|------|------|
| 大人 | 200円 | 210円 |
| 中高生 | 100円 | 110円 |
| 小学生 | 50円 | 60円 |



健康応援通信⑤ 「がん」は早期発見で治る時代へ

2人に1人ががんになる時代です。多くのがんは症状のない早期に発見することで治癒可能と言われています。定期的に「検診」を受けることで、早期発見が可能になります。

ただし、気になる症状がある場合は「検診」ではなく「受診」をしましょう。

新潟市のがん検診

市では、職場などでがん検診を受ける機会のない人を対象に受診券を送付し、検診料を助成しています。受診券が送られてこない人は問い合わせてください。

肺がん(結核)検診 集団 40歳以上

検診車で胸部をレントゲン撮影します。65歳以上は結核検診を受けることが法律で定められています。

胃がん検診 集団 施設 40歳以上

「X線撮影(バリウム)検査」と「胃内視鏡(胃カメラ)検査」の2種類あり、胃内視鏡検査は40歳、45歳と50歳以上偶数年齢の人が対象です。

大腸がん検診 施設 40歳以上

医療機関などで大腸がんの検査キットを受け取り、自宅で便を2日分取って提出します。

乳がん検診 集団 施設 40歳以上(偶数年齢の女性)

マンモグラフィ検査です。乳房を板で挟んで平らにし、レントゲン撮影を行います。

子宮頸がん検診 施設 20歳以上(偶数年齢の女性)

子宮頸部の細胞を取って調べます。検診は1分ほどで、痛みはほとんどありません。

前立腺がん検診 施設 50歳以上の5歳間隔の男性

血液中のPSA(前立腺特異抗原)の濃度を測定します。

肝炎ウイルス検査 施設 一度も受けたことのない人

血液中のB型肝炎及びC型肝炎ウイルスの有無を検査します。

ピロリ菌検査 施設 40・45・50・56歳

血液検査です。胃内視鏡検査または特定健診と一緒に検査です。

集団…集団検診会場で行う検診 施設…病院や検診機関で行う検診 ※料金は、受診券の裏面で確認ください。

問い合わせ 健康福祉課 ☎372-6385

スポーツ

白根カルチャーセンター ☎373-6311

○体力測定&トレーニング入門教室♣

| 日にち | 時間 | 定員 | 対象 | 参加費 |
|--|-----------------|------|-------------------|---------------|
| 10/2(水)、10/15(火)、 10/19(土)、10/22(火・祝) | 14:00~ 16:00 | 各回1組 | 15歳以上 (中学生を除く) | 施設使用料 250円 |

☑体力測定を行い、初心者向けのトレーニングメニューを作成します。
☑窓口もしくは電話(先着順)

白根総合公園屋内プール ☎378-4435

○10月 親子deちゃぶちゃぶ教室♣

| 教室名 | 日にち | 時間 | 定員 | 対象 |
|------------|----------|-------------|-----|--------|
| 親子deちゃぶちゃぶ | 10/21(月) | 14:30~15:30 | 20組 | 幼児と保護者 |

☑プールで浮き具などを使い、音楽に合わせて親子で楽しく遊びます。
☑保護者のみ要入場料 大人500円、65歳以上200円
☑窓口もしくは電話で同プール(先着順)

ライトを早めに点灯し反射材を活用しましょう

夕暮れの時間帯は、ドライバーから歩行者や自転車が確認しにくくなります。交通事故に遭わないように、歩行者は明るく目立つ服装を心掛け、反射材などを活用しましょう。また、自転車に乗る際は、ライトを早めに点灯して、ドライバーに自らの存在を知らせましょう。

ドライバーは、早めにライトを点灯し、上向き・下向きをこまめに切り替え、歩行者や自転車などの早期発見に努めましょう。



秋の全国交通安全運動期間：9月21日(土)~30日(月)
交通事故死ゼロを目指す日：9月30日(月)
☑地域総務課 ☎372-6431

下水道整備地域にお住まいの皆さまへ~下水道への接続をお願いします~

水は繰り返し使われています。上流で使われた水は放流され、下流の人たちが利用します。全ての人がきれいな水を利用し安全で快適に暮らすためには、下水道がかかせません。まだ接続していない人は早急に接続をお願いします。
☑南下水道推進室 ☎372-6661



飲食用・化粧品びんの出し方

【収集品目】

飲み物(飲み薬を含む)、食べ物および化粧品が入っていたガラス製の容器
*哺乳びんや果実酒を作るびんは「燃やさないごみ」です。



問い合わせ 区民生活課 ☎372-6145

まちの話題 しろね祭りが盛大に開催!

8月10日に「納涼お楽しみ広場 しろね祭り」が開催され、真夏の晴天の中、大勢の人でにぎわいました。

本町交差点のイベント広場では太鼓の演奏やよさこいの演舞などが披露され、日本の伝統を踏まえながら、新しい感覚も取り入れた芸能の数々に会場は大いに盛り上がりました。

当日は「みなみマルシェ」も開催され、人気の「でんぶ焼き」には長い行列ができました。



「角兵衛獅子と梨」のマンホール着色蓋

月潟伝統芸能 角兵衛獅子をPRするために「角兵衛獅子と梨」のマンホール着色蓋を月潟農村環境改善センターで展示しています。月潟小学校周辺は、同絵柄の未着色のマンホール蓋が13カ所あります。

問い合わせ 月潟出張所 ☎372-6905



白根子行進曲~約90年ぶりの開催~

昭和6年、白根で大火災があり、町の約3割が焼失しました。その2年後には復興祭が行われ、白猫に仮装した芸妓たちが商店街を練り歩き、三味線や太鼓の音に合わせて踊り、祭りを楽しんだと言われています。復興祭から約90年ぶりに復活する猫の仮装行列と一緒に盛り上げましょう!

日時 10月22日(火・祝)午後1時半~5時
場所 白根商店街(二の町~五六の町付近)

猫の仮装づくりのワークショップ 参加者募集

スタッフと相談しながらお面や衣装を作り、行列に参加できます。



| 日にち | 曜日 | 時間 | 会場 |
|--------|----|-------------|----------------|
| 9月21日 | 土曜 | 13:30~16:30 | 白根健康福祉センター |
| 9月28日 | | | 天昌堂、ゲストハウスぐーぐー |
| 10月12日 | | | 白根健康福祉センター |

参加費 1,000円※中学生以下無料 応募締め切り 9月19日(木)

仮装行列の当日参加 参加者募集

参加費 500円※中学生以下無料。参加賞あり。

応募締め切り 10月11日(金)

申し込み・問い合わせ 白根子行進曲を通じて白根の100年後を考える実行委員会(事務局:白根商工会) ☎373-4181



詳しくはこちら

10月22日限定!

笹川邸としろね大凧と歴史の館に猫の仮装で来館すると団体料金で入館できます。

お知らせ

相談

くらしの無料相談所を開設

☑10月2日(水)午前10時~午後3時
☑白根地域生活センター ☑人権問題、行政への要望、登記、土地の分筆や相続などに人権擁護委員、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士が相談に応じます。☑当日直接会場へ ☑区民生活課 ☎372-6105

南区役所 ☎373-1000(代)

味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

お出かけください

食育コーナー

☑9月19日(木)午前10時~11時 ☑リオン・ドール白根店 ☑19日の食育の日に旬の野菜を使ったお勧めレシピカードの無料配布をします。

☑食と花の推進課 ☎226-1792

大凧合戦写真 入選作品展

☑9月21日(土)~10月6日(日)午前9時~午後4時半※第2・4水曜日は休館日
☑しろね大凧と歴史の館
☑同館 ☎372-0314

つばきの会 植物画作品展

☑9月28日(土)~10月18日(金)午前9時~午後4時※最終日は正午まで
☑曽我・平澤記念館 ☑入館料 大人500円、小・中学生300円(旧笹川家住宅と共通、土・日曜、祝日は小・中学生無料)
☑同館 ☎373-6600

しろねあきまつり

☑9月28日(土)午前10時~午後1時
☑白根健康福祉センター・白根児童センター ☑ステージ発表、飲食・販売・遊び・工作・健康ブースなど
☑当日直接会場へ ☑白根健康福祉センター ☎371-1070

月潟地区公民館 ☎375-1050

つきがた映画むら

☑9月24日(火)午前10時~正午
☑月潟地区公民館 ☑邦画「くちづけ」の上映 ☑当日直接会場へ

市民の情報掲示板

掲載を希望する場合は、10月20日号は9月24日(火)まで、11月3日号は10月4日(金)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。*掲載は原則1回のみ

フードバンクにいがたからのお知らせ

生活困窮者支援団体・施設に無償提供するため、食品の寄贈を受け付けています。

受付場所 白根健康福祉センター
受付できる食品 賞味期限が1カ月程度ある常温の未開封品(米、缶詰、麺類、レトルト食品など) ☑NPO法人フードバンクにいがた ☎384-4466

ドキドキ・ワクワクふれあいサッカー教室

☑10月6日(日)午後3時15分~5時
☑白根カルチャーセンター ☑南区在住・在学の小学生先着80人
☑9月29日(日)午後6時までに右記二次元コードへ
☑アルビレックス新潟サッカースクール ☎280-0011

