



健康相談(予約制)

回 6月8日(火) 園 午前9時～11時
 場 南区役所
 内 健康相談(禁煙相談も可)
 持 直近の健康診断の結果(なくても可)
 用 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回 6月10日(木)
 園 午後1時45分～2時
 場 白根健康福祉センター
 内 離乳食の進め方(1時間程度)
 込 生後4～5カ月の赤ちゃんの保育者
 先着10人
 持 母子健康手帳、バスタオル
 用 5月19日(水)～6月8日(火)市役所
 コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

回 6月8日(火) 園 午後1時45分～2時
 場 白根健康福祉センター
 内 離乳食の進め方(1時間程度)
 込 生後6カ月以降で2回食・3回食に進む
 赤ちゃんの保育者 先着10人
 持 母子健康手帳、バスタオル
 用 5月19日(水)～6月6日(日)市役所
 コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回 6月10日(木)①9:30②9:50
 ③10:10④10:30⑤10:50 場 白根
 健康福祉センター 内 身体計測、保健
 師・助産師・栄養士・歯科衛生士による
 相談 込 乳幼児の保育者 各時間先着
 5人 持 母子健康手帳、バスタオル
 用 5月19日(水)～6月9日(水)に健康福
 祉課 ☎372-6375

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 新型コロナウイルス感染防止のため、住
 所区以外での受診はできません。
 ●1歳6カ月児健診 6月9日(水)
 ●3歳児健診 6月11日(金)
 ●1歳誕生歯科健診 6月17日(木)
 ※1歳誕生歯科健診後に「ブックスタ
 ー(絵本のプレゼント)」を実施



胃がん検診 集団健診の対象地区を設定して実施

都合の悪い人は対象地区以外でも受診できます。自宅で体温測定・体調確認
 をし、マスクを着用して来場してください。

○6月の日程 要予約・先着順

検診日	会場	対象地区	定員 (先着順)	当日 受付時間	予約 開始日
6月22日(火)	白根健康福祉センター	白根町部1※	80人	9:00～ 11:30	6/1 (火)～
6月23日(水)	庄瀬地域生活センター	庄瀬地区	40人		
6月25日(金)	大通地域生活センター	大通地区1※			

※白根町部1 諏訪木、水道町、日の出町、砂押、一の町、二の町、三の町、四の
 町、桜町、南新町、白根文京町、左エ門小路、旭町、中央通、平成町、永田町
 ※大通地区1 大通、大通西、大通黄金

予約 園 平日午前9時～午後4時半 県労働衛生医学協会 ☎370-1800
 ※受診券を手元に置いて予約してください

内 検診車によるX線撮影(バリウム) 込 40歳以上

自己負担金

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無 料	1,000円	無 料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額。 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

持 受診券、個人記録票、健康保険証、自己負担金

用 健康福祉課 ☎372-6385



第8期区自治協議会がスタート 区民と行政の協働の要

4月28日に令和3年度第1回南区自治協議会を開催し、五十嵐区長が各委員
 に委嘱状を交付しました。

その後、会長・副会長が下記のとおり選任されました。

会長:高橋直廣委員、副会長:久保安夫委員・笹川和代委員

【自治協議会とは】

- 区民の意見を取りまとめ、区役所と協働して地域課題の解決に当たる
- 自治協議会提案事業の企画・実施を行う
- 委員は地域コミュニティ協議会・公共的団体などからの選出者や有識者、公募委員など30人。任期は2年

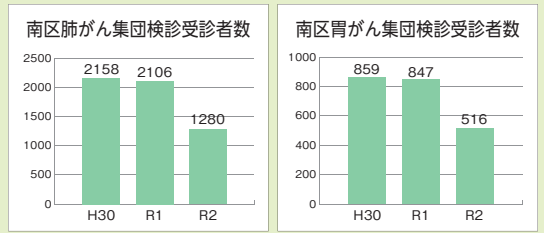
【次回の自治協議会】 回 5月26日(水)午後2時から 場 南区役所
 傍聴 定員先着10人 用 地域総務課 ☎372-6605



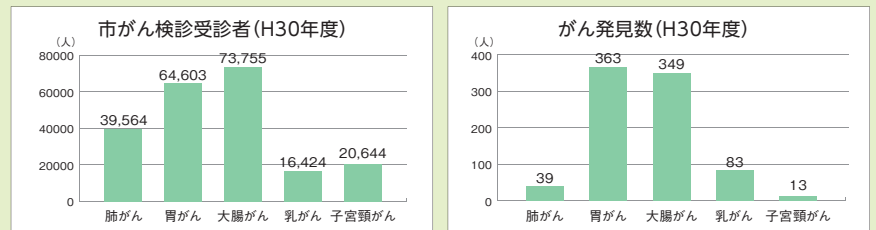
健康応援通信②

助かる命、大切に～がん検診を受けましょう～

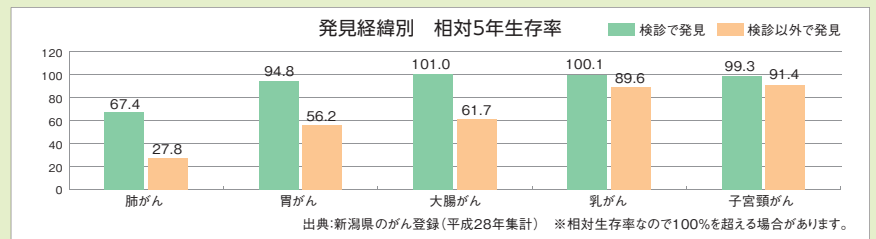
令和2年度の区のがん検診の受診者数は、5～6月の
 コロナ禍で肺がん・胃がん集
 団検診を中止したことなどが
 影響し、令和元年度の6割程
 度にとどまりました。



市の検診により毎年800人以上のがんが発見されています。



検診でがんを発見した人は、それ以外で発見した人と比べ、
 相対5年生存率が高いことが分かっています。



- ・自覚症状がない初期のがんを検診で発見することが大切です。
- ・会場では換気や消毒など、新型コロナウイルス感染防止対策に努めています。
- ・集団検診日程や委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得?」で確認してください。
- ・職場などで検診の機会がないのに受診券が届いていない人は問い合わせてください。

用 健康福祉課 ☎372-6385



イスを使って姿勢改善エクササイズ教室 白根カルチャーセンター ☎373-6311

回 6月8日・15日・29日(火) 午前11時45分～午後0時半 3回コース

内 中高齢者 先着12人

用 2,000円

持 窓口、電話、メール(右二次元コード)のいずれかで下記必要事項を記入

※事前に窓口でのスポーツ教室会員登録が必要

必要事項 ①会員番号②教室名③受講者氏名(ふりがな)④電話番号



国民健康保険料の納付は 口座振替で

国民健康保険料の確定通知書を7月中旬に発送します。

これまでどおり納付書での納付もできますが、原則は口座振替です。6月末まで
 に手続きをすると7月から口座振替を開始します。

口座振替の申し込み方法

- ・保険証、通帳、通帳の届出印を持参し、金融機関の窓口で申し込んでください。
- ・一部の金融機関については、区役所・出張所の窓口でキャッシュカードだけで口座振替の申し込みができます。

※詳しくは問い合わせください

用 区民生活課 ☎372-6137



第14回南区美術展覧会 区内の優れた作品が一堂に

回 6月2日(水)～7日(月) 午前9時～午後6時 場 白根学習館

内 南区民などから募集した日本画、洋画・版画、書道、写真、彫
 塑・工芸を展示

用 当日直接会場へ 用 地域総務課 ☎372-6604

