



大地の恵みと伝統・文化にはくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和4年7月末現在、カッコ内は前月比): 43,332人(-29) 男: 21,097人(-13) 女: 22,235人(-16) 世帯数 16,553世帯(-4) (住民基本台帳による)

企業 × 農業

農作業で交流づくり

社会貢献活動を行う企業や農業に関心を持つ企業と、人手不足を解消したい果樹農家を、南区がマッチング。農作業を通じて交流することで南区に関わる人たちを増やすことを目的に実施しています。今回は、最先端の画像認識技術を農業に活用できないか考えている企業が農作業に参加しました。



今回の農作業

ルレクチエに日の光がよく届くように、また、余分な養分を取られないように、余計な枝を落とします。ルレクチエの枝は和梨に比べると水分を含んでいますが、はさみで一本ずつ切るのには力が必要で、大変な作業です。
参加した企業の皆さんは、汗をかきながら熱心に取り組んでいました。



企業と農家の意見交換会

農作業の前に、農業に最先端の画像認識技術を活用していいか?というテーマで、企業と農家の意見交換会が開かれました。企業から画像認識技術の説明を受け、農家からは「収穫前に使ってみたい」「もっと早く画像を読み込めないか?」など、多くの意見や質問があり、有意義な意見交換をすることができました。



トマトの味を画像で分析する様子



企業の声

グローリー株式会社
有馬秀斗さん

農家がどのように農作物を育て販売しているのかを、表面的ではなく直接的に知る体験はとても貴重です。農家側の人手不足・収益を上げるという課題に対し、新しいものを取り入れようとする姿勢は、企業側と同じ方向を向いていると感じることができました。単なるビジネスの話でないこのような交流の機会を区が提供することは、ありがたいです。



農家の声

フルーツ童夢やまだ農園
山田至さん

このような企業との関わりは初めてでした。農作業の手を借りるだけでなく、こちらが知らない新しい情報を企業から聞くことができたのがうれしかったです。企業側に農業の仕事を経験してもらうことを通じてお互いの技術や経験をオープンにすることは、さまざまな相乗効果が期待できると思います。



すでに複数の企業と農家をマッチングしました。今後も取り組みを続けていきます!



みんづけた



大高

取材日は7月下旬。まだまだ小さくて固いルレクチエを発見。みんなの愛情をたくさん受けて、すくすく育っていました。今年もおいしい実で、皆さんを笑顔にできますように!



第15回 南区美術展覧会 最優秀賞

今年度の南区美術展覧会は5部門(絵画・書道・写真・彫塑・工芸)に111点の作品が出品されました。その中で、最優秀賞を受賞した作品と作者の喜びの声を紹介します。

工芸 「流転」 伊藤 真理子さん(西白根)

南区だよりで見つけた「白根地区公民館・初心者陶芸教室」に通ったのがきっかけで、15年陶芸をやっています。作品制作は無心になれます。今回「無鑑査」をいただき、大変光栄です。これからは出品することにとらわれず、好きなように作品に向き合えるのが楽しみです。



小学校1年生から始めた書道ですが「やめよう」と思ったことはありません。もっともっと上手になりたいと思う気持ちが強くなってきています。出展するために、気を引き締めて何枚も書き、より良い作品を選びました。頑張って書いて本当に良かったです。

書道 「清平調詞」 秋間花香さん(白根白の出町)



絵画と写真、二つの最優秀賞受賞にビックリしましたが、とてもうれしいです。特に写真の受賞には思うところがあり、鍛冶屋の友人が年齢・体力的にも線から身を引こうと考えていることを知り「絶対に写真に残したい」と思い、100カット以上撮影させてもらいました。友人夫婦も区展でこの写真を見て、とても喜んでくれました。この写真は友人にプレゼントします。

写真 「81歳、伝統を守り継ぐ打刃物」 中野正さん(西区立仏)



中野正さん(西区立仏)



☎8月24日(水)～9月13日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

☎9月15日(木)①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 白根健康福祉センター 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談

☎乳幼児の保育者 各時間先着5人
☎母子健康手帳、バスタオル
☎8月24日(水)～9月14日(水)に健康福祉課 ☎372-6375

※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●1歳誕生歯科健診 9月1日(木)
※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施

●股関節検診 9月7日(水)
●1歳6カ月児健診 9月14日(水)
●3歳児健診 9月16日(金)
新型コロナウイルス感染防止のため、原則、住所区以外での受診はできません。

健康相談会(予約制)

☎9月20日(火)
☎午前9時～11時 南区役所
☎健康相談(禁煙相談も可)
☎直近の健康診断の結果(なくても可)
☎健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

☎9月15日(木) ☎午後1時45分～2時
☎白根健康福祉センター ☎離乳食の進め方(1時間程度) ☎生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人
☎母子健康手帳、バスタオル

健康・医療
乳がん検診(マンモグラフィ検査)
☎健康福祉課 ☎372-6385



○**集団検診** ☎9月28日(水) 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
☎白根健康福祉センター ☎職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人
☎受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル
自己負担金

年齢	40歳	41歳～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

☎8月28日(日)から市役所コールセンター ☎243-4894
○**施設検診** 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得?」に掲載。※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

子育て
安産教室
充実したマタニティライフを



妊娠さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてくる赤ちゃんと一緒に楽しい生活がスタートできるよう安産教室を開催します。
☎白根健康福祉センター ☎令和4年12月～令和5年3月に出産を予定している人(南区民で、原則3回とも受講できる人。先着10人)※3回のみ夫・パートナーの参加可

回	実施日	時間	内容
1	9/20(火)	13:30～15:00 ☎13:15	お母さんと赤ちゃんの歯、妊娠中の経過と気を付けたいこと、妊婦体操
2	10/19(水)		妊娠中の栄養、お産の経過
3	11/15(火)	18:30～20:00 ☎18:15	沐浴について、子育てについて(助産師の講話)

☎8月24日(水)から健康福祉課 ☎372-6375

募集
ボランティアきっかけづくり講座
「障がい児・者を持つ家族のための未来準備講座」

障がい児・者の「親亡き後の心配」や「災害時の対応」をテーマに、日頃から家族として準備できることについて考えませんか。周囲の関係者や支援者からの手助けや理解を受ける力(受援力)やボランティアを理解する機会にもなります。
☎9月17日(土) 午後1時半～3時半 白根学習館 ☎いざというときに役立つさまざまな情報を記入・集約する「親心記録(支援者に向けたノート)」の備えの紹介など ☎障がい児・者を持つ家族および希望する人。定員30人
☎9月8日(木)までに南区社会福祉協議会 ☎373-3223

健康応援通信④
フレイルを予防しよう

加齢により心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態を「フレイル」といいます。(日本老年医学会提唱)
下の図は、年を取るにつれて心や体が徐々に衰えていく様子を表しています。ちょっとした変化も早期に見つけ、適切な対処をすることが大切です。

フレイル予防のポイント 健康長寿の3つの柱

- 栄養** バランスの良い食事・口の健康
- 運動** 身体活動・運動など
- 社会参加** 趣味・ボランティア・就労など

健康 → プレフレイル(前虚弱) → フレイル(虚弱) → 要介護(身体機能障害)

☎健康福祉課 ☎372-6375 (出典:フレイル予防ハンドブック 飯島勝矢/監修)

スポーツ
秋期スポーツ教室 参加者募集
申し込みには事前に各施設窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。回数や受講料などの詳細は問い合わせください。

☎窓口、電話、ホームページ(右二次元コード。教室名(複数の場合は全て)、会員番号、受講者氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入)で各施設
白根カルチャーセンター ☎373-6311 ※先着順

教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
フラダンス	10/3～11/28	月	13:30～14:30	ストレッチヨガ(午前)	10/6～12/15	木	10:00～10:45
ルーシーダットン & セルフマッサージ	10/11～12/13	火	10:00～11:30	エアロビクス & 骨盤ダンス(午前)			11:00～11:45
ストレッチヨガ(夜)			19:00～19:45	太極舞(タイチーダンス)	20:00～20:45		
エアロビクス & 骨盤ダンス(夜)	10/5～11/30	水	20:00～20:45	いきいき健康	9/29～11/24	金	14:00～15:00
ZUMBA(ズンバ)			11:00～11:50	ピラティス(夜)	10/7～12/2		20:00～20:45
キッズヒップホップ①	8/31～10/19	水	17:00～18:00	ヨガ(午前)	10/8～11/26	土	10:30～11:30
キッズヒップホップ②	10/26～12/14		17:00～18:00				

味方体育館 ☎378-4528 ※申込は8月31日(水)まで。定員を超えた場合は抽選

教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
卓球 初心者・中級者	9/8～12/1	木	10:00～12:00	バレトン	9/12～11/28	月	
いきいき健康	9/12～12/5	月	13:30～14:30	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	9/13～11/15	火	19:30～20:30
やさしい健康	9/14～11/16	水		フラダンス	9/15～11/24	木	

くらし
詐欺に騙されない心得
～特殊詐欺に注意!～



●常に留守番電話に設定しておき、電話の相手が誰かを確認しましょう。(知らない相手からの電話には出ない)
●「電話番号が変わった」と言われた時は、元の電話番号に電話をしてみましょう。
●日頃から家族との会話を増やしましょう。
※電話の相手がお金に絡む話をしたら、まずは電話を切り、家族や警察、区役所に相談するなど、落ち着いて行動しましょう
☎地域総務課 ☎372-6431

区政
第5回 南区自治協議会
☎地域総務課 ☎372-6605

☎8月31日(水) 午後2時から ☎南区役所 傍聴 先着10人 ☎健康センター(味方・月潟)の管理方法の変更について ほか ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能

《広告欄》

写真撮影・申請補助サービス実施中 予約先 区民生活課(☎37216105)

健康福祉課に在籍しています!

手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** 6

8月も終わりに近づいてきましたが、まだまだ暑い日が続きますね。皆さんの夏の思い出といえば何でしょう?夏といえば海水浴や川遊び、夏休みの家族旅行。あ!夏の夜空に輝く花火もきれいですよね。今回は、今の時期のあいさつによく使う「まだまだ暑いですね」と、「花火」を打ち上げましょう。



マイナンバーカードの申請をお手伝いします!

暑いですねを先に表現

まだまだ



暑いとうちわであおぎますよね~



困ったような表情で表現するとより「暑さ」が伝わります!

花火



大きな花火を打ち上げよう! 元気よくドッカーン♪

①耳の脇から顔の前へ うちわをあおぐように 2回ほど動かす

②左手は手のひらを内側に立てる。右手は、顔から胸に向けて2回下げます

①片手はグーで胸の前 もう片方はパーで頭の上へ

②手を入れ替えて!

南区と共にかんばる白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介します



前回、このコーナーで紹介した活動の報告をします。

「かぼちゃ電車のワークショップ」では、参加者の多くが大人だったにも関わらず、高校生目線の意見をしっかり発言することができました。地域愛溢れる人たちの熱い思いに触れ、地元

かぼちゃ電車のワークショップの様子



の良さを改めて考える良い機会になりました。「特殊詐欺被害予防」を呼び掛ける活動では、区内でも多額の被害が発生していると知り、被害が無くなるよう、声に熱が入りました。

今後は、26日(金)に川合俊一氏(日本バレーボール協会会長)をゲストに迎え「南区の食材で健康な身体を」と題し、市食生活改善推進委員、生産者と白高生が白根学習館で語り合います。入場無料・申込不要です。頑張る白高生の姿をどうぞご覧ください。



「南区の食材で健康な身体を」チラシ

諏訪木保育園での **南区の実り**をいただく日

5月に植えた赤ジソの種が成長し、7月には大きな葉を付けました。収穫した葉でシソジュース作りに挑戦!葉を摘んで、匂いを十分に感じ、洗って鍋で煮詰める様子をみんなで観察。できあがったシソジュースは給食でみんなで飲みました。甘くて酸っぱい感じが何とも言えない味だったようで、最初は渋い顔を見せていた子どもたちですが「冷たくておいしい!」と言いながら一口一口味わって飲んでいました。



今、保育園の園庭には花や野菜、ハーブがいっぱいで子どもたちの「ままごと遊び」の一つにもなっています。赤ジソは子どもたちから大人気です。

まちの話題

月潟まつり 伝統の技に感動!

6月25・26日に月潟まつりが開催されました。26日は月潟神社境内で、月潟小学校・月潟中学校の演奏や月潟太鼓などが披露されました。最後は「角兵衛獅子の舞」の披露。境内の厳かな雰囲気の中、獅子頭を付けた子どもたちが伝統ある多彩な技を決めるたび、大きな拍手に包まれました。



フロアカーリングオープン大会

7月3日に白根カルチャーセンターにて、フロアカーリング大会が開催されました。老若男女問わず参加できるのがフロアカーリングの魅力。「仲間と試合に出られて嬉しい」「初めてでも楽しめた」と、頭脳プレー満載の熱い試合を展開していました。



下水道について知ろう!

6月24日に味方小学校、7月5日は大通小学校で西部地域下水道事務所による出前授業が行われ、4年生の児童が下水道の役割や下水処理場の仕組みについて学びました。



「下水道に流してはいけないもの」をテーマにトイレットペーパーとティッシュペーパーを使った実験が行われ、それぞれの紙の水への溶けやすさの違いに児童たちはとても驚いていました。下水道に関する二択クイズにも積極的に参加し、楽しい授業になりました。

お知らせ

工事費の一部を助成します。※下水道処理開始日から3年以内に完了する工事が対象です
☎西部地域下水道事務所 ☎370-6372

南区役所 ☎373-1000 (代)
味方・月潟出張所へもつながります
区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

相談
弁護士の無料法律相談

☎9月14日・28日(水)午後1時15分~4時15分
☎南区役所 ☎土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 ☎先着6人※1人30分
☎8月23日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

その他
下水道排水設備工事配管延長助成制度
下水道への切り替え工事で配管が25mを超える場合や屋内に配管する場合に

ハチの巣に関する相談
初夏から秋にかけて、ハチの巣に関する相談電話が多数寄せられます。ハチはむやみに人を刺すわけではありません。生活に支障のない場合は、本当に駆除が必要かを考え、むやみに駆除をせずに上手に付き合ひましょう。※市では駆除業者の指定はしていません。各自で相談・依頼をしてください
☎区民生活課 ☎372-6145

市民の情報掲示板
第15回南区ゴルフ大会
☎9月25日(日) ☎湯田上カントリークラブ ☎南区在住・在勤・および商品協賛した人 ☎7,000円(プレー代別途)
☎8月31日(水)までに同クラブ ☎0256-57-3040
☎南区ゴルフ大会事務局(株)サルナート吉運堂内) ☎372-1137

《広告欄》