

1月の健康カレンダー

健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

回 1月21日(火) 午前9時～11時
 場 南区役所 内容 健康相談(禁煙相談も可) 隣 直近の健康診断の結果(なくても可) 問 健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

回 1月23日(木) 午後1時15分～同30分
 場 白根健康福祉センターなごみなみ 内容 離乳食の進め方(80分程度) 隣 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 隣 母子健康手帳、バスタオル 問 12月18日(水)～1月21日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回 1月9日(木) ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 場 白根健康福祉センターなごみなみ 内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談 隣 乳幼児の保育者 各時間先着5人 隣 母子健康手帳、バスタオル 問 12月18日(水)～1月8日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 ●1歳6カ月児健診 1月8日(水)
 ●3歳児健診 1月10日(金)
 ●股関節検診 1月16日(木)


献血にご協力を

回 1月13日(月・祝) 午前10時～正午、午後1時半～4時 場 イオン白根店 内容 400ml献血 隣 献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)



南区自治協議会の公募委員を募集します

南区自治協議会は、各地域コミュニティ協議会や公共的団体などからの選出者、有識者、公募委員など30人以内で構成されています。委員は全体会のほか3つの専門部会に分かれ、各分野の振興や地域の課題の解決に向けて活動しています。

募集人数	1人	任期	令和7年4月1日～令和9年3月31日
応募資格	○令和7年4月1日現在で区内に住所がある ○満18歳以上 ○本市の他の附属機関などの委員、市議会議員、市の職員でない人 ○南区自治協議会の公募委員として過去に2期(4年間)活動したことがない人		
応募方法	①住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレスを記載(様式任意) ②下記テーマの作文(800字以上1200字以内厳守) テーマ:「南区への私の思い、取り組みたいこと」 ③活動歴 地域総務課窓口やホームページ(右二次元コード)で配布する所定の様式に記入。 上記①～③を下記応募先へ直接持参、郵送、FAX、メールのいずれかで応募。  市ホームページ		
応募締切	1月20日(月)午後5時半(必着)		
南区自治協議会概要	主な役割	○区の地域課題のうち、市長やその他の市の機関から諮問されたもの、区自治協議会が必要と認めるものを審議し、意見を述べること。 ○区民などと市の「協働の要」として、さまざまな意見の調整や取りまとめを行い、地域課題の解決や情報の共有を行うこと。	
	会議開催頻度	○全体会・部会 各月1回程度 会場:南区役所	委員報酬 日額 3,000円
選考方法	南区自治協議会委員で構成する「委員推薦会議」で選考し、結果は令和7年2月上旬に書面で通知。		
応募先・問い合わせ	〒950-1292(住所記載不要) 南区役所地域総務課 企画・広報グループ ☎372-6609 FAX373-2385 メールは  はこちら		

健康・医療



ウォーキング講座 参加者募集



回 1月15日・29日、2月5日(水曜・全3回) 午後1時半～3時半
 場 白根健康福祉センターなごみなみ 内容 ウォーキング、ストレッチ、軽い筋トレなど 隣 区内在住の人 先着15人 問 12月16日(月)～1月8日(水)までに健康福祉課 ☎372-6385

南区在宅医療・介護の区民公開講座を開催します

自分の未来の生活について、普段から考えていますか?
 「もし身近な人や自分が認知症になったら」をテーマに、区民公開講座を開催します。この機会に、自分らしい最期を迎えるための準備を考えてみませんか。



回 2月2日(日) 午後1時半～3時20分
 場 ①白根学習館 先着300人 ②オンラインでの受講 先着200人
 内容 講演「70歳からの未来設計～私、認知症はじまってる?身近な人や自分の将来を考える～」
 講師:(一社)東京都医療ソーシャルワーカー協会 元会長 武山ゆかりさん
 聞き手:介護老人保健施設みずき苑 支援相談員 坂詰 明広さん
 問 ①12月20日(金)～1月16日(木)に市役所コールセンター ☎243-4894
 ②1月29日(水)までに市ホームページ(右二次元コード)から 問 健康福祉課 ☎372-6375



公共交通情報コーナー

降雪時は「e区バス」をご利用ください

降雪時は交通渋滞などによりバスの遅延が発生しやすくなります。パソコンやスマートフォンから誰でも見ることができる新潟市区バス位置情報システム「e区バス」を活用してください。
 問 地域総務課 ☎372-6609



e区バスはこちら

12月20日(金)まで 冬の交通事故防止運動

～冬の道 ゆとりとマナーで 安全運転～

冬は荒天による道路状況の悪化や夕暮れが早まるなど、交通事故が多くなる季節です。ドライバーも歩行者も交通ルールとマナーを守り、交通事故に気を付けましょう。 問 地域総務課 ☎372-6431



年末年始のご案内

施設名	令和6年12月					令和7年1月				
	28	29	30	31	1	2	3	4	5	
南区役所(味方・月潟各出張所を含む)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
白根学習館										
白根地区公民館(味方・月潟公民館を含む)										
スポーツ施設(白根カルチャーセンターほか)										
月潟農村環境改善センター	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
白根・月潟図書館										
老人福祉センター(白寿荘・月寿荘・楽友荘)										
白根健康福祉センター なごみなみ										
地域生活センター	白根・大通	休	休	休	休	休	休	休	休	
	上記以外 ※新飯田・鷺巻は1/6(月)も休館	休	休	休	休	休	休	休	休	
白根児童センター・味方児童館・白根北児童館・白根南児童館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
しろね大塚と歴史の館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
旧笹川家住宅 曾我・平澤記念館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
白根斎場					休					

ごみ・し尿の収集について

回収品目・業者	休業日	備考
一般収集	1/1(水・祝)～1/3(金)	※12月31日(火)は燃やすごみの特別収集を実施 ※各地区のごみ収集カレンダーを確認してください 問 区民生活課 ☎372-6145
自己搬入	12/31(火)正午～1/3(金)	
※拠点回収(古紙類)	12/29(日)～1/3(金)	
粗大ごみ	12/28(土)午後5時～1/3(金)	※申込日によっては、年明けの回収になる場合があります 問 粗大ごみ受付センター ☎290-5353
し尿回収	(株)佐藤衛生工業	12/28(土)～1/5(日) 問 区民生活課 ☎372-6145
	(株)横山	
南ヌノカワクリーンサービス	12/30(月)正午～1/6(月)	

公共交通の運休について

問 地域総務課 ☎372-6609

	運休期間	備考
区バス・月潟住民バス	12/28(土)～1/5(日)	※区バス北部ルート第1便(三ヶ字(北)～南区役所)は、12/25(水)～1/5(日)の間、運休します
南風(乗合)タクシー	12/29(日)～1/3(金)	

新潟市の冬の暮らしについて

「にいがた雪の日辞典」は下二次元コードから



《広告欄》

風呂敷で作ったツリーなどちよつと変わったクリスマスを笹川邸で楽しんでください

