



### こどもと一緒に出かけよう



#### 白根児童センター ☎372-0530

##### ●乳幼児救命救急講習

回7月12日(水)午前10時~11時半  
回乳幼児救命救急を学ぼう 回乳幼児の保護者 回7月4日(火)までに同センター

回同館で育てた新鮮な夏野菜をプレゼントします。また、縁日ごっこも開催します

回同館

※詳細はホームページ(右二次元コード)から



#### 白根南児童館 ☎201-6021

##### ●ぬりえコンテスト

回7月10日(月)~31日(月) 回同館で配布する塗り絵を1枚選んで、コンテストに参加しよう 回幼児から高校生 回直接会場へ

#### 子育てオーエンジャー☆みなみ

##### ●にゃんこの手 パパサロン

回7月9日(日) 午前9時半~10時半  
回白根北児童館 回「自己肯定感を育むお話」を聴こう 回乳幼児と保護者 先着15組

回同館 ☎379-1260

##### ●子育て広場モモ

回①7月11日②25日(火)午前10時~11時半 回白根学習館  
回①自由遊び&ちよっとしゃべり場②笑顔が増える♪モノとココロのお片付けレッスン

回①②未就園児と保護者(0歳児から可)各日先着8組 回当日直接会場へ 回白根地区公民館 ☎372-5533

#### 味方児童館 ☎201-8346

##### ●イラストコンテスト

回7月17日(月・祝)~8月11日(金・祝)  
回同館で配布する用紙に好きなイラストを描いてコンテストに挑戦しよう 回直接会場へ

#### 白根北児童館 ☎379-1260

##### ●あおぞら市場&縁日ごっこ

回8月6日(日)午前9時半~11時45分



### 本に親しみ 読書の時間を楽しもう



#### 白根図書館 ☎372-5510

##### ●読書会

回7月16日(日)午後2時から  
回白根学習館 回テーマ「月岡」(「界」収録)藤沢周/著 文藝春秋 回当日直接会場へ

##### ●赤ちゃんタイム

回毎週水・土曜 ※第1水曜を除く 午前11時~午後2時半 回白根図書館

##### ●おはなしのじかん

回毎週土曜 午後2時から 回同館

#### 月潟図書館 ☎375-3001

##### ●えほんのへや(絵本の読み語り)

回毎週土曜 午前10時半~11時 回同館

##### ●赤ちゃんタイム

回毎週木曜 午前10時~正午 回同館

##### ●月潟おはなしの会(民話語り)

回毎月第1日曜 午前10時半~11時 回同館

##### ●おはなしのじかん

回7月13日・27日(木) 午前11時~同30分 回同館 回乳幼児向け



### 夏季イベントに参加しよう



#### ●水辺の安全教室 着衣泳プログラム

回7月31日(月)午前10時~11時半 回味方B&G海洋センタープール  
回小学生 先着15人 ※保護者も一緒に参加できます 回入場料(大人200円、小・中学生および65歳以上100円) 回味方体育館 ☎378-4528

#### ●わくわくプール祭り

回7月8日(土) 回白根総合公園屋内プール 回入場料(大人500円、小・中学生および65歳以上200円) 回当日直接会場へ 回同施設 ☎378-4435

イベント名	時間	対象
①アクアチューブ体験(午前の部)	11:00~11:45	小学生以上
②水辺の安全教室	13:00~13:45	どなたでも
③アクアチューブ体験(午後の部)	14:00~14:45	小学生以上
④親子deちゃぶちゃぶ教室体験	15:00~15:45	幼児と保護者

#### ●足圧無料測定会

回7月11日(火)~14日(金)午前10時半~午後8時 ※午後4時~5時除く  
回白根カルチャーセンター 回当日直接会場へ 回同センター ☎373-6311

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

### 地域包括支援センターです 今月のお知らせ

#### 特殊詐欺の予兆電話に注意しましょう!

春以降、区内で特殊詐欺の予兆と思われる電話が相次いでいます。巧みな話法で家族構成などを聞き出し、ターゲットを探していると考えられます。**行政機関や警察署、病院などが電話で家族構成などを聞くことはありません。**そのような電話があった時は、詐欺を疑い、個人情報には絶対に教えず、怪しいと思ったら電話を切り、警察・区役所や地域包括支援センターに相談してください。

#### 認知症カフェ~より道カフェかけ橋~

回7月22日(土)午後1時半~3時  
回白根健康福祉センターなごみなみ  
回300円(茶菓代) 回当日直接会場へ

どなたでも参加できます!認知症の人が活動し、楽しめる場所です。認知症や介護の相談もできます。



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770  
地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・臼井中学校区) ☎362-1750  
地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121

#### 募集



### 白根地区公民館 ☎372-5533 各講座参加者募集中



#### ●「身近な植物観察会」フィールドワークに出掛けよう

回7月27日~10月5日(木曜全3回)午前9時~午後1時  
回50歳以上 15人 ※応募多数の場合は、3回全て参加できる人を優先し抽選  
回7月17日(月)までにかんたん申込み(右二次元コード)または同館

開催日	観察する植物	会場
①7月27日	水生植物	福島潟 自然学習園の池
②8月17日	夏の山野草	角田山 此の入沢
③10月5日	秋の山野草	弥彦山 大平山公園

#### ●初心者のための陶芸講座

回7月26日(水)~10月7日(土)午後7時~9時(全6回) ※⑤のみ午前10時~午後4時半の希望する時間帯 回白根学習館 回18歳以上 16人(応募多数の場合抽選) 回4,200円程度(材料費・6回分) 回7月14日(金)までに白根地区公民館

受講日	内容	受講日	内容
①7月26日(水)	開講式・絵付け体験	④8月30日(水)	自由作品作り
②8月9日(水)	たたら作品作り	⑤9月9日(土)または10日(日)	
③8月23日(水)			⑥10月7日(土)

#### 南区自治協議会提案事業

### みんなで宿題!3days ~ハッピー夏休み♪~

ボランティアの学習サポートで、夏休みのスタートから宿題を始めよう。  
回7月24日(月)~26日(水)午前9時半~10時半 回白根児童センター  
回区内の小中学生 各日20人 ※応募多数の場合抽選 回7月13日(木)正午までに同センター ☎372-0530 回地域総務課 ☎372-6605

終了後は、児童センターで遊べるよ!

頑張った後は「お楽しみ」があるかも♪



#### 暮らし



### 所有地の管理を適切に

回区民生活課 ☎372-6145

空き地や休耕地などに雑草が生い茂り、困っていると苦情が寄せられています。放置すると、害虫の発生、交通の妨げ、景観悪化など周辺に迷惑をかけてしまいます。土地所有者(管理者)は定期的に状況を確認し、草刈りを行うなど、適切な管理をお願いします。

《広告欄》