



子どもと一緒に出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●ちびっこ広場
 回 4月15日(月)午前11時から
 回 「木にお花を咲かせて」春の雰囲気
 を味わって遊ぼう 回 乳幼児親子
 先着15組 回 当日直接会場へ

白根南児童館 ☎201-6021

●こいのぼり工作
 回 4月24日(水)~5月6日(月・祝)午前9
 時半~午後5時 回 手作りこいのぼり
 を飾って映えスポットを作ろう
 回 直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●お誕生会
 回 4月17日(水)午前10時半から
 回 4月生まれの誕生会。みんなでお祝
 いしよう 回 乳幼児親子 回 当日直接
 会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイム **木曜にお引っ越し**
 回 毎週木曜 午前10時半~11時
 回 親子で季節を感じながら、楽しい時
 間を過ごしましょう 回 乳幼児親子
 回 当日直接会場へ

子育て広場モモ

回 4月23日(火)午前10時~11時半
 回 白根学習館 回 ハンドトリートメント
 でリラックス ※終了後、午後2時まで
 会場を開放します。弁当・飲み物の持参
 可 回 未就園児(0歳児から可)と保護
 者 ※妊娠中の人は参加できません
 回 当日直接会場へ
 回 同館 ☎372-5533



本に親しみ 読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会
 回 4月21日(日)午後2時から 回 白根
 学習館 回 好きな本を持参してくださ
 い 回 当日直接会場へ

●赤ちゃんタイム
 回 毎週水・土曜 ※第1水曜を除く午
 前11時~午後2時半 回 白根図書館

●おはなしのじかん
 回 毎週土曜 午後2時から 回 同館

月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん
 回 4月11日・25日(木)午前11時~同30
 分 回 同館 回 乳幼児向け

●赤ちゃんタイム
 回 毎週木曜 午前10時~正午 回 同館

●えほんのへや(絵本の読み語り)
 回 毎週土曜 午前10時半~11時
 回 同館

●月潟おはなしの会(民話語り)
 回 毎月第1日曜 午前10時半~11時
 回 同館



短期ちびっこ水泳教室 参加者募集



白根総合公園屋内プール ☎378-4435

回 窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で同施設 ※先着順
 ※申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。
 回数や受講料などの詳細は問い合わせてください



教室名	期間	曜日	時間
1・2年生コース	5/9~5/27	月・木	17:20~18:20
3・4年生コース	5/10~5/29	水・金	
5・6年生コース	6/6~6/13	月・水・木・金	

「にいがた防犯ボランティアネットワーク」登録団体を募集しています



地域で防犯活動に取り組むボランティア団体(自治会・町内会・地域コミュニティ協議会・事業所など)を募集しています。

登録した団体には、防犯グッズの無償貸与や市が主催する防犯講習会の案内などの活動支援を行います。

※現在、区では9団体が登録しています



回 地域総務課 ☎372-6431、市民生活課 ☎226-1110

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです 今月のお知らせ

「春本番! 体を動かしませんか?」

暖かくなってきましたね。冬の間体力や筋力が低下している人も多いのではないのでしょうか?元気を維持して、好きなことを続けるために、外に出て体を動かしましょう。

「一人ではなかなか難しい」という人のために、地域包括支援センターでは皆さんで体を動かすことができる教室や、地域の集いの場などを紹介しています。気軽に問い合わせてください。

認知症カフェ~より道カフェかけ橋~

回 4月27日(土)午後1時半~3時
 回 白根健康福祉センターなごみなみ
 回 300円(茶菓代) 回 当日直接会場へ

どなたでも参加できます!
 介護専門職も参加し、気軽に相談ができます。



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750
 地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121

くらし



春の全国交通安全運動 ~歩行者を意識した運転を!~

「見えますか 渡るその子の 小さなサイン」

横断歩道を横断中または横断しようとしている歩行者がいるときは、必ず一時停止をしましょう。また、幼稚園や保育園、学校などの周辺では速度を落とし、歩行者の急な飛び出しに注意するなど、安全運転を心がけましょう。



春の全国交通安全運動/4月15日(月)まで
 交通事故死ゼロを目指す日/4月10日(水)

回 地域総務課 ☎372-6431

重要文化財「旧笹川家住宅」でホタルの幼虫を放流します

回 4月16日(火)午前10時~同30分
 回 旧笹川家住宅 ※曾我・平澤記念館入り
 口から入場してください

回 味方ほたる愛好会が育てた幼虫を、敷地内の小川に放流する様子を見学できます
 ※天候や生育状況により延期する場合があります

回 当日直接会場へ
 回 曾我・平澤記念館 ☎373-6600



能登半島地震により、笹川邸は臨時休館中です。この期間、曾我・平澤記念館は無料で観覧できます。

段ボールコンポストで生ごみを堆肥に!

家庭から出る生ごみの減量とリサイクルを推進するため、市オリジナルの段ボールコンポスト「サイチョウのマジックダンボール」を販売しています。

区内在住の人には、生ごみを混ぜ込むときに使用する「移植ごて」と、できた堆肥で植物や野菜を育てるための「プランター」をプレゼントします。

回 区民生活課 回 1セット500円(基材※のみは400円) ※生ごみを堆肥化する基となる材料 回 同課 ☎372-6145



窓口で使用中のコンポストを見ることができます。使用方法など気軽に相談してください!

令和5年度に区内の園児が堆肥作りにチャレンジしました。
 内容は市ホームページ(右二次元コード)から



《広告欄》

また、大切な家族の命や財産を守るため、住宅用火災警報器を必ず設置しましょう。 問 南消防署予防課 ☎372-0119