



あなたの暮らしをサポートします! 障がい者基幹相談支援センター秋葉 担当エリア:南・江南・秋葉区

相談支援専門員が、障がいのある人の暮らしについて、さまざまな相談に応じます。身体・知的・精神・難病など障がいの種別や年齢、手帳の有無は問いません。

| | |
|------|--|
| 相談内容 | ○生活 ○健康や医療 ○お金の管理 ○保育や教育 ○働くこと ○成年後見制度などの権利擁護 |
| 相談方法 | ○来所 ○電話、FAX、メールなど |

回月～金曜 午前8時半～午後5時半
場秋葉区役所 2階
問同センター ☎0250-25-5661 FAX0250-47-7106
メール 右二次元コードから



本に親しみ 読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

- 読書会
回10月17日(日)午後2時から
場白根学習館
内容テーマ「債鬼」内田 百閒/著 小学館
場当日直接会場へ
- 赤ちゃんタイム
回毎週水・土曜※第1水曜は除く 午前11時～午後2時半 場白根図書館
- おはなしのじかん
回毎週土曜 午後2時から 場同館

月湯図書館 ☎375-3001

- えほんのへや(絵本の読み語り)
回毎週土曜 午前10時半～11時
場同館
- 赤ちゃんタイム
回毎週木曜 午前10時～正午
場同館
- おはなしのじかん
回10月14日・28日(木)午前11時～同30分
場同館 乳幼児向け



子育て 児童館・児童センター 10月のイベント



白根児童センター ☎372-0530

- ハロウィンウィーク
回10月25日(月)～31日(日)
内容ハロウィンを楽しもう
場直接会場へ

白根南児童館 ☎201-6021

- すくすくひろば お誕生会
回10月15日(金)午前10時半から
内容10月生まれのお友達の誕生会
内容未就園児と保護者
場10月生まれのお子さんは当日までに同館 ※その他の人は当日直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

- ハロウィンウィーク
回10月23日(土)～31日(日)
内容「ハロウィンミッケ」や「あいことばチャレンジ」など
場直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

- ちびっこ広場～ハロウィン～
回10月27日(水)午前10時半～50分
内容親子で仮装して楽しもう!(「トリックオアトリート」の合言葉で何かが起きるかも?) 内容乳幼児とその保護者
場直接会場へ

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

今月のお知らせ

「おれんじサポート」を知っていますか?

○認知症は誰でもなる恐れのある病気で、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。早期に診断し適切に対応することで、症状の進行を遅らせたり、悪化を予防することができます。

○「認知症だと思われるが医療や介護につながらない人」などに対して、「認知症初期集中支援チーム」(おれんじサポート)がお手伝いします。認知症の専門医・看護師・精神保健福祉士といった複数の専門職で構成され、かかりつけ医や関係機関と連携しながら、受診や介護サービスの利用につなげます。「家族が認知症かもしれないが病院に行きたがらない」などの悩みがある人は、最寄りの地域包括支援センターまたは担当のケアマネジャーに相談してください。



認知症カフェ～より道カフェかけ橋～

感染症予防対策を徹底して開催中!

- 回10月23日(土) 午後1時半～3時
- 場白根健康福祉センター
- 場300円(茶菓代)
- 場当日直接会場へ
- ※認知症の人が楽しく活動でき、介護をしている家族は悩みなどを語り合える場所です。認知症や介護の相談もできます。

時間内出入自由。どなたでも参加できます!



高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。相談は無料で、秘密は守られます。

- 地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
- 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750
- 地域包括支援センターあじかた (対象:月湯・味方中学校区) ☎372-5121



子育てひろばモモ

白根地区公民館 ☎372-5533



- 回①10月12日②26日(火)午前10時～11時半
- 場白根学習館
- 内容①自由あそび&ちょっとしゃべり場②親子のふれあい♡ベビーヨガ
- 内容①未就園児とその保護者(0歳児から可) ②0～1歳前後の乳幼児と保護者 各日先着8組
- 持ち物②バスタオル、飲み物
- 場①当日直接会場へ ②10月19日(火)までに白根地区公民館



キッズヒップホップ教室

白根カルチャーセンター ☎373-6311

申し込みには事前に施設窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。

場窓口、電話、メール(右二次元コード)のいずれかで下記必要事項を記入(先着順) 必要事項 ①教室名(複数の場合全て)②会員番号 ③受講者氏名(ふりがな)④電話番号

内容小学生 場1,900円



| 期間 | 曜日 | 時間 | 回数 | 定員 |
|-------------|----|-------------|----|-----|
| 11/10～12/22 | 水 | 17:00～18:00 | 7回 | 30人 |



高齢者の交通事故防止

横断する時はしっかり確認を!



昨年、市内で交通事故で亡くなった人のうち、約半数が65歳以上でした。また歩行中の事故が高い割合を占めています。

年齢を重ねると若い頃に比べ視野が狭くなります。車が少ない道路でも、横断する際には、確認する方向に体をしっかり向け、遠くまで安全を十分に確認してから渡りましょう。

また、夕暮れ以降に外出する際は、明るい衣服や夜光反射材を身に着けるなど、自分の存在を周囲に知らせましょう。

場地域総務課 ☎372-6431

公共交通情報コーナー

南区バス・住民バスは一部区間でフリー乗降が出来ます

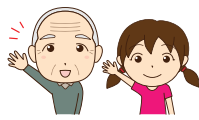
区バス・住民バスの一部の区間では、バス停以外の場所でも乗り降りできるフリー乗降を導入しています(午後4時以降はフリー降車のみ)。バスの沿線上であれば、自宅に近いところで乗降することが可能です。

●対象区間 ※詳しいルートは「公共交通ガイド」で確認してください

| 区バス・住民バスルート | 区間 |
|-------------|-----------------|
| 北部ルート | 松橋ふれあいセンター前～根岸 |
| 新飯田・茨曾根ルート | 茨曾根小学校前～新飯田横町 |
| 東部ルート | |
| 月湯住民バス | 千日～大別當、東長嶋上～木滑下 |

●利用方法

フリー乗車… 道幅が広く安全で、見通しの良い道路の左側で待ち、バスが来たらはっきりと手を上げて合図をしてください。



フリー降車… 乗務員に「降車します」と口頭で早めに伝えてください。

場地域総務課 ☎372-6605

《広告欄》

最新の情報は市ホームページや各記事の申・問に確認してください。