



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～

# みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所  
編集/南区役所地域総務課  
〒950-1292 南区白根1235番地  
電話 025(373)1000(代表)  
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール [chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp) (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和6年5月末現在、カッコ内は前月比): 42,425人(-36) 男: 20,698人(-21) 女: 21,727人(-15) 世帯数 16,780世帯(+17) (住民基本台帳による)

南区の子育てを応援!

～みんなで子育てネットワーク～

## 子育てオーエンジャー☆みなみ



南区での子育てをひとりぼっちにしない!

そんな思いで立ち上がった子育て支援リーダー「子育てオーエンジャー☆みなみ」。メンバーは、子育てに奮闘しているママ・パパの味方です。安心して子どもを産み育てられるまちを目指して活動しています。どんなことをしているのかな?今回は子育てオーエンジャー☆みなみの活動を紹介します。 健康福祉課 ☎372-6351

昨年、民間企業の調査による「街の幸福度自治体ランキング」で南区は県内1位になりました!



オーエンジャーの活動は大きく貢献しているよね!

謙信

ママ・パパ・家族・地域を支えています!



「子育てオーエンジャー☆みなみ」は

区内の児童館や公民館などを会場とし、子育て広場を年間約50回開催しています。スキルアップのため、新潟県立大学人間生活学部子ども学科・小池由佳教授を講師に迎えて研修会を行っています。



### ママをサポート! ～ほっと一息つきませんか～

ママに向けた活動として「ハンドトリートメント」や「ママヨガ」を開催しています。

ハンドトリートメントはわずか10分程度ですが、ピアノの生演奏をBGMに、育児や日頃のストレスを和らげリラックスできるすてきな時間です。ヨガは、講師の掛け声と呼吸に合わせ、抱っこした子どもと一緒に体を伸ばし、動かします。スキンシップもでき、ママの心と体のオアシスになります。



### パパを応援! ～パパもヨロヨロ、パパ友作り～

白根北児童館でパパサロンを年6回開催しています。

3歳までの子どもがいる家庭を対象に、子育てで知っておきたい「学び」や親子で楽しめる「遊び」のイベントを開催して3年目になりました。ベビーマッサージは特に好評で、講師と一緒に歌いながら子どもの身体をなでると手から愛情が伝わり、子どもたちはウトウト。パパたちにも連帯感が生まれ、とてもいい雰囲気です!

「ちょっと恥ずかしいなあ」  
初参加のパパはママと一緒に参加OK!



### 家族で楽しめる! ～遠くに行かなくても大丈夫～

人形劇やミニコンサート、ピアノとオカリナ演奏、リトミック(※)などメニューも盛りだくさん。人形劇団「赤ずきん」による人形劇はみんなが舞台にくぎ付けになります。子どもが30分以上も集中している姿に感動し、胸がジーンとしてしまいます。親子で生の舞台や音楽を鑑賞できる貴重な機会です。

※子どもの心身の発達を促す音楽教育



### 大人気! 地域で交流! ～いもほりだよ全員集合～



食育にもつながります!

地域の人の畑を借りて「かぞくdeいもほり」を開催しています。家族みんなで楽しめる人気のイベントです。収穫体験により家族の絆が深まること間違いなし!



子育て広場参加者から

### オーエンジャーメンバーになりました♪



**Aさん**(2歳男児、6歳女児ママ)

子育て広場に参加し、地域のお母さんの存在のメンバーの皆さんにいつも励まされ「もっと頑張ろう」という前向きな気持ちと、元気をたくさんもらいました。この経験から、私がもらった元気を「誰かのために」と2歳の子どもを連れて活動に参加しています!



**Bさん**(5歳男児ママ)

親子で安心して楽しく参加できる子育て広場は、参加するたびに世界が広がっていきました。少しでも恩返しができたらと思い、子どもの入園を機にオーエンジャー活動に参加することを決めました。



**Cさん**(4歳女児、6歳男児ママ)

育児と仕事に追われ、活動を休むこともあります。しかし「出来る時にできる事を」でいいんだよ!とメンバーの皆さんに言ってもらい、無理することなく活動に参加できています。

### 子育て広場参加者、新メンバー募集!

子育て広場の詳細は子育てオーエンジャー☆みなみホームページまたはInstagramで確認してください。



Instagram



ホームページ

誰でも参加できます



他にもたくさんメンバーがいるよ!

私たちと一緒に南区での子育て支援活動に参加してみませんか?

※活動報告会を7月11日に開催します



### 子育てオーエンジャー☆みなみ【ほっぺちゃんひろば】

回 7月4日(木) 午前10時～11時 場 白根児童センター  
因 ピアノ演奏とハンドトリートメント 因 乳幼児親子 先着6組  
園 同センター ☎372-0530



### 育児相談会(予約制)

回7月11日(木)①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 場白根健康福祉センターなごみなみ 内容身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談  
対象乳幼児の保育者 各時間先着5人 持母子健康手帳、バスタオル 回6月19日(水)～7月10日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

### その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。  
●股関節検診 7月3日(水)  
●1歳6カ月健診 7月10日(水)  
●3歳児健診 7月12日(金)

### 骨粗しょう症予防相談会

回7月5日(金)①9:40②10:10③10:40④11:10⑤13:10⑥13:40⑦14:10 場白根健康センターなごみなみ 内容骨密度測定と健康相談 対象18歳以上各時間7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可 回6月20日(木)から市役所コールセンター ☎243-4894 場健康福祉課 ☎372-6385

### 健康相談(予約制)

回7月16日(火) 場午前9時～11時 場南区役所 内容健康相談(禁煙相談も可) 持直近の健康診断の結果(なくても可) 場健康福祉課 ☎372-6385

### はじめての離乳食(予約制)

回7月18日(木) 場午後1時15分～同30分 場白根健康福祉センターなごみなみ 内容離乳食の進め方(80分程度) 対象生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 持母子健康手帳、バスタオル 回6月19日(水)～7月16日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

### スポーツ わくわくプール祭り

場白根カルチャーセンター ☎373-6311



回7月6日(土) 場白根総合公園屋内プール 内容入場料(大人500円、小・中学生および65歳以上200円) 場当日直接会場へ

| イベント名            | 時間          | 対象     |
|------------------|-------------|--------|
| ①アクアチューブ体験(午前の部) | 11:00～11:45 | 小学生以上  |
| ②水辺の安全教室         | 13:00～13:45 | どなたでも  |
| ③アクアチューブ体験(午後の部) | 14:00～14:45 | 小学生以上  |
| ④親子deちゃぶちゃぶ教室体験  | 15:00～15:45 | 幼児と保護者 |

### 初心者のための陶芸講座 参加者募集



回7月24日(水)～10月12日(土)午後7時～9時 ※⑤のみ午前10時～午後5時の希望する時間帯 場白根学習館 内容18歳以上16人(応募多数の場合は抽選) 費用4,500円程度(材料費・6回分) 場白根地区公民館(372-5533)または右上二次元コード

| 受講日       | 内容        | 受講日              | 内容           |
|-----------|-----------|------------------|--------------|
| ①7月24日(水) | 開講式・絵付け体験 | ④8月28日(水)        | 自由作品作り       |
| ②7月31日(水) | たたら作品作り   | ⑤9月7日(土)または8日(日) | 自由作品作り・ろくろ体験 |
| ③8月7日(水)  |           | ⑥10月12日(土)       | 作品完成・閉講式     |

### 地元密着通信 カメラと散歩 今月は味方地区



ホタルの幼虫とエサのカワニナ

幼虫を約1000匹放流しました。成育状況により6/22(土)から観賞できます。

国の重要文化財旧笹川家住宅(笹川邸)。今回は、2年目となるホタルの幼虫の放流、そして、味方中学校の生徒の皆さんによるガーデンの花植え取材しました。

現在、能登半島地震の影響で休館中(6月7日現在)ですが、地域の皆さんを中心に、再開を心待ちにしながら準備を進めています。

放流に参加してくれた大橋郁斗くん(中央区)が長浜区長と一緒に放流し「とても楽しかった。飛んでいる姿を見に来たいです」とうれしそうに話してくれました♪今年も幻想的なホタルの光が夜空を彩りますように。

今回のガーデンのテーマは「来館者の皆さんの願いが叶うように」との思いを込め「七夕」に。2年生の笹川桃花さんは「みんなで協力して作りました!(テーマが「七夕」なので)笹川邸の竹と合わせて見てほしいです」と話しました。



### 健康・医療 肺がん・胃がん検診

場健康福祉課 ☎372-6385



#### 肺がん検診

持受診券、個人記録票、健康保険証 対象40歳以上 内容検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません) 費用無料

#### 〇7月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

| 検診日      | 会場              | 受付時間        |
|----------|-----------------|-------------|
| 7月1日(月)  | 大通地域生活センター      | 9:00～11:00  |
| 7月8日(月)  | 大郷地域生活センター      | 9:00～9:30   |
|          | 鷲巻地域生活センター      | 10:30～12:00 |
| 7月9日(火)  | 根岸地域生活センター      | 9:00～11:00  |
|          | 白根健康福祉センターなごみなみ | 13:00～14:30 |
| 7月23日(火) | 七穂公民館           | 9:00～11:00  |
|          | 白根健康福祉センターなごみなみ | 13:00～14:30 |
| 7月24日(水) | 味方公民館           | 9:00～10:00  |
|          | 西白根公民館          | 11:00～12:00 |

#### 胃がん検診

内容検診車によるX線撮影(バリウム)検査 対象40歳以上 持受診券、健康保険証、自己負担金、個人記録票

#### 〇7月の日程 要予約

| 検診日      | 会場              | 定員  | 予約開始日   |
|----------|-----------------|-----|---------|
| 7月17日(水) | 白根健康福祉センターなごみなみ | 80人 | 6/21(金) |
| 7月19日(金) | 鷲巻地域生活センター      | 40人 | 6/26(水) |

#### 〇当日受付時間(各会場共通)

①9:00～9:30 ②9:30～10:00 ③10:00～10:30 ④10:30～11:00 ⑤11:00～11:30 予約 場平日 午前9時～午後4時半 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約をしてください

#### 自己負担金

| 年齢    | 40歳  | 41～69歳 | 70歳以上 |
|-------|--|--------|-------|
| 自己負担金 | 無料   | 1,000円 | 無料    |
| その他   | 新潟市国民健康保険加入者は半額<br>市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請) |        |       |

### 6月22日(土) 月潟まつり「角兵衛獅子の舞」



場月潟まつり実施協議会(事務局:月潟出張所内) ☎372-6905

#### 6月22日(土)

〇月潟商店街歩行者天国 ※雨天順延

|                 |             |               |
|-----------------|-------------|---------------|
| 子ども山車行列(白山神社出発) | 16:00～18:00 | ※雨天6/23(日)に順延 |
| 民謡流し(旧月潟駅出発)    | 19:00～21:00 |               |

#### 6月23日(日)

〇月潟商店街歩行者天国

|                             |             |                 |
|-----------------------------|-------------|-----------------|
| ミュージックメイツ<br>(月潟小学校児童による演奏) | 10:30～11:30 | ※雨天月潟農村環境改善センター |
| 月形町(北海道)物産販売                | 10:30～      | ※完売次第終了         |

〇月潟農村環境改善センター

|              |             |
|--------------|-------------|
| オープニング(あいさつ) | 13:00～13:10 |
| 月潟中学校吹奏楽部演奏  | 13:10～13:40 |
| 月潟太鼓         | 13:40～14:10 |
| 味方穀倉太鼓       | 14:10～14:40 |
| 角兵衛獅子の舞      | 15:00～15:40 |



司会の 市無形民俗文化財 増子ゆかりさん「角兵衛獅子の舞」

#### 6月22日(土)・23日(日)

かぼちゃ電車開放・旧月潟駅公開

|        |             |
|--------|-------------|
| 22日(土) | 10:00～20:00 |
| 23日(日) | 10:00～17:00 |



汽笛を鳴らすよ～!

〇旧新潟交通電鉄線 旧月潟駅

手押しトロッキ体験、ビデオ上映、記念品販売など



《広告欄》

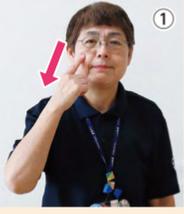
※天候や生育状況などにより鑑賞できない場合があります 問 地域総務課 ☎372-6621

健康福祉課に在籍しています!

### 手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** 24

本日6月16日は「父の日」、お父さんに感謝を表す日です。改めて感謝の気持ちを伝えるのは少し恥ずかしい気もしますが、年に1度、お父さんに感謝の気持ちを伝えましょう!今回は「父の日」「感謝(ありがとう)」と、先月の母の日も一緒に手話で表現しましょう。

父の日・母の日



① 人差し指で頬をなで下ろす



② 親指を立てて高く上げる



② 小指を立て高く上げる



③ 曲げた人差し指と親指で「日」を形作る

①と③は共通です。②で「父」と「母」に表現を変えるよ!



感謝(ありがとう)



片方の手の平を下に、反対の手を縦にして甲の上に乗せる



手の甲に乗せた縦の手を顔の前まで上げる

覚えていましたか?令和4年4月17日号でやっていますね!



笹川邸でホテルを観賞しよう! 6/22(土) 7/8(月) 午後7時半~9時



### 南区みんなでSDGs

~段ボールコンポストで生ごみの堆肥づくりに挑戦!~

南区民生活課 ☎372-6145



園児・小学生もチャレンジしています!

南区では、気軽に楽しく生ごみを減量・資源化ができ、SDGs(持続可能な開発目標)に貢献できるものとして**段ボールコンポスト**をPRしています。

今回は、誰でも簡単に取り組めることを知ってもらおうと、根岸地区在住の中川アイさんから堆肥化にチャレンジしてもらいました。

#### ●始める前の準備

①ビニール袋に基材(竹パウダーやキノコの菌床などが入った土壌改良材)の3分の2と米のとぎ汁(または水)1Lを入れよくかき混ぜます。



**ポイント** 残りの3分の1は水分調整のため残しておきます。

②基材をビニール袋から取り出し、内袋に入れます。



#### ●生ごみを入れてみよう!

③基材に生ごみを入れます(1日300g程度、三角コーナー1杯分)。



**ポイント** ・生ごみは細かく刻んで軽く水分を切ってから入れると早く分解します。  
・生ごみの投入目安は2~3カ月。

④生ごみと基材をよく混ぜます。



**ポイント** ・基材の中に空気がたくさん入ることで微生物が元気に活動し、生ごみが早く分解します。  
・基材の水分量の目安は軽く握って、形が崩れない程度です。

⑤最後にふたをして終了!



**ポイント** 雨の当たらない、暖かい風通しの良い場所に置きましょう。

#### どんな生ごみを入れればいいの?

段ボールコンポストは区民生活課で販売中!

| ○ 入れていいもの              | △ 入れない方がいいもの                | × 入れてはいけないもの    |
|------------------------|-----------------------------|-----------------|
| 生ごみ(野菜や果物の調理くずや食べ残しなど) | トウモロコシの芯、タマネギやかんぎつ類の皮、卵の殻など | 硬いもの(貝殻や大きな骨など) |

### マルビョコラボ みんなく「未来」へつなぐ SDGs×アルビレックス新潟 谷口農園

アルビレックス新潟の谷口海斗選手が園長を務める「谷口農園」で、白根北児童館「きたっこわくわくクラブ」の子どもたちが谷口選手・小見洋太選手と一緒に段ボールコンポストを利用した堆肥づくりに挑戦しました!



野菜をミキサーで細かくする作業では、タマネギが目染みした子に小見選手が「大丈夫?」と声をかけ、気遣う場面も!



順調にいくと1カ月後にできあがる堆肥は「谷口農園」にみんなで植えたナスなどの苗の栄養になります。



谷口園長は「このような機会をありがとうございます。みんなと交流ができてとてもうれしかったです」と、参加者に伝えました。

### 南区と共にごんばる白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介!します



5月12日「大鷲スマイルウォーキング」では、爽やかな風を受けて大鷲公園から白根グレイプガーデンまで、地域の皆さんと一緒に歩きました。初めてボランティアに参加した1年生も、地域の人たちとの交流を楽しみながら活動しました。

5月20日には、南警察署交通課の「ヘルメットするめっと」の活動にヤングボランティアとして参加しました。新潟市は「ヘルメット着用率が低い地域」との調査結果があり、そこで南警察署が「南区にヘルメットのある景色を増やそう」とこの活動を企画。学校から原信白根店までヘルメットを着用して走行し、隣接する無印良品の店舗前でも広報活動をしました。自分たちが着用時の絶対的な安心感を体験したことで、積極的にヘルメット着用の呼び掛けをすることができました。



ヘルメットを着用して走行!

### あじほ保育園での 南区の実りをいただく日

年長児に「夏野菜には何があるのか、お家の人に聞いてきてね」という宿題を出しました。すると初めての宿題にワクワク!後日、家族と話し合った野菜について、クラスで発表し、一人一人が育てたい夏野菜を決めました。次は野菜を作るための畑作り!培養土と園庭の土を混ぜ、畑ができあがりました。そこへスイカ、トウモロコシ、エダマメなどの苗を「おいしい野菜ができますように!」と願いを込めながら、優しく植えました。これからの成長、そして収穫が楽しみです!



### 2024防火標語 電気火災に注意を!

令和5年中では8月の火災件数が最多となり、建物火災の出火原因として電気機器からの出火が最も多くなりました。次の4つの点に注意し、電気機器による火災をなくしましょう。

- ① プラグにほこりを溜めない
- ② コードを束ねない
- ③ コードの上に重いものを置かない
- ④ 使わない時はコンセントを抜く

閩南消防署予防課 ☎372-0119

### お知らせ 曾我・平澤記念館ゆかりの講演会

閩6月22日(土)午後2時~3時半 閩曾我・平澤記念館 閩「限りなき求道者 曾我量深-法蔵菩薩との出会い-」講師:富岡秀善(円徳寺住職・曾我量深の大甥) 閩当日直接会場へ ※座席は70席程度です。それ以上の場合は立ち見となる場合があります 閩同館 ☎373-6600

### 第3回 南区自治協議会

閩地域総務課 ☎372-6609 閩6月26日(水) 午後2時から 閩南区役所 閩傍聴 先着10人 ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能

《広告欄》