

笹川邸 春の訪れ たけのご抽選プレゼント

☎4月25日(土)~5月10日(日) ※4月27日(月)・30日(木)・5月7日(木)は休館
 ㊦入館者に応募用紙を配布。抽選により30人に旧笹川家住宅の竹林で採れたタケノコ(水煮パック)をプレゼント
 ㊧旧笹川家住宅
 入館料(曾我・平澤記念館と共通)
 高校生以上500円
 小・中学生300円(土・日曜、祝日は無料。無料での入館者には応募用紙を配布しません)
 開館時間 午前9時~午後5時
 ㊨同住宅 ☎372-3006



県内生産量 第1位! 白根地区で春キュウリの出荷始まる

3月25日からJA新潟みらいしろね野菜流通センターで春キュウリの出荷が始まりました。区内では大郷・鷲巻地区で多く生産されています。
 キュウリは、3月中旬から7月上旬まで出荷される春キュウリと8月下旬から11月中旬までの秋キュウリがあり、年間生産量は、県内1位を誇ります。
 坂井治幸センター長は「今年の出来はほぼ昨年並みで良い。春キュウリは柔らかくてみずみずしい。ぜひ南区の春の味を味わってほしい」と話しました。



キュウリを使ったレシピを紹介! 乳和食でおいしく減塩 フルーツヨーグルトサラダ

材料(4人分)
 キュウリ…… 150g
 塩 …… 小さじ1/4
 リンゴ …… 60g
 ミカン(缶) …… 70g
 プレーンヨーグルト…大さじ2
 マヨネーズ ……大さじ1
 ミカン缶汁 ……小さじ2
 白コショウ …… 少々



作り方
 ①キュウリは小口の薄切りにし、塩を振ってしばらくおき、キッチンペーパーで水分を取る。
 ②リンゴは皮をむかずに薄いちょう切りにする。ミカンは水分を切っておく。
 ③ボウルにAの材料を混ぜ合わせ、食べる直前にキュウリ、リンゴ、ミカンを加えて和える。

【1人分】
 エネルギー 53kcal
 タンパク質 0.9g
 脂質 2.5g
 カルシウム 22mg
 食塩 0.3g

段ボール・コンポスト で 生ごみを堆肥化しませんか?



南区民限定の特典あり!!

市では、家庭から出る生ごみの減量とリサイクルを推進するため、市オリジナルの段ボールコンポスト「サイチョのマジックダンボール」を販売しています。

南区在住の人には、生ごみを混ぜ込むときに使用する「移植ごて」と、できた堆肥で植物や野菜を育てるための「プランター」を、先着20人にプレゼントします。



段ボール・コンポスト



特典の移植ごてとプランター

販売場所 区民生活課
 販売価格 1セット500円(基材のみ400円)
 ※基材:微生物により生ごみを堆肥化する基となる材料

問い合わせ 同課 ☎372-6145

古布・古着のリサイクルにご協力を

衣替えなどで不要になった古着類は、燃やすごみとして捨てずにリサイクルし、ごみの減量にご協力ください。

回収日時 月~土曜 午前9時~午後5時(祝休日を除く)
 回収場所 白根環境事業所(南区白井2135-1)
 出し方 洗濯をして透明・半透明袋に入れるか、まとめてひもで縛る



出せるもの	出せないもの
<ul style="list-style-type: none"> 衣類(綿、羊毛、絹、麻、化学繊維、皮革) 肌着類(パンツ、くつ下を除く) カーテン(レースを含む)、ハンカチ、スカーフ 毛布(ウール、アクリル含む) シーツ、和服帯、帽子 	<ul style="list-style-type: none"> 濡れたもの、汚れたもの、破れたもの、穴の開いたもの 布団、座布団、じゅうたん、カーペット、電気毛布、こたつの下敷 スリッパ、便座カバー、裁断せず、ペット用に使用した毛布やタオル 布製品でないもの

※一般家庭から出されるものが対象です
 問い合わせ 廃棄物対策課 ☎226-1407

お知らせ

南区役所 ☎373-1000代
 味方・月湯出張所へもつながります
 区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

相談 5月の弁護士無料法律相談

☎5月13・27日(水)午後1時15分~4時15分 ㊧南区役所 ㊦土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 ㊨先着6人※1人30分 ㊩4月21日(火)以降に電話で区民生活課 ☎372-6105

市民の情報掲示板

掲載を希望する場合は、6月7日号は5月13日(水)まで、6月21日号は5月27日(水)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

●無料カウンセリング
 ☎5月17日(日)午前9時~正午(1人50分) ㊧市市民活動支援センター(西堀6番館ビル3階) ㊦県カウンセリング協会「傾聴の会」による無料カウンセリング。家

族、仕事、人間関係などさまざまな悩みに心理カウンセラーが対応 ㊩5月16日(土)までに同会 ☎090-3210-0051

●新潟大学公開講座
 令和2年度前期の受講生を募集します。講座の内容など詳しくは右下二次元コード ㊧新潟大学駅南キャンパス「ときめいと」など ㊨新潟大学研究企画推進部産学連携課 ☎262-7633



●河川愛護モニター
 河川の整備や利用、環境についての情報や地域の声を把握するため、気付いたことなどを報告する河川愛護モニターを募集します ㊦信濃川からおおむね5km以内に在住の20歳以上の人 4人程度
 任期 7月1日(水)から1年間 報酬 月額4,580円 ㊩指定の応募用紙を6月1日(月)までに郵送・FAXで信濃川下流河川事務所占用調整課(〒951-8153 中央区文京町14-13 FAX 267-1032) ※応募要綱・応募用紙は同事務所ホームページからダウンロードまたは電話、はがき、FAXで請求可 ㊨同課 ☎266-7135

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため イベントなどを中止

- 5月10日に開催予定の「白根ハーフマラソン」は中止します。
- 本紙4月5日号2面「認知症カフェ~より道カフェかけ橋~」は中止します。
- 本紙4月5日号3面「お知らせ シロネシネマ喜楽座」は中止します。
- ※その他イベントの中止・延期や施設の休館などについては、各問い合わせ先や市ホームページで確認してください

まちの話題 南区創生会議が提言書を提出

3月25日、「にいがた南区創生会議」が南区の公共交通のあり方を検討し、まとめた「提言書」を南区長へ提出しました。同会議は、区の若手住民が中心となり、区の課題解決に向けさまざまな活動に取り組んでいます。区長は「いただいた提言を踏まえて、南区の弱点である公共交通が良くなるようにしていきたい」と述べました。



夜桜のライトアップ

白根公園と白根水道公園で、白根観桜会がばんぼりによる桜のライトアップを行いました。日中に見る鮮やかな桜とはまた違った、光と影のあでやかなコントラストを楽しむことができました。新型コロナウイルス感染症のためか花見のお客さんはまばらでしたが、来年は大勢の人が鑑賞することでしょう。