



健康福祉課に在籍しています!

手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** 24

本日6月16日は「父の日」、お父さんに感謝を表す日です。改めて感謝の気持ちを伝えるのは少し恥ずかしい気もしますが、年に1度、お父さんに感謝の気持ちを伝えましょう!今回は「父の日」「感謝(ありがとう)」と、先月の母の日も一緒に手話で表現しましょう。

父の日・母の日



① 人差し指で頬をなで下ろす



② 親指を立てて高く上げる



② 小指を立て高く上げる



③ 曲げた人差し指と親指で「日」を形作る

①と③は共通です。②で「父」と「母」に表現を変えるよ!



感謝(ありがとう)



片方の手の平を下に、反対の手を縦にして甲の上に乗せる



手の甲に乗せた縦の手を顔の前まで上げる

覚えていましたか?令和4年4月17日号でやっていますね!



笹川邸でホテルを観賞しよう! 6/22(土) 7/8(月) 午後7時半~9時



南区みんなでSDGs

~段ボールコンポストで生ごみの堆肥づくりに挑戦!~

南区民生活課 ☎372-6145



園児・小学生もチャレンジしています!

南区では、気軽に楽しく生ごみを減量・資源化ができ、SDGs(持続可能な開発目標)に貢献できるものとして**段ボールコンポスト**をPRしています。

今回は、誰でも簡単に取り組めることを知ってもらおうと、根岸地区在住の中川アイさんから堆肥化にチャレンジしてもらいました。

●始める前の準備

①ビニール袋に基材(竹パウダーやキノコの菌床などが入った土壌改良材)の3分の2と米のとぎ汁(または水)1Lを入れよくかき混ぜます。



ポイント 残りの3分の1は水分調整のため残しておきます。

②基材をビニール袋から取り出し、内袋に入れます。



●生ごみを入れてみよう!

③基材に生ごみを入れます(1日300g程度、三角コーナー1杯分)。



ポイント ・生ごみは細かく刻んで軽く水分を切ってから入れると早く分解します。
・生ごみの投入目安は2~3カ月。

④生ごみと基材をよく混ぜます。



ポイント ・基材の中に空気がたくさん入ることで微生物が元気に活動し、生ごみが早く分解します。
・基材の水分量の目安は軽く握って、形が崩れない程度です。

⑤最後にふたをして終了!



ポイント 雨の当たらない、暖かい風通しの良い場所に置きましょう。

どんな生ごみを入れればいいの?

段ボールコンポストは区民生活課で販売中!

○ 入れていいもの	△ 入れない方がいいもの	× 入れてはいけないもの
生ごみ(野菜や果物の調理くずや食べ残しなど)	トウモロコシの芯、タマネギやかんぎつ類の皮、卵の殻など	硬いもの(貝殻や大きな骨など)

マルビョコラボ みなみく「未来」へつなぐ SDGs×アルビレックス新潟 谷口農園

アルビレックス新潟の谷口海斗選手が園長を務める「谷口農園」で、白根北児童館「きたっこわくわくクラブ」の子どもたちが谷口選手・小見洋太選手と一緒に段ボールコンポストを利用した堆肥づくりに挑戦しました!



野菜をミキサーで細かくする作業では、タマネギが目には刺さる子に小見選手が「大丈夫?」と声をかけ、気遣う場面も!



順調にいくと1カ月後にできあがる堆肥は「谷口農園」にみんなで植えたナスなどの苗の栄養になります。



谷口園長は「このような機会をありがとうございます。みんなと交流ができてとてもうれしかったです」と、参加者に伝えました。

南区と共にごんばる白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介!します

5月12日「大鷲スマイルウォーキング」では、爽やかな風を受けて大鷲公園から白根グレイプガーデンまで、地域の皆さんと一緒に歩きました。初めてボランティアに参加した1年生も、地域の人たちとの交流を楽しみながら活動しました。

5月20日には、南警察署交通課の「ヘルメットするめっと」の活動にヤングボランティアとして参加しました。新潟市は「ヘルメット着用率が低い地域」との調査結果があり、そこで南警察署が「南区にヘルメットのある景色を増やそう」とこの活動を企画。学校から原信白根店までヘルメットを着用して走行し、隣接する無印良品の店舗前でも広報活動をしました。自分たちが着用時の絶対的な安心感を体験したことで、積極的にヘルメット着用の呼び掛けをすることができました。



ヘルメットを着用して走行!

あじほ保育園での 南区の実りをいただく日

年長児に「夏野菜には何があるのか、お家の人に聞いてきてね」という宿題を出しました。すると初めての宿題にワクワク!後日、家族と話し合った野菜について、クラスで発表し、一人一人が育てたい夏野菜を決めました。次は野菜を作るための畑作り!培養土と園庭の土を混ぜ、畑ができあがりました。そこへスイカ、トウモロコシ、エダマメなどの苗を「おいしい野菜ができますように!」と願いを込めながら、優しく植えました。これからの成長、そして収穫が楽しみです!



2024防火標語 電気火災に注意を!

令和5年中では8月の火災件数が最多となり、建物火災の出火原因として電気機器からの出火が最も多くなりました。次の4つの点に注意し、電気機器による火災をなくしましょう。

- ① プラグにほこりを溜めない
- ② コードを束ねない
- ③ コードの上に重いものを置かない
- ④ 使わない時はコンセントを抜く

南区消防署予防課 ☎372-0119

お知らせ

弁護士無料法律相談

回7月10日・24日(水)午後1時15分~4時15分 南区役所 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 先着6人 ※1人30分 6月18日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

子育てひろば モモ

回7月9日(火)午前10時~11時半 白根学習館 自由あそび&足形ペタン ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持参可 未就園児と保護者(0歳児から可) 当日直接会場へ 白根地区公民館 ☎372-5533

曾我・平澤記念館ゆかりの講演会

回6月22日(土)午後2時~3時半 曾我・平澤記念館 「限りなき求道者 曾我量深-法蔵菩薩との出会い-」講師:富岡秀善(円徳寺住職・曾我量深の大甥) 当日直接会場へ ※座席は70席程度です。それ以上の場合は立ち見となる場合があります 同館 ☎373-6600

第3回 南区自治協議会

回6月26日(水)午後2時から 南区役所 傍聴 先着10人 ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能

《広告欄》