



大地の恵みと伝統・文化にはくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和5年1月末現在、カッコ内は前月比): 43,102人(-48) 男: 20,967人(-21) 女: 22,135人(-27) 世帯数 16,562世帯(-6) (住民基本台帳による)



スポーツの功績・活躍をたたえて

～令和4年に活躍をした選手たちを表彰～



令和4年 南区スポーツ協会スポーツ功労者等表彰式

2月19日、令和4年にスポーツで優秀な成績を取めるなど、区のスポーツ振興に貢献した37人を南区スポーツ協会が表彰しました。

浅原行雄会長は「コロナ禍の制約がある中での練習や大会中止など、非常にづらい思いをしてきた選手の皆さんです。この経験をばねに先を見据え、受賞を機に決意を新たに頑張ってください」と開式のあいさつをしました。

圏地域総務課 ☎372-6604



優秀競技者賞 木津 百蘭さん(白南中学校)

このような賞をもらえてうれしいです。砲丸投げは一瞬で終わってしまう競技です。その短い時間の中で、どう自分の動きを良くし、投げるかを考えるのが楽しいです。

今後の目標は、高校進学後も競技を続け、インターハイなどの大きな大会に出場することです。



白根剣士会道場の皆さん



白根第一中学校ソフトテニス部の皆さん

受賞した皆さん、おめでとうございます!
これからの活躍を楽しみにしています。



表彰を受けた皆さん(敬称略)

優秀指導者賞

【柔道】 齋藤 佑(白根第一中学校)

白根第一中学校の柔道部顧問として、令和4年度北信越中学校総合競技大会で選手1人を第三位に導きました。また、過去には全国中学校体育大会などにも選手を輩出しました。

優秀競技者賞

【陸上競技】 木津 百蘭(白南中学校)

【ソフトテニス】 吉澤 茉莉、堤 桜色(白根第一中学校)

【バドミントン】 佐藤 弥生(白根第一中学校)

【剣道】 吉田 新(白根剣道連盟)、櫻井 あゆ未(燕中学校)

【バスケットボール】 横塚 透空(北越高等学校)

【柔道】 藤川 雄喜(白根第一中学校)

【水泳】 柳橋 成(日本文理高等学校)、針貝 沙良、星野 心花、阿部 来実(ISCウェルスイミングクラブ)

奨励賞

【軟式野球】 山崎 沙優(月潟中学校)

【ソフトテニス】 小林 美咲、岡村 美空、青木 那乃羽、笹川 心々実、富山 杏、野口 倅子(白根第一中学校)、中島 美雅(白根ソフトテニススポーツ少年団)

【剣道】 袖山 吉愛、戸松 凌駕、柳 諒志、田村 龍輝、鶴川 奏吾(白根剣士会道場)

【柔道】 袖山 海志、土屋 龍司、渡部 優聖、小林 倫太郎、小湊 恭祐、大井 晃太、野澤 礼、安澤 聖実(白根第一中学校)、筒井 善武(坂井輪中学校)

【水泳】 高張 瑠泉、柳橋 旬(ISCウェルスイミングクラブ)

受賞者謝辞

優秀指導者賞 齋藤 佑さん(白根第一中学校)

このような賞をいただき、誠にありがとうございました。私を含め受賞者の皆さんの頑張りの陰には、支えてくださる人たちがいます。きっとこの受賞を喜んでいることと思います。今日が良い機会です。その人たちのことを一度考えてみてください。そこにはきっと「感謝」と



いう思いが沸き上がってくると思います。私もいつも支えてくれている家族に「ありがとう」と感謝の言葉を伝えます。

これからも指導者として日々学び、今以上の指導者になれるよう努力をいたします。

南区の取り組みを紹介



燃やすごみの約4割は生ごみです。

身近にできるSDGs

段ボールコンポストで作った堆肥で花を育てました♪



段ボールコンポストで「ごみ」から堆肥を作って「循環する資源」に変身させました!



段ボールコンポストでの堆肥作りは、気軽にごみの減量ができ、環境にとっても優しい取り組みです。

できた堆肥を使うと花や樹木も元気になり、野菜栽培では安全でおいしいものを収穫することができます。皆さんも堆肥作りから始めてみませんか?

< 段ボールコンポストの使い方 >

- ① 生ごみを細かくしてから水分を含ませた基材に入れ、混ぜます。(約2~3カ月)
- ② 段ボール8分目くらいになったら、生ごみを入れるのをやめて完熟させると堆肥の完成!(約1カ月)



※完成した堆肥の写真

段ボールコンポスト 区民生活課で「サイチョウのマジックダンボール」販売中

図1セット(箱・内袋・基材・説明書) 500円(基材のみは400円) ※区内在住の人には「移植ごて」と「プランター」をプレゼントします

圏区民生活課 ☎372-6145

