



子どもと一緒に出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●ちびっこ水遊び
 回 7月23日(火)~26日(金)午前10時半~11時
 園 ちびっこプールで水遊びを楽しもう
 園 ぬれてもよい服装、水遊び用オムツ、着替え、飲み物、タオル
 園 乳幼児親子 園 直接会場へ
 園 同館

白根南児童館 ☎201-6021

●ぬりえコンテスト
 回 7月8日~29日(月) 園 館内掲示の塗り絵を一枚選び参加しよう。入賞者は賞状と景品がもらえます。参加賞もあるよ!
 園 幼児~高校生 園 直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこ広場 お誕生会
 回 7月17日(水)午前10時半から
 園 7月生まれのお友達をお祝いしよう
 園 当日直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

●おおぞら市場
 回 8月4日(日)午前10時から 園 児童館で採れた野菜をプレゼント。フリーマーケットの出店者も募集中!
 園 同館

子育てオーエンジャー☆みなみ

●しゃべろっと
 回 7月19日(金)午前10時半~11時15分
 園 味方児童館 園 ちいさなサマーコンサート(オカリナとピアノの演奏)
 園 乳幼児と保護者(祖父・祖母でも可) 先着15組
 園 同館 ☎201-8346

●にゃんこの手 パパサロン
 回 7月21日(日)午前9時半~10時半
 園 白根北児童館 園 知っておきたい歯のはなし 園 離乳期~1歳ごろの子どもの保護者 園 同館 ☎379-1260

子育てひろばモモ

回 7月23日(火)午前10時~11時半
 園 白根学習館 園 「暮らしの中に防災を! 乳幼児を守る『備え』とは?」全員に防災ハンドブックをプレゼント ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当・飲み物の持参可 園 乳幼児と保護者 園 7月22日(月)までにe-NIIGATA(右二次元コード)から
 園 同館 ☎372-5533



本に親しみ 読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会
 回 7月21日(日)午後2時から
 園 白根学習館 園 テーマ「鏡の乙女」「雪女 夏の日の夢」(ラフカディオ・ハーン/作、脇明子/訳、岩波書店)所収
 園 当日直接会場へ

●赤ちゃんタイム
 回 毎週水・土曜 ※第1水曜を除く午前11時~午後2時半 園 白根図書館

●おはなしのじかん
 回 毎週土曜 午後2時から 園 同館

月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん
 回 7月11日・25日(木)午前11時~同30分

園 同館 園 乳幼児向け

●赤ちゃんタイム
 回 毎週木曜 午前10時~正午 園 同館

●えほんのへや(絵本の読み語り)
 回 毎週土曜 午前10時半~11時 園 同館

●月潟おはなしの会(民話語り)
 回 毎月第1日曜 午前10時半~11時 園 同館

●夏休みチャレンジ教室
 回 7月28日(日)午前11時~正午 園 同館
 園 紙を折って自分だけのミニ絵本を作る 園 3歳~小学生 先着6人 ※小学2年生以下は保護者同伴
 園 7月13日(土)午前10時から同館



【入門編】キッズヒップホップ教室 参加者募集

白根カルチャーセンター ☎373-6311



回 8月28日~10月9日(水曜・全7回) 午後5時~6時 園 小学生
 園 窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で同施設
 ※申し込みには事前に窓口でスポーツ教室会員登録が必要です。
 受講料などの詳細は施設に問い合わせてください



公共交通情報コーナー

区バス北部ルート第1便 運休のお知らせ

区バス北部ルート第1便(三ヶ字(北)~南区役所)は白根小学校の夏季休業期間に合わせ、**7月22日(月)~8月27日(火)**まで運休します。
 園 地域総務課 ☎372-6609



こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

今月のお知らせ

認知症カフェ ~より道カフェかけ橋~

回 7月27日(土)午後1時半~3時半
 園 白根健康福祉センターなごみなみ
 園 300円(茶葉代)
 園 当日直接会場へ

認知症の人もそうでない人も一緒に楽しみ、介護をしている家族の悩みなども語り合える場所です!



幸齢ますます元気教室(9~11月コース) 参加者募集

元気な体を維持し、これからも自立した生活を送りながら介護を要する状態を予防しましょう。
 園 65歳以上で市の「介護予防の基本チェックリスト」で対象者となった人、または要支援認定を受けたが医師からの運動制限がない人
 園 体操やお口の健康、栄養、認知症予防についての講座など(全12回、週1回90分程度) ※会場や日程は各地域包括支援センターに問い合わせください
 園 教材費 ※数百円程度 園 各地域包括支援センター



7月はミニコンサートを開催します!

高齢者出張相談会

回 7月10日(水) 午前10時半~11時半
 園 イオン白根店
 園 介護保険をはじめ高齢者について
 園 当日直接会場へ

高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750
 地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121



ごみ減量を目指して 生ごみのひとしぼり運動

園 区民生活課 ☎372-6145

捨てる前に心を込めて「キュー」っとひとしぼり!



家庭から排出される「燃やすごみ」の約35%が「生ごみ」です。「生ごみ」には多量の水分が含まれているため、水切りネットに入れて絞ったり、天日干しなど乾燥することで減量できます。1世帯で1日100cc(コップ半分程度)の水切りを行うと、南区全体で年間約580トンのごみの減量につながります。

所有地の管理を適切に

空き地や休耕地などに雑草が生い茂り、困っていると苦情が寄せられています。害虫の発生、交通の妨げ、景観悪化など周辺に迷惑をかけてしまいます。土地所有者(管理者)は定期的に状況を確認し、草刈りを行うなど適切な管理をお願いします。

南区自治協議会提案事業

みんなで宿題!4days ~ハッピー夏休み♪~

ボランティアの学習見守りで、夏休みのスタートから宿題を始めよう。
 回 7月23日(火)~26日(金)午前9時半~10時半
 園 白根児童センター
 園 区内の小学生 各日20人 ※応募多数の場合は抽選
 園 7月17日(水)までに同センター ☎372-0530
 園 地域総務課 ☎372-6609

終了後は、児童センターで遊べるよ!
 頑張った後は「お楽しみ」があるかも♪



あなたのお金が狙われています! ~還付金詐欺に注意~



突然、市役所職員を名乗る人からの電話で「税金・保険料の還付を受け取れるので携帯電話とキャッシュカードを持って、今すぐ近くのATMに行ってください」などと言われたら、それは還付金詐欺です。ATMを操作させて、あなたの預金口座からお金をだまし取る手口です。すぐに警察へ連絡しましょう。
 園 地域総務課 ☎372-6431

新潟市南区 パーフェクトロック キャンペーン

実施期間 12/31(火)まで

新潟南警察署管内の令和5年中の盗難被害は77件で、一昨年より18件増加しました。被害件数を減らすために毎月6日と19日を「パーフェクトロックの日」として、盗難被害防止のための広報活動を実施します。
 7月のテーマは「自転車の鍵かけとヘルメット着用の徹底」です。盗難被害を防止するためには、確実な鍵かけと「ツーロック」が有効です。短時間でも自転車から離れるときは鍵かけを徹底しましょう。



《広告欄》

問 大鷲夜まつり実行委員会 ☎28012043 ※雨天の場合、大鷲小学校校体育館で開催。キッチンカーは出店しません