



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなでつくる暮らし続けたい南区～

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ！



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和6年12月末現在、カッコ内は前月比): 42,214人(-71) 男: 20,585人(-25) 女: 21,629人(-46) 世帯数 16,833世帯(-7) (住民基本台帳による)

地域の茶の間って どんなところ?

皆さんは「地域の茶の間」に行ったことがありますか？
地域の茶の間は「支え合い・助け合う地域づくり」の拠点となる場所です。人と人、人と社会がつながり、地域での「お互いさま」の関係づくりを目指しています。区内には約60カ所あり、子どもから高齢者・障がいのある人・子育て中の親子など、誰もが気軽に立ち寄れる自宅のお茶の間のような場所です。今号では4カ所の地域の茶の間を紹介します。地域の茶の間へ出かけませんか？ 南区社会福祉協議会(上下諏訪木) ☎373-3223

茶の間へ行ってみたい



私の地域にはどんな茶の間があるんだろう？

白根地区 みなみサロン

場 白根健康福祉センター なごみなみ 回 第1・3木曜 13:30~15:30

開設して4年目、50歳～80歳代の人たちが主に参加しています。女性が多く、話が弾み和気あいあいとした雰囲気の茶の間です。飲みものを飲みながら、歌や体操、自分の趣味などをして過ごすことができます。



おいしい飲みものを飲みながら、話が弾みます。刺しゅうや折り紙などもあり、一人一人がやりたいこと、得意なことをして過ごします。

刺しゅうに挑戦♪



いい匂い♪挽きたてのコーヒーが飲めるよ!



この日は外部から講師を招き、座ったまま気軽にできる「脳トレ体操」を体験。頭はスッキリです!

自分のやりたいことを自由にやれる、そんな居場所を目指しています。ふらっと立ち寄ってもOKです。皆さんも一度遊びにきてください。待ってます♪

代表 風間 八重子さん

茨曽根地区 道湯いきいき広場

場 道湯ふれあいセンター 回 第2・4金曜 9:00~12:00

平成20年にスタートし、主に道湯地区に住む70歳～90歳代の人たちが参加しています。顔なじみの皆さんが集まるので、話題が尽きません。

茶の間のスタートは全員で「茨曽根健康百歳体操」♪



この日は、茨曽根小学校6年生が来ていました。地域の茶の間に行って、何をして交流を深めようかと児童一人一人が考え「かるた・トランプ・間違い探し・あやとり」などで世代間交流を楽しみました。



大人も子どもも真剣勝負!



児童から「一緒にやりませんか?」と声をかけられ、参加者もニコニコ。まさに多世代交流の時間でした。

年を重ねてくると、こういった地域の茶の間が生きがいの場所です。ここで皆さんと話したり体操したりすることが私の長生きの秘訣です。

代表 細河 與一郎さん

大通地区 大通地域の茶和会

場 大通地域生活センター 回 第3土曜 9:00~16:00

年齢、性別、障がいのあるなしに関わらず、誰もが一緒に楽しめるスポーツ「ポッチャ」を中心に活動しています。20歳～80歳代の幅広い世代が参加しています。



1ゲーム約30分、最大6人で楽しめます。「あっ!惜しい」「次はここ狙って」と声を掛け合いながら真剣勝負です。



ポッチャでたくさんの人と交流ができてとても充実しています。区内の小中学校では「大通ポッチャーズ」と名乗り、ポッチャの普及活動もしています。もっとたくさんの人にポッチャを知ってもらいたいです。

休憩時間は、おいしい飲み物と会話を楽しみながらほっとひと息♪午後ポッチャは続きます。お茶を飲みに来るだけでも大歓迎!

代表 長友 洋征さん



小林地区 生きがいサロン

場 JA新潟かがやきしろね南支店(旧営農センター) 回 毎週木曜 12:30~15:00



得意な洋裁を生かして、服を作ります。この茶の間には和裁や洋裁が得意な人がたくさんいます。

ミシンを使って服を作ったり、手芸道具を使って刺しゅうや編み物をしたり、参加者がやりたいことをして過ごすことができます。60歳～80歳代の約10人の女性が参加しています。



作業の後は、おいしいおやつを食べながら会話が花が咲きます。皆さん口をそろえ「週に1回のこの居場所が楽しみ」と笑顔でした。



手芸用の裁縫セットや文房具などがたくさんそろっていて、なんだかワクワクするね♪

週に1回皆さんに会えるのがとても楽しみです。話すことが好きな人、手芸をやりたい人など大歓迎!どなたでも気軽に参加してください。

代表 泉田 紀代恵さん

