



### 子どもと一緒に出かけよう



#### 白根児童センター ☎372-0530

●父の日工作  
 回①6月14日(金)午後4時から②15日(土)午前10時から ③①②手形アートでお父さんに感謝の気持ちを伝えよう ④当日直接会場へ 各日先着15人

#### 白根南児童館 ☎201-6021

●小学生誕生会  
 回6月12日(水)午後4時から ④4・5・6月生まれのお友達をお祝いしよう。プレゼントもあるよ ⑤小学生 ⑥当日直接会場へ

#### 味方児童館 ☎201-8346

●七夕飾りウィーク  
 回6月22日(土)~7月7日(日) ④七夕飾り作りや短冊に願い事を書いて児童館に飾ろう ⑥直接会場へ

#### 白根北児童館 ☎379-1260

●段ボールコンポストで堆肥づくり実施中  
 ④野菜の皮や芯を持参して参加しよう ⑥当日直接会場へ

#### 子育てオーエンジャー☆みなみ

●にゃんこの手 パパサロン  
 回6月16日(日)午前9時半~10時半 ④白根北児童館 ⑤ベビーマッサージ ⑥首が据わる頃から歩く前(1歳頃)までの乳幼児親子 先着15組 ⑦100円(オイル代) ⑧白根北児童館 ☎379-1260

●きらきらフレンド  
 回6月21日(金)10時半~11時半 ④月潟地区公民館 ⑤ハンドトリートメントと絵本の読み聞かせ ⑥乳幼児と保護者(祖父・祖母でも可) 先着5組 ⑧同館 ☎375-1050

#### 子育て広場モモ

回①6月11日②25日(火)午前10時~11時半 ④白根学習館 ⑤①自由あそび&足形ぺったん②マイナス1歳からの虫歯予防の話 ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持参可 ⑥未就園児(0歳児から可)と保護者 ⑧当日直接会場へ ⑨同館 ☎372-5533



### 乳がん検診 マンモグラフィ検査

☎健康福祉課 ☎372-6385



○**集団検診** 回7月5日(金) 午前9時半~11時半、午後1時半~3時半  
 ④白根健康福祉センターなごみなみ  
 ⑤職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人  
 ⑥受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル ⑦6月9日(日)から市役所コールセンター ☎243-4894(午前8時~午後9時)

○**施設検診** 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

#### 自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		



### 夏期スポーツ教室 参加者募集



味方B&G海洋センタープール ☎378-4528

④窓口、電話 ※毎回入場料(大人200円、小人100円)が別途必要  
 ※申し込みには事前に窓口でスポーツ教室会員登録が必要です  
 ※回数や受講料などの詳細は施設に問い合わせてください

教室名	期間	曜日	時間	教室名	期間	曜日	時間
プールde健康	7/17~8/21	水	14:00~14:50	短期ちびっこ水泳 小学3・4年生①	7/24~8/16	水・金	9:30~10:30
アクアエクササイズ			19:00~19:45	短期ちびっこ水泳 小学3・4年生②			10:45~11:45
短期ちびっこ水泳 小学1・2年生①	7/25~8/22	火・木	9:30~10:30	短期ちびっこ水泳 小学5・6年生	7/25~8/6	火・木・金	13:30~14:30
短期ちびっこ水泳 小学1・2年生②			10:45~11:45				

④味方体育館 ☎378-4528

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

## 地域包括支援センターです 今月のお知らせ

### 認知症の専門職が集まるカフェ ~より道カフェかけ橋~

回6月22日(土)午後1時半~3時半  
 ④白根健康福祉センターなごみなみ  
 ⑤300円(茶菓代) ⑥当日直接会場へ

認知症の人もそうでない人も一緒に楽しみ、介護をしている家族の悩みなども語り合える場所です!



#### 【参加者の声】

「日ごろのグチを言い合えて良かった」  
 「情報交換ができた」「気分転換になった」など

大人から子どもまで誰でも参加できます。

カフェの運営に協力してくれる人を募集しています。詳しくは各地域包括支援センターまでお問い合わせください。

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770  
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750  
 地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121

### 南区地域学講座 南区の近現代史 ~昭和初期から未来へ~

回6月28日~8月9日(火・金曜全5回)午前10時~正午 ④白根学習館  
 ※味方・月潟地区公民館にてオンラインで同時開催します

内容	開講日	講師
1.新潟の近現代史 昭和初期~平成を振り返る	6/28(金)	新潟市歴史博物館みなとびあ 学芸員 藍野かおりさん
2.写真で見る少し昔の南区 少し昔の南区を写真で振り返る	7/5(金)	地域学企画委員 市嶋さん、遠藤さん、河野さん
3.進取の気鋭で切り拓け①	7/12(金)	「オルレアンからの贈り物」著者、坪川 藤夫さん とみやま農園 富山喜幸さん
4.進取の気鋭で切り拓け②	7/23(火)	シロネ・ミート・ラボールツ 吉沢一孝さん、長沼健太さん
5.講座の振り返り 私が調べた南区	8/9(金)	白根地区公民館職員、発表希望者

※8月30日(金)ランチ会(希望者のみ)があります ④白根の特産物を食す ⑤ダイニングバー「na\_Gi(ナギ)」 ⑥3,000円

④先着20人 ※オンライン受講は各公民館15人 ⑥6月21日(金)までにe-NIIGATA(右二次元コード)または白根地区公民館 ☎372-5533 ※窓口・電話は午前9時~午後9時受け付け



### 本に親しみ 読書の時間を楽しもう



#### 白根図書館 ☎372-5510

●読書会  
 回6月16日(日)午後2時から ④白根学習館 ⑤テーマ「禁酒の心」太宰治 / 著、筑摩書房、新潮社ほか ⑥当日直接会場へ

●赤ちゃんタイム  
 回毎週水・土曜 ※第1水曜を除く午前11時~午後2時半 ④白根図書館

●おはなしのじかん  
 回毎週土曜 午後2時から ④同館

#### 月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん  
 回6月13日・27日(木)午前11時~同30分 ④同館 ⑤乳幼児向け

●赤ちゃんタイム  
 回毎週木曜 午前10時~正午 ④同館  
 ●えほんのへや(絵本の読み語り)  
 回毎週土曜 午前10時半~11時 ④同館  
 ●月潟おはなしの会(民話語り)  
 回毎月第1日曜 午前10時半~11時 ④同館  
 ●民話の語り体験教室  
 昔話を聞いてみよう!読んでみよう! 語ってみよう!

開催日	時間	内容
6/30(日)		昔話ってなあに?
7/14(日)	10:15~11:30	すきなお話を読んでみよう
7/28(日)		きいて、読んで、語ってみよう(発表)

④6月14日~28日(金)に同館



### 白根大凧合戦が近づく日々

見ておくべき南区の風物詩として教えてもらった、白根小学校グラウンドでの大凧の色塗り作業を見学してきました。鯛町組が色塗りをしていましたが、たくさんの方の絵柄を一つ一つ見ていくとそれぞれに少しずつ違いがあることに気づきました。聞くと、凧組の人は下絵を見ただけで誰が描いたのかわかるそうです。凧絵を見て作り手が分かるということから「ソムリエ」や「美術品鑑定士」のような、鋭い洞察力の持ち主がたくさんいることが見えてきます。凧作りが本格的に始まる春先に「良い仕事してますね」という言葉を交わし、合戦の日を楽しみに待つ皆さんの姿を想像しました。今年もさまざまなドラマが生まれる大凧合戦を楽しみにしています。



《広告欄》

今年はどうな合戦が見られるか楽しみですね。北風が吹きますように!