

健康

高齢者に一部助成 インフルエンザ予防接種

予防接種費用の一部助成を行っています。

期 間 令和2年3月31日まで

接種場所 市内の委託医療機関

- ・市内委託医療機関名簿は、健康福祉課、各出張所・地域保健福祉センターに置いています。市ホームページにも掲載しています。
- ・接種日、接種時間などはあらかじめ接種を受ける医療機関に問い合わせください。

対象者	自己負担額(必要なもの)
満65歳以上の市民 (年齢は接種日での満年齢)	生活保護世帯以外の人 1,650円 (健康保険証)
	生活保護世帯の人 無料 (生活保護受給証明書または被保護者証明書)
満60～65歳未満の市民で 下記の障がいがある人 (年齢は接種日での満年齢)	生活保護世帯以外の人 1,650円 (身体障害者手帳または医師の証明)
	生活保護世帯の人 無料 (生活保護受給証明書または被保護者証明書や身体障害者手帳または医師の証明)

予防接種の効果 インフルエンザに感染しにくくなる 感染しても症状が軽くなる重症化や合併症を予防する

インフルエンザの流行に間に合うようなるべく12月末までに受けましょう。



新潟市食育花育推進キャラクター まいかちゃん

糖尿病講演会

11月14日は世界糖尿病デー

日 12月8日(日)午後2時～3時半 (受け付けは午後1時45分から)

場 白根健康福祉センター

内 知って予防! 糖尿病の基礎知識

講 県立がんセンター新潟病院 内科部長 谷 長行 医師

先 着50人

申 11月29日(金)までに健康福祉課 ☎372-6385

公共交通情報コーナー

令和元年度上半期(4-9月)の区バス利用状況について

令和元年度上半期の区バス利用者数がまとまりました。昨年同期に比べ、利用者数は大人が増加する一方で、小学・中高生が減少し、全体としては減少しました。区バス路線維持のために積極的な利用をお願いします。

令和元年度上半期(4-9月)区バス利用者数(人)

	北部	大鷲	白根・さつきの	新飯田・茨管根	庄瀬	東部	全体
大人	966	235	351	1,717	1,053	278	4,600
中高生	273	104	2,499	23	10	883	3,792
小学生	1,042	2,103	34	7	10	0	3,196
合計	2,281	2,442	2,884	1,747	1,073	1,161	11,588
前年同期比	+203	-528	+735	+132	+63	-858	-253

申 地域総務課 ☎372-6605

地域包括支援センター

今月のお知らせ

認知症カフェ～より道カフェかけ橋～

日 11月23日(土・祝) 午後1時半～3時半 場 白根健康福祉センター

内 認知症に関するミニ講座や語り部によるおとぎ話

料 300円(茶菓代) 申 当日直接会場へ

健康チェック&高齢者出張相談会

日 11月25日(月) 午前10時半～正午

場 イオン白根店(1階フードコート)

内 ○新潟白根総合病院・生協事務局による「健康チェック」

各種測定[血圧・血管年齢・足指力・握力・身体組成(体脂肪、筋肉量など)]

○地域包括支援センターによる「高齢者出張相談会」

介護保険や高齢者について

いつまでも元気で好きなことをやり続けたいあなたへ!

『幸齢ますます元気教室』1～3月コース 参加者募集中!

○幸齢ますます元気教室とは 元気で動ける体を維持し、これからも自立した生活が送れることを目的とした新潟市の委託事業です。3カ月コースで今回は1～3月の開催です。

内 新潟市の「介護予防の基本チェックリスト」により事業の対象となった人または要支援の認定を受けている人のうち、医師による運動制限のない人(新潟市が認める対象者は、自宅から会場まで無料で送迎します)

内 集団での体操やレクリエーション・運動、お口の健康、栄養、認知機能の維持・向上などについてのミニ講座

料 300円(教材費)

※参加を希望する人は、各地域包括支援センターまで問い合わせください

地域包括支援センターでは、高齢者の人が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。相談は無料で秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (担当: 白根第一・白南中学校区) ☎373-6770

地域包括支援センターしろね北 (担当: 白根北・白井中学校区) ☎362-1750

地域包括支援センターあじかた (担当: 月潟・味方中学校区) ☎372-5121

地域で子育て講座

日 11月28日(木) 午前10時～正午

場 白根学習館プレイルーム

内 発達障がいとその周辺の子どものために大人が知っておきたいこと

内 放課後児童クラブ・児童館などのスタッフ、小学生の保護者、地域で子どもに接する機会のある人など 先着20人

申 11月22日(金)までに白根地区公民館 ☎372-5533

地域の茶の間 あやめの縁「ゆかり」

10月14日スタートしました!

全世代で参加できる居心地のよい茶の間を目指しています。

日 毎月第2・4月曜 午前10時～午後2時

場 白根地域生活センター食堂

料 1回200円(お茶、茶菓子、軽食含む)

申 あやめの縁「ゆかり」代表 佐藤

☎090-4208-1056



スタッフの皆さん

子育て

11月の児童センター・児童館目玉イベント

■白根南児童館 ☎201-6021

開館時間 午前9時～午後6時

人形劇「へっこき嫁さま」

日 11月10日(日) 午前10時半から

内 人形劇団「からふるエプロン」の人形劇

申 当日直接会場へ

■味方児童館 ☎201-8346

開館時間 午前9時～午後6時

新大アカバラサークル「MUSE」コンサート

日 11月16日(土) 午後2時から

申 当日直接会場へ

■白根北児童館 ☎379-1260

開館時間 午前9時～午後7時

ちびっこ運動会

日 11月17日(日) 午前10時15分～11時半

内 かけっこやレースなど1・2・3歳児が主役の運動会 持ち物 飲み物

内 幼児と保護者15組※1・2・3歳児優先

申 11月10日(日)までに同館

■白根児童センター ☎372-0530

開館時間 午前9時～午後7時

イラストコンテスト作品募集

日 11月30日(土)まで

内 芸術の秋!好きな絵を書いてコンテストに応募

内 幼児～高校生

子育てオーエンジャー☆みなみ

■しょうぜひまわりカフェ～ハッピーミュージック～

日 11月13日(水) 午前10時～11時半

場 庄瀬小学校コーディネータールーム

内 ピアノの生演奏、茶話会

内 乳幼児の親子

申 当日直接会場へ

申 白根南児童館 ☎201-6021

■マリンひろば

日 11月21日(木) 午前10時半～11時半

場 子育て支援センターマリンキッズ

内 茶話会

内 乳幼児の親子先着6組

申 11月20日(水)までに同センター

☎362-3355

■ほっぺちゃんひろば

日 11月27日(水) 午後2時～3時

場 子育て支援センター白根つくし園

内 ハンドトリートメントと茶話会、ピアノ生演奏など

内 子育て中の母親

申 当日直接会場へ

申 同園 ☎373-0530



《広告欄》