



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和6年6月末現在、カッコ内は前月比): 42,386人(-39) 男: 20,681人(-17) 女: 21,705人(-22) 世帯数 16,791世帯(+11) (住民基本台帳による)

新ブランド

「しろね えだま～めいど」誕生



県内有数の枝豆産地
白根地区

JA新潟かがやき しろねえだまめ部会では産地のブランド化を目指し、昨年10月に愛称を募集しました。応募総数1008件から「しろね えだま～めいど」が選ばれ、しろねえだまめ選果施設から出荷される枝豆はこのブランド名で、全国に届けられます。

6月14日、初出荷を迎えました。この日の出荷量は790kg!いよいよ「しろね えだま～めいど」が全国にマーメイドのように泳いでいきます。

えだま～めいど 品種リレー

6月中旬の極早生の「初だるま」から始まり、10月上旬の「肴豆」まで6種類の品種をリレーします。「しろね えだま～めいど」は、これら6種類の総称です。



しろね えだま～めいど(初だるま) 初出荷!

令和2年に稼働をスタートした「しろねえだまめ選果施設」は、生産者が持ち込んだ枝豆を洗浄・選別・袋詰めまでほぼ全自動で行い、全国でも屈指の規模と最新の技術が詰め込まれた施設です。



「しろね えだま～めいど」の中でもコクと甘みが強い肴豆が特に好きです。以前イベントで肴豆を使ったカレーの試食を行った際「すごい豆の味がするね」と、香りの強いカレーに負けない豆の味を感想に挙げてくれた人がいたくらいです! 今年は少雨で心配をしましたが、枝豆は実の入りも良く順調に育っています。えだま～めいど(6種類)の品種で夏を楽しんでもらいたいです。

JA新潟かがやき しろねえだまめ部会 副部長 小林 祐樹さん

南区フェア ～枝豆の新ブランド誕生～

県内出荷量第2位を誇る南区産枝豆の新ブランド誕生を祝して、枝豆をはじめ、南区の旬の農産物を取りそろえたフェアを開催します。
回7月27日(土) 午前9時～午後3時
場新潟ふるさと村(西区山田)
圃産業振興課 ☎372-6507

試食や販売、詰め放題など楽しいこと盛りだくさん!

- ステージイベント
- 10:30～ 新ブランドセレモニー
 - 12:00～ ミニ枝豆盛りコンテスト 先着6組
 - 13:30～ エダマメO×クイズ



夏を楽しもう!

味方地区 ふるさと納涼まつり

出店や子どもゲームコーナー、地元団体のステージショーなど盛りだくさん。Rafveryやさとちんが会場を盛り上げます。
回7月27日(土) 午後3時～8時半
場味方野球場(荒天中止)
圃協賛金 1人500円以上(抽選券と引き換え)、中学生以下無料
圃味方地区ふるさと納涼まつり実行委員会(味方地区コミュニティ協議会)
☎201-6855



Rafvery



総合司会 さとちん

夏休みも図書館で楽しもう!

白根図書館 ☎372-5510

- 子ども図書館員
回①8月17日(土)②18日(日) 午前10時半～正午 圃同館
圃貸出・返却、本探しなど図書館の仕事を職員と一緒にやってみよう 圃①小学校4～6年生 3人②小学校1～3年生 3人 ※定員を超えた場合は抽選
圃8月3日(土) 午前10時半～15日(木)に窓口または電話で同館
- 夏のスペシャルおはなし会
回8月3日(土) 午前11時～同20分、

午後2時～同20分(乳幼児から)、午後2時半～同50分(幼児以上) 圃同館
圃夏にぴったりな絵本とおはなしを楽しもう 圃当日直接会場へ

月潟図書館 ☎375-3001

- こわ～いおはなし大会
回8月10日(土) 午前10時半～11時15分 圃同館 圃ちよっぴり怖いおばけが出てくるおはなし会 圃乳幼児から 圃当日直接会場へ

社会を明るくする運動 7月は強調月間

圃健康福祉課 ☎372-6303
この機会に再犯防止の大切さや更生保護の活動について理解を深め、社会を明るくしましょう。



6月17日に開催された「社会を明るくする運動南地区推進委員会」で、長浜区長へ内閣総理大臣からのメッセージを伝達しました。

8月の健康カレンダー

健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回8月20日(火) 午前9時～11時
場 南区役所 内容 健康相談(禁煙相談も可) 持 直近の健康診断の結果(なくても可) 問 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回8月22日(木) 午後1時15分～同30分
場 白根健康福祉センターなごみなみ 内容 離乳食の進め方(80分程度) 対象 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 持 母子健康手帳、バスタオル 回7月24日(水)～8月20日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

回8月27日(火) 午後1時15分～同30分
場 白根健康福祉センターなごみなみ 内容 離乳食の進め方(80分程度) 対象 生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人 持 母子健康手帳、バスタオル 回7月24日(水)～8月25日(日)に市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回8月8日(木) ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50
場 白根健康福祉センターなごみなみ 内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談 対象 乳幼児の保育者 各時間先着5人

持 母子健康手帳、バスタオル
回7月24日(水)～8月7日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回8月28日(水) ①13:00 ②13:30 先着各10人 ③14:00 先着5人
場 白根健康福祉センターなごみなみ 持 母子健康手帳、受診票 回8月26日(月)までにe-NIIGATA(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6375

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●1歳誕生歯科健診 8月1日(木)
●1歳6カ月児健診 8月7日(水)
●3歳児健診 8月9日(金)

献血にご協力を

回8月8日(木)午後2時～4時
場 (医)敬成会 白根緑ヶ丘病院 内容 400ml献血 持 献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)

骨粗しょう症予防相談会

回8月29日(木) ①9:40②10:10③10:40④11:10⑤13:10⑥13:40⑦14:10
場 白根健康福祉センターなごみなみ 内容 骨密度測定と健康相談 対象 18歳以上 各時間7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可 回7月25日(木)から市役所コールセンター ☎243-4894

肺がん・乳がん検診

健康福祉課 ☎372-6385



肺がん検診

持 受診券、個人記録票、健康保険証 対象 40歳以上 内容 検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません) 費用 無料

8月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会場	受付時間
8月24日(土)	白根健康福祉センターなごみなみ	9:00～11:30

乳がん検診 マンモグラフィ検査

●集団検診 回8月29日(木) 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
場 白根健康福祉センターなごみなみ 対象 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 持 受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル 回7月30日(火)から市役所コールセンター ☎243-4894(午前8時～午後9時)

●施設検診 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。 ※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

食生活改善推進委員(食の健康ボランティア)養成講座 「健康栄養セミナー」参加者募集



場 白根健康福祉センターなごみなみ 費用 1,200円(調理実習費) 回7月22日(月)～8月23日(金)に健康福祉課 ☎372-6385 ※講座を修了した人には食生活改善推進委員として、地域での健康づくり活動への参加を願っています

開催日	時間	内容
① 9月4日(水)	9:30～13:00	開講式、食生活改善推進委員活動紹介
② 9月11日(水)		適切な食事バランス、調理実習
③ 9月18日(水)	開9:15	生活習慣病予防の食事、運動講座
④ 10月2日(水)	※①③⑤は	歯の健康、調理実習
⑤ 10月9日(水)	12:30終了予定	食中毒予防と食品衛生、献立作成
⑥ 10月23日(水)		調理実習、閉講式

安産教室

妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんにゆとりをもって接することができるよう安産教室を開催します。

場 白根健康福祉センターなごみなみ 対象 令和6年11月～令和7年1月に出産を予定している人(南区民に限る。先着10人) 問 健康福祉課 ☎372-6375

日程表	実施日	時間	内容	予約開始日
すこやかママ講座	8/21(水)	13:30～15:00 開13:15	・妊娠中の経過と気を付けること ・妊娠中の栄養と食事について ・市の母子保健サービスについて	7/24(水)
ウェルカム赤ちゃん講座	9/18(水)	18:00～20:00 開17:45	・子育てについて ・沐浴について	8/28(水)

南区と共にながらぶ白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター織田さんが活動を紹介します



3年生の選択授業「生活と福祉」では、南区社会福祉協議会や南区健康福祉課の協力の下、実際に現場で活躍している人をゲストティーチャーとして招き、授業を実施しています。5月は「ボランティアと福祉」「地域包括支援センターの仕事」、6月は「認知症サポーター養成講座」とさまざまな授業がありました。講師の皆さんから、現場での様子や自身の体験談を聞き、生徒たちはとても興味深く学習しました。

6月14日には「新潟県防犯ボランティアフォーラム」にヤングボランティアを代表して、生徒会から2人が参加しました。大人の中に唯一の高校生だったこともあり、最初は緊張していたようですが、県内外の防犯ボランティア活動の事例発表に刺激をもらいました。



認知症サポーター養成講座

お知らせ

弁護士の無料法律相談

回8月14日・28日(水) 午後1時15分～4時15分
場 南区役所 内容 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 対象 先着6人 ※1人30分 回7月23日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

子育てオーエンジャー☆みなみきらきらフレンド

回8月16日(金) 午前10時半～11時15分
場 月潟地区公民館 内容 ママヨガ 対象 乳幼児と保護者(祖父・祖母も可) 先着8組 問 同館 ☎375-1050

南区プールスタンプラリー

白根総合公園屋内プール・味方B&G海

区民生活課 ☎372-6145

Let'sチャレンジSDGs

～段ボールコンポストで生ごみの堆肥づくりに挑戦～

中川アイさん(根岸)

生ごみを入れていくと...



2～3カ月ほど経過すると...



今回は、生ごみを入れた後の堆肥の変化を見ていきましょう!

ポイント! 野菜を入れなくても時々かき混ぜ、水分調整を行います。

白いカビのようなものが発生する場合がありますが、これは順調に分解が進んでいる証拠です。土が八分目ほどになったら、野菜を入れるのをやめ、約1～2カ月熟成させます。



みなみく「未来」へつなぐ SDGs×アルビレックス新潟②

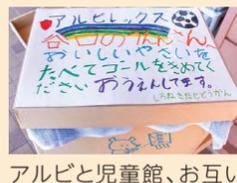
ほくほくフェーム

6/19

今回は谷口園長(谷口海斗選手)が白根北児童館に来館し、子どもたちと一緒に野菜の苗を植えました。



園長に野菜の植え方を教えてもらいました!



アルビと児童館、お互いが作った段ボールコンポスト堆肥を交換しました!

最後は子どもたちから「アルビレックス」のコールが送られました!



洋センターを1回ずつ利用してスタンプを集めた子ども(小学生以下)にお菓子をプレゼント! 回7月24日(水)～8月31日(土) 問 白根カルチャーセンター ☎373-6311

手話体験講座開催

回8月19日(月)、20日(火) 午前10時～11時半
場 県立白根高等学校 定員20人 回8月8日(木)までに



電話(☎372-2185)またはメール(左下二次元コード)で同校

第4回 南区自治協議会

回7月31日(水) 午後3時から
場 南区役所 内容 傍聴 先着10人 ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能 問 地域総務課 ☎372-6609

《広告欄》

信号機のない横断歩道で歩行者がいる場合は、必ず一旦停止をしましょう!

問 地域総務課

☎ 372-16431



自治協議会だより

区民の皆さんと区役所をつなぐ「協働の要」自治協議会。活動の内容などをお知らせします。

バックナンバーは
こちらから



南区自治協議会事務局
(地域総務課内) ☎372-6609

部会活動計画

令和6年度の部会活動計画について、事業の概要や日程を紹介します。

部会とは?

南区自治協議会には、各専門分野に分かれた3つの部会があります。委員30人がいずれかの部会に所属し、それぞれが担当する分野の振興や課題解決に向けて活動しています。

第1部会

公共交通 防犯・防災
環境 建設 都市計画等



第2部会

健康・医療 福祉 教育
地域 男女共同参画等



第3部会

産業 観光
文化・スポーツ等



開催日	事業名	概要
7/23(火) ~26(金)	第2部会 夏休みの宿題見守り事業	世代間交流の場の創出と子育て家庭の負担軽減を目的に、白根児童センターで小学生の学習の見守りを実施します。
9/29(日)	第3部会 南区おいしいもの満載 お宝探訪事業	南区産の農産物や地域の商店の飲食物が並ぶ「南区味わい市場」を六斎市に隣接した左工門小路で実施します。
9/29(日)	第1部会 防災意識啓発事業	防災意識を高めることを目的に「南区味わい市場」で防災関連ブースを出展し、啓発活動を実施します。
10/1(火) ~31(木)	第1部会 きれいなまち美南区 クリーンアップ月間事業	区民の美化意識の醸成を目的に、10月を強化月間として参加団体を募集し、区全体で清掃活動を実施します。
10/15(火)、 16(水)	第3部会 産業・伝統・味覚 南区3セットツアー事業	南区の魅力発信と交流人口の拡大を目的に、区内の企業や文化施設への見学、旬の農作物などを楽しむ日帰りバスツアーを実施します。
11/1(金) ~20(水)	第2部会 南区家族ふれ愛事業	家族を大切にすることを育むことを目的に「家族ふれ愛」をテーマとした絵画・川柳を白根学習館に展示すると共に、家族が触れ合えるコンサートを実施します。

新潟市区自治協議会 全体委員研修会

令和6年5月10日に東区プラザで防災をテーマに、新潟市自治協議会委員を対象とした研修会が開催されました。

近年、頻発する自然災害により防災への関心が高まる中、今年は元旦に発生した能登半島地震の影響もあり、各区の自治協議会がさらなる知識の向上と併せ、実践的な防災への取り組みをしていました。事例発表をした3区(秋葉区・西区・西蒲区)は、防災を分かりやすく伝えるために防災手帳作成やアワータイムライン(※)、防災劇などの工夫をしていました。後半の分科会では全区の委員がグループに分かれ、元旦の地震における避難行動や避難所運営への課題を共有することができ、とても参考になりました。また、防災士の必要性を再認識し、気が引き締められました。

※時系列での自分たちの行動



R6 まちづくり活動サポート事業一覧

自治協議会では、より効果的な協働による事業展開を図ることを目的とし、地域の課題解決に向け、地域団体などから事業を募集しました。今年度採択した4つの事業を紹介します。

続・温故知新～愛するまち庄瀬～ (庄瀬地域コミュニティ協議会)

令和5年度に作成した冊子「温故知新～愛するまち庄瀬」の継続事業です。庄瀬地域が活発だったころのイベントや学校行事、団体活動などにスポットを当て、郷土史には載っていないような住民目線のエピソードを集め「続・温故知新～愛するまち庄瀬」として冊子にまとめます。取材や編集を通じて庄瀬地域民のたくましさや人と人との繋がり、地域を愛し、地域を楽しむ姿を共有・伝承する内容を目指します。



あじかた食の歴史ロマン隊 (味方地区コミュニティ協議会)

先人たちが開墾した大地の恵みである農作物、中ノ口川が育んだサケやマス、川カニ、郷土料理である塩引き団子など、味方地域には独自に発展した食文化があります。これを生かし、地元特産物をはじめ全国から魅力ある商品を仕入れ、SNSを活用したビジネス展開をする小さなスーパーもあります。

今年度は味方地域で活躍する「食の人材」を活用し、味方小・中学校で地域における食文化の歴史とどのように発展してきたかや生活形態を学ぶ事業を進めます。



描け!広がれ!選ばれる白南未来図 (白南地区コミ協連絡会)

白南地区が直面する急激な少子化、定住人口や関係人口の確保を目指すためには、新飯田・茨曾根・庄瀬の3地域の魅力や強みを総動員した「選ばれる」地域づくりが重要と考えます。

中学校区を一にする3地域の住民自らが、地域の最重要課題である「こども・子育て」に関する課題解決策を「白南未来図」としてまとめ、紙と電子の両媒体を用いて「広く・分かりやすく」発信・伝達し、3地域住民が一丸となった「選ばれる」地域づくりを目指します。



みんなの居場所をみんなでつくる (ボランティアサークルふおうはあと)

縦横斜めの豊かな関係を築き「地域みんなが顔なじみ・地域のみんなで子育てしよう」を合言葉に、一人一人が尊重し合い、誰にとっても居心地の良い、開かれた地域を目指します。地域の集会所、小・中学校、お寺や神社など集える場所を利用し、DIY講座などを通じてみんなの居場所をみんなで作る活動を行います。



夏の交通事故防止運動
横断歩道では歩行者が優先

7月22日(月)～31日(水)