



### 子どもと一緒に 出かけよう



#### 白根児童センター ☎372-0530

●七タチャレンジ  
 回 7月5日(火)~7日(木)  
 内容 七タに関するミッションに挑戦しよう  
 会場 直接会場へ

#### 白根南児童館 ☎201-6021

●ぬりえコンテスト  
 応募期間 7月11日(月)~31日(日)  
 内容 同館で配布するぬりえを館内で完成させてエントリー※投票により上位3名に賞状と景品を贈呈  
 対象 幼児~高校生  
 会場 直接会場へ

#### 味方児童館 ☎201-8346

●ぬりえコンテスト  
 応募期間 7月18日(月)~8月11日(木)  
 内容 同館で配布するぬりえを完成させてエントリー※投票により上位3名に賞状と景品を贈呈  
 対象 小学生以上  
 会場 直接会場へ

#### 白根北児童館 ☎379-1260

●いちごみるくタイム  
 回 毎週木曜日 9時半~11時半  
 内容 保護者同士のおしゃべり・スポーツやゲームでリフレッシュ  
 種 バスタオルほか  
 対象 歩く前くらいまでの乳児と保護者  
 会場 直接会場へ

#### 子育てオーエンジャー☆ みなみ

●にゃんこの手 パパサロン  
 回 7月17日(日) 午前9時半~10時半  
 会場 白根北児童館  
 内容 自己肯定感を育む話  
 対象 乳幼児とパパ 先着15組  
 会場 同館 ☎379-1260

●しゃべろっと  
 回 7月15日(金) 午前10時半~11時  
 会場 味方児童館  
 内容 小さなサマーコンサート(オカリナとピアノの演奏)  
 対象 乳幼児とその保護者 先着10組  
 会場 同館 ☎201-8346



### 本に親しみ 読書の時間を楽しもう



#### 白根図書館 ☎372-5510

●読書会  
 回 7月17日(日) 午後2時から  
 会場 白根学習館  
 内容 テーマ「象の消滅」村上春樹/作 新潮社  
 会場 当日直接会場へ

●赤ちゃんタイム  
 回 毎週水・土曜 ※第1水曜は除く 午前11時~午後2時半  
 会場 白根図書館

●おはなしのじかん  
 回 毎週土曜 午後2時から  
 会場 同館

#### 月湯図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)  
 回 毎週土曜 午前10時半~11時  
 会場 同館

●赤ちゃんタイム  
 回 毎週木曜 午前10時~正午  
 会場 同館

●おはなしのじかん  
 回 7月14日・28日(木) 午前11時~10時30分  
 会場 同館  
 対象 乳幼児向け

●月湯おはなしの会(民話語り)  
 回 毎月第1日曜日 午前10時半~11時  
 会場 同館



### 初心者のための陶芸講座 本格的な窯で陶芸に挑戦してみませんか

回 7月27日(水)~10月7日(金) 午後7時~9時(全6回)  
 会場 白根学習館  
 対象 18歳以上の16人(応募多数の場合は抽選)  
 費用 4,200円程度(材料費・6回分)  
 講師 京都市認定伝統工芸師 陶芸家 石田一平さん



受講日	内容
第1回 7月27日(水)	開校式 絵付け体験
第2回 8月3日(水)	たたら作品作り
第3回 8月24日(水)	
第4回 8月31日(水)	自由作品作り
第5回 9月7日(水)	
第6回 10月7日(金)	作品完成 閉校式

回 7月19日(火)までに白根地区公民館 ☎372-5533

電話、メール(必要事項を記入・右二次元コード)  
**必要事項** 件名「初心者陶芸申込」①氏名 ②住所 ③連絡のとれる電話番号 ④年齢 ※受付完了メールを返信します。3日たっても返信がない場合は問い合わせてください



こんにちは!高齢者の総合相談窓口

## 地域包括支援センターです 今月のお知らせ

### いつまでも元気で好きなことをやり続けたいあなたへ! 『幸齢ますます元気教室』9月~11月コース 参加者募集

元気で動ける体を維持し、これからも自立した生活を送りながら介護を要する状態を予防しましょう。  
 対象 市の「介護予防の基本チェックリスト」により事業の対象となった人、または要支援の認定を受けている人のうち、医師による運動制限のない人  
 ※自分で参加することや家族の送迎が難しい人は無料送迎あり  
 内容 簡単な体操やレクリエーション、お口の健康・栄養などについてのミニ講座など 回 週1回 午前10時~11時半 約90分の全12回コース  
 費用 300円(教材費) 会場 各地域包括支援センター

### 認知症カフェ~より道カフェかけ橋~

回 7月23日(土) 午後1時半~3時 会場 白根健康福祉センター  
 費用 300円(茶菓代) 会場 当日直接会場へ どなたでも参加できます  
 ※認知症の人が楽しく活動でき、介護をしている家族は悩みなどを語り合える場所です。認知症や介護の相談もできます。



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南(白根第一・白南中学校区) ☎373-6770  
 地域包括支援センターしろね北(白根北・臼井中学校区) ☎362-1750  
 地域包括支援センターあじかた(月湯・味方中学校区) ☎372-5121



### 水辺の安全教室 着衣泳プログラム



水の事故から身を守る方法を楽しく学びましょう。終了後には「サップボード」などの体験もあります。  
 回 8月1日(月) 午前10時~11時半 会場 味方B&G海洋センタープール  
 対象 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、長そで・長ズボン、靴またはサンダル  
 対象 小・中学生と保護者 先着15組 費用 大人200円 小・中学生及び65歳以上100円(入場料) 会場 味方体育館 ☎378-4528



### 雨水貯留タンク助成制度 浸水被害を防止



雨水貯留タンクは、雨水を一時的にため、浸水被害を防止する効果があります。たまった水は家庭菜園や花の水やりなどに使うことができます。助成制度を利用し、貯留タンクを設置しませんか。助成を受けるには下水道認可区域内であること、容量100ℓ以上であることなど条件があります。事前に相談してください。  
 会場 西部地域下水道事務所 ☎370-6372

### 7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です ~私たちの将来を決める大切な一票を忘れずに投票しましょう~

期日前投票を利用してください  
 選挙当日に仕事やレジャーなどの理由で投票に行けない人は、期日前投票を利用しましょう。

期日前投票所	南区役所・味方出張所・月湯出張所
期間	7月9日(土)まで
時間	8:30~20:00
必要なもの	投票所入場券(裏面宣誓書を記入し持参)

**投票所変更のお知らせ**  
 新潟県知事選挙と同様に白根健康福祉センターは**白根小学校**に変更となっています。指定された投票所以外では投票できませんので、入場券を確認して間違わないようにしてください。  
 会場 区選挙管理委員会事務局(地域総務課内) ☎372-6421



### 公共交通情報コーナー 区バス北部ルート第1便 運休のお知らせ

区バス北部ルート第1便(三ヶ字(北)~南区役所)は白根小学校の夏季休業期間に合わせ、7月25日(月)~8月29日(月)まで運休します。  
 会場 地域総務課 372-6605



《広告欄》

写真撮影・申請補助サービス実施中

予約先

区民生活課

(☎372-6105)