



大地の恵みと伝統・文化にはぐまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

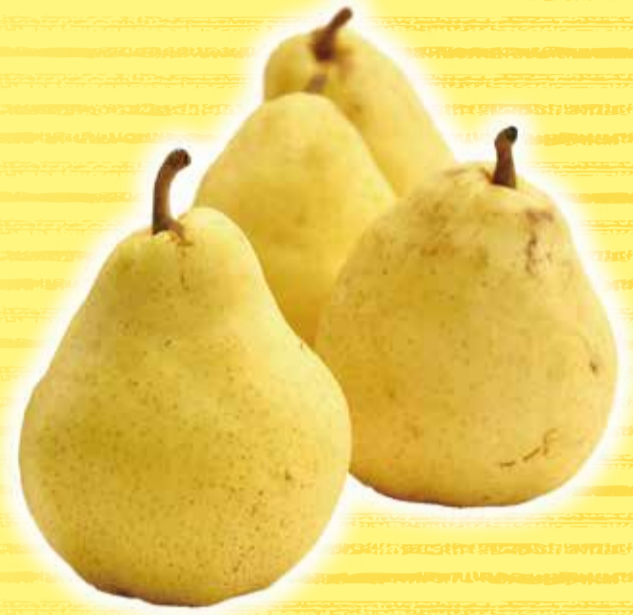
南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和2年10月末現在、カッコ内は前月比): 44,237人(-13) 男: 21,502人(-1) 女: 22,735人(-12) 世帯数 16,324世帯(+4) (住民基本台帳による)



芳醇な香りととろける甘味

ル レクチエ プリムール 解禁



南区を代表するフルーツの一つ「ル レクチエ」の販売がいよいよ始まります。ル レクチエは一定の品質を保持するために店頭での販売開始日を『プリムール』(販売解禁日)として決めています。今年のプリムールは11月20日(金)です。

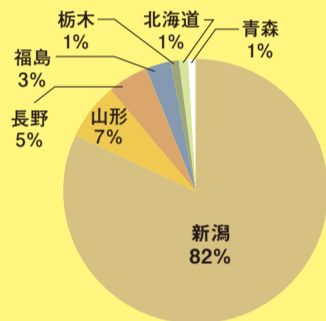
問い合わせ 産業振興課 ☎372-6525

南区は日本一のル レクチエの産地!

新潟県のル レクチエ栽培面積は全国第1位!しかも8割を超える圧倒的なシェアを誇り、そのうちの約半分を南区が占めます。JA新潟みらいしろね果樹部会西洋なし専門部員は230人。主に大郷・茨曾根・新飯田地区で栽培されています。

| 都道府県 | ル レクチエ栽培面積(ha) |
|------|----------------|
| 新潟 | 108.1 |
| 山形 | 9 |
| 長野 | 6.8 |
| 福島 | 4.6 |
| 栃木 | 1.2 |
| 北海道 | 1.1 |
| 青森 | 1 |
| 合計 | 131.8 |

都道府県別ル レクチエ栽培面積割合



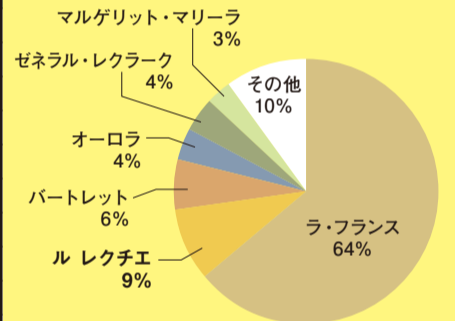
資料:平成29年産特産果樹生産動態等調査

ル レクチエは幻の果実

全国の西洋なしの中でル レクチエの生産面積(平成29年度)は約9%です。主に山形県で生産されているラ・フランスが64%と圧倒的な割合を占めています。ル レクチエは県内での知名度は高いですが、全国的にはまだ手に入れることが難しい「幻の果実」といえます。

| 品種名 | 生産面積(ha) |
|-------------|----------|
| ラ・フランス | 881.7 |
| ル レクチエ | 131.8 |
| パートレット | 80.9 |
| オーロラ | 51.6 |
| ゼネラル・レクラーク | 49.9 |
| マルゲリット・マリーラ | 41 |
| メロウィッチ | 27.5 |
| シルバーベル | 26.2 |
| その他 | 90.7 |
| 合計 | 1381.3 |

西洋なし品種別栽培面積割合



資料:平成29年産特産果樹生産動態等調査

ル レクチエとラ・フランス

ル レクチエとラ・フランスは共にフランスが原産国です。しかし、現在母国フランスでは栽培方法が難しく、病気になりやすいなどの理由からほとんど作られていません。フランスで生まれ、日本で育ったル レクチエとラ・フランス、それぞれの個性や違いを楽しみながら味わってみてください。

| | ル レクチエ ~西洋梨の貴婦人~ | ラ・フランス ~果物の女王~ |
|--------|--------------------------|---------------------------|
| 特徴 | 甘みが強く酸味が少ない、多汁でとろけるような食感 | 甘みと酸味の両方を感じ、多汁でやわらかな食感 |
| 品種 | フランスで交配育成された品種 | フランス原産の品種 |
| 色 | 若いうちは黄緑色で追熟すると黄色 | 茶色みがかった黄緑色で追熟後もあまり色が変わらない |
| 1玉の大きさ | 約300~450g | 約200~350g |
| 収穫時期 | 10月下旬から | 10月10日頃から |
| 販売開始時期 | 11月下旬 | 10月下旬 |

ル レクチエは他の西洋なしより病気にかかりやすい上、追熟期間も40~60日と長いので収穫後も厳密な温度管理が必要です。労力を惜しまず丹精込めて作られています。



JA新潟みらいしろね果樹部会
西洋なし専門部長 **本間 克則さん**

今年は台風の影響もなく、例年にないほどの良い出来具合になっています。全体的に大玉で糖度も高い傾向にあります。

ル レクチエは食べごろの目安をパッケージやパンフレットで紹介しています。ぜひ、おいしい時季に南区のル レクチエをたくさん召し上がってください。

Q 栽培する上で大変なことは?

A 枝の剪定と花粉付けです。

1・2年後の花芽を考慮して剪定する
ル レクチエは、毎年冬場に枝を剪定します。今年実が付いたところは、来年の花芽が付かないため、剪定する際は枝をよく観察し、来年花芽が付く枝、再来年に付く枝と2年先のことを考えながら仕立てなくてはなりません。

本間専門部長に質問!!

限られた期間の花粉付け

花が咲いていて晴れている間に一斉に花粉付けを行わなくてはならないため、時間との勝負です。ル レクチエは、日本梨と同様に自分の花粉では受粉しません。私の果樹園では新興(日本梨)の花粉を使っています。

ともに歩んで ともに学んで 白根学習館 20周年記念



第1弾 白根学習館所蔵の なが いりょう し ちの しげる 長井亮之・千野茂 二人展 (日本画家) (彫刻家)

回 12月23日(水)~27日(日)午前9時~午後6時(27日は午後4時まで) 白根学習館2階ルーム1・2ほか
因 旧白根市出身の巨匠2人の作品を見ることのできる貴重な機会です 入場無料



第2弾 こすぎ しんじ 小杉真二 ピアノリサイタル

回 12月27日(日) 午後1時半~3時(開場は午後1時)
白根学習館ラスペックホール
因 旧白根市生まれのピアニストがベートーヴェンとショパンの名曲を奏でます

ベートーヴェン作曲
エリーゼのために、ソナタ「月光」
ショパン作曲
ノクターンより英雄ポロネーズ など

因 定員250人(未就学児の入場はできません)
因 全席指定前売り入場券500円、当日は700円。11月19日(木)から白根学習館で販売 白根地区公民館 ☎372-5533





定例日健康相談(予約制)

回 11月17日、12月15日(火)
 受け付け 午前9時～11時半 〇南区役所 〇健康相談(禁煙相談も可)
 持ち物 直近の健康診断の結果(なくても相談可) 〇健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回 12月10日(木) 受け付け 午後1時45分～2時 〇白根健康福祉センター
 〇離乳食の進め方(講話は1時間程度)
 〇生後4～5カ月の赤ちゃんの保育者 先着10人 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
 〇11月18日(水)～12月8日(火)市役所コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

回 12月15日(火) 受け付け 午後1時45分～2時 〇白根健康福祉センター
 〇離乳食の進め方(講話は1時間程度)
 〇生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人
 持ち物 母子健康手帳
 〇11月18日(水)～12月13日(日)市役所コールセンター ☎243-4894

ぱくぱく幼児食(予約制)

回 12月17日(木) 受け付け 午前9時40分～10時 〇白根健康福祉センター
 〇1歳6カ月前後のお子さんの保育者 先着10人 〇幼児期の食生活の講話(1時間程度)
 持ち物 母子健康手帳 〇11月18日(水)～12月16日(水)健康福祉課 ☎372-6385※保育あり(先着4人)

育児相談会(予約制)

開催時間 ①9:30②9:50③10:10
 ④10:30⑤10:50 〇身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談
 〇乳幼児の保育者 持ち物 母子健康手帳、バスタオル 〇11月18日(水)から各相談日前日までに健康福祉課 ☎372-6375
 ■月湯健康センター
 回 11月20日(金) 定員 各時間2人
 ■味方健康センター
 回 11月26日、12月24日(木) 定員 各時間2人
 ■白根健康福祉センター
 回 12月10日(木) 定員 各時間4人
 ※相談会場は原則住所区域です

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 ●1歳誕生歯科健診 12月3日(木)
 ※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施
 ●1歳6カ月児健診 12月9日(水)
 ●3歳児健診 12月11日(金)
 ※1歳6カ月健診・3歳児健診ではフッ化物塗布は行いません。希望者は「フッ化物塗布事業委託医療機関」に申し込んでください



健康応援通信⑧

年に一度の身体のチェックを習慣に

健康診査はお済みですか?

車に車検があるように、私たちの体も不具合がないか定期的な健康チェックが必要です。医療機関や健診機関では感染対策を行いながら健診を再開しています。体の異常を早期に発見・改善するため、年に1回健診を受けましょう。年度末は混み合いますので、早めの健診をお勧めします。受診券に同封されている「検診いつ得?」に掲載されている委託医療機関で実施しています。希望する施設に問い合わせてください。

市からのお知らせ

特定健康診査について **がん検診について**

受診券はありますか?

受診券がない、加入保険の変更で受診券が届いていないなど、不明な点は問い合わせてください。

定例日健康相談で個別相談を実施しています

「健診結果の見方が分からない」、「血糖が高いといわれたがどうしたらいいか」など困り事はありますか。健診結果や体組成測定(筋肉量・内臓脂肪など)結果から、一人一人に合った食事・生活についてのアドバイスを栄養士・保健師が行っています。

〇健康福祉課 ☎372-6385



第7回 南区自治協議会(概要)



詳しくはこちら

〇自治協会長会議で整理したコロナ禍における課題について ほか
 ※会議内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能

【次回の自治協議会】 回 11月25日(水) 午後2時から 〇南区役所 傍聴 定員10人 〇地域総務課 ☎372-6605

募集



クリスマスイベント募集中

自治協提案事業

楽しい時間を過ごしませんか

クリスマスデザートづくり

回 12月13日(日) 午前10時～正午
 ※午前9時40分から受け付け
 〇アグリパーク
 〇スフレパンケーキ
 ～ル レクチエのキャラメリゼ添え～
 講師 園田幸子さん
 ¥500円 〇20人※応募多数の場合は抽選
 持ち物 エプロン、三角巾、布巾、マスク
 〇12月2日(水)までに電話またはメールで
 地域総務課 ☎372-6605



みんなでやってみよう!

ファミリーダンス ～クリスマスバージョン

回 12月19日(土) 午後1時半～2時半 〇白根児童センター
 講師 ラビットクラブ 諸橋香奈さん
 〇幼児(保護者同伴)・小学生 先着60人 持ち物 内履き、飲み物、タオル、マスク
 〇地域総務課 ☎372-6605 または 白根児童センター ☎372-0530



催し



お出かけください しろね市民大学祭

回 12月5日(土)～6日(日) 午前10時～午後4時
 〇白根学習館 〇子ども将棋、川柳、茶道、書道、実用漢字、華道、洋画などの活動紹介と作品展示
 ○ふるさと自然探訪講座による葉(しおり)作り
 ○オカリナ講座生及び講師による演奏(5日11時から)
 ○パソコン講座によるポチ袋展開図の無料配布
 ※コロナ禍のため、呈茶の提供はありません
 〇白根地区公民館 ☎372-5533



水島あや オカリナ・フルート演奏



南区赤十字奉仕団 新規団員募集中
 地域社会に貢献しませんか

「赤十字奉仕団」は日本赤十字社の活動を支えるボランティアです。高齢者支援活動、児童の健全育成活動、災害救護・防災活動、赤十字のPR活動などを行っています。南区赤十字奉仕団は、炊き出し訓練や研修会など各種活動を行っています。
 〇電話またはメール(右の二次元コード)で健康福祉課 ☎372-6303



公共交通の維持・確保に向けて
 バス・タクシー利用者を支援

新型コロナウイルス感染症の影響で市内の公共交通機関の利用者が減少しています。未来に向けて利用者を増やすため、バスやタクシーの利用者を支援する取り組みを実施しています。
 ●期間 令和3年3月31日(水)まで
 〇バス・タクシー利用者支援事業専用ダイヤル ☎0570-022-922



若者向け バス料金サービス

<サービス内容>新潟交通ICカード「りゅーと」ポイントまたは区バス・住民バス等共通回数券(いずれも3,000円分)と引き換え可能なチケットを配布
 〇9月30日時点で次のいずれかに該当する人 ①平成14年4月2日～20年4月1日に生まれた、新潟市民または市外から市内に通学している中学・高校生
 ②市内在学の大学・専門学校生

タクシー割引チケットを配布

〇市内で運行するタクシーを利用した人に、次回利用時に使用できる割引チケット(300円分)を11月9日から配布しています。※チケットは降車時に配布。なくなり次第終了



《広告欄》



白根カルチャーセンター ☎373-6311 冬期スポーツ教室 ♣

■下記必要事項を①窓口②電話③メール(右の二次元コード)のいずれかで(先着順)
■必要事項①会員番号(事前に登録が必要)②教室名(複数の場合全て)
③受講者氏名(ふりがな)④電話番号
※定員や参加費などの詳細は問い合わせてください



| 教室名 | 期間 | 曜日 | 時間 | 回数 | 教室名 | 期間 | 曜日 | 時間 | 回数 |
|-------------------|-----------|----|-------------|-----|------------------|----------|----|-------------|-----|
| ピラティス(午前) | 1/25~3/1 | 月 | 10:30~11:30 | 5回 | ストレッチヨガ(午前) | 1/7~3/18 | | 10:00~10:45 | 10回 |
| フラダンス | 1/25~3/22 | | 13:30~14:30 | 7回 | エアロピクス&骨盤ダンス(午前) | | | 11:00~11:45 | 10回 |
| ルーシーダットン&セルフマッサージ | 1/12~3/23 | | 10:00~11:30 | 10回 | いきいき健康 | 1/7~3/4 | 木 | 13:30~14:30 | 8回 |
| ストレッチヨガ(夜) | | 火 | 19:00~19:45 | 10回 | 骨盤調整エクササイズ | 1/7~3/18 | | 19:00~19:45 | 10回 |
| エアロピクス&骨盤ダンス(夜) | 1/12~3/23 | | 20:00~20:45 | 10回 | 太極舞(タイチーダンス) | | | 20:00~20:45 | 10回 |
| ZUMBA(ズンパ) | 1/13~3/3 | 水 | 11:00~11:50 | 8回 | ヨガ(夜) | 1/8~3/12 | 金 | 19:00~19:45 | 10回 |
| キッズヒップホップ | 1/13~2/17 | | 17:00~18:00 | 6回 | ピラティス(夜) | | | 20:00~20:45 | 10回 |
| | | | | | ヨガ(午前) | 1/9~3/13 | 土 | 10:30~11:30 | 9回 |

「しろねのまち・小路サイン整備」が進んでいます

しろね大風タウンガイドは平成30年度から白根商店街を中心にまち歩き案内スポットへサイン(案内標識)を整備する事業を進めてきました。現在、設置作業を行っています。

サインの整備数は4カ所53枚で、うち7枚は小路名を印刷した路盤シートを道路に貼ります。また、カラーマンホール一つを整備します。12月6日(日)に関係者などを招いたセレモニーを行い、完成をお披露目します。

今後はこのサインを巡るまち歩きイベントを開催する予定です。ぜひ整備したサインを見に来てください。☎しろね大風タウンガイド☎070-4296-3345



カラーマンホールはセレモニーまでの間、区役所正面玄関に飾ります

白高1年生がラジオパーソナリティーに挑戦!

白根高校1年生は4月から南区について調べ、情報発信することを目標に「探究の授業」に取り組んできました。地元の人にインタビューして分かった地域の歴史などをラジオで発信します!ぜひお聴きください!

エフエムにいつ 76.1MHz
番組名「DJ白高生ラジオ」
放送日 11月28日(土)午前9~10時
12月2日(水)午後7~8時(再放送)

☎産業振興課☎372-6507



東北電力ネットワーク(株) 新潟電力センター 白新町に道路照明灯

今年9月、白新町(白根)に発光ダイオード(LED)道路照明灯が設置されました。これは東北電力ネットワーク(株)新潟電力センターが区に寄贈したものです。

同社は社会貢献活動の一つとして1965(昭和40)年から本県と東北6県に毎年道路照明灯を寄付しています。

☎建設課☎372-6470



冬場の浴室で多発! ヒートショックにご注意ください!

ヒートショックとは?

急激な温度変化により血圧が上下に大きく変動することで、失神や不整脈などを起こす健康被害のことです。

新潟市では、気温の低い時季に入浴事故が多発し、毎年100人を超える市民が突然死しています。

入浴時の寒暖差は「危険」です!

高齢者は温度変化に対する体の調節が鈍くなっているため、特に注意が必要です。



次のことに気を付けましょう!

- ・脱衣所や浴室を事前に温めておき温度差を少なくする
- ・熱すぎるお湯に入らない(40℃程度がよい)
- ・湯に漬かる時間はほんのり汗ばむ10分程度でOK
- ・家族に一声掛けてから入浴すると安心



緊急時の対処方法

- 浴室でぐったりしている人(家族)を発見したら...
- 1 浴槽の栓を抜く。大声で助けを呼び人(家族)を集める
 - 2 浴槽から出せるようなら出し、直ちに救急車を要請する
 - 3 浴槽から出せた場合は、肩をたたきながら声を掛け、反応があるか確認する
 - 4 胸や腹の動きがあるか確認し、ないようなら胸骨圧迫を行う

意識の異常(自力で水分が飲めない)、体が異常に熱い、立てない・歩けないなどの症状がある場合 → ためらわず「救急車」を呼びましょう

☎南消防署地域防災課☎372-0119

活動紹介 10月の「南区の実りをいただく日」

諏訪木保育園での活動

ゆり組さんが草取りや水やりをして、大切に育ててきたサツマイモが大きくなりました。秋晴れの下、サツマイモ掘りをしました。「うんとこしょ、どっこいしょ」と畑に子どもたちの声が響き渡りました。つるを引っ張るとたくさんのサツマイモが顔を出し、大豊作!採れたサツマイモはクッキングに使ったり、つるでリースを作ったり、子どもたちの力を借りてどんどん大変身しています。



お知らせ

南区役所 ☎373-1000(代)
味方・月漏出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

相談

弁護士の無料法律相談

☎12月9・23(水)午後1時15分~4時

15分☎南区役所
☎土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談
☎先着6人※1人30分☎11月17日(火)以降に区民生活課☎372-6105

月漏図書館 ☎375-3001

クリスマス会

☎12月19日(土)午前10時半~11時15分
☎月漏図書館☎「クリスマス」、「冬」がテーマの絵本やブラックパネルシアターを楽しむイベント。プレゼントあり
☎乳幼児から先着20人
☎11月21日(土)午前10時から窓口または電話