



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなでつくる暮らし続けたい南区～

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/>

Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和6年7月末現在、カッコ内は前月比): 42,394人(+8) 男: 20,667人(-14) 女: 21,727人(+22) 世帯数 16,818世帯(+27) (住民基本台帳による)

高齢者に優しい南区

～オレンジボタンをつなごう～

健康福祉課 ☎372-6320

2025年、65歳以上高齢者の7～8人に1人が認知症になると予測されています。その中で南区は、今年度から認知症になった高齢者の生活を支えるため、認知症について正しく理解し、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」の養成に力を入れて取り組んでいます。また毎月第4土曜日に開催する認知症カフェ(より道カフェかけ橋)では、支援者が認知症に関する相談に応じます。



認知症専門医 白根緑ヶ丘病院の佐野院長に聞きました!



医療法人社団 敬成会
白根緑ヶ丘病院
理事長・院長
佐野 英孝さん



加齢による物忘れと認知症による物忘れの違いは?



加齢による物忘れ

- ・体験の一部を忘れる
- ・少し考えれば後から思い出す
- ・日常生活に支障がない
- ・物忘れに対して自覚がある



認知症による物忘れ

- ・体験そのもの(全体)を忘れる
- ・ヒントを与えられても思い出せない
- ・日常生活に支障がある
- ・物忘れに対して自覚が乏しい



「おかしいな」「不安だな」と思ったら…



・まずは「**かかりつけ医**」「**オレンジドクター**」に相談を!

「オレンジドクター」…物忘れや認知症の相談ができる医師がいる医療機関(病院・診療所)



このマークが目印



認知症の人へ「伝える工夫」って?



- ・言葉よりも**視覚(絵や写真を使用して)**で伝えましょう。
- ・**「笑顔で声かけ」**が大切!
- ・嘘やごまかしはやめ、**誠実に正直に伝える姿勢**が本人の安心感につながります。
- ・触覚は、認知機能が低下しても感じることができます。**優しいスキンシップ**を心がけて!

認知症サポーター養成講座 受講団体を募集しています

「認知症って何?」「認知症の人へはどう対応したらいいの?」などの認知症に関する疑問を、講座を通して学びます。詳しくは健康福祉課へ問い合わせてください。



認知症サポーターがいます
ロバ隊長

講座の様子



白根郵便局



白根高等学校



新潟南警察署

認知症サポーター養成講座を開催します

先着 30人

回 10月26日(土)午後1時から(1時間程度)

講師 白根緑ヶ丘病院 理事長・院長 佐野 英孝さん

場 白根健康福祉センターなごみなみ
囲 地域包括支援センターあじかた
☎372-5121

認知症カフェ～より道カフェかけ橋～

回 毎月第4土曜 午後1時半～3時半
場 白根健康福祉センターなごみなみ
料 300円(茶菓代)
囲 当日直接会場へ

今月は9月28日(土)に開催します。



子どもから大人まで誰でも参加できます!



新潟県警察 ひかるくん・ひかりちゃん安心メール

登録者募集中!

新潟県警察では今年度から認知症高齢者等の行方不明者情報を登録者に配信しています。

詳細・登録(新規・変更)はこちらから



新潟南警察署より、健康福祉課にチラシを贈呈

地域包括支援センター

高齢者が、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、福祉・保健・医療・介護保険など、さまざまな相談に応じています。高齢者の生活上の心配ごと、不安などなんでも相談してください。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区)
☎373-6770

地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区)
☎362-1750

地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区)
☎372-5121

認知症疾患医療センター

白根緑ヶ丘病院内にあり、認知症に関する専門的な診察や検査、相談をしています。本人・家族だけで抱え込まず気軽に相談してください。

相談受付時間 月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時

☎372-4107



医療法人社団 敬成会 白根緑ヶ丘病院



子どもと一緒に出かけよう



白根児童センター ☎372-0530

●アリーナで遊ぼう
 回9月21日(土)午後2時~3時半
 回南区4館合同ドッジボール大会に向け、ドッジボールの練習をしよう 回小学生 20人 回タオル、飲み物 回当日直接会場へ

白根南児童館 ☎201-6021

●敬老の日工作
 回9月13日(金)~16日(月・祝) 午前10時~午後4時 回おじいちゃん、おばあちゃんに日ごろの感謝を込めてカレンダー付きメッセージボードを作ろう 回当日直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●ちびっこお誕生会
 回9月18日(水) 午前10時半から
 回9月生まれのお友達をお祝いしよう ※誕生月の人は少し早めに来館してください 回乳幼児と保護者 回当日直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイム
 回毎週木曜 午前10時半から(第3木曜はいちごみるくタイム) 回親子で季節の遊びを楽しもう 回乳幼児親子 回当日直接会場へ

子育てオーエンジャー☆みなみ

●にゃんこの手 パパサロン
 回9月22日(日・祝)午前9時半~10時半
 回白根北児童館 回親子で運動遊びをしよう 回3~5歳の子どもと父親(母親でも可) 先着15組 回同館 ☎379-1260

子育てひろばモモ

回9月24日(火)午前10時~11時半
 回白根学習館
 回自由遊び&足型ぺったん ※終了後、午後2時まで会場を開放します。弁当や飲み物の持参可 回乳幼児と保護者 回当日直接会場へ
 回白根地区公民館 ☎372-5533

●Nobody's Perfect ~完璧な親なんていない~

回10月2日~11月6日(水曜全6回) 午前10時~正午 回白根学習館
 回子育ての悩みなどを参加者同士で話し合い、子育てスキルを高めよう 回500円(菓子代として初回に徴収)
 回生後8カ月~3歳の母親 先着12組 ※保育あり(定員12人)
 回9月16日(月・祝)までに白根北児童館 ☎379-1260



「ゆっくり行こう!南区」

~「秋の全国交通安全運動」関連イベント~

家族みんなで楽しんでね!



県内を中心に活動するシンガーソングライター、TSUNEIさんをゲストに迎え、コンサートや交通安全に関する楽しいイベントを開催します。
 回9月14日(土)午後2時から(午後1時半開場) 回白根学習館 回地域総務課 ☎372-6431

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します

古いタイプの浄化槽や、くみ取り便槽では生活排水(台所、風呂などの排水)が処理されずに排出され、川や海を汚す原因の一つとなっています。
 市では、対象区域の住宅に合併処理浄化槽設置費用の一部を補助しています。設置替えをご検討の場合は早めに相談してください。

対象区域	①市域の内、下水道事業計画区域と公設浄化槽区域などを除いた区域 ②新設補助を認めた区域		
対象者	対象区域で住宅などに合併処理浄化槽を設置する人		
補助額の例	浄化槽の大きさ	5人槽	7人槽
	補助限度額	405,000円	570,000円
申し込み	令和7年1月31日(金)までに市ホームページ(右二次元コード)に掲載している申請書を区民生活課へ提出		詳しくはこちらから

回環境対策課 ☎226-1371

パーフェクトロック(鍵掛け) キャンペーン実施中!

新潟南警察署と南区役所では、盗難被害防止対策の一環として「パーフェクトロックキャンペーン」を実施しています。
 9月のテーマは「農村地域の住宅・倉庫における盗難被害防止」です。
 区内の農村地域では、空き巣や車上ねらい、倉庫内の車のタイヤ・部品を盗まれる被害が多発しています。玄関や窓だけではなく、倉庫や車にも鍵を掛けましょう。
 回新潟南警察署 ☎373-0110

鍵掛けは一人一人ができる一番身近な防犯活動です。毎日の習慣にしよう!

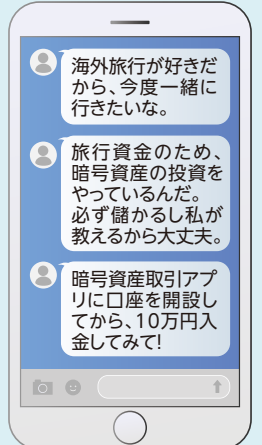


⚠️ SNSを利用した投資詐欺やロマンス詐欺に注意

SNS、出会い系サイト、マッチングアプリなどで知り合った人から投資の話が勧められ、投資をした結果「出金できない」「返金してくれない」「相手と連絡が取れなくなった」などの被害相談が多数寄せられています。
 SNSで知り合った人から投資の誘いや送金を求められても、安易に応じず、詐欺を疑ってください。



投資詐欺・ロマンス詐欺の相談は、警察相談窓口「#9110」または新潟南警察署へ!



本に親しみ 読書の時間を楽しもう



白根図書館 ☎372-5510

●読書会
 回9月15日(日)午後2時から
 回白根学習館 回テーマ「きけわだつみのこえ」日本戦没学生記念会/編、岩波書店 回当日直接会場へ
 ●赤ちゃんタイム
 回毎週水・土曜 ※第1水曜を除く 午前11時~午後2時半 回同館
 ●おはなしのじかん
 回毎週土曜 ①午後2時②午後2時半 回同館

月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん
 回9月12日・26日(木)午前11時~同30分 回同館 回乳幼児向け
 ●赤ちゃんタイム
 回毎週木曜 午前10時~正午 回同館
 ●えほんのへや(絵本の読み語り)
 回毎週土曜 午前10時半~11時 回同館
 ●月潟おはなしの会(民話語り)
 回毎月第1日曜 午前10時半~11時 回同館



粗大ごみの出し方 ごみはルールを守って出しましょう



回区民生活課 ☎372-6145

【取りに来てもらいたい場合】

粗大ごみ受付センター(☎290-5353)へ申し込み
 回月~土曜(祝・休日、12月29日~1月3日を除く)午前9時~午後5時
 回品目による。詳しくは市ホームページ(右二次元コード)から



【自分で処理施設に持ち込む場合】

白根環境事業所(☎371-5070)へ ※搬入前に電話で確認をすると受付がスムーズになります 回月~土曜(祝・休日、12月31日午後~1月3日を除く)午前8時半~正午、午後1時~4時 ※土曜は午後3時まで 回10kgごとに60円(家庭系) ※搬入時に現金で支払い

浄化槽は適切に管理しましょう

長い間清掃をしないと悪臭の発生や汚水・汚物を外部へ流してしまう原因になります。適切な管理をお願いします。

- ①定期的な保守点検(保守点検業者に委託)
- ②年1回以上の清掃(浄化槽清掃業者に委託)
- ③年1回の法定検査(受検の手続きは保守点検(清掃)業者に委託することができます)

業者の一覧はこちらから!



白根第一中学校生徒が 職場体験に来てくれました!



7月4日・5日の2日間、白根第一中学校2年生5人が南区役所で職場体験をし、長浜区長と対談しました。生徒たちがこの体験を記事にしたので紹介します!

私たちは2日間にわたって南区役所の仕事をたくさん学び、長浜区長から南区の取り組みについて話を聞きました。
 「区長として今、力を入れていることは何か。また、どんな気持ちで仕事をしているのか」を区長に質問しました。区長は「4月に着任したばかりで、まだ知らないこともたくさんあり、南区をもっと知ることと区のPRに力を入れていきたい」と話してくれました。
 そして私たちからは「『しろね大風と歴史の館』を活気あふれた施設にしてほしい」という要望を伝えました。区長は「魅力がなかなか皆さんに伝わっていないので、館内の展示を見直すなど、リピーターが増えるように魅力をしっかり伝えたい」と答えてくれました。
 区長と対談し、一緒に南区の未来を考えることができた貴重な時間でした。今回職場体験で学んだことを生かして、学校生活を送っていききたいと思います。

ぜひ、お越しください。詳しくはこちらから↓



問 曾我・平澤記念館

☎ 373-16600

地震の影響により臨時休館していた「重要文化財旧笹川家住宅」が再開館しました。

出発進行! KABO-DEN かぼでん通信

このコーナーは「かぼちゃ電車保存会」が愛するかぼちゃ電車について紹介します。



かぼちゃ電車保存会
名古屋 諒 さん

今回は、大好評の車両走行イベント「走れ! かぼちゃ電車」について紹介します。
日本各地に鉄道車両を保存しているところは多々ありますが、究極の保存形態…それが“走れる状態での保存”、つまり動態保存です。しかし廃線以来、駅に止まったままの車両を動かすのは大仕事でした。走行に必要な電力も確保できないので、車両メンテナンス用として保有していた車両移動機を使い、かぼちゃ電車を走らせることにしました。当会には他所で動態保存の運行に携わっ

た会員も数名おり、岐阜県で同じ方法で電車の走行をしているイベントを見学。エンジニアでもある当会の会員が車両の修繕や改修を行い、訓練を繰り返し、令和4年10月、23年ぶりにかぼちゃ電車が乗客を乗せて走り出しました。電車が走り出すと歓声と拍手が湧き、車掌として乗車していた私も思わず目頭が熱くなりました。
そんな「走れ!かぼちゃ電車」は今年も9月22日(日)に開催します。ぜひ、再び乗客を乗せて走るかぼちゃ電車を見に来てください。

詳しくはかぼちゃ電車保存会ホームページから



「お好み焼甲子園」準優勝

7月20日に開催された「お好み焼甲子園in新潟」で白根高校の生徒が準優勝しました。初出場ながら受賞できたことは、生徒にとって大きな成功体験になったと思います。

お好み焼きの名前は「南蛮海老の夕焼け～サンセットビーチ～」です。パウダーにした新潟県産の南蛮海老を浜辺に見立て、チーズソースを夕日に、そして生地は夕焼けのように焼き色をつけて仕上げました。
準優勝に輝いたお好み焼きは10月26日(土)に開催する白根高校の文化祭「翠嵐祭」で販売する予定です。ぜひこの機会に、生徒の力作を食べてみてください!



火災に注意を!

これからの季節は、枯れ草や収穫後に発生する稲わら、もみ殻からの火災が多くなります。家庭ごみの焼却やたばこの投げ捨ては絶対にしないでください。
また、大切な家族の命や財産を守るため、住宅用火災警報器の設置・点検をお願いします。 南消防署予防課 ☎ 372-0119

家庭ごみの焼却はしない!



たばこのぼい捨ては禁止!



まちの話題 南区の美味しいを発信!

枝豆の新ブランド「しろね えだま~めいど」誕生を祝し、南区フェアが7月27日に新潟ふるさと村で開催されました。しろねえだま~めいどの試食・販売をはじめ、南区産のトマトやキュウリなど旬の農産物販売、そして、ルレクチエブースでは白根高校・新潟薬科大学のコラボスイーツ販売など、まるごと南区を楽しむフェアとなりました。そのほか「ミニ枝豆盛りコンテスト」では、小さなザルに枝豆を盛り付けてその高さを競い「エダマメO×クイズ」では親子連れなども参加し、どちらも大盛況でした。
来館者たちに南区を知ってもらおう1日となりました。



お知らせ

白根地区公民館 ☎372-5533

シロネシネマ喜楽座

9月17日(火)午後1時半から 白根学習館 因「スクール・オブ・ナーシング」の上映 当日会場へ 先着400人

月潟地区公民館 ☎375-1050

つきがた映画むら

9月25日(水)午前9時半から 同館 因「ポテチ」の上映 当日会場へ 先着50人

曾我・平澤記念館 ☎373-6600

味方書道愛好家作品展

9月7日(土)~10月1日(火) 午前9時~午後5時(入館は午後4時10分まで) 休館日:月曜(祝日の場合は翌日) 一般500円、小・中学生300円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料

水洗便所改造助成金について

浄化槽やくみ取り便所から下水道(水

洗化)への切り替え工事の助成金があります。処理開始から3年以内の改造工事が対象です。 ※新築や法人は対象外
1年以内の工事 30,000円
2~3年以内の工事 20,000円
南西部地域下水道事務所 ☎370-6372

3B体操 in白根~ファミリーのつどい~

9月29日(日)午後1時半~3時半 白根カルチャーセンター 因 道具を使った運動 因 運動靴・飲み物・動きやすい服装 当日会場へ 因(公社)日本3B体操協会 新潟南支部・入山 ☎090-1888-5115

茨曾根太々神楽舞の450年祭

9月29日(日)午後2時~4時半 茨曾根諏訪神社 ※雨天時は茨曾根小学校体育館 因 茨曾根太々神楽舞の450年を祝った舞の上演 因 茨曾根太々神楽舞保存会・小池 ☎090-2730-1002

福祉教育講座 ひきこもる人と農業

10月3日(木)午後1時半~3時半 白根健康福祉センターなごみなみ 因 ひきこもり経験のある人が社会参加する機会としての農業を考える講座 南南区社会福祉協議会 ☎373-3223 先着30人

南区自治協議会提案事業

◆ ◆ しあわせなまち・きれいなまち美南区 ◆ ◆
クリーンアップ月間に参加しませんか

気軽にできる“ごみ拾い”を通じてみんなでつながり、私たちの大切な南区の環境を守りましょう。



① 企業・家族・地域などでチームを作りましょう。

② チームで清掃活動を企画し、申し込みましょう。

③ 活動を実行し、その様子を撮影しましょう。

活動成果を報告しましょう! 報告した内容は南区ホームページで公開します。

10月1日(火)~31日(木)
因 区在勤・在住など、区内で活動する団体・人であれば参加できます
10月18日(金)までに申請用紙をメール(kumin.s@city.niigata.lg.jp)またはFAX(371-5572)で区民生活課
※申請用紙は、区民生活課・地域総務課、味方・月潟出張所、地域生活センターにあります(区ホームページからダウンロード可)

区事業について
地域総務課 ☎372-6609
清掃について
区民生活課 ☎372-6145



申請用紙、詳細はこちらから

公共交通情報コーナー

未来に向けたバス利用促進事業
中高生世代のバス利用を支援

将来にわたって公共交通が確保・維持されるよう、中高生世代を中心とした利用促進を通じ、未来の公共交通利用者を増やすための取り組みを実施しています。

●取り組み内容

下記①~③のいずれかと引き換えできるチケットを配布(3,000円分)

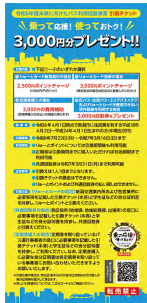
①新潟交通ICカード「リゅうと」ポイント

②定期券購入費用の補助

③区バス・住民バス・リゅうとカード非対応路線共通回数券

因 令和6年4月1日時点で新潟市に住民票を有する平成18年4月1日~平成24年4月1日生まれの人

因 市役所コールセンター ☎243-4894



《広告欄》