



大地の恵みと伝統・文化にはくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけで！



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和4年7月末現在、カッコ内は前月比)：43,332人(-29) 男：21,097人(-13) 女：22,235人(-16) 世帯数 16,553世帯(-4) (住民基本台帳による)

自然災害に備える



9月1日は「防災の日」です。今から99年前、1923(大正12)年9月1日に起きた関東大震災が由来です。県内でも1964(昭和39)年6月16日に新潟地震、2004(平成16)年10月23日に中越地震など、過去に大きな地震が発生しています。

先月は新潟県に「大雨特別警報」が発表されました。県北では数百棟が浸水するなど大変な被害があったことは、記憶に新しいところです。直近5年間で北陸地方に接近した台風が多かったのは9月です(気象庁データより)。災害は突然発生します。その時になって慌てないように、日頃から災害について考え、備えましょう。

図地域総務課 ☎372-6431



昭和39年新潟地震で倒壊した白根神社の手水舎(白根市史より)

その時、どうする？

地震編

近年の大きな地震でけがの原因の3~5割は、揺れによる家具類の転倒・落下・移動です。建物の耐震化が進んだとはいえ、揺れは防げません。

ポイント

住まいの安全対策をしよう！

- リビングや寝室など、過ごす時間の長い場所の家具を減らす
- 転倒防止器具などで、家具を固定する
- 水・食料・携帯トイレなど、7日分以上を備蓄する

「あ、地震！」今どこにいるかで行動が変わる！

- 家にいるとき**
 - ・家具から離れて、頭や体を守る
 - ・慌てて外に飛び出さない
 - ・揺れがおさまってから、火やガスの始末をする
- 外にいるとき**
 - ・ブロック塀や電柱、自動販売機など、倒れてきそうなものから離れる
 - ・電車やバスに乗っているときは乗務員の指示に従う
- 津波の恐れがある場所にいるとき**
 - ・津波警報、注意報が発表されたときは直ちに海岸や河川から離れ、できるだけ高いところに避難する

避難すべき場合は…？

市では震度6で避難所を開設、震度5弱・5強では状況に応じて避難所を開設します。自宅が損壊した、周辺で建物の倒壊や火災が発生しているなど、危険と感じたときは避難しましょう。

マグニチュードと震度の違いを知っていますか？

マグニチュードは地震そのものの大きさ、震度は各地点での揺れの強さを表します。

マグニチュードと震度の関係は、電球と明るさの関係に例えられます。電球の明るさを「マグニチュード」とすると、場所ごとに感じる明るさが「震度」。電球は近くにいると明るく、遠くに離れると暗く感じます。これと同じで、マグニチュードが小さい地震でも震源に近いと震度は大きく、マグニチュードが大きい地震でも震源から遠いと震度は小さくなります。

マグニチュード (電球自体の明るさ)



震度 大(明るい) → → → 小(暗い)

浸水・洪水編

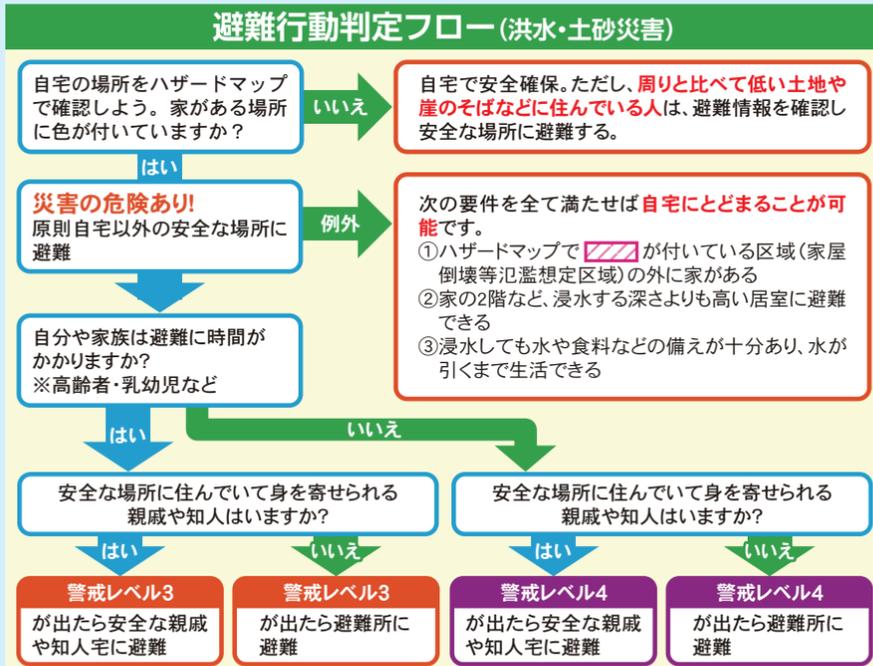
長時間同じ場所で強い雨が降り続けるなど、これまでと違った傾向の災害が増えています。台風や大雨が来る前に、自分の住んでいる地域や職場・学校の周りの危険性を知っておきましょう。

ポイント

ハザードマップを見てみよう！

危険と思われる箇所や災害時の避難所などが地図にまとめられています。まずは自宅を探してみましょう。右二次元コードからも確認できます。

「大雨が降りそう…」早めの判断を！



「警戒レベル3」以上で早めの避難を

避難所や、安全な親戚・知人宅などに避難しましょう。上記フローで**自宅にとどまることが可能**であれば、避難する必要はありません。

警戒レベル5 災害発生情報(既に災害が発生)	命を守るため最善の行動を
~~~~~(警戒レベル4までに必ず避難！)~~~~~	
警戒レベル4 避難勧告または避難指示(緊急)	危険な場所から全員避難
警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始	危険な場所から高齢者などは避難
警戒レベル2 洪水注意報、大雨注意報など	ハザードマップなどで避難行動を確認 気象情報に注意
警戒レベル1 早期注意情報	気象情報に注意

## 南区に実りの秋・食欲の秋がやってきた！

フルーツ王国南区が、実りの秋を迎えています。今年は梅雨明けが早く日照量が多かったため、果実や葉に日の光が届き、糖度も栄養価も高い日本梨がたくさん出来上がりました。

8月17日、梨の早生品種「幸水」の出荷が始まりました。幸水はほんのり緑色で食感がシャキシャキとした、甘くてジューシーな品種です。出荷は幸水から始まり、豊水、あきづき、新高、新興と11月上旬まで続きます。



## JA新潟かがやき

しろね果樹部会 日本なし専門部長 **五幣直幸さん**

皆さんにおいしいものを届けようという一心で作っています。今年は梅雨が短く天候に恵まれ、糖度が高く、甘みの強いおいしい梨ができました。

鮮度が良いと、甘さだけでなく食感も良いです。食べる直前に少しだけ冷蔵庫で冷やすと一層おいしくなります。ぜひ新鮮な地元産の梨を、たくさん食べて味わってください。





### 子どもと一緒に出かけよう



#### 白根児童センター ☎372-0530

●ちびっこ工作週間  
 回 9月12日(月)~16日(金)  
 内容 おうちで工作ができるようキットをプレゼントします 対象 未就学児とその保護者  
 会場 当日直接会場へ

#### 白根南児童館 ☎201-6021

●敬老の日プレゼント作り  
 回 9月17日(土)・18日(日)  
 内容 フォトフレーム作り※キットを持ち帰り家で作ることも可 対象 幼児~高校生  
 会場 当日直接会場へ

#### 味方児童館 ☎201-8346

●ベビーマッサージ  
 回 9月30日(金) 午後2時~3時  
 内容 首が据わった乳幼児とその保護者 先着12組 対象 バスタオル 会場 同館

#### 白根北児童館 ☎379-1260

●いちごみるくタイム  
 回 毎週木曜 午前9時半~11時半  
 内容 カードゲームやスポーツでリフレッシュ 対象 乳児とその保護者  
 会場 当日直接会場へ

#### 子育てオーエンジャー☆みなみ

●にゃんこの手 パパサロン  
 回 9月18日(日) 午前9時半~10時半  
 会場 白根北児童館 内容 親子ふれあい遊び 対象 乳幼児と父親 先着15組  
 会場 同館 ☎379-1260

●ほっぺちゃんひろば  
 回 9月22日(木) 午前10時半~11時  
 会場 白根つくし園 内容 ぼんぼんでリトミック 対象 乳幼児とその保護者 先着8組  
 会場 同園 ☎372-3525

●かぞくdeいもほり  
 回 10月2日(日) 午前10時~正午  
 会場 西脇農園(白井地内) 対象 乳幼児とその家族12組※応募多数の場合は抽選  
 回 9月11日(日)までにかんたん申し込み(右二次元コード)から健康福祉課 ☎372-6351

#### 子育てひろば モモ

●自由あそび&ちよつとしゃべり場  
 回 9月13日(火) 午前10時~11時半  
 会場 白根学習館 対象 未就園児とその保護者 先着8組  
 会場 白根地区公民館 ☎372-5533



### 本に親しみ 読書の時間を 楽しもう



#### 白根図書館 ☎372-5510

●読書会  
 回 9月18日(日) 午後2時から  
 会場 白根学習館 内容 テーマ「家霊」岡本かの子/著 新潮社 会場 当日直接会場へ

●赤ちゃんタイム  
 回 毎週水・土曜 ※第1水曜は除く 午前11時~午後2時半  
 会場 白根図書館

●おはなしのじかん  
 回 毎週土曜 午後2時から 会場 同館

#### 月潟図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)  
 回 毎週土曜 午前10時半~11時  
 会場 同館

●赤ちゃんタイム  
 回 毎週木曜 午前10時~正午  
 会場 同館

●月潟おはなしの会(民話語り)  
 回 毎月第1日曜 午前10時半~11時  
 会場 同館

●おはなしのじかん  
 回 9月8日・22日(木) 午前11時~同30分 会場 同館 対象 乳幼児向け



### 粗大ごみの出し方 ごみはルールを守って出しましょう



【取りに来てもらいたい場合】  
 粗大ごみ受付センター(☎290-5353)へ申し込み  
 毎月~土曜(祝・休日、12月29日~1月3日を除く) 午前9時~午後5時  
 内容 品目による。詳しくは市ホームページ(右二次元コード)

【自分で処理施設へ持ち込む場合】  
 白根環境事業所(☎371-5070)へ ※搬入前に電話で確認をすると受付がスムーズになります 毎月~土曜(祝・休日、12月31日~1月3日を除く) 午前8時半~午後0時15分、午後1時~5時 10kgごとに60円(家庭系) ※搬入時に現金で支払い  
 会場 区民生活課 ☎372-6145



### スポーツ教室体験会 参加者募集



会場 白根カルチャーセンターへ 窓口または電話(373-6311)

教室名	期間	曜日	時間	定員	対象	参加費
リンパセルフマッサージ&ストレッチ体験会	9/26、10/31	月	11:00~11:45	40人	15歳以上(中学生除く)	1回 500円
ボディメンテナンス骨盤体操体験会	9/22、10/27	木	19:00~19:45			

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

## 地域包括支援センターです 今月のお知らせ

### 認知症カフェ より道カフェかけ橋

回 9月24日(土) 午後1時半~3時  
 会場 白根健康福祉センター  
 参加費 300円(茶菓代) 会場 当日直接会場へ

今回は、「人生会議」の寸劇もあります!どなたでも参加できます。



### 介護をひとりで抱え込まないで

介護で大切なことは抱え込まないことです。身近にいる相談しやすい人に、話を聞いてもらうことが大切です。地域包括支援センターには、介護をする人からの相談が多く寄せられます。  
 「大変だな」「疲れたな」「助けてほしいな」と感じたら、一人で抱え込まずに、近くの地域包括支援センターやケアマネジャー、介護サービス事業者、かかりつけ医などに相談しましょう。

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南(白根第一・白南中学校区) ☎373-6770  
 地域包括支援センターしろね北(白根北・白井中学校区) ☎362-1750  
 地域包括支援センターあじかた(月潟・味方中学校区) ☎372-5121



### イキイキと健康に過ごそう

会場 健康福祉課 ☎372-6385  
 ※自宅で体温測定・体調確認をし、マスクを着用して来場してください

対象 受診券、個人記録票、健康保険証、自己負担金 40歳以上  
 胃がん検診 内容 検診車によるX線撮影(バリウム)検査

#### 10月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約開始日
10月11日(火)	白根健康福祉センター	80人	9/20(火)~

当日受付開始時間 ①午前9時 ②午前9時半 ③午前10時 ④午前10時半 ⑤午前11時

予約 平日 午前9時~午後4時半 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800  
 ※受診券を手元に置いて予約をしてください

#### 自己負担金

年齢	40歳	41歳~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市県民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

肺がん(結核)検診 内容 検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません) 無料

#### 10月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会場	対象地区	受付時間
10月5日(水)	白根健康福祉センター	全地区	9:00~11:30

### 公共交通情報コーナー

65歳以上の人はバス運賃が半額に「シルバーチケット」申請受付中

バス運賃が半額になる「シルバーチケット」の申請を受け付けています。市内在住の65歳以上の人が対象です。

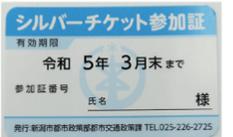
対象路線 区バス・住民バス、一部の路線バス

会場 地域総務課

内容 本人確認書類(住所と年齢が分かるもの)

- 代理申請の場合
  - ・本人と代理人の本人確認書類(住所と年齢が分かるもの)
  - ・委任状(地域総務課に設置。市ホームページからダウンロード可)

会場 地域総務課 ☎372-6605



### 高齢者を火災から守る! 南消防署市民安全課 ☎372-0119

近年、市内の住宅火災で亡くなった人の約7割が高齢者でした。高齢者を守り、火災を発生させないために、日頃の防火について考えましょう。

- コンロ その場を離れるときは火を消す。近くに燃えるものは置かない。古くなったガスホースは、早めに取り替える。
- たばこ 寝たばこは絶対にしない。灰皿には必ず水を入れて使う。
- 電気 傷んだ配線は使わない。コンセントにほこりをためない。たこ足配線をしない。
- 住宅用火災警報器 寝室などに取り付け、維持管理をする。未設置の場合は、早期に設置する。

《広告欄》

写真撮影・申請補助サービス実施中 予約先 区民生活課(☎372-16105)



**前田 推し** maeda oshi!  
みなみーて地域応援隊の活動を紹介

**満員御礼!夏の南区満喫ツアー**

県内旅行会社「ハミングツアー」とコラボ企画した、南区ツアーを7月27日・29日に実施しました。



**南区ツアー開催に向けて**

旅行会社と連携し、南区の夏の魅力を伝えるツアーを企画しました。実施した7月下旬は桃の最盛期!桃は県外ツアーが組まれることが多いそうです。市内で桃を楽しむところは珍しいので、それを目玉にするのはどうかとアドバイスをいただき、桃と割烹ランチをメインにしたツアーにしました。

桃は「フルーツ童夢やまだ農園」さん、割烹ランチは「浅乃燈」さんにご協力いただき、おもてなしの内容を考案。ツアーの募集広告の制作にも携わりました。募集すると、予想以上に好評で、30人だった定員を増やしました。

**ツアー当日の様子**

27日は31人、29日は36人のお客様が参加。私はご当地バスガイドとしてバスに乗り、南区の見どころやおすすめポイントを紹介しました。フルーツ童夢さんや浅乃燈さんから、こだわりのポイントを直接話してもらうことで、南区の良さが分かりやすく伝わったと思います。

参加者からは「南区は初めて来たが、割烹ランチや桃などとても美味しくてびっくりした」「ガイドや地域の人と話すことで、知らなかった魅力を知ることができた」などの感想をいただきました。前職の旅行会社での経験と、地域おこし協力隊として活動した経験を生かした、南区でしか体験できないツアーになったと思います。

お客様にも大変好評で、秋のツアーも企画することになりました。引き続き南区の魅力をPRしていきます!



マイナンバーカードの申請をお手伝いします!



南区トレジャーハンティングは、住民の皆さんが南区役所だよりの記者となって地域の自慢のお宝を紹介するコーナーです。

**臼井地区住民手作りの祭り「狸の婿入り行列」**

臼井地区の祭り「狸の婿入り行列」を紹介します。平成14年に始まり、一昨年、昨年の中止を経て、19回目の今年は10月9日(日)に行われます。地元住民の創作民話をもとにした台本は、狸(ポン太)と人間(おるみ)との人情味あふれる物語になっています。地元の大人だけでなく、園児・小学生・中学生の力を借りて、行列を作り上げます。



臼井地区地域通信員 高野 晃さん



会場は、臼井公会堂脇の広場。一般公募で選ばれた花婿・花嫁をはじめ行列に参加する人は、狸のメイクをして町内を巡回し、会場に向かいます。最後は会場のステージ上で結婚式(三々九度)が行われ、会場いっぱいの祝福を受けてフィナーレを迎えます。

場 臼井公会堂脇広場

**まちの話題**

**ライブ人権講話in南区**

7月12日に月潟中学校、22日には味方中学校でシンガーソングライターの小澤いずみさんによる「ライブ人権講話」が開かれました。自身の不登校や引きこもりになった学生時代の話や、その経験をもとに作った曲を披露しました。「自分の気持ちを否定せずにその時の感情を大切にしてほしい。自分の弱さを認め、自分と大切な人を大事にしてほしい」とメッセージを伝えました。生徒たちはいずみさんの言葉と歌に心を引き寄せられていました。



**味方納涼まつり 笑顔がいっぱい**

7月30日に開催された味方納涼まつり。子どもたちの笑顔が会場に溢れていました。ステージのトップバッターは、味方中学校吹奏楽部が演奏。ディズニーの名曲を中心に3曲を披露しました。3年生は吹奏楽部での最後の演奏となりました。全学年での最後の演奏は、味方野球場に響き渡り、観客の心に届きました。

**フレイル予防で元気に長生き!**

7月29日に白根学習館で、かえつメディカルフィットネス「ウオーム」の高橋良太さんを講師に迎え、健康づくり講演会が行われました。フレイルとは「健康な状態から要介護状態へ移行する中間の段階」をいいます。フレイル予防のためのストレッチや筋トレを、参加者は実際に体を動かしながら楽しく学びました。



**お知らせ**

南区役所 ☎373-1000 (代)  
味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

**白根地区公民館 ☎372-5533**

**シロネシネマ喜楽座**

回 9月20日(火)午後1時半から  
場 白根学習館 内容「ヘレンケラーを知っていますか」の上映 先着230人  
場 当日直接会場へ

**「消費生活講座」～18歳から大人～  
成人になると増える消費者トラブル**

回 10月2日(日)午前10時～11時半  
場 白根学習館 先着50人  
場 9月8日(木)～26日(月)に同館

**月潟地区公民館 ☎375-1050**

**月寿教室**

回 9月22日(木)午前9時半～11時半  
場 同館 内容厚紙を切ってアートしよう 先着15人  
場 ¥500円 場 同館

**つきがた映画むら**

回 9月27日(火)9時半から 場 同館  
場 「恋谷橋」の上映 先着20人 場 同館

**味方地区公民館 ☎373-4788**

**初心者向け 太極拳教室**

回 10月5日・12日・19日(水)午後7時～8時半 場 味方公民館 先着20人  
場 9月7日(水)～21日(水)に同館

**しろね大風と歴史の館 ☎372-0314**

**村松角風 蒲沢 眞一郎展**

回 9月10日(土)～11月3日(木・祝)午前9時～午後4時半 場 同館 内容 南区在住の風収集家のコレクションの中から、最後の村松角風の作り手・蒲沢眞一郎氏の風を展示します 場 同館

**その他**

**水洗便所改造助成制度**

浄化槽やくみ取り便所から下水道への切り替え工事の助成金があります。  
対象 処理開始から3年以内の改造工事  
助成金額 ○1年以内 3万円 ○2～3年 2万円 ※新築・法人は対象外  
場 西部地域下水道事務所 ☎370-6372

**市民の情報掲示板**

●B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談  
回 9月10日(土)午前10時～正午  
場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(西堀前通1番町) 内容 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による無料相談 場 個別相談は同事務所へ事前申し込み、電話相談は相談時間内に同事務所へ ☎223-1130

**新潟市長選挙(10月23日執行予定)の期日前投票立会人募集**

対象 南区の選挙人名簿に登録されている人  
勤務場所 南区役所、味方出張所、月潟出張所のいずれか  
勤務日(予定) 南区役所 10月10日(月・祝)～10月22日(土)の指定する日  
各出張所 10月15日(土)～10月22日(土)の指定する日  
勤務時間 午前8時10分～午後8時  
募集人数 各期日前投票所1日につき2人(応募多数の場合は抽選。勤務日については後日連絡します)  
報酬 1日12,700円  
場 9月20日(火)までに、申込書を地域総務課・各出張所に提出  
※申込書は地域総務課・各出張所に設置(市ホームページからダウンロード可)  
場 南区選挙管理委員会事務局(地域総務課内) ☎372-6421

●県民介護知識・技術習得講座

回 9月15日(木)午前10時～午後4時  
場 新潟ユニゾンプラザ  
内容 介護体験・入門コース ①家で過ごす寝たまま衣類の着脱介助②自立に向けた排泄介助 先着15人  
場 県社会福祉協議会 ☎281-5525

●働く人の電話相談室

回 9月9日(金)～11日(日)午前10時～午後10時 内容 仕事・人間関係・生活などの相談に産業カウンセラーが対応  
☎0120-583-358 場(一社)日本産業カウンセラー協会新潟事務所  
☎290-3883

●リゅーと新潟フィルハーモニー管弦楽団第5回定期演奏会

回 9月18日(日)午後2時～4時 場 江南区文化会館 先着413人 場 ¥800円 場 当日直接会場へ 場 同楽団 ☎090-4013-4916

●第22回CRCと臨床試験のあり方を考える会議2022 in新潟

「新型コロナウイルス感染症～治験やCRCのこと、ご存じですか?～」と題して市民公開講座を開催します。  
回 9月17日(土)午後4時～5時半  
場 朱鷺メッセ 先着300人  
場 右二次元コードから  
場 同運営事務局 ☎278-7232



《広告欄》