



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなでつくる暮らし続けたい南区～

# みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所  
編集/南区役所地域総務課  
〒950-1292 南区白根1235番地  
電話 025(373)1000(代表)  
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール [chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp) (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和5年12月末現在、カッコ内は前月比): 42,736人(-31) 男: 20,817人(-12) 女: 21,919人(-19) 世帯数 16,719世帯(+11) (住民基本台帳による)

## “地域のチカラ”で応援します

🍀🍀 「困ったときはお互いさま」の地域づくり 🍀🍀

味方地区と月潟地区では、令和4年度から「支え合いのしくみづくり推進員」の事務局をコミュニティ協議会が運営しています。地域の高齢者のさまざまな困りごとに対して、地域のことをよく知る「支え合いのしくみづくり推進員」を中心に“地域のチカラ”で解決を目指しています。今回は、この二つの地区で推進員として活躍している3人に、これまでの活動や今後の取り組みについて話を聞きました。



「支え合いの地域づくり」を目指して、人と人をつないでいきます

南区支え合いのしくみづくり推進員



味方地区

丸山 澄江さん

支援を求めている人から「頼んで良かった」と言ってもらえるよう、活動をしています。その中で、活動後の会議で「来てもらえて助かった」「暑い中、草取りをしてもらっても助かっている」などの声を聞くことができ、うれしく思います。多くの人に活動を知ってもらい支援の手が届くよう、今後は広報活動にも力を入れていきたいと思っています。

今、自分には必要ないと思っている人も、誰かを助けることで、いずれ自分が困った時に「助けて」と言いやすい環境を作ることにつながると思います。少し昔にあったような、ご近所さん同士でのちょっとした声掛けや気遣いでお互いが助け合っていく関係を作りたいです。



味方地区

仲山 田鶴子さん

昔と比べて近所同士の交流が少なくなっているといわれる中、活動を通じて「支え合いのしくみづくり」の必要性を実感しています。

最近実施したアンケートでは、同居家族がいても孤独を感じている高齢者がたくさんいることが分かりました。日中は家族が学校や職場にいないため、病院や買い物に出かけるのは「いつも一人」であるなど、単に「一人暮らしの高齢者」でなくても支援が必要な時代になっています。一人一人に耳を傾け、その人のニーズに合った手助けをしていきたいです。



月潟地区

泉田 めずるさん

より多くの人に、日常的な助け合いを進めてもらうには、自治会と民生委員の連携が必要と感じています。まずは自治会へ働きかけ「支え合いのしくみづくり」として、高齢者の手厚い見守り体制を整えていきたいと考えています。

そのために、月潟コミュニティ通信を活用し「支え合いのしくみづくり」の取り組みについて周知活動を行い、より多くの地域住民がこの取り組みを理解し、協力し合う地域となるよう、しくみづくり推進員のメンバーと共に活動していきます。



“地域のチカラ”の見本市! /

昨年12月10日

「共に生き支え合う 南区地域づくりフォーラム」が開催されました



第1部

「一人の不幸も見逃さない!

～藤里方式でつくる 町民みんなが活躍できるまちづくり～



講師 秋田県藤里町 社会福祉協議会会長 菊池 まゆみさん

▶ 藤里方式

支援する側・される側で区別するのではなく、お互いの得意分野を生かし地域を活性化させていく仕組みづくりです。



「藤里方式」って知っていますか?

藤里町ではこんな取り組みをしています!

### プラチナバンク

支援が必要な人も、支援する側になれるという発想で「地域の役に立ちたい」という思いがあれば、全世代、誰でも地域の活動の担い手になれる仕組みです。町民約3000人のうち、400人が登録していて、自分の趣味や特技を生かし、それぞれの人に合った地域の仕事を紹介してもらえます。何歳になっても自分らしく、そして楽しく生涯現役を目指す活動です。

会員は20～90代と幅広く活動中! 92歳で講師をしている人もいます。すごいでしょ!



第2部

みんながいきいき 活躍できる地域づくりを考える

庄瀬・茨曾根地区の取り組みについて紹介します



庄瀬地域コミュニティ協議会

生活支援のしくみ「なじらね庄瀬」について

庄瀬地域では、高齢になっても地域で安心して暮らせるよう生活支援サービスを提供しています。

支援内容	料金
買い物・病院付き添い	500円/時間
玄関周りの除雪	500円/時間
庭の草取り	500円/時間
ゴミ出し	10円/回
買い物代行	200円/回

みんなが気持ちよく協力し合える地域を目指しています。実践して初めて見えてくる課題もたくさんあるので、地域・行政・専門機関が連携しながらチャレンジを続け、より良い仕組みづくりをしていきたいです!

庄瀬地域コミュニティ協議会 西山 ゆきさん



コミュニティ茨曾根

「子どもが地域で活躍できる地域づくり事業」について

「子育てしやすい地域だから」と選んでもらえる茨曾根地域を目指して、さまざまな活動をしています。

●活動内容

- ・地域の茶の間  
茨曾根小学校で茶の間を開催! 6年生が地域の人と楽しめる企画を考えました。
- ・茨曾根マルシェinサマーフェスティバル  
マルシェ・ワークショップでの子ども店長を体験♪
- ・演劇「コンタと光のきつねの嫁入り」  
舞台での発表を通じ、子どもたちの自己肯定感アップに!

他にもシャボン玉アート、樽ばやし教室、アイスキャンドル&イルミネーションなど子どもたちが楽しめるイベントを開催しています。

子どもたちがさまざまな体験を通じ、自分が楽しいと思えるもの・夢中になれるものを見つけたいです。やがてそれが自信になり、子どもたちの「自己肯定感」を高めることにつながるよう、今後も活動を続けていきます。

コミュニティ茨曾根 上杉 小貴子さん





### 子どもと一緒に出かけよう



#### 白根児童センター ☎372-0530

●親子で楽しく工作  
 回2月17日(土)午前10時~11時  
 内容 親子で万華鏡を作ろう  
 対象 4~8歳の親子 先着8組  
 回2月15日(木)までに同館

内容 ママたちのリフレッシュタイム!カードゲームなどを楽しもう  
 対象 ①幼児と保護者 ②乳児と保護者  
 回 当日直接会場へ

#### 子育てオーエンジャー☆みなみ

●ほっぺちゃんひろば  
 回3月7日(木)午前10時~11時  
 内容 白根児童センター 内容 助産師の鷺尾さんに聞いてみよう! 対象 乳幼児と保護者 先着15組 回3月6日(水)までに同センター ☎372-0530

#### 白根南児童館 ☎201-6021

●ちびっこらんど  
 回2月20日(火)午前10時半~11時半  
 内容 遊具を使って思いっきり体を動かして遊ぼう 対象 乳幼児親子 回 当日直接会場へ

●子育て広場モモ  
 回 ①2月13日②27日(火)午前10時~11時半 内容 白根学習館 内容 ①自由あそび&足型ぺったん②ダイアログカフェ「子育てについてみんなで一緒にあれこれゆると対話してみよう」  
 対象 未就園児と保護者(0歳児から可)  
 回 ①当日直接会場へ  
 ②2月21日(水)までにe-NIIGATA(右二次元コード)から 回 白根地区公民館 ☎372-5533

#### 味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこひなまつり会  
 回2月28日(水)午前10時半から  
 内容 かわいいおひな様を作って飾ったり、おひな様にひなあられをあげたりして楽しもう。お土産もあるよ 対象 乳幼児と保護者 先着20組 回 同館

#### 白根北児童館 ☎379-1260

●いちごみるくタイム  
 回 毎週木曜 ①午前11時②午後1時半



### 本に親しみ読書の時間を楽しもう



白根図書館は3/6(水)まで臨時休館中です。市内の他の図書館を利用してください。

#### 月潟図書館 ☎375-3001

※2月21日(水)~28日(水)は蔵書点検のため休館します

●おはなしのじかん  
 回2月8日(木)午前11時~同30分  
 内容 同館 対象 乳幼児向け  
 ●赤ちゃんタイム  
 回 毎週木曜 午前10時~正午 内容 同館

●えほんのへや(絵本の読み語り)  
 回 毎週土曜 午前10時半~11時 内容 同館  
 ●月潟おはなしの会(民話語り)  
 回 毎月第1日曜 午前10時半~11時 内容 同館

### 建物の点検商法に要注意

近所で工事をしていたら、お宅の屋根が目につきました

今回の地震に便乗した悪質な点検商法が多発すると予想されます。点検商法とは、突然業者が家を訪ねてきて「無料で点検をする」などと言い、点検後に「このままでは雨漏りする」「瓦が飛んで近所に迷惑がかかる」と不安をあおり、工事の契約をさせる手口です。特に災害後では「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」「保険が使える」という勧誘手口が多くなります。下記注意ポイントに気を付けましょう。

#### 注意ポイント

- ☑ 突然訪問した業者には点検させない
- ☑ 相手に不安をあおることを言われ、心配になってもその場で契約しない
- ☑ 家族や知人に相談する
- ☑ 他社からも見積もりを取る

クリーニング・オフなどができる場合があります。おかしい?と思ったら消費生活センターへ

☎228-8100



### 農作業のパートを募集中

内容 南区農業振興公社 ☎372-5024



作業開始/3月以降 作業内容/区内農家の農作業(枝拾い、受粉、袋掛け、収穫、出荷などの農作業全般) ※初心者向け講習会を開催します 時給/931円から  
 回2月15日(木)から「農作業募集情報一覧表(右二次元コード)」で勤務を希望する農家へ直接連絡

農作業募集情報一覧表 ※毎月15日更新



南区農業振興公社では、農作業を手伝ってほしい農家の情報を提供しています。

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

### 地域包括支援センターです 今月のお知らせ

#### 2月は「新潟県高齢者見守り強化月間」です

2月と9月は高齢者見守り月間です。特別なことをする必要はありません。皆さんもできることから協力しましょう。

- ・あいさつ…「おはよう」「こんにちは」など、日ごろから近所で声を掛け合いましょう
- ・気づき…地域の高齢者をさりげなく見守りましょう
- ・助け合い…ささいなことでも気軽に「助けて」と頼める地域の輪をつくりましょう

「新聞がたまっている」「洗濯物が何日も外に干しっぱなし」「季節に合わない服装で出歩いている」「見慣れない人が出入りしている」など「いつもと様子が違うな」と感じたら包括支援センターに連絡してください。

#### 南区の見守り・助け合いエピソード

「私たちが高齢者2人だけなのを見かねたお向かいの奥さんが、雪かきを手伝ってくれたのよ」「隣のおじいさん最近見ないよね。一人で倒れてないといいけど…」「いつも隣のお母さんが野菜持ってきてくれるんさ」  
 こんな見守り・助け合いのある南区はすてきですね。

#### 認知症カフェ ~より道カフェかけ橋~

どなたでも参加できます! 介護専門職も参加し、気軽に相談ができます。

回2月24日(土)午後1時半~3時  
 内容 白根健康福祉センターなごみなみ  
 回 300円(茶菓代) 回 当日直接会場へ

#### 高齢者出張相談会

回2月16日(金)午前10時半~11時半  
 内容 ココカラファイン白根大通店 内容 介護保険をはじめ高齢者についての相談  
 回 当日直接会場へ

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770  
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750  
 地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121



### まちづくりパートナーシップ事業提案を募集 ~募集課題(テーマ)は「地域のにぎわいの創出」~

区ビジョンに掲げる4つの「目指す区のすがた」を実現させ、区の活性化を図るための事業提案を募集します。

#### 4つの「目指す区のすがた」

- ①ともに築く安心に支えられるまち
- ②やさしさの輪が広がり、誰もが主役として活躍できるまち
- ③行き交う人びとがにぎわいをもたらすまち
- ④地域の宝に気づき、守り、魅力あふれるまち



応募資格/区の活性化に向けた事業に取り組む企業・団体(個人、宗教・政治に関する団体、暴力団は除く)。営利・非営利は問いません。補助金/連続した3年度内で300万円以内(単年度の上限額は200万円) ※3年度内での補助金分配は自由 募集期間/3月8日(金)まで 応募方法/所定の申請書類を地域総務課へ提出 ※申請書類は区ホームページからダウンロードまたは同課窓口で配布 その他/一次審査(書類審査)、二次審査(プレゼンテーション審査)を行います。 回 同課 ☎372-6605



### 楽しく学んで心豊かな生活を 令和6年度 しろね市民大学講座生を募集します



内容 区内および近隣に在住の人 内容 白根学習館ほか  
 回3月11日(月)までに同館備え付けの申込書を窓口・FAX(372-5513)・郵送(〒950-1477 南区田中383)のいずれかで白根地区公民館  
 ※受講料、日時などの詳細は問い合わせください 回 同館 ☎372-5533

区分	講座名	定員	回数	開催期間
教養講座	川柳と遊ぼう	15	24	4~3月
	初歩の茶道	10		
	書道(午前の部)、(午後の部)	各15	5~3月	
	実用習字	15		
	花(華道)	10		
音楽・美術講座	オカリナ	25	24	4~3月
	洋画	25	20	
科学講座	自然観察会	20	9	4~3月
	子ども講座	30	22	

《広告欄》

降雪時は新潟市区バス位置情報システム「e区バス」をご利用ください



# にいがた南区創生会議

◆若手の視点でふるさと南区を輝かせたい◆

## 「にいがた南区創生会議」が区の魅力を届けます!

### 南区の文化・味覚を味わうバスツアー

今年度は、南区を巡るバスツアーを昨年7月と10月に旅行会社と一緒に企画しました。ツアーは、旬のフルーツや地元食材を使った料亭でのランチ、文化施設でガイド付きの見学など南区の味覚・文化を満喫できるプランになりました。その中で、南区の魅力をより楽しく伝えるために、新たにガイドの育成にも取り組みました。昨年のツアーでは、区内在住の齋藤千紗さん(白根青年会議所)と平田翼さん(かぼちゃ電車保存会)がバスに添乗し、ガイドとして区の魅力を伝えました。



にいがた南区創生会議 中村 宏太さん

### 誰もが楽しめる南区へ

来年度は、南区を訪れてもらう機会を増やすために、近隣地域との連携を深め、弥彦温泉の旅館と共同事業を企画しています。来年度以降も引き続き、ツアーの企画やガイド育成に取り組み「誰もが楽しめる南区」にできるような事業を進めていきたいと思います。また、交流人口の増加を目指し、SNSでの情報発信も積極的に行っていきたいと考えています。皆さん、お楽しみに。



昨年のバスツアー 「フルーツ童夢 やまだ農園」での様子

能登半島地震に関する情報はこちらから



### ルレクチエを使ったフードデザイン授業

白根高校の3年生と一緒に、区の名産品であるルレクチエを使った授業を行い、ルレクチエの歴史や区の農業について学んできました。今回はその集大成として「フードデザイン」をテーマに、オリジナルのルレクチエ料理を作りました。

南区出身の武藤琢磨シェフ(新潟 ジョイアミア料理長)に協力してもらい、生徒が考えた案を基に「豚肩ロースのソテー ルレクチエのBBQソース」「エビとルレクチエのマヨネーズ和え」「ルレクチエの生春巻き」の三品が完成しました。また、料理を作るだけでなく、どのように盛り付けをすればたくさんの人の目に留まるか、魅力的に見えるかなどプロの視点から意見を聞き、料理を通じ情報発信・表現方法について学びました。



地域連携の授業を通じて、区の魅力を感じてもらい、自信を持って「ここが南区の良いところ!」と発信できるようになってほしいと思います。関係者の皆さま、ご協力ありがとうございました。



### 詐欺に騙されない心得 ~特殊詐欺に注意!~



- 留守番電話を設定して、電話の相手が誰かを確認しましょう(知らない相手からの電話には出ない)。
  - 「電話番号が変わった」と言われても、元の電話番号に電話をしてみましょう。
  - 日ごろから家族との会話を増やしましょう。
- ※電話の相手がお金に絡む話をしたら、まずは電話を切り、家族や警察・区役所に必ず相談しましょう 圏地域総務課 ☎372-6431

### 国が実施する統計調査業務の調査員を募集します



因調査対象の世帯や事業所への訪問、調査票の配布・回収・点検など  
 因20歳以上の健康な人  
 応募条件 税務・警察・選挙に直接関係のない人  
 暴力団員ではない人または暴力団・暴力団員と関係のない人  
 ※守秘義務があり、調査で知り得た情報を他に漏らすことは禁じられています  
 報酬 各調査終了後に支払い(調査により報酬額は異なります)  
 圏地域総務課 ☎372-6440 ※面接を行います

### 南区役所だよりに広告を載せませんか

募集する号 令和6年4月~令和7年3月(毎月2回 第1・3日曜に発行)  
 対象 南区内に店舗や事務所がある事業所(掲載不可の業種あり)  
 広告掲載料 1枠1回 4,000円(税込み)  
 圏2月22日(木)までに所定の申込書を地域総務課に提出  
 圏同課 ☎372-6621



詳しくはこちら

### なくそう!不法投棄



不法投棄は地域の景観を損ね、生活環境を悪化させます。住民にも迷惑がかかるので絶対にやめましょう。

不法投棄は重大な犯罪です。  
 「5年以下の懲役」もしくは「1000万以下の罰金(法人の場合は3億円以下)」またはその両方が科せられる場合があります。

- 不法投棄されやすいもの**
- ①弁当の容器やペットボトル…分別してごみ集積場へ
  - ②家電製品…販売店に引き取ってもらうなど適切に処分
  - ③タイヤ…カーショップ、ガソリンスタンドなどの販売店に相談する
- 土地の管理者の皆さんへ…捨てられにくくするために**
- ・空き地などはこまめに草刈りをし、清潔に保つようにしましょう
  - ・みだりに立ち入りができないよう、囲いや看板を設置しましょう
- ※市では不法投棄警告用看板などを配布しています
- 不法投棄をしている人を発見した場合は区民生活課または南警察署生活安全課(☎373-0110)まで連絡してください。  
 圏区民生活課 ☎372-6145

### 令和5年の南区火災発生件数

令和5年は例年と比べて火災が多く発生しました。日ごろから防火意識を持ち「火を取り扱うときはその場を離れない」「火災から命を守るために住宅用火災報知器を設置する」など、家庭や地域で火災に対する意識を高め、火災のない「安心・安全」な南区を目指しましょう。

主な原因			
たき火	5件	ストーブ	2件
配線	2件	その他	8件
火入れ	2件	合計	19件

昨年の区内の火災発生件数は19件でした。令和4年より3件増加しています。



圏南消防署市民安全課 ☎372-0119

### お知らせ

**献血にご協力を**

圏2月8日(木)午後2時15分~4時  
 圏南区役所 因400ml献血  
 圏献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)  
 圏当日直接会場へ  
 圏健康福祉課 ☎372-6385

**休日労働相談会**

圏2月18日(日)午後1時~4時半  
 圏県労働相談所(中央区新光町・県庁1階) 圏面談相談:2月16日(金)正午までに電話 オンライン相談:2月14日(水)午後5時までに電話 電話相談:当日直接電話 圏同相談所 ☎281-6110

### 市民の情報掲示板

**市民公開講座 「アレルギー疾患の理解を深めよう」**

圏2月12日(月・祝)午後1時半~4時  
 圏新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 因アレルギー疾患の講演会と医療相談  
 因市内在住の人 先着80人  
 圏当日直接会場へ  
 圏新潟アレルギー研究会(あがの市民病院院内) ☎0250-62-2780

**福祉のしごと就職フェアin新潟**

圏①2月17日(土) ②3月2日(土)午後0時20分~3時半  
 圏新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)  
 因福祉の職場への就職希望者(学生を含む) 因法人・事業所による事業説明や就職面談 圏当日直接会場へ 圏県社会福祉協議会 ☎281-5523

**「田沢実入と大河津分水」パネル展**

大河津分水の建設に尽力した、南区ゆかりの偉人田沢実入を主人公にしたマンガ「田沢実入と大河津分水」のパネル展を開催しています。  
 圏2月29日(木)まで 圏白根学習館 圏地域総務課 ☎372-6604

《広告欄》