



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和3年5月末現在、カッコ内は前月比): 43,875人(-12) 男: 21,340人(-2) 女: 22,535人(-10) 世帯数 16,428世帯(+10) (住民基本台帳による)

水害から身を守ろう

日頃の準備でいざという時に備えましょう

大雨や台風の季節がやってきます。昨年は、全国のいたるところで観測史上1位の降水量を記録する大雨が降り、九州を中心に水害が発生。大勢の人が亡くなり、多くの家屋が倒壊しました。

いつ起こるか分からない水害に、日ごろから十分に備えましょう。

☎ 地域総務課 ☎ 372-6431



平成23年7月新潟・福島豪雨(中ノ口川での水防対策)

災害から身を守るために!

その1 日ごろからの備え

●避難場所や安全に避難するための経路を確認しておく

・平成31年度に全戸配布した「新潟市総合ハザードマップ」で避難場所などを改めて確認しましょう。

●備蓄品や非常持ち出し品を準備しておく

・何を準備するかなど詳しくは市のホームページで



防災訓練の様子

●地域の避難訓練に参加する

その2 災害が近づいたら・起こったら

●正しい行動をするには

災害が発生すると不安などからデマが発生し、近年はSNSを通じて瞬く間に拡散することがあります。正確な情報を入手することが大切です。

・テレビやラジオを活用する

・市や県からの情報発信を活用する

にいがた防災メール
新規登録



危機管理防災局
ツイッター



県防災ナビ(スマートフォンアプリ)



その3 避難するときは

避難場所が安全でなければ避難する意味はありません。状況を確認し適切な場所へ避難してください。

●どこに避難すればいいの?

・避難所

・安全な親せき、知人宅

・安全なホテル、旅館

・屋内安全確保

普段から相談しておきましょう。



避難指示が出た場合でも

「3つの条件」が確認できれば、自宅で安全を確保することもできます。

- ①ハザードマップで が付いている区域(家屋倒壊等氾濫想定区域)の外に家がある
- ②2階など、浸水する深さよりも高い居室に避難できる
- ③水や食料が十分にあり、水が引くまで生活できる



令和3年5月20日から避難指示で必ず避難

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保	災害発生情報
4	避難指示	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	高齢者等避難	避難準備・高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	早期注意情報(気象庁)	早期注意情報(気象庁)

全員、必ず避難(屋内安全確保を含む)

避難情報改正のポイント

- 警戒レベル4:「避難指示(緊急)」・「避難勧告」を「避難指示」に一本化
- 警戒レベル3:対象者が分かりやすいよう「高齢者等避難」に変更
- 急な状況変化で災害の恐れが高くなった場合には夜間などでも警戒レベル4「避難指示」を発令

コロナ禍でも避難情報に従い、危険が迫ったら迷わず避難してください

スペースの確保などの感染予防対策を行って避難所を運営します。

感染症まん延中の避難のポイント

- 「密」を避けるため親せき、知人宅への避難の検討
- 体温計、マスクの準備
- 手洗い、換気の徹底
- 体調が悪いときはすぐに申し出る



避難する人の協力が
必要です。

「避難行動要支援者支援制度」を活用してください

避難の際に支援が必要な人の名簿を作成し、地域での助け合いに役立てています。名簿への登録を希望する人は問い合わせてください。

登録の対象となる人

- 高齢者(75歳以上)のみの世帯の人
- 要介護認定3以上の人
- 身体障害者手帳1・2級、療育手帳Aを持っている人
- 自ら避難することが困難で、避難の支援を希望する人



詳しくはこちらから

作成した名簿は、自治会や町内会、自主防災組織など地域の支援者、公的機関、民生委員などに提供されます。

☎ 健康福祉課 ☎ 372-6302



市防災士の会 南区支部 会長/小林地区自主防災会 会長 真保 慶一さん

災害が起こった時にしっかりと対処するには日頃の備えが大切です。備えにもさまざまな事柄がありますが、もっとも大切なのは心構えです。小林地区の自主防災会は35人の役員が「自分の命は自分で守る」を基本方針として活動しています。自分を守ることができる人は、家族を守り、近所の人を守り、それができたら避難所に駆けつける。まずは自分の身を守ることが重要です。どのように守るかについて、日頃から役員同士で学び合い、それを地域の皆さんへ伝えるようにしています。皆さんも災害が起こった際に自分の身を守れるよう、地域の訓練などにはなるべく参加しましょう。



健康相談(予約制)

回 7月20日(火) 園 午前9時~11時
 場 南区役所 内容 健康相談(禁煙相談も可)
 持 直近の健康診断の結果(なくても可)
 問 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回 7月15日(木) 園 午後1時45分~2時
 場 白根健康福祉センター
 内 離乳食の進め方(1時間程度)
 対 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者
 先着10人

持 母子健康手帳、バスタオル
 回 6月23日(水)~7月13日(火)市役所
 コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回 7月15日(木)①9:30②9:50③10:10
 ④10:30⑤10:50 場 白根健康福祉センター
 内 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談
 対 乳幼児の保護者 各時間先着5人
 持 母子健康手帳、バスタオル
 回 6月23日(水)~7月14日(水)に健康福祉課 ☎372-6375
 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、住所区以外での受診はできません。
 ●1歳誕生歯科健診 7月1日(木)
 ※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施
 ●股関節検診 7月7日(水)
 ●1歳6カ月児健診 7月14日(水)
 ●3歳児健診 7月16日(金)

健康・医療



肺がん検診

対象地区を設定して実施

都合が悪い人は、対象地区以外でも受診できます。自宅で体温測定・体調確認をし、マスクを着用して来場してください。

○7月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合の付く人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会場	対象地区	受付時間
7月 1日(木)	白根健康福祉センター	白根北部※	9:00~11:30
7月 6日(火)	根岸地域生活センター	根岸地区	9:00~11:30
	白根健康福祉センター	全地区	13:30~15:30
7月 9日(金)	大通地域生活センター	大通地区2※	9:00~11:30
7月19日(月)	鷺巻地域生活センター	鷺巻地区	9:00~11:30
	大郷地域生活センター	大郷地区	13:30~15:30

※白根北部 七軒、四ツ興野、鯉湯、陽向台団地、十五間、三ケ字、保坂団地

※大通地区2 大通南

内 検診車での胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません)
 対 40歳以上 料 無料 持 受診券・個人記録票・健康保険証
 問 健康福祉課 ☎372-6385

子育て



子育てオーエンジャー☆みなみ

「子育てオーエンジャー☆みなみ」は子育て広場を運営する子育て支援リーダーの集まりです。南区内の児童センター・児童館、子育て支援センターなどで活動しています。お子さんと一緒にリラックスしませんか。

●ほっぺちゃんひろば ピアノと絵本の時間

回 7月8日(木)午前10時から 場 白根児童センター
 内 ピアノを聴きながら絵本の読み聞かせ、わらべ歌を使った音楽遊び
 対 乳幼児とその家族 先着10組
 問 同センター ☎372-0530



昨年度の様子

区政



第2回 南区自治協議会(概要)

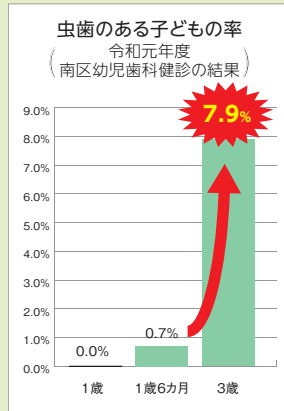
内 南区組織目標の進め方について ほか
 ※会議内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能
【次回の自治協議会】 回 7月28日(水)午後2時から 場 南区役所
 傍聴 定員先着10人 問 地域総務課 ☎372-6605
 ※6月は開催しません



健康応援通信③ 歯と口の健康づくり

乳幼児期

グラフから、虫歯のある幼児は1歳6カ月児健診ではほとんどいませんが、3歳児健診で急激に増えていることがわかります。虫歯予防には正しい歯磨きと食習慣を身に付けることが大切です。かかりつけ歯科医を持ち、定期的に健診を受けましょう。



お子さんの口の状態を知っていますか?
 仕上げ磨きは毎日していますか?
 自分で上手に磨けるのは10歳以降です。
 それまでは大人が仕上げ磨きをしてあげましょう。
 おやつは量と時間を決め、ダラダラ食い・ダラダラ飲みはやめましょう!

成人期 歯と口の健康を守るのは、歯科医と自分だけ

学校を卒業した後は自ら歯科医で健診などを受ける必要があります。ケアを怠っていると急に虫歯や歯肉炎・歯周病が悪化することもあります。さらにそれらを放っておくと中年~老年期に歯を失う原因になります。かかりつけ歯科医を持ち、定期的に健診を受けることが重要です。

歯周病チェック 一つでもあったら歯科医院へ!

- 歯を磨くと歯ぐきから血が出る
- 口臭が気になる
- 歯ぐきがブヨブヨしている
- 歯が浮いた感じがする
- 歯と歯の間に物がはさまる
- 歯がぐらぐらする

高齢期 フレイルは、歯と口から始まる!

お口の健康長寿健診の対象拡大!
 76歳に加え、80歳も対象になりました。

「フレイル(虚弱)」を知っていますか?健康と心身機能の障がいの境界にある状態で、放っておくと要支援・要介護状態へと進行します。歯と口の機能を保つことがフレイル予防につながります。

オーラルフレイルチェック チェックが付いたら、フレイル予防を始めましょう!

- 多くの歯の欠損や未治療の歯がある
- 食事で食べる品目や食事が減る
- 硬いものが食べにくくなった
- お茶や汁物を飲むときにむせる
- 口が乾くようになった
- 日常生活での活動が低下し動きにくくなった

問 健康福祉課 ☎372-6375

無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか?

—「子ども学習会」参加者募集—

大学生が個別に勉強の仕方を教える「子ども学習会」を開催しています。一緒に予習や復習に取り組み、中学生には高校進学相談にも応じます。

回 7月中旬~令和4年3月末 土曜 午後2時~5時、日曜 午前9時~正午
 対 市・県民税の所得割非課税世帯の小学校5・6年生、中学生 若干名(応募多数の場合は抽選)
 場 西区坂井輪地区※決定後、個別にお知らせします
 回 7月2日(金)までに、申込書(健康福祉課で配布)に必要な書類を添えて西区役所保護課へ
 問 健康福祉課 ☎372-6310

スポーツ



味方B&G海洋センタープール

6/26(土)から開館

開館期間 6月26日(土)~9月5日(日) 休館日 毎週月曜(祝日の場合は翌日)

日にち	曜日	時間
6/26(土)~7/21(水)	火~金曜	18:00~21:00
9/1(水)~9/5(日)	土・日曜	9:00~21:00
7/22(木・祝)~8/31(火)		9:00~21:00 ※8月13日(金)は9:00~17:00

料 大人200円 65歳以上、小・中学生100円
 回数券(11回分)大人2,000円 65歳以上、小・中学生1,000円
 問 味方体育館 ☎378-4528

南区役所だよりを音声訳で

障がいや高齢などにより文字を読むことが難しい人に「音声訳ひばり会」が録音した南区役所だよりのCDを届けています。希望する人は問い合わせください。
 問 南区社会福祉協議会 ☎373-3223



催し 月潟まつり「角兵衛獅子の舞」に限定 入場対象者・入場者数を制限。YouTubeで配信

新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮し、下記のとおり実施します。
回 6月27日(日)午後3時~4時
場 月潟農村環境改善センター
入 月潟地域に在住の人 先着70人
内 「角兵衛獅子の舞」の披露
(その他の行事は中止)
出 月潟出張所 ☎372-6905



平成31年度の様子

6月28日(月)
午後3時から
YouTubeで
動画配信します



こちらから!



暮らし ごみ出しのルールを守りましょう ルールを守って清潔なまちに!

1. ごみの「分別」と「出し方」を確認してください。
ごみの分別・出し方は「ごみ分別百科事典」で、ごみを出せる日は「ごみカレンダー」で確認できます。
2. 「燃やすごみ」「燃やさないごみ」は新潟市指定袋で出してください。
他市町村の指定袋やレジ袋などでは出せません。
3. ごみ集積場へは、収集日の午前8時までにしてください。

出 区民生活課 ☎372-6145

パソコンやスマートフォンから簡単に利用できる、ごみ分別検索サービス「サイチョウDEサーチ」をご利用ください!



こちらから



暮らし 下水道に接続しましょう 暮らしに役立つ下水道

下水道へ接続することで側溝などの悪臭や汚泥・ハエや蚊の発生を防ぐことができます。快適な生活空間、水質保全のため下水道整備地域にお住まいの人は、下水道への接続をお願いします。

出 西部地域下水道事務所 ☎370-6372



新しい保育施設を紹介します 白根カトリックこども園

4月1日から白根カトリック幼稚園が「こども園」としてスタートしました。
木造平屋建ての木の香りにあふれた新しい園舎です。生後6か月からのお子さんを保育しており『自分のやってほしいことを人にもやってあげる』という保育方針に基づいて、子どもたちの心を育てています。

【バンビーナ親子登園日】
未就園児と保護者を対象とした子育て相談を実施しています。
回 毎週金曜 入 1日先着5組 出 同園 ☎372-1843



活動紹介 5月の「南区の実りをいただく日」

大通保育園での活動

4歳児の子どもたちが地域の畑で「スナップエンドウ」の収穫体験をしました。絵本を通して豆への興味が膨らんでいた子どもたち。「あ、豆だあ〜!」「スナップエンドウっていうんだよね」とうれしそうに収穫を楽しみました。

採れたてのスナップエンドウの筋取りをし、茹でて「いただきます〜す!」。初めは枝豆のように中の豆を取り出して食べる子もいましたが、全部食べられることを伝えると、まるごとパクツ!ととても甘くて、みんな喜んで食べました。



お知らせ

市民の 情報掲示板

南区役所 ☎373-1000代
味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

掲載を希望する場合は、7月18日号は6月23日(水)まで、8月1日号は7月2日(金)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。※掲載は原則1回のみ

月潟地区公民館 ☎375-1050

女性セミナー ペルビックヨガ

骨盤のゆがみを矯正し、運動効果を高める「ペルビックヨガ」の講座

回 7月6日~8月3日の毎週火曜午後8時~9時(5回コース) 出 同館

入 成人女性 先着15人
料 500円(5回分)

出 電話またはメール
(右二次元コード)で同館



月潟地区駅伝大会 中止

8月22日(日)に予定していた第35回月潟地区駅伝大会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

相談

心配ごと 困りごと 特設人権相談所

回 7月7日(水)午前10時~正午
出 白根地域生活センター

内 家庭内や近隣のもめごと、いじめや差別などの人権問題に人権擁護委員が応じます 出 当日直接会場へ
出 区民生活課 ☎372-6105

弁護士の無料法律相談

回 7月14・28日(水)午後1時15分~4時15分 出 南区役所

内 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談
入 先着6人※1人30分 出 6月22日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

●「有害鳥駆除」への協力をお願い

農産物の被害を防ぐため、有害鳥(カラス・キジバト・ドバト・ムクドリ・スズメ)の駆除を実施します。実施中は、駆除従事者や果樹園地に近付かないでください。

回 7月1日(木)~10月1日(金)の奇数日の日の出から3時間、正午~午後1時

出 白根地区の果樹地帯

実施方法 銃器による捕獲
出 JA新潟みらいフルーツフラワーしろね ☎371-5055

●新潟ふるさと村 朝市

近隣農家の採れたての野菜や果物などが並びます。

回 10月31日まで毎週日曜 午前6時~8時
出 同施設メイン駐車場付近

出 同施設 ☎230-3000

●withコロナ時代の

働く親と子のコミュニケーション

回 6月27日(日)午後1時半~3時半
出 新潟ユニゾンプラザ 内 限られた時間

の中での子どもとのコミュニケーションについて学ぶ 内 小学生~高校生の子どもを持つ働く親 先着20人 料 2,000円

※保育あり 出 NPO法人ワーキングウイメンズアソシエーションに電話(233-5983)またはメール(右二次元コード)で

●遺言セミナー

回 7月5日(月)午後2時~4時
出 新潟ユニゾンプラザ

内 専門用語を使わない遺言書作成についてのセミナー

出 税理士法人 小川会計へ電話(0120-17-0556)またはFAX(382-2707)で



まちの話題

交通安全功労者表彰

5月28日に新潟南警察署で「関東管区警察局長・関東交通安全協会連合会長連盟表彰」の伝達式が行われ、区交通安全協会白根支部長の丸山俊郎さんに表彰状が贈られました。また、丸山さんの活動をずっと支えてこられた妻のミイ子さんには感謝状が贈られました。

丸山さんは50年以上前に交通安全協会に入り、交通事故で不幸になる人が1人でも減るように日々活動しています。

「少しでも地域の皆さんの役に立てたらよいと思う。高齢者の方の事故が増えていて心配なので、運転のことなど家族の人とよく話し合いをしてほしい」と話しました。



笹川邸ガーデンに花を植えました!

味方中学校の全校生徒が5月31日、初夏から秋に笹川邸ガーデンを彩る一年草の花の苗を植えました。今回のデザインは2年生のチームが担当。ガーデンプランナーの渡部陽子さんにアドバイスをもらいながら「星空」をイメージして花を配置しました。使った花は全部で1500ポット。

生徒たちは各班に分かれ、穴を掘る係、ポットから花を出す係、掘った穴に植える係など、担当を決めて効率よく作業をしていました。

生徒たちの「大きくなーれ!」の願いが届き、きれいに咲きそろうのが楽しみです。

