

「ぐるっと南区スマホでスタンプラリー」の開催期間は11月30日(土)まで。



健康福祉課に在籍しています！

手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** 28

ラグビー



体の横でラグビーボールを抱えるように、両腕で丸を作る

柔道



両手をグーにする。右腕は体の横で肘を曲げて上向きに、左手は右肘の下にする



右腕を手前に倒す

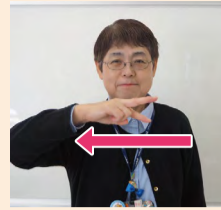
イメージは背負い投げ！エイヤーッ！



水泳



①チョコにした手を横にして、人差し指と中指を交互に上下させる



①の動作をしながら手を横に動かす

指でバタ足を表現しているよ



今回で「スポーツの秋」編は最終回。スポーツは競技を「する」楽しさや試合を「見る」楽しさ、ボランティアなどでチームを「支える」楽しさ、ルールや歴史を「知る」楽しさなどたくさん「楽しさ」がありますよね♪Let's enjoy sports!今回は「ラグビー」「水泳」「柔道」を表現しましょう。

2025年

白根大風合戦 カレンダー 好評販売中!

数量限定販売だよ!

各風組の写真を掲載した白根大風合戦のカレンダーを販売しています。
仕様 表紙を含む7枚つづり(縦562mm×横388mm)
価格 800円(税込)
販売場所 しろね大風と歴史の館 ☎372-0314
白根大風合戦協会事務局(産業振興課内) ☎372-6505



大通保育園での **南区の実りをいただく日**

みんなで育てたサツマイモが大きくなり、収穫を楽しみました。力を合わせてあつという間に収穫し、掘ったサツマイモはサツマイモおにぎりにしてもらいました。
みんなでお芋を洗って、米をといで、サツマイモご飯が炊き上がると「いい匂い〜」「おいしそう〜」と大興奮。キラキラ光るお芋がかわいかったそうです。自分たちで作ったおにぎりに大満足の子もたち。おかわりをしてたくさん食べていました。



南区と共にごんばる白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介します

秋の全校ボランティアは、9月の「校内ボランティア(流し台掃除)」に始まり「しろね大風と歴史の館開館30周年記念事業大風揚げ」「美南区クリーンアップ月間」「白井地区まつり 狸の婿入り行列」「学習館まつり」「大通秋まつり」と続きました。10月26日の翠嵐祭(文化祭)を前に校内美化にも力が入りました。そして、校外の活動では地域の人と一緒に活動することで交流を深めることができました。



大通秋まつりの様子

10月17日から「しろみな塾(提案編)」が始まりました。「しろみな塾」は白高生が地域課題解決のアイデアを考える白根地区公民館主催の事業で、今年の対象地区は白井地区です。「白井地区まつり」に参加した経験を基に、地域の要望に沿ったアイデアを出せるよう、10月から3カ月かけて研修を重ねます。考えたアイデアは来年1月に白根学習館で発表します。ご期待ください。



白井地区まつり 狸の婿入り行列の様子

暖房器具などを正しく安全に使いましょう

☎ 区民生活課 ☎372-6145

まきストーブを使用するときは…

まきストーブなどの使用による煙や臭いが原因で近隣住民とトラブルになる場合があります。次の点に注意し、適切に使用しましょう。

- 1 燃料は乾燥した無垢の木材を使う
- 2 ごみを燃やさない
- 3 定期的に清掃・点検を行う
- 4 近隣住民に配慮して使用する



冬に多発! 油漏れ事故に要注意

一般家庭での灯油漏れ事故が多く発生しています。発生原因の多くは取り扱い不注意による人的ミスです。川などに油が流れ込むと水道の断水や農業・漁業への被害、環境汚染などが発生し、油を漏らした人に対策費用や損害賠償が請求されることがあります。次の点に注意しましょう。

- 1 給油中は絶対にその場から離れない
- 2 タンクのバルブを完全に閉めたか確認する
- 3 タンクの配管・ホースなどを点検し、傷んでいたら新しいものに交換する



空き家の管理を適切に

空き家は個人の財産で、所有者は空き家を適切に管理する責任があります。空き家を放置すると、家屋の倒壊や害虫の発生など、さまざまな問題が生じます。定期的に状況を確認し、維持管理を行ってください。



お知らせ

シルバーカレッジ

☎11月21日(木)午前10時~11時半
☎老人福祉センターいこいの家 楽友荘
☎消防署の防火ミニ講話、地元芸能団体のダンス・カラオケ
☎当日直接会場へ
☎味方地区公民館 ☎373-4788

健康ウォーキング講座in白根

☎11月25日(月)午前10時~11時半
☎白根地域生活センター ☎生活習慣病予防・脂肪燃焼効果アップのウォーキングを学ぶ
☎白根コミュニティ協議会 ☎373-2800

免疫力アップ講座参加者募集

☎12月18日(水)午後2時~3時半
☎白根健康福祉センターなごみなみ ☎免疫を高める生活のポイントについての講話やストレッチ・筋力トレーニングの実践

☎区内在住の人 先着15人 ☎11月18日(月)~12月16日(月)までに健康福祉課 ☎372-6385

弁護士の無料法律相談

☎12月11日・25日(水)午後1時15分~4時15分
☎南区役所 ☎土地・金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 ☎先着6人 ※1人30分
☎11月19日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

令和7年度公民館定期利用登録団体申込受付

白根・味方・月湯地区公民館の定期利用登録を受け付けます。
☎12月2日(月)まで
☎白根地区公民館 ☎372-5533
☎味方地区公民館 ☎373-4788
☎月湯地区公民館 ☎375-1050
※利用を希望する各公民館に連絡してください

第7回 南区自治協議会

☎11月27日(水)午後2時から
☎南区役所 ☎傍聴 先着10人 ☎当日直接会場へ ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります ☎地域総務課 ☎372-6609

《広告欄》