

スポーツ

白根カルチャーセンター ☎373-6311

○無料体験教室 ♣

☎窓口もしくは電話で申し込み(先着順) ☑初心者対象

教室名	日にち	曜日	時間	定員	対象	参加費
簡単サーキット トレーニング	4/8	水	10:00~10:50	30名	15歳以上 (中学生除く)	無料 (入場料も無料)
ZUMBA(ズンバ)			11:00~11:50	40名		
二十四式太極拳	4/10	金	10:00~11:30	30名		

○春期スポーツ教室 ♣

☎3月23日(月)までに①窓口②電話③メールのいずれかで申し込み(応募多数の場合は抽選)※申し込みには事前に窓口でスポーツ教室会員登録が必要

必要事項 ①会員番号②教室名(複数の場合すべて記入)

③受講者氏名(ふりがな)④会員登録時の電話番号

※参加費など詳しくは問い合わせください



メール

教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
ピラティス(午前)	4/6~6/1	月	10:30~11:30	ストレッチヨガ(午前)	4/9~6/25	木	10:00~10:45
フラダンス			13:30~14:30	エアロピクス&骨盤ダンス(午前)			11:00~11:45
タヒチアンダンス			14:45~15:35	いきいき健康			13:30~14:30
ルーシーダットン&セルスマッサージ	4/14~6/23	火	10:00~11:30	骨盤調整エクササイズ	4/17~9/25	金	19:00~19:45
ストレッチヨガ(夜)			19:00~19:45	太極舞(タイチーダンス)			20:00~20:45
エアロピクス&骨盤ダンス(夜)	4/15~6/24	水	20:00~20:45	二十四式太極拳	4/10~6/26	土	10:00~11:30
簡単サーキットトレーニング			10:00~10:50	ヨガ(夜)			19:00~19:45
ZUMBA(ズンバ)			11:00~11:50	ピラティス(夜)	4/11~6/20		20:00~20:45
				ヨガ(午前)			10:30~11:30

白根総合公園屋内プール ☎378-4435

○春期スポーツ教室 ♣

☎3月23日(月)までに①窓口②電話③メールのいずれかで申し込み(応募多数の場合は抽選)※申し込みには事前に窓口でスポーツ教室会員登録が必要

必要事項 ①会員番号②教室名(複数の場合すべて記入)

③受講者氏名(ふりがな)④会員登録時の電話番号

※参加費など詳しくは問い合わせください



メール

教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
はじめてクロール背泳ぎコース	4/13~6/29	月	10:30~11:30	はじめてクロール背泳ぎコース	4/8~6/24	水	10:30~11:30
しっかりクロール背泳ぎコース				14:30~15:15			
はじめて平泳ぎパタフライコース				19:30~20:15			
しっかり平泳ぎパタフライコース							
アクアエクササイズ(夜)				アクアフィットネス	4/9~7/2	木	14:30~15:30
				シニア水泳はじめてクロール背泳ぎコース			19:30~20:30
				プールde健康	4/10~6/26	金	10:30~11:30
				ナイト水泳(金)はじめて平泳ぎコース	4/17~7/3		19:45~20:45



味方体育館 ☎378-4528

○春期スポーツ教室 ♣

☎3月15日(日)までに①窓口②電話③メールのいずれかで申し込み(応募多数の場合は抽選)

必要事項 ①会員番号(事前に登録が必要)②教室名(複数の場合すべて記入)③受講者氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号

※参加費など詳しくは問い合わせください



メール

教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
卓球初心者・中級者	4/9~6/25	木	10:00~12:00	バレーボール	4/13~6/22	月	19:30~20:30
				ピラティス	4/14~6/23	火	19:30~20:30
いきいき健康	4/13~6/22	月	13:30~14:30	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	4/8~6/24	水	19:30~20:30
やさしい健康	4/8~6/24	水	13:30~14:30	フラダンス	4/16~6/18	木	19:30~20:30

※定員に達しない場合は1回参加可能(卓球教室除く)

第6回 白根野球場ふれあい祭り

☎3月15日(日)午前10時~午後3時 ☎白根野球場
☑バッティング体験、ストラックアウト、じゃんけん大会、ポニー乗馬体験(1回300円)、飲食ブースほか
☎同場 ☎372-2115



まちの話題

白高生が地域課題に挑む!



「既に実施している取り組み以外の手段を探ることが難しかった。大勢のお客さんが来る祭りを活用したアイデアを発表することができて良かった」と話してくれました。

2月10日にコミュニティコーディネーター育成講座を受講した白高生11人による庄瀬地区の地域課題解決に向けた発表会を開催しました。「庄瀬農村公園まつりで防災をPRしちゃう大作戦」を提案した2年生の生徒は、「既に実施している取り組み以外の手段を探ることが難しかった。大勢のお客さんが来る祭りを活用したアイデアを発表することができて良かった」と話してくれました。

お知らせ

南区役所 ☎373-1000(代)

☎区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

催し

春休みだよ!凧まつり

☎3月14日(土)・15日(日)・20日(金・祝)~22日(日)午前9時~午後5時

☎凧しるね大凧と歴史の館

☑ヒントを頼りに館内を探索する「キーワードラリー」や描いた凧がスクリーンを舞う「紙アプリ」、24畳の大凧に乗った気分が味わえる「白根大凧合戦VR」、飲食ブースなど ☎入館料のみ大人400円、高校生200円

☎同館 ☎372-0314

まちなかコンサート

☎3月14日(土)午前10時半~11時半

☎白根健康福祉センター

☑新潟洋楽協会による演奏会

☎当日直接会場へ

☎白根健康福祉センター ☎371-1070

白根地区公民館 ☎372-5533

シロネシネマ喜楽座

☎3月17日(火)午後1時~3時半

☎白根学習館 ☑緒形直人主演「郡上一揆(ぐじょういつぎ)」の上映ほか

☑先着505人 ☎当日直接会場へ

生活

枝葉・草の出し方

☎冬季に休止していた枝葉・草の収集を3月から再開します。

出し方	
枝・木	葉・草
1本当たり長さ1m以内、束ねた太さは直径30cm以内で、ひもなどで縛る。	無色透明・半透明のポリ袋で口を縛る。土・砂などはしっかり落とす。

家庭ごみ収集カレンダーに従って決められたごみ集積場に日時を守って出してください。☎区民生活課 ☎372-6145

募集

定期露店市場の新規出店者

☎4月1日(水)~令和3年3月31日(水)

☎白根市場(4・9の付く日)

☎新飯田市場(5・0の付く日)

☎庄瀬市場(1・6の付く日)

☎月潟市場(2・7の付く日)

☑家庭で採れた野菜・果樹や、雑貨・衣服の販売など幅広く利用できます。1日限りや季節限定の出店も可

☎条例に基づく出店料

☎産業振興課 ☎372-6507

市民の情報掲示板

掲載を希望する場合は、4月5日号は3月10日(火)まで、4月19日号は3月25日(水)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

●その請求に困ったら司法書士へ 3月は無料電話相談月間

☎3月2日(月)~31日(火)午前10時~正午、午後1時~4時※土・日曜、祝日を除く

☑借金、奨学金、公共料金、家賃などの金銭債権の請求の無料相談 ☎240-7974

☎県司法書士会 ☎244-5121

●団四郎の手作り味噌教室

☎①3月21日(土)午後2時~3時半

☎②22日(日)午前11時~午後1時

☎糀屋団四郎(南区新飯田)

☑5kgの味噌づくり①豚汁付き

☎②マクロビランチ付き ☑先着各60人

持ち物 エプロン、手拭いまたは三角巾、おわんと箸

☎①4,080円②5,080円

☎3月19日(木)までに電話で問い合わせ先へ ☎糀屋団四郎 ☎374-2611

南区公式PR Twitter(ツイッター)発信中

南区ではTwitterで区内のイベントや旬の情報などを発信しています。

アカウント名

@minami_ward_ngt

「新潟市南区」

☎地域総務課

☎372-6621



詳細はこちら

災害に備え