



児童館・児童センター、子育てひろば モモ 4月からのイベント

白根南児童館 ☎201-6021

●イースター工作
回4月15日(金)~17日(日) 図色画用紙の卵でイースターエッグを作って飾ろう 回当日直接会場へ

白根児童センター ☎372-0530

●ちびっこ工作
回4月10日(日)~16日(土)
回おうちで工作ができるようキットをプレゼントします 図未就学児とその保護者 平日4組、土・日曜10組(先着順) 回同センター

味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこ広場お誕生会
回4月20日(水)午前10時半~同50分
回4月生まれのお友達をみんなで楽しくお祝いしましょう 図乳幼児とその保護者 回当日直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

●児童館クラブ
回5月8日、6月12日、7月10日、8月7日、9月11日、10月9日(日) 6回コース
回児童館の農園で野菜を育てるなど、わくわくする遊びや活動をしよう
回小学2~6年生 10人 回4月10日(日)~30日(土)に同館で配布する申込用紙を提出

子育てひろば モモ

回①4月12日②26日(火) 午前10時~11時半 回白根学習館 回①自由あそび&ちょっとしゃべり場②子どもと一緒に楽しむ絵本 図未就園児とその保護者 先着8組 回当日直接会場へ 回白根地区公民館 ☎372-5533



こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです 今月のお知らせ

「春です!体を動かしませんか?」

冬の間、外出の機会が減り、体力や筋力が低下した人も多いのではないのでしょうか?健康を維持し、介護が必要になることを予防するために、できるだけ体を動かしましょう。陽の光を浴びながら散歩するだけでも体力づくりに効果があります。急に激しい運動をすると体を痛めることがあるため、少しずつ慣らしていくことが大切です。地域包括支援センターでは、誰にでもできる体操なども紹介していますので問い合わせてください。

認知症カフェ~より道カフェかけ橋~

感染症予防対策を徹底して開催中!

回4月23日(土) 午後1時半~3時
回白根健康福祉センター
回300円(茶葉代) 回当日直接会場へ
※認知症の人が楽しく活動でき、介護をしている家族は悩みなどを語り合える場所です。認知症や介護の相談もできます

どなたでも参加できます!



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・臼井中学校区) ☎362-1750
地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121



胃がん検診のお知らせ

密接・密集を避けるために、予約制で実施します。



胃がん検診

回40歳以上 回検診車によるX線撮影(バリウム)検査
回受診券、個人記録票、健康保険証、自己負担金

○5月の日程

検診日	会場	予約開始日	定員	当日受付開始時間
5月13日(金)	七穂公民館	4/18(月)~	各日40人	①9:00
5月18日(水)	味方公民館			②9:30
5月23日(月)	新飯田地域生活センター	③10:00		
5月25日(水)	小林地域生活センター	④10:30		
5月27日(金)	月潟健康センター	⑤11:00		

予約 受付時間 平日 午前9時~午後4時半 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約をしてください

自己負担金

年齢	40歳	41歳~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

回健康福祉課 ☎372-6385



本に親しみ 読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会
回4月17日(日)午後2時から 回白根学習館 回テーマ「壁抜け男」マルセル・エーメ/著、理論社 回当日直接会場へ

●赤ちゃんタイム
回毎週水・土曜※第1水曜は除く 午前11時~午後2時半 回白根図書館

●おはなしのじかん
回毎週土曜 午後2時から 回同館

月潟図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)
回毎週土曜 午前10時半~11時 回同館

●赤ちゃんタイム
回毎週木曜 午前10時~正午 回同館

●おはなしのじかん
回4月14日・28日(木) 午前11時~同30分 回同館 回乳幼児向け



あなたのお金が狙われています

突然、スマートフォンや携帯電話に「ご利用料金の支払い確認が取れていません」など、お金に関するメールが来ることがあります。身に覚えのないメールは無視し、メールの問い合わせ先に連絡をしたり、記載されたリンク先をクリックすることは絶対にやめましょう。心配な場合は、家族、警察、市役所に相談するなど落ち着いて行動しましょう。 回地域総務課 ☎372-6431

公共交通情報コーナー

バス・タクシー利用者を支援

公共交通を維持するため、コロナ禍で減少したバスやタクシーの利用者支援を実施しています。

○令和4年度の中学1・2年生向けバス料金サービス

新潟交通ICカード「リゅーと」ポイントまたは区バス・住民バスなど共通回数券(3,000円分)と引換可能なチケットを郵送または学校を通じて配布します。

○タクシー割引チケットを配布

市内でタクシー(乗合いタクシーは対象外)を利用した人に、次回から使用できる割引チケット(300円分)を配布しています。※使用期限6月30日(木)。なくなり次第終了

回バス・タクシー利用支援事業専用コールセンター ☎0570-022-922



生ごみの減量・リサイクル コンポストで堆肥化に挑戦しよう!



コンポストなどを活用して生ごみを堆肥化し、野菜や花の肥料に利用しませんか。

- 家庭用生ごみ処理器購入費の助成を行っています。詳しくは右二次元コード。
 - 市オリジナル段ボールコンポスト「サイチョのマジックダンボール」の販売を行っています。
- 回区民生活課 回500円 ※南区在住の人には「移植ごて」と「プランター」をプレゼント



★令和3年度に諏訪木保育園の子どもたちが堆肥づくりにチャレンジしました。内容は市ホームページ(右二次元コード)から



回区民生活課 ☎372-6145



思いやりのある運転を心がけましょう

春の訪れとともに、人や車が活動的になり、交通事故が増える時季です。ドライバーは歩行者や自転車・バイクの近くを通行する際は、減速・一時停止をするなど、思いやりを持って運転しましょう。

保育園、学校などの周辺を通行する際は十分に速度を落とし、子どもの急な飛び出しなどに注意をしながら安全運転を心がけましょう。

春の全国交通安全運動 4月6日(水)~15日(金)
交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(日)
スローガン「見落とすな 横断歩道の『渡るよサイン』」



回地域総務課 ☎372-6431

《広告欄》

最新の情報は市ホームページや各記事の申・問に確認してください。