



大地の恵みと伝統・文化にはぐまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和2年7月末現在、カッコ内は前月比): 44,312人(-24) 男: 21,519人(-10) 女: 22,793人(-14) 世帯数 16,292世帯(+30) (住民基本台帳による)

フルーツ王国
南区

ブドウと日本梨シーズン到来!

今年も南区の美味しい季節がやってきました。南区は県内屈指のフルーツの名産地。生産者のたゆまぬ努力と惜しみない愛情により実りの季節を迎えた、ブドウと日本梨を紹介します。問い合わせ 産業振興課 ☎372-6525

ブドウ 出荷量県内1位!

白根地区のブドウは驚巻、庄瀬、新飯田地区などで多く生産されており、生産量は県内1位を誇ります。

JA新潟みらいしろね果樹部会ぶどう専門部の生産者は188人、作付面積は51haで東京ドーム10個分以上の広さ。主力品種は巨峰、種なし巨峰、皮まで食べられるシャインマスカット、子どもでも食べやすいデラウェアなどです。出荷は10月中旬まで続き、年間出荷量は約300トンです。

区内の出荷量別ランキング

第1位 巨峰 ブドウの王様!
濃紫の皮に包まれたプリッとジューシーな果肉。種なしを含めると出荷量の約70%を占めます。

第2位 シャインマスカット
丸ごと食べられる! 種がなく、皮ごと食べられるので近年人気が高まっています。

てきりゅう 摘粒ってどういう作業?

生産者が一番手間のかかる作業だという「摘粒」。

出荷時の一房の重さが巨峰は350~400g、シャインマスカットは500~600gとなるように、粒を抜いていく作業です。

もし、摘粒をしなかったら、藤の花のような長い房で小さい粒のブドウになってしまいます。収穫時の重さを想定しながら、良い形になるよう、一房一房行う作業で、熟練した技と経験が必要です。

摘粒なし→



クイーンニーナ

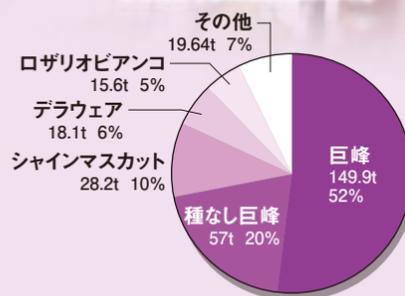
新品種が次々と誕生

おいしくて食べやすいブドウを求めて、品種改良が盛んに行われています。今回は比較的新しくスーパーや直売所などでも購入できる「クイーンニーナ」を紹介します。

あきつ 安芸津20号×安芸クイーンを掛け合わせ2011年に品種登録されました。

大きな粒と鮮やかな赤色が特徴の、糖度が高い種なしブドウです。同部会では、昨年、約830kgを出荷しており、今後ますます人気が高まることが期待されています。

部会の品種別出荷量 令和元年度実績(約300t)



JA新潟みらいしろね果樹部会ぶどう専門部長 丸山 和明さん

今年には気候変動が激しく、異常気象が多かったため、とても苦労の多い年でしたが、平年どおりの出来具合となり安心してはいます。部会では、種がなく小さいお子さんでも食べやすい品種を多く作っています。ぜひ、旬の時期にブドウを味わってください。

白根の日本梨は味で勝負!!

区内の日本梨栽培は江戸時代末期に始まりました。梅雨前の日照量が多いことや、信濃川、中ノロ川に挟まれ、河川敷を中心に肥沃な土壌であることからおいしい梨を作ることができます。

JA新潟みらいしろね果樹部会日本なし専門部の生産者は260人で、年間出荷量は約1,880トン。10月末まで長期間収穫できるように、さまざまな品種が栽培され、品種ごとの個性を味わうことができます。

赤梨と青梨

日本梨は大きく分けて赤梨と青梨の2種類があります。

赤梨…区内で生産している「幸水」や「豊水」などのように果皮が茶色く表面に小さな丸い果点が見られる梨で、現在の主流となっています。「赤砂糖の甘さ」ともいわれ、濃厚な味わいを楽しめます。

青梨…果皮が緑色で表面がつるつるした梨をいいます。中でも「二十世紀」は「白砂糖の甘さ」ともいわれ、現在でも根強い人気があります。

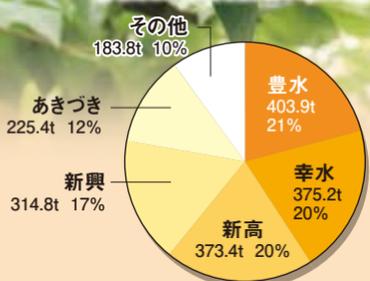
他品種の花粉でないと受粉しない??

栽培する上で要となる作業は花粉付けです。農家の皆さんは、自分の果樹園で採れるさまざまな品種の花粉を「純花粉」に精製して使用しています。

梨はリンゴなどと同様に、同品種の花粉ではうまく受精しないため、他品種の花粉を受粉させます。また、丁寧な受粉作業をしないと実の形がいびつになってしまうため、一つ一つの手によって手間を惜しまず行っています。



部会の品種別出荷量 令和元年度実績(約1,880t)



JA新潟みらいしろね果樹部会日本なし専門部副専門部長 山田 烈矢さん

今年、春先の低温やあられ被害、梅雨の長雨と、生産者は管理に苦労しましたが、甘味・品質ともに良い出来具合となりました。

新型コロナウイルスの影響で、閉塞した世の中になっていますが、白根の美味しい梨を食べて明るい気分になってもらえるよう、一生懸命作っています。より糖度の高いものを「新潟みらい糖賞」として販売しています。特別な味をぜひ召し上がってみてください。



完全予約制 ミニドック型集団健診

日にち	会場	受付時間	備考
10月	5日(月)	味方地区公民館	9:00~11:30 乳がん検診なし
	16日(金)	白根健康福祉センター	9:00~11:30
			14:00~15:00 胃がん検診なし
	17日(土)	9:00~11:30 乳がん検診なし	
20日(火)	9:00~11:30		

☑ 特定健診とオプション(大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス・ピロリ菌検査)、胃がん・肺がん・乳がん検診
 ☑ 40~74歳の新潟市国民健康保険加入者で南区に住民票のある人(新潟市国民健康保険以外の人も胃・肺・乳がん検診は受診可)
 ☑ 9月10日(木)までに健康福祉課へ電話または申込書を提出。先着順
 ※年齢や健康保険証の種類により、受診できる検診が異なります。申し込みの際に確認してください
 ☎ 健康福祉課 ☎372-6385



30代限定 セルフケア健診

今の生活が未来の健康につながります

若いうちから健康意識を高め、現在の生活を振り返り改善することを目的とした健診です。今の自分の状態を知りたい人にお勧めです。

- ☑ 下記の条件に該当する 先着30人(初めての人優先)
- ・南区に住民票がある ・令和3年3月31日時点での年齢が30~39歳
- ・職場などで健康診断を受ける機会がない
- ☑ 血液検査(血糖・脂質・肝機能) ☑ 無料

受診方法

- 10月2日(金)までに健康福祉課へ電話で申し込み
- 届いたキットを使い、自分で採血し、問診票と一緒にクール便で送る。自宅健診期間:10月25日(日)~29日(木)
- 11月中旬に健診結果と生活についてのアドバイスを受け取る
※結果により、個別相談を案内します

☎ 健康福祉課 ☎372-6385



詳しくはこちら



児童館・児童センター 9・10月のイベント

白根南児童館 ☎201-6021

- エコバッグづくり
- ☑ 9月12日(土)①午後1時半から ②午後2時半から
- ☑ 小学4~6年生 各回先着6人
- 持ち物 裁ちばさみ、不要になったTシャツ ㊟同館

白根児童センター ☎372-0530

- ちびっこ広場
- ☑ 9月19日(土)午前11時から
- ☑ 敬老の日のプレゼントを作る
- ☑ 未就学児の親子
- ㊟当日直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

- イラストコンテスト
- ☑ ①募集9月13日(日)~10月3日(土) ②投票10月4日(日)~14日(水) ③発表10月15日(木)
- ☑ 手描きのイラストを募集し、投票により金・銀・銅賞を決定 ☑ 幼児~高校生
- ㊟同館

白根北児童館 ☎379-1260

- いちごタイム
- ☑ 毎週火曜 午前10時半から
- ☑ 乳幼児向けのふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、季節にちなんだ遊び、誕生会など 持ち物 飲み物
- ☑ 乳幼児の親子
- ㊟当日直接会場へ



本に親しみ、読書の時間を楽しもう

白根図書館 ☎372-5510

- 読書会
- ☑ 9月20日(日)午後2時から
- ㊟白根学習館 ☑ テーマ「蜜柑」芥川龍之介/作 ㊟当日直接会場へ
- 赤ちゃんタイム
- ☑ 毎週土曜 午前11時~午後2時半
- ㊟白根図書館
- おはなしのじかん
- ☑ 毎週土曜 午後2時から ㊟同館

月潟図書館 ☎375-3001

- おはなしのじかん
- ☑ 9月10・24(木)午前11時~同30分
- ㊟同館 ☑ 乳幼児向け ㊟当日直接会場へ
- 赤ちゃんタイム
- ☑ 毎週木曜 午前10時~正午 ㊟同館
- えほんのへや(絵本の読み語り)
- ☑ 毎週土曜 午前10時半~11時 ㊟同館



白根学習館まつり 作品展示の部 日ごろの活動成果を発表します

㊟白根学習館
 第1部 ☑ 10月10日(土)午前10時~午後5時、11日(日)午前10時~午後3時
 ☑ 陶芸、粘土工芸などの作品展示
 第2部 ☑ 11月1日(日)~3日(火・祝)午前10時~午後5時(3日は午後3時まで)
 ☑ 白根絞り(市指定無形文化財) 作品の展示
 ※販売や体験コーナーは行いません
 11月23日(月・祝)に予定していた芸能発表会と囲碁大会(白根地域生活センター)は中止します
 ☎ 白根地区公民館 ☎372-5533



7月の「南区の実りをいただく日」

大鷲保育園での活動



2歳児クラスがフレッシュで色鮮やかなパプリカの種取りに挑戦しました。ピーマンの種取りは経験済みですが、パプリカは肉厚な分、苦戦しましたが、「赤!黄色!」「ピーマンの匂い!」と五感をフルに働かせ、指先を器用に使い真剣な表情で種を取りました。その日の給食はちよっぴり大人の味の「ラタトゥイユ」。みんなパプリカを見つけると大喜び!降園の時には、お父さん、お母さんなどと「♪パプリカ、花が咲いたら〜」と一緒に歌いながら親子の会話も弾んでいる様子でした。

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

今月のお知らせ

ご存じですか?「高齢者虐待」

~心や体に傷を負わせ、人権を侵害し、個人の尊厳を奪います~

9月は 高齢者見守り強化月間です!



○高齢者虐待ってどのようなこと??

家庭内や施設内で高齢者に対して下記のような行為をすること。

身体的虐待	叩く、殴る、蹴るなどの暴力行為、自由に動けないよう制限するなど
心理的虐待	暴言や無視、恥ずかしい思いをさせるなど
介護や日常の世話の放任・放棄	必要な世話をしない。医療や介護サービスを受けさせないなど
性的虐待	性的な行為やその強要。人前で下着やオムツを交換する、裸にしたまま放置するなど
経済的虐待	必要な金銭の使用を制限する、同意なしに本人の年金や預貯金を使うなど

○高齢者虐待はなぜ起きるの?

認知症の人への対応方法や介護の仕方が分からない、仕事や家事との両立がうまくいかない、周囲に相談できる人がいない。

介護者の不安が大きくなり、思わず手を上げたり怒鳴ったりしてしまう。介護することを投げ出したくなることもある。

大切なのは「一人で抱え込まないこと」です。介護者が孤立しないようにするためには周囲の協力が欠かせません。介護者同士が気軽に悩みを語り合うなど情報交換のできる場を設けています。詳しくは問い合わせてください。

「あいさつ」

… 近所で声を掛け合い、つながりを

「気づき」

… さりげない見守りと思いをやりを

「助け合い」

… お互いさまの気持ちで助け合いを

認知症カフェ ~より道カフェかけ橋~

- ☑ 9月26日(土)午後1時半~3時(時間内 出入り自由) ㊟白根健康福祉センター
- ☑ 茶話会や簡単な認知症予防体操など
- ¥300円(茶菓代) ㊟当日直接会場へ
- ※感染症予防のため、消毒や検温、飛沫対策などに協力下さい

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。相談は無料で、秘密は守られます。

- 地域包括支援センターしろね南 (担当: 白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
- 地域包括支援センターしろね北 (担当: 白根第一・白井中学校区) ☎362-1750
- 地域包括支援センターあじかた (担当: 月潟・味方中学校区) ☎372-5121

《広告欄》

絶対に他人にはキャッシュカードを渡さないで!



前田 推し maeda oshi!
みなみーて地域応援隊の活動を紹介

南区に 外国人観光客がやってくる!?

今回は白根高校の「探究の授業」での活動について紹介します。

現在、白根高校2年生は、市内在住の外国人留学生に南区を紹介する農業体験ツアーの計画に奮闘しています。この取り組みは、南区の農業が外国人にとって目新しく、観光としても楽しめるのではないかと?という思いからスタートしました。生徒の理解を深め、意見を引き出すにはどうすればいいのか?などを考えながら、授業のサポートをしています。



生徒へ熱い思いを伝えました

授業サポートその1

外国人ってどんな人...? 外国人留学生と交流!

「外国人」のイメージを持ってもらうため、留学生との交流の機会をつくりました。最初は緊張気味だった高校生に対して、留学生は超フレンドリー!授業が終わるころには生徒からの「楽しかった!」という声が聞かれました。



留学生とサポートしてくれる大学生

授業サポートその2

観光って何...? ツアー作りの練習!

そもそも「観光」って何だろう?という疑問を解決するため、観光コンベンション協会から講師を招き特別講義を行いました。生徒たちが考えたツアー案を講師がチェック!「身近なものや風景が観光になる」ということを学びました。



特別講義を真剣に聞きました

授業サポートその3

協力してくれる農家さんと交流!

いよいよ農業体験ツアー作りへの第一歩!ツアーと一緒に考えてくれる農家さんをご対面。農家さんの仕事内容や思いを聞き、新しい発見がありました。



農家さんの説明に興味津々の生徒たち

ツアー実施は10月8日(木)!! どんなツアーができるのか、乞うご期待!!

南区を盛り上げようと挑戦し続けている地域の皆さん...そんな皆さんと一緒に「観光客を受け入れる土壌を作りたい!」と思いながらこの活動に取り組んでいます。今後にご期待ください!!

キャッシュカードをだまし取られ、現金が引き出される被害が多発しています。



秋期スポーツ教室

白根カルチャーセンター ☎373-6311

①窓口②電話③メールのいずれかで下記必要事項を記載(先着順)
必要事項 ①教室名(複数の場合すべて)②会員番号(事前に登録が必要)③受講者氏名(ふりがな)④電話番号 同センター
※回数や参加費など詳しくは問い合わせてください



メール

教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
ピラティス(午前)	10/5~11/9	月	10:30~11:30	ストレッチヨガ(午前)	10/8~12/10	木	10:00~10:45
フラダンス	10/5~12/14		13:30~14:30	エアロピクス&骨盤ダンス(午前)			11:00~11:45
ルーシーダットン&セルフマッサージ	10/6~12/15	火	10:00~11:30	いきいき健康骨盤調整エクササイズ	10/15~12/3		13:30~14:30
イスを使って姿勢改善エクササイズ	10/6~11/10		11:45~12:35	19:00~19:45	太極舞(タイチーダンス)	10/8~12/10	
ストレッチヨガ(夜)	10/13~12/15	水	19:00~19:45	ヨガ(夜)	10/9~12/11	金	19:00~19:45
エアロピクス&骨盤ダンス(夜)			20:00~20:45	ピラティス(夜)	10/17~12/19	土	20:00~20:45
ZUMBA(ズンバ)	10/14~12/2	水	11:00~11:50	ヨガ(午前)			10:30~11:30
キッズヒップホップ無料体験会	10/14		17:00~18:00				
キッズヒップホップ	10/21~12/9		17:00~18:00				

まちの話題 令和2年度交通安全功労者表彰

多年にわたり地域や学校、職場などで交通安全と交通事故防止にご尽力された個人や団体が新潟県から表彰され、区長が表彰状を渡しました。

【交通安全知事表彰】 交通安全優良校 味方小学校
【新潟県交通安全対策連絡協議会長表彰】
優良事務所・団体 (一財)新潟南区交通安全協会 自転車部会
功 労 者 吉田信一さん ((一財)新潟南区交通安全協会所属)



写真右 味方小学校 小林由希恵 校長



写真中央 南区交通安全協会自転車部会代表 野澤澄治さん
写真右 吉田信一さん

お知らせ

南区役所 ☎373-1000(代)
味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

催し 越後の風展

回9月12日(土)~10月4日(日)午前9時~午後4時半 廻しろね大風と歴史の館
内容大正時代から村上、新発田、村松、五泉、三条など県内各地で活躍した風師たちの風展示 回当日直接会場へ
回同館 ☎372-0314

白根地区公民館 ☎372-5533 シロネシネマ喜楽座

回9月15日(火)午後1時半~3時40分
※開場は午後1時 廻白根学習館
内容「くちづけ」の上映 回先着250人
回当日直接会場へ

相談 行政相談中止のお知らせ

9月以降の白根健康センター、月潟出張所で開催予定の行政相談は、新型コロナウイルス感染症予防のため、しばらくの間中止します。

間中止します。
回区民生活課 ☎372-6105

その他 地形図の現地調査にご協力を

南区の地形図の作成のため、現地調査を実施します。土地の状況や施設の名称などを確認するため、市から委託を受けた測量従事者(身分証を携帯)が敷地内に立ち入ることがあります。

調査期間 9月中旬~令和3年3月中旬
回都市計画課 ☎226-2679

市民の 情報掲示板

掲載を希望する場合は、10月18日号は9月23日(水)まで、11月1日号は10月7日(水)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

●食品の寄贈を受け付けています
一人親家庭や生活困窮者支援団体・施設に無償で提供するため、食品の寄贈を受け付けています。

回火~日曜 午前8時半~午後5時半
廻白根健康福祉センター
提供の条件 賞味期限まで2カ月以上あり、常温保存ができる未開封の食品(缶詰、調味料、乾麺、レトルト食品など)
回県フードバンク連絡協議会 ☎0256-34-8960



9/18(金) 高井橋取付道路 完成のお知らせ

高井橋の右岸取付道路が9月18日(金)に完成します。これまで工事の影響により片側交互通行としていましたが、対面通行が可能となります。また、歩道ができたことにより、利便性と安全性が向上します。
回西部地域土木事務所 ☎0256-78-8570



公共交通情報コーナー みんなで防ごう! 新型コロナウイルス感染症

南区バスでは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、下記の取り組みを行っています。

- ・走行中は外気を取り込み、乗降の際は、前後のドアを開け換気を徹底
- ・車内の定期的な清掃や除菌作業の実施
- ・乗務員の体調管理、マスク着用の徹底

ご利用の際はマスクの着用や、咳エチケットについてご協力をお願いします。
回地域総務課 ☎372-6605

「風と大地のめぐみ」代替イベント準備中 「しろね大風と歴史の館」10/4(日)無料開放

10月4日に白根総合公園で開催予定の「風と大地のめぐみ~南区風フェスティバル&産業まつり~」は中止とし、現在、代替イベントを準備中です。例年イベント当日に実施している「しろね大風と歴史の館」無料開放は実施します。
回風と大地のめぐみ実行委員会(産業振興課内) ☎372-6505 同館 ☎372-0314

《広告欄》