



大地の恵みと伝統・文化にはぐまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

# みなみ風



発行/新潟市南区役所  
編集/南区役所地域総務課  
〒950-1292 南区白根1235番地  
電話 025(373)1000(代表)  
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール [chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp) (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和2年5月末現在、カッコ内は前月比): 44,350人(-1) 男: 21,540人(-3) 女: 22,810人(+2) 世帯数 16,255世帯(+8) (住民基本台帳による)

## 水害に備えましょう

雨・台風の季節がやってきます

昨年は台風19・21号などにより甚大な水の被害が日本各地で発生しました。水害はまだ大丈夫と想着いても、急激に状況が変化します。「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、日頃から住んでいる地域の特徴を知り、異変を感じたらすぐに対応できるように準備しておきましょう。

問い合わせ 地域総務課 ☎372-6431

平成31年度に全戸配布した「新潟市総合ハザードマップ」で避難場所などをいま一度確認しておきましょう。



平成23年7月新潟・福島豪雨(庄瀬橋)

### 日ごろからの備え

- ✓ 避難場所や安全に避難するための経路を確認しておく。
- ✓ 非常持ち出し品を準備しておく。
- ✓ 地域の避難訓練に参加する。

### 災害が起こったら

- ✓ 正しい最新の情報を収集する。

- ・テレビやラジオを活用
- ・避難情報などの情報をメールで受け取ることができる【にいがた防災メール】
- ・災害情報を発信する【危機管理防災局公式ツイッター】

にいがた防災メール



新規登録はこちら

危機管理防災局公式ツイッター



- ✓ 避難情報が発令された場合は、速やかに落ち着いて避難する。

### 5段階の警戒レベル

警戒レベル	住民が取るべき行動	市町村が発表する避難情報など	気象庁などが発表する気象情報など
5	命を守る最善の行動	災害発生情報	大雨特別警報 氾濫発生情報
4	危険な場所から全員避難	避難勧告(避難指示(緊急))	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
3	避難準備 危険な場所から高齢者などは避難	避難準備・高齢者等避難開始	大雨・洪水警報 氾濫警戒情報
2	ハザードマップなどで避難方法を確認	—	大雨・洪水注意報 氾濫注意情報など
1	災害への心構えを高める	—	早期注意情報

⚠ 警戒レベル3や4が出たら、危険な場所から避難しましょう

### 避難するときは

- ✓ 火の始末と戸締りを確認する。
- ✓ 路面水没時は、棒や杖などを利用して水深を測りながら歩く。
- ✓ 夜中や暴風雨などで避難が困難な場合は、屋内の安全な場所で待機する。

⚠ 豪雨時の屋外避難は危険です。車の移動も控えましょう

### ▶ 水平避難と屋内安全確保



洪水が予想される場合は、早めに浸水想定区域の外側の避難場所へ避難すること(水平避難)が基本です。避難所へ行くことがかえって危険な場合は、近隣のより安全な場所へ避難しましょう。

すでに避難経路が浸水しているなど、外出することが危険な場合は、今いる建物の上階に避難する(屋内安全確保)など、より安全な場所に避難しましょう。

### ▶ 雨の降り方と周囲の状況

強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
1時間に20~30mm	1時間に30~50mm	1時間に50~80mm	1時間に80mm~
傘をさしてもぬれる。車のワイパーを早くしても見づらくなる。	道路が川のようなになる。歩くのは危険です。	傘はまったく役に立たなくなる。マンホールから水が吹き出す。水しぶきで、あたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。経路したことがない大雨	

### ▶ 「避難行動要支援者支援制度」を活用しましょう

市では、避難の際に支援が必要な人の名簿を作成し、地域での助け合いに役立てています。名簿への登録はいつでもできますので、希望する人は問い合わせてください。

#### 登録の対象となる人

- 高齢者(75歳以上)のみの世帯の人
- 要介護認定3以上の人
- 身体障害者手帳1・2級、療育手帳Aを持っている人
- 自ら避難することが困難で、避難の支援を希望する人



詳しくはこちら

作成した名簿は、自治会や町内会、自主防災組織など地域の支援者、公的機関、民生委員などに提供されます。

☎健康福祉課 ☎372-6302

### 新型コロナウイルス感染症まん延中でも、災害の危険が迫ったら迷わず避難しましょう。

避難所だけが避難する場所ではありません

#### 感染症まん延中の避難のポイント

密集を避けるため知人や親戚宅、在宅避難を検討



非常食や体温計、マスクなどを持って避難できるよう準備



手洗い、換気など感染予防を徹底



体調が悪い場合にはすぐに申し出る



スペースの確保や感染予防対策などを行い避難所を運営します。皆様のご協力をお願いします。

### ~浸水被害の軽減に向けて~ 雨水貯留タンク助成制度を利用ください

雨水貯留タンクは、浸水被害を少しでも減らすために雨水を一時的にためるものです。助成を受けるには下水道認可区域内であることやタンクの容量が100リットル以上であることなどの条件があり事前に相談が必要です。詳しくは問い合わせください。

☎西部地域下水道事務所 ☎370-6372





こんにちは!高齢者の総合相談窓口

### 地域包括支援センターです 今月のお知らせ

#### 「より道カフェ かけ橋」再開!

認知症の人やその家族などが気軽に集まり、おしゃべりや情報交換、茶話会などができるカフェです。  
 6月から感染予防に最大限注意して再開しています。  
 以前のような企画の実施はまだ先になりますが、地域包括支援センターではホッとできる場所づくりをお手伝いしていきます。  
 回 毎月第4土曜の午後 白根健康福祉センター

#### いつまでも元気で好きなことをやり続けたいあなたへ! 『幸齢ますます元気教室』10~12月コース 参加者募集中!

元気で動ける体を維持し、自立した生活が送れることを目的とした教室です。  
 市の「介護予防の基本チェックリスト」により事業の対象となった人、または要支援の認定を受けている人のうち、医師による運動制限のない人。  
 (市が認める対象者は、自宅から会場まで無料で送迎します)  
 簡単な体操やレクリエーション・運動、お口の健康、栄養、認知症予防などについてのミニ講座など。感染症対策を十分行った上で実施します。 教材費300円  
 担当の地域包括支援センターまで



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症について困っていることや悩んでいることなどについてもご相談ください。訪問や電話での相談にも応じています。相談は無料で、秘密は守られます。

- 地域包括支援センターしろね南 (担当: 白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
- 地域包括支援センターしろね北 (担当: 白根北・白井中学校区) ☎362-1750
- 地域包括支援センターあじかた (担当: 月潟・味方中学校区) ☎372-5121



### 子育て 児童館・児童センター 7月のイベント

#### 白根児童センター

- ☎372-0530
- ほっぺちゃん広場
- 回 7月9日(木)午前10時半から
- 内容 「子育てオーエンジャー☆みなみ」によるミニコンサート
- 対象 未就学児の親子先着12組
- 会場 当日までに同センター

#### 白根北児童館

- ☎379-1260
- いちごタイム
- 回 毎週火曜 午前10時半から
- 内容 乳幼児向けのふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、季節にちなんだ遊び
- 持ち物 飲み物
- 対象 乳幼児の親子
- 会場 当日直接会場へ

#### 白根南児童館

- ☎201-6021
- ぬりえコンテスト
- 応募期間 7月11日(土)~8月14日(金)
- 掲示・投票 8月17日(月)~22日(土)
- 発表 8月23日(日)午後1時から
- 内容 児童館でぬりえを配布し、できた作品を掲示。投票により賞品をプレゼント。参加賞あり。 対象 幼児~高校生
- 会場 直接会場へ

#### 味方児童館

- ☎201-8346
- ちびっこ広場お誕生会
- 回 7月15日(水)午前10時半から
- 内容 7月生まれのお誕生会。みんなで祝いしよう! 対象 乳幼児とその保護者
- 会場 当日直接会場へ



### 本に親しみ 読書の時間を楽しもう

#### 白根図書館 ☎372-5510

- 読書会
- 回 7月19日(日) 午後2時から
- 会場 白根学習館
- 内容 テーマ「草之丞の話」江國 香織/著
- 会場 当日直接会場へ
- 赤ちゃんタイム
- 回 毎週土曜 午前11時~午後2時半
- 会場 白根図書館
- ※7月の「おはなしのじかん」は中止します

#### 月潟図書館 ☎375-3001

- 赤ちゃんタイム
- 回 毎週木曜 午前10時~正午
- 会場 同館
- 内容 赤ちゃんと一緒に図書館でゆっくりとお過ごしください。
- ※7月の「おはなしのじかん」、「えほんのへや」は中止します



### 公共交通情報コーナー

北部ルート第1便 運休のお知らせ

北部ルート第1便(三ヶ字(北)~南区役所)は白根小学校の夏季休暇に合わせ、8月3日(月)~21日(金)まで運休します。  
 ※全戸配布した南区公共交通ガイドに記載の運休日から変更となりました  
 担当 地域総務課 ☎372-6605

くらし



### 下水道排水設備工事配管延長 助成制度について

下水道への切り替え工事で配管が25mを超える場合や屋内に配管する場合に工事費の一部を助成します。詳しくは問い合わせください。  
 ※下水道処理開始日から3年以内に完了する工事が対象  
 担当 西部地域下水道事務所 ☎370-6372



くらし



### 居眠り運転・飲酒運転の追放

夏は気付かないうちに暑さによる疲労が蓄積していき、居眠り運転につながります。長時間運転をする際には、早めの休憩を心掛けましょう。  
 また、海や山のレジャーなどお酒を飲む機会が増える季節です。「飲んだら運転しない、運転するなら飲まない、飲んだ人には運転させない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。



夏の交通事故防止運動期間 7月22日(水)~31日(金)

担当 地域総務課 ☎372-6431

募集



### 初心者のための陶芸講座

本格的な窯を使った陶芸に挑戦してみませんか。5~6作品を作り、白根学習館まつりに出品します。

回	日にち	曜日	時間	内容
1	7月29日	水	午後7~9時	開講式、絵付け体験
2	8月 5日			たたら作品づくり①
3	8月26日			たたら作品づくり②
4	9月 2日			白根学習館まつりに向けた作品づくり①
5	9月 9日			白根学習館まつりに向けた作品づくり②
6	10月 7日			作品完成、閉校式

- 対象 18歳以上の人16人※定員を超えた場合は、初めて参加する人を優先し抽選
- 費用 4,200円程度(6回分の材料費)
- 講師 陶芸家 石田一平さん
- 会場 7月16日(木)までに電話またはメールで 白根地区公民館 ☎372-5533



メール



### (公財)新潟市開発公社 健康運動指導士監修 室内でできる簡単トレーニング

運動不足予防のため、室内でできる簡単な運動を実践してみましょう♪ご自身の体調や体力に合わせ、無理のない範囲で行ってください。 味方体育館 ☎378-4528

#### プランク 30秒×3セット ~体幹を鍛えます~



両肘と両足のつま先を床に付き、体を持ち上げる。肘は肩の真下。お腹をへこませるように力を入れ、姿勢を保持。呼吸は止めない。



両肘と両膝を床に付き、上体を持ち上げる。肘は肩の真下。お腹をへこませるように力を入れ、姿勢を保持。呼吸は止めない。

市開発公社では他にも10種類のエクササイズ「ゆったりピクス」をYouTubeに公開しています。



《広告欄》

安全運転を心掛けましょう





# 前田 推し maeda oshi!

みなみーて地域応援隊の活動を紹介

4月から「みなみーて地域応援隊」に着任した前田紗織です。地域の皆さんとの交流を通じて日々元気に活動中です。



### 前田隊員の生い立ち

新潟市東区出身  
2007年 関東の大学へ進学  
2011年 都内の旅行会社へ就職  
2020年 都内から新潟へUターンし、みなみーて地域応援隊に就任

今後も新型コロナウイルスの不安を吹き飛ばすような、楽しい話題を提供予定です。ぜひ、皆さんのお力を貸してください！ 次回の「前田推し」は8月2日号に掲載します！

## 動画配信 第一弾 「6畳のアマビエ風制作&風揚げ」

今年は中止となった白根大風合戦をより多くの人に知ってもらいたい！という思いから、動画を作成しました。6畳のアマビエ風の制作から風揚げまでを地域の皆さんと一緒に紹介しています。

アマビエ風を揚げて新型コロナウイルスの終息と来年の風合戦開催を祈願しました。



今後も南区の皆さんと共に活動したい…！ これからの活動にも注目してください！！

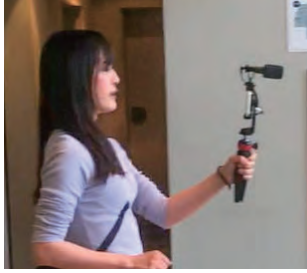
白根高校生と一緒にツアー作り (探究の授業サポート)



SNSでの情報発信(南区観光協会のフェイスブック、インスタグラムを更新)



## 「しろねこチャンネル」開局！



「withコロナ時代でも、大勢の人に南区を知ってもらいたい。そして新型コロナウイルス終息後に南区に来てほしい…」そんな思いから、動画で南区を紹介する「しろねこチャンネル」を開局しました。地域について学んだことを応援隊ならではの目線で紹介しています。南区に住んでいる人も楽しんでいただける内容です。ぜひご覧ください！

チャンネル登録をお願いします！



YouTube「しろねこチャンネル」

区内で交通死亡事故が続いています

## 障がい福祉ネットワーク

「障がい福祉を今よりもっと発展させたい」との思いから、区内の障がい施設(梨の里、ゆうわ、ワークセンターときわ・しらはす・あけぼの・まめの木)が集まり「障がい福祉ネットワーク」を結成しました。ワークシェアなどの情報交換を行っています。今号から3回にわたり、障がい福祉ネットワークの活動をお伝えします。

### 第1回 『ともにマルシェ』



障がいのある人の活躍の場所が広がってほしいという思いから区内の各障がい福祉施設で作っている自主製品の販売をしています。自分の施設の商品だけでなく、他の施設の商品も上手にPRしながら販売しています。  
回 毎月第3金曜 午前10時～午後3時※変更の場合あり 團 イオン白根店  
販売商品 ジャム、シフォンケーキ、雑巾、打ち豆、カレンダーなど  
團 健康福祉課 ☎372-6304



### 販売している皆さんの声

- また行ってみたい。楽しかった。
- 接客の時に緊張した。
- また早く販売に行きたい。
- お客様と接して楽しかった。

## まちの話題

### 白根絞り講座開講！

6月10日に今年度の「白根絞り講座」が開講しました。初めて参加する1年生2人、昨年度から引き続き参加する2年生3人の計5人で来年の3月まで絞りの技術を学びます。講師の山崎らん子さんは「新型コロナウイルス対策をしっかり行い和気あいあいと楽しく学んでほしい」と話しました。1年生の受講生は「白根絞りがとても素敵で絞りの技術を間近で見たいと思い、申し込みました」と話し、早速、基礎作業に取り組んでいました。受講生の作品は11月に行われる「白根学習館まつり」で展示します。



洗浄後の脱水機



色彩選別機

### 「しろねえだまめ選果施設」稼働開始！

6月15日にJA新潟みらいしろね野菜流通センター内の枝豆選果施設が本格稼働を始めました。生産者から持ち込まれる採れたての枝豆を洗浄から選別、袋詰めまでほぼ全自動で行う施設は、全国でも先進的です。この日専用コンテナで持ち込まれた枝豆「初だるま」約500kgは、勢いよく洗浄・選別され、30分程度で袋詰めまで終了しました。同JAしろねえだまめ部会の佐藤和人部会長は「袋詰めや選別の手間が省かれるため、今まで以上に良い品質の枝豆を安定して皆さんに届けられる」と話しました。選果は10月中旬の肴豆まで続きます。

# お知らせ

## 相談

### 7月行政相談の中止

7月に予定していた下記行政相談会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

日にち	会場	時間
7月15日(水)	白根健康福祉センター	10:00～12:00
7月21日(火)	月潟地区公民館	18:30～20:00

團 区民生活課 ☎372-6105

## 催し

### 世界の風展

回 7月11日(土)～8月2日(日)午前9時～午後4時半※7月22日(水)は休館 團 しろね大風と歴史の館 団 アメリカや中国など世界各地の風を紹介 團 当日直接会場へ 團 同館 ☎372-0314

### 月潟地区駅伝大会 中止

8月23日に予定していた第35回月潟地区駅伝大会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。 團 月潟地区公民館 ☎375-1050

### 南区敬老会 中止

毎年9月に開催している敬老会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。 團 健康福祉課 ☎372-6320

## 市民の

# 情報掲示板

掲載を希望する場合は、8月2日号は7月6日(月)まで、8月16日号は7月13日(月)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

### ●全国一斉不動産表示登記無料相談会

回 7月31日(金)午前10時～午後2時 団 土地や建物の登記や境界のもめ事(分筆・合筆や土地の境界が不明・隣人と見解が異なる、登記と実情に食い違いがあるなど)についての電話相談 團 7月27日(月)までに電話またはFAXで申し込み※相談時は状況の分かる図面・

- 書類などを準備してください 團 県土地家屋調査士会 ☎378-5005 FAX225-5678
- 南区老連 囲碁・将棋大会 回 8月5日(水)午前9時20分～午後5時 團 白根地域生活センター 団 区内在住の老人クラブ加入者 団 1,000円(昼食代込) 團 7月28日(火)午後3時まで渡邊真龍 ☎090-2338-5418
- 認知症コールセンター 認知症の人やその家族が抱える困りごと、悩みごとの相談に無料で応じます。 回 毎週月～金曜 午前9時～午後5時 相談電話 ☎281-2783 團 県高齢者総合相談センター ☎285-4165

《広告欄》