



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和2年11月末現在、カッコ内は前月比)：44,201人(-36) 男：21,482人(-20) 女：22,719人(-16) 世帯数 16,327世帯(+3) (住民基本台帳による)



新年を迎えて



新潟市南区长
五十嵐 雅樹

南区民の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

今年は、新型コロナウイルス感染症の広がりが続く中、不安を抱えたまま年明けを迎えたことと思います。一日も早くこの状況が収束し、感染への不安がなくなり、社会経済が再興することを願わずにいられません。

区民の皆さまには、引き続き、感染拡大を防ぐために、マスクの着用や手洗い、換気などの基本的な取り組みを実践していただくとともに、感染が拡大している地域への往来には十分注意するなど、慎重な行動をお願いいたします。

昨年は、新型コロナウイルスに翻弄された一年でした。白根大風合戦をはじめとする区内のイベントや地域の行事の中止が相次ぎ、楽しみにしていた皆さまに我慢を強いてしまったことを心苦しく思っています。

そのような状況の中、秋頃から各地域において感染予防対策を取りながら、イベントの代替事業や地域活動などが徐々に行われました。「風と大地のめぐみ」に代えて、地域の皆さまと地元高校生による医療従事者への感謝の気持ち込めた二十四畳の「青達摩大風」揚げや、白井地区での疫病退散を願ったアマビエ行列など、新型コロナウイルスに負けないぞという思い

のもと、地域を元気付けていただきました。また、地域の集まりが制約される中、各地区において地域福祉活動計画を作成していただき、地域の茶の間や防災訓練も再開され始めるなど、今年につながる取り組みを行っていただきました。ご尽力いただいた関係者の皆さまに感謝申し上げます。

本年も、皆さまとの協働により、人口減少や防災対策、公共交通の充実、農業を中心とした産業の活性化などの重要課題に対して、職員一同、知恵を出し合い取り組んでまいります。そして「大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち」の実現を目指してまいりますので、特段のお力添えをお願い申し上げます。

新年が区民の皆さまにとって安心安全の実感できる一年となり、幸多き年となりますよう祈念し、年頭のあいさつといたします。

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです

今月のお知らせ

認知症カフェ～より道カフェかけ橋～

回 1月23日(土)午後1時半～3時
 場 白根健康福祉センター
 料 300円(茶菓代)
 回 当日直接会場へ



どなたでも参加
 できます。介護専
 門職も参加しま
 すので、気軽に相
 談ができます。

冬場こそ、運動を習慣付けましょう!

冬になると天候の悪さや寒さなどから、家からあまり出なくなり、体を動かす機会が減りがちです。筋肉の衰えは、転倒・骨折、認知症のリスクを高めます。介護予防には、適度に体を動かすことが大切です。筋トレやラジオ体操などの運動を1日1回は実施しましょう!

おすすめ筋トレメニュー

スクワット



- ①立った状態で、足を肩幅くらいに広げ、お尻をゆっくり後ろに下ろします。このとき、背中が曲がったり、かかたが浮いたりしないように、膝はつま先より前に出さないようにします。
- ②太ももに力が入っていることを感じながら、ゆっくりと元に戻ります。

上体起こし



- ①仰向けの姿勢で両膝を立てます。
- ②おへそをのぞき込むように、首をゆっくり持ち上げます。
- ③おなかに力が入っていることを感じながら、ゆっくりと元に戻ります。

ランジ



- ①立った状態から、片足を前に踏み込みます。
- ②前に出した足にゆっくりと体重をかけてから元に戻ります。
- ③反対の足でも、同じ動作を行います。

出典:「フレイル予防ハンドブック」 監修:飯島勝矢 東京大学高齢社会総合研究所

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750
 地域包括支援センターあじかた (対象:月湯・味方中学校区) ☎372-5121

健康・医療



南区支え合いのしくみづくりフォーラム

回 1月24日(日)午後1時半～3時半 場 白根学習館
 内容 第1部 基調講演「コロナ禍における福祉活動のあり方について」
 講師 新潟医療福祉大学 青木茂 准教授
 第2部 パネルディスカッション「南区の見守り・助け合い活動について」
 【小林コミュニティ協議会】お助け隊こぼやしの取り組み
 【庄瀬地域コミュニティ協議会】食べる・しゃべる・笑う元気弁当事業
 【大通西自治会】ふれあいねっこの取り組み
 回 先着200人 回 1月19日(火)までに市役所コールセンター ☎243-4894
 回 健康福祉課 ☎372-6320

健康・医療



免疫を高める方法を学び、元気な体をつくりましょう 免疫力アップ講座

回 2月4日(木)午後2時～3時半(午後1時45分から受け付け)
 場 白根健康福祉センター
 回 南区民 先着15人
 回 1月4日(月)～28日(木)までに健康福祉課 ☎372-6385



子育て 児童館・児童センター 1月のイベント

白根児童センター ☎372-0530

●お正月お楽しみ会
 回 1月9日(土)午後2時から
 回 お正月にちなんだ遊びをしよう!
 回 小学生 先着20人
 回 同センター

味方児童館 ☎201-8346

●お正月だよちびっこふゆまつり
 回 1月17日(日)午前10時～11時
 回 親子で遊ぼう!射的や輪投げ、めでたい釣りなどのミニゲーム。お土産あり
 回 幼児とその保護者※3～5歳向け
 回 当日直接会場へ

白根南児童館 ☎201-6021

●豆まき
 回 1月30日(土)①午前10時～同50分
 ②午後1時15分～2時
 回 ①お面作り、豆まき、体操など
 ②紙芝居、ミニゲーム、豆まきなど
 回 ①乳幼児の親子 先着10組
 ②小学生以上 先着20人
 回 1月5日(火)から同館

白根北児童館 ☎379-1260

●豆まき会
 回 1月31日(日)①午前10時から
 ②午前11時から
 回 ①小学生 先着20人②乳幼児の親子 先着15組 回 同館



本に親しみ 読書の時間を楽しもう

白根図書館 ☎372-5510

●読書会
 回 1月17日(日) 午後2時から
 場 白根学習館
 回 テーマ「おおきな木」 シェル・シルヴァ
 スタイン/著、村上春樹/訳、あすなろ書
 房 回 当日直接会場へ
 ●赤ちゃんタイム
 回 毎週水・土曜 午前11時～午後2時半
 ※第1水曜は除く 場 白根図書館
 ●おはなしのじかん
 回 毎週土曜 午後2時から 場 同館

月湯図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん
 回 1月14・28(木)午前11時～同30分
 場 同館 回 乳幼児向け
 回 当日直接会場へ
 ●赤ちゃんタイム
 回 毎週木曜 午前10時～正午
 場 同館
 ●えほんのへや(絵本の読み語り)
 回 毎週土曜 午前10時半～11時
 場 同館

白根図書館協議会の委員を募集します

白根図書館では、図書館運営などについて審議・提言いただく協議会委員を募集します。

任期 2年(令和3年4月1日から令和5年3月31日まで) 募集人員 2人以内
 応募方法 2月15日(月)までに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、連絡先、志望の動機を記載し「南区図書館に望むこと」をテーマにした作文(1200文字以内)を添えて窓口、郵送、メールで同館へ
 ※応募資格などは右の二次元コードから確認してください 詳しくはこちら メール



第14回 南区長杯フロアカーリング大会 参加チーム募集

フロアカーリングは子どもから大人まで誰でもすぐに楽しめるニュースポーツです。適度な運動で気軽に健康づくりをしませんか。

回 3月7日(日)午前8時半から 場 白根カルチャーセンター
 回 同センター備え付けの参加申込書を記入し、2月5日(金)までに参加費を添えて同センターへ



部 門	チームの人数	参加費(1チーム)
一般(中学生以上)	3～6人	1,000円
小学生		500円

※一般の部の監督は選手と兼任可。小学生の部の代表者及び監督は保護者となります

回 地域総務課 ☎372-6604

1・2月は 枝葉・草の 資源収集は ありません

◆1・2月の枝葉・草は「燃やすごみ」で収集します。長さを50cm以下にして、燃やすごみの指定袋に入れて出してください。
 ◆施設へ持ち込むこともできます(無料)。※事業系の枝葉・草は受け付けません
 施設へ持ち込む場合は、1本あたりの長さ1m以内・太さ直径15cm以内・1束の太さ直径30cm以内で、ひもで縛るか無色透明・半透明のポリ袋に入れてください。 回 区民生活課 ☎372-6145

搬入施設 白根環境事業所 白井2135-1 ☎371-5070

受け入れ時間 月～土曜:午前8時半～午後0時15分
 午後1時～5時(祝・休日は休み)

ひも結束
 1束の太さは
 直径30cm以内



無色透明・半透明のポリ袋
 無色透明・半透明のポリ袋で口を縛って出してください。土・砂などはしっかり落としてください。

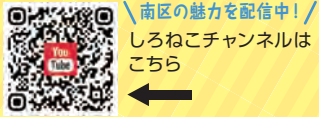
《広告欄》



前田 推し maeda oshi!
みなみ一で地域応援隊の活動を紹介

白根の凧の魅力を世界に向けて発信しています!

南区ではおなじみの「凧合戦」。この魅力を世界にも伝えたいという思いで英訳付きの紹介動画を作成しYoutube「しろねこチャンネル」で配信しました。今回は、動画の作成に当たって発見した、凧合戦の魅力を3つ紹介します。



南区の魅力を配信中!
しろねこチャンネルはこちら

1 凧の大きさ

凧を巻くと人がすっぽり入ってしまうほどの大きさ



24畳の大凧が空に舞う姿は圧巻ですが、凧を間近で見るとその大きさに改めて驚かされます。動画では地元の皆さんが慣れた手付きで大凧を作っている様子を紹介しています。

2 「合戦」の魅力



揚げるだけでなく、綱を絡める「合戦」が1番の見どころ。相手の綱を切る!という戦いは、とっても熱いです。合戦をしたくてうずうずしている様子を動画でご覧ください!

3 凧への情熱



地元の若手も生き生きと凧を揚げています。地元の良き伝統を受け継ぎ、積極的に参加している姿は必見です。動画から、若手の凧愛が伝わってくるはず!

まとめ

皆さんにとっては、毎年なじみのある行事かもしれませんが、凧合戦を知らなかった私にとっては新鮮で「南区にしかない魅力だなあ。」と感じました。凧合戦以外にも、南区の魅力を発見してみたい!皆さんが知っている南区の魅力をぜひ教えてください!

1月26日は文化財防火デー

昭和24年1月26日に重要な文化財である奈良県の法隆寺の壁画が火災に遭いました。これを契機に、昭和30年に文化財保護に対する意識を高めることを目的として文化財防火デーが制定されました。



南消防署では、重要文化財「笹川邸」で新潟市消防団南方面隊や笹川邸職員と連携し消防訓練を実施します。

回 1月24日(日)午前9時半から



南消防署市民安全課 ☎372-0119



南区トレジャーハンティングは、住民の皆さんが南区役所だよりの記者となって地域の自慢のお宝を紹介するコーナーです。

「柳翠庵雨江」の碑

笹川邸に隣接する常敬寺の鐘楼脇にひっそりと建つ墓碑があります。江戸時代後期に味方で俳道の普及に尽力した「柳翠庵雨江」宗匠がここに眠っています。雨江宗匠は山口県に生まれ、全国を行脚して俳諧の修行に励み、将来を期待された俳



味方地区地域通信員 堤 美幸さん



人でした。東北行脚の後に味方に居住し、熱心な門下生たちに囲まれ生涯を過ごしました。門下生の中には三条町奉行や笹川家の当主など、この地方の有力者が多くいたことから、当時、富裕層の間では俳句をたしなむことが流行していたと考えられます。若くして病に侵され、志半ばにこの世を去った雨江宗匠。辞世の句が刻まれたこの墓碑は今も常敬寺と門下生の子孫によって大切に守られています。 味方210

公共交通情報コーナー

抗菌・抗ウイルスコーティングをしました

南区バス・月湯住民バスは、ウイルス対策として換気の徹底や車内の定期清掃、除菌作業の取り組みを行っています。さらに皆さんが安心して利用できるように、車内に抗菌・抗ウイルスコーティングを実施しました。



今後も通学、通院、買い物などにぜひご利用ください。 南地域総務課 ☎372-6605

いまさら聞けない!?しろね塾「渋井ちゃんの新潟弁法律講座」

回 ①1月29日(金)②2月5日(金) 全2回 時間 午前10時~正午または午後1時半~3時半※両日とも同じ時間で申し込み 南白根地域生活センター

- ① 相続の問題を深く掘り下げる
 - ② 「成年後見制度」と法律の観点から「熟年離婚」を学ぶ
- 講師 渋井保之(元裁判所首席書記官)
回 概ね50歳以上の人 各20人(応募多数の場合は抽選)
回 1月19日(火)までに白根地区公民館 ☎372-5533



南区の大凧が新春の国立劇場を彩ります



1月3日(日)~27日(水)に東京・国立劇場で公演される「令和3年初春歌舞伎公演 四天王御江戸鑑(してんのうおえどのかぶらや)」に合わせ、南区の大凧が同劇場ホールに飾られます。同劇場に大凧が飾られるのは20回目。歌舞伎の演目に合わせた「武者絵」と鶴と亀をデザインした2枚の大凧を制作しました。



制作した凧絵師の風間正雄さんは「武者絵は、色鮮やかで華やかになる色を塗り、鶴・亀の凧は明るい年になるよう鮮やかな黄色をベースに塗りました」と話しました。

お知らせ

しろね大凧と歴史の館 ☎372-0314

ちびっこ凧絵展

期間	保育園・幼稚園名
① 1/16(土)~1/31(日)	諏訪木・古川・根岸・大通・あじほ
② 2/6(土)~2/21(日)	白根・白井・新飯田・にししろね・月湯
③ 2/27(土)~3/14(日)	大鷲・小林・白根はじめ・白根そよ風・白根カトリック

時間 午前9時~午後4時半
回 同館 回 区内の保育園・幼稚園の年長児が色を塗った凧絵を展示 回 直接会場へ

白根地区公民館 ☎372-5533

シロネシネマ喜楽座

回 1月19日(火)午後1時半~3時半
回 白根学習館
回 「シャレード」の上映 回 先着400人
回 当日直接会場へ

健康・福祉

献血のお知らせ

回 1月11日(月・祝)午前10時~11時45分、午後1時~4時
回 イオン白根店
持ち物 献血カードまたは献血手帳※初めての人は運転免許証など本人確認のできるもの 回 当日直接会場へ(協力団体 白根ライオンズクラブ)

《広告欄》