

健康

胃がん・肺がん(結核)検診

■胃がん検診

対象 40歳以上 内容 検診車によるX線間接撮影(バリウム)検査

■肺がん(結核)検診

対象 40歳以上 内容 検診車による胸部X線間接撮影とかくたん検査(かくたん検査は65歳以上の該当者のみ)

■10・11月の日程 胃がん・肺がん(結核)検診同日実施

検診日	会場	受付時間	持ち物
10月16日(水)	白根健康福祉センター	午前9時～11時半	受診券、個人記録票、健康保険証、自己負担金
11月 8日(金)			

各がん検診の自己負担金

年齢(令和2年3月31日時点)	40歳	41～69歳	70歳以上
胃がん・かくたん検査	無料	1,000円	無料
肺がん	無料		
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 生活保護受給者・市民税非課税世帯の人は無料(「無料受診券」が必要。検診日の10日前までに要問い合わせ)		

骨粗しょう症予防相談会 **予約制**

日にち 10月31日(木)

時間 ①午前9時45分②午前10時15分③午前10時45分④午前11時15分  
⑤午後1時15分⑥午後1時45分

対象 18歳以上各回先着10人(骨粗しょう症で治療中の人は対象外)

内容 骨密度測定と健康相談

申し込み 市役所コールセンター ☎243-4894

問い合わせ 健康福祉課 ☎372-6385

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです

今月のお知らせ

認知症カフェ～より道カフェかけ橋～

どなたでもどうぞ

日時 10月26日(土)午後1時半～3時半

場所 白根健康福祉センター

内容 認知症に関するミニ講座 笑って動いて楽しく脳の活性化「シナプソロジー体験会」(愛宕福祉会 家族介護教室共催)など

※内容は変更になる場合があります

参加費 300円(茶菓代) 申し込み 当日直接会場へ

地域包括支援センターでは、高齢者の人が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。相談は無料で秘密は守られます。

- 地域包括支援センターしろね南 (担当: 白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
- 地域包括支援センターしろね北 (担当: 白根北・白井中学校区) ☎362-1750
- 地域包括支援センターあじかた (担当: 月潟・味方中学校区) ☎372-5121

南区家族介護教室

日時 10月28日(月)午前10時～正午

場所 ビニールハウス多機能拠点「marugo-to」(まるごと)(西蒲区松野尾地内)

集合場所 午前9時半までに小規模多機能型居宅介護事業所 いきいき味方(マイクロバスで現地に向かいます)

内容 地域共生型あぐり事業「marugo-to」を体験しよう!

参加費 300円

対象者 自宅で介護をしている人、関心のある人 先着10人

申し込み 10月21日(月)までに電話で同事業所 ☎373-2466

下水道排水設備工事 配管延長助成制度

下水道への切り替え工事で、配管が25mを超える場合や屋内に配管する場合に工事費の一部を助成します。詳しくは問い合わせください。

※下水道処理開始日から3年以内に完了する工事が対象

☎南下水道推進室 ☎372-6661



訂正 本紙9月15日号3面「白根子行進曲」の記事中10月22日限定特典に訂正がありました。

当日は入館料無料。猫の仮装で入館すると南区オリジナルグッズをプレゼント

子育て

10月の児童センター・児童館 目玉イベント

■白根南児童館 ☎201-6021

開館時間 午前9時～午後6時

幼児向け「ハロウィン」

小学生向け「ハロウィンパーティー」

☑ 幼児:10月18日(金)午前10時半～11時半、小学生:10月28日(月)午後2時～3時半

☑ 幼児:ハロウィン工作や衣装を着て楽しもう、小学生:仮装してお菓子をもらおう!ゲームやおやつタイムあり

☑ 幼児:10月14日(月・祝)、小学生:10月21日(月)までに同館

■白根北児童館 ☎379-1260

開館時間 午前9時～午後7時

ハロウィンパーティー

☑ 10月27日(日)午前10時～正午(最終受付午前11時半)

☑ ハロウィンにちなんだ遊びがいっぱい!ゲームをクリアして景品をもらおう!

☑ 乳幼児と保護者、小学生

☑ 当日直接会場へ

■味方児童館 ☎201-8346

開館時間 午前9時～午後6時

ちびっこハロウィン

☑ 10月30日(水)午前10時半から

☑ ハロウィンの仮装をしてダンスを踊り、簡単な工作を楽しみます。「トリックオアトリート」の合言葉でお菓子がもらえます。

☑ 乳幼児とその保護者

☑ 当日直接会場へ

■白根児童センター ☎372-0530

開館時間 午前9時～午後7時

ハロウィンイベント

☑ 10月31日(木)午後4時半から

☑ 仮装してお菓子をもらいに歩こう!

☑ 幼児～高校生

☑ 当日までに同センター

図書館情報

白根図書館 ☎372-5510

▷読書会

☑ 10月20日(日)午後2時から

☑ 白根学習館2階ルーム2

☑ テーマ:「働く」 テーマに沿った本を持参ください

▷赤ちゃんタイム

☑ 毎週土曜午前11時～午後2時半

☑ 白根図書館 おはなしのへや

▷おはなしのじかん

☑ 毎週土曜午後2時から

☑ 白根図書館 おはなしのへや

月潟図書館 ☎375-3001

▷おはなしのじかん

☑ 10月10・24日(木)午前11時～同30分

☑ 同館視聴覚室

☑ 乳幼児から

▷赤ちゃんタイム

☑ 毎週木曜午前10時～正午

☑ 同館視聴覚室

▷えほんのへや(絵本のよみかたり)

☑ 毎週土曜午前10時半～11時

第5回 南区自治協議会 (概要)

第5回南区自治協議会が9月11日に開催されました。「南区長 Manifesto の検証について」などの報告がありました。詳しい会議内容は、区ホームページに掲載するほか、地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧できます。

【次回の自治協議会】 日時 10月30日(水)午後2時から 会場 南区役所4階講堂 傍聴 定員10人 問い合わせ 地域総務課 ☎372-6605

公共交通情報コーナー

公共交通について考える「南区バス教室」

自治会や地域の茶の間などへ伺い「南区バス教室」を開催しています。区内の公共交通の現状やバスの乗り方など詳しく説明いたします。

普段バスを利用している人や、今後免許証返納を検討している人などどなたでも参加できます。

話を聞いてみたいという団体は、ぜひ連絡してください。



問い合わせ 地域総務課 ☎372-6605

非常勤職員(窓口業務)を募集

職種	窓口業務	
勤務場所	味方出張所	南区建設課
雇用期間	12月1日～令和2年3月31日	令和2年2月1日～3月31日
採用人数	各1人	
勤務時間	月曜から金曜の8:30～17:30のうち週29時間	
報酬	157,900円	
業務内容	窓口業務、パソコン端末入力、書類整理、その他事務	
応募資格	窓口受付などの事務経験が1年以上ある	
申し込み	10月18日(金)までに所定の申込書を地域総務課(☎372-6421)へ(郵送または本人持参。必着)	

※試験案内・申込書は地域総務課や出張所などで配布。市ホームページにも掲載