



乳がん検診 マンモグラフィ検査

職場などで受診機会のない40歳以上(施設検診は40~69歳)で偶数年齢の女性(令和3年3月31日現在)。ただし、奇数年齢であっても昨年度受診していない人は受診可 **持ち物** 受診券、健康保険証、自己負担金

自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額、市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

●集団検診 検診車による検査

11月1日(日)から市役所コールセンター ☎243-4894

検診日	会場	検診受付時間	定員
12月2日(水)	白根健康福祉センター	午前9:30~11:30 午後1:30~3:30 30分ごとに予約受付。希望時間を伝えてください。	先着100人

- お願い**
- 検診当日は自宅で体温を測り、マスクを着用し来場してください。
 - 感染予防対策のため、バスタオルを持参してください。
 - 持参しない場合は、使い捨ての検査着(200円)の利用となります。

●施設検診

委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得?」に掲載。
健康福祉課 ☎372-6385



生活習慣病予防講演会 11/14(土)は世界糖尿病デー

生活習慣病など基礎疾患のある人は新型コロナウイルスに感染すると重症化しやすい傾向にあるため、糖尿病・高血圧・高脂血症などの生活習慣病を予防することが大切です。ウイルスの正しい知識を身に付け、今できることを学びませんか。

12月12日(土)午後2時~3時半(受け付けは午後1時45分から)
白根健康福祉センター 内容「知って予防!新型コロナウイルスと生活習慣病」
講師:田邊医院 田邊 肇 医師 先着50人
11月9日(月)から健康福祉課 ☎372-6385



骨粗しょう症予防相談会(予約制) 骨密度測定と健康相談

12月2日(水)①9:45 ②10:15 ③10:45 ④11:15 ⑤13:15 ⑥13:45
白根健康福祉センター 内容18歳以上。各時間 5人先着順※骨粗しょう症で治療中の人は不可
11月1日(日)から市役所コールセンター ☎243-4894
健康福祉課 ☎372-6385



インフルエンザ予防接種 高齢者に費用の一部を助成します

高齢者がかかると重症化する傾向にあります。今年は新型コロナウイルス感染症との同時流行が心配されています。希望する場合は早めに予防接種を受けましょう。

助成期間 令和3年3月31日(水)まで(1人1回)

助成対象者 接種日に①65歳以上の人②60~64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器の機能障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのある人

接種場所 市内の委託医療機関

自己負担額 1,650円 ※生活保護世帯の人は無料(被保護者証明書または生活保護受給者証を持参)

持ち物 健康保険証(生活保護世帯の人は不要)、身体障害者手帳または医師の証明
健康福祉課 ☎372-6385



子育て 児童館・児童センター 11月のイベント

白根南児童館 ☎201-6021

- すくすくひろば お誕生会
11月20日(金)午前10時半から
11月生まれのお友だちの誕生会
乳幼児の親子
当日直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

- クリスマスリース作り
11月27日(金)午前10時半~11時半
農園で採れたサツマイモのツルを使ったオリジナルリース作り
子育て中の親子 先着8組※保護者のみも可 ¥200円
同館

味方児童館 ☎201-8346

- 読書月間
11月30日(月)まで
期間中に本の感想を書くと、しおりをプレゼント!また白根図書館から100冊本を借りてきます
直接会場へ

白根児童センター ☎372-0530

- イラストコンテスト
11月30日(月)まで
絵を描いて応募しよう。投票により入賞すると賞品をプレゼント!
幼児~高校生
直接会場へ



本に親しみ、 読書の時間を楽しもう

白根図書館 ☎372-5510

- 読書会
11月15日(日)午後2時から
白根学習館 内容テーマ「ボッコちゃん」星新一/著 新潮社
当日直接会場へ
- 赤ちゃんタイム
毎週土曜 午前11時~午後2時半
白根図書館
- おはなしのじかん
毎週土曜 午後2時から 同館

月湯図書館 ☎375-3001

- おはなしのじかん
11月12・26日(木)午前11時~同30分
同館 内容乳幼児向け
当日直接会場へ
- 赤ちゃんタイム
毎週木曜 午前10時~正午
同館
- えほんのへや(絵本の読み語り)
毎週土曜 午前10時半~11時
同館



市政に意見を 市長とすまいるトークin南区

区民の皆さんの意見を中原市長が聴く「すまいるトーク」を開催します。事前に申し込みが必要で、発言は南区在住・在勤・在学の人に限りです。

11月30日(月)午後7時~8時 白根学習館 先着100人
テーマ「コロナ禍における新潟市の未来に向けた取り組み」
※手話通訳・要約筆記あり
市役所コールセンター ☎243-4894
地域総務課 ☎372-6621



区民の皆さんが1年に1回利用すると路線を維持できます。

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

今月のお知らせ

冬場の閉じこもり防止!!元気に春を迎えたいあなたへ、今から準備を!
『幸齢ますます元気教室』令和3年1~3月コース 参加者募集中!

○「幸齢ますます元気教室」とは

元気に動ける体を維持し、これからも自立した生活を送ることを目的とした教室です。

要支援の認定を受けている人、または事業対象者のうち、医師による運動制限のない人
※自力での参加や家族による送迎が難しい人は事業者による送迎を利用できます

簡単な体操やレクリエーション・運動やお口の健康、栄養、認知症予防などについてのミニ講座など

¥300円(教材費) 各地域包括支援センター

認知症カフェ

~より道カフェかけ橋~

11月28日(土)

午後1時半~3時

白根健康福祉センター

¥300円(茶菓代)

当日直接会場へ

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (担当:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
地域包括支援センターしろね北 (担当:白根北・白井中学校区) ☎362-1750
地域包括支援センターあじかた (担当:月湯・味方中学校区) ☎372-5121

《広告欄》