

# 10月



令和6年9月20日発行  
 新潟市子育て支援センター  
 白根つくし園  
 〒950-1214  
 新潟市南区上下諏訪木817-1  
 Tel (025)372-3525

朝晩はすっかり涼しくなり、さわやかな秋風が心地よい季節になりました。天気の良い日は散歩や外気浴に出かけてみませんか。つくし園にもぜひ遊びに来てくださいね。お待ちしております♡

日	月	火	水	木	金	土
AM		<b>1</b> ☆お話が いっぱい	<b>2</b> AMはっぴー	<b>3</b> ☆	<b>4</b> ☆ミニ講話 (予約制)	<b>5</b> ☆
PM		★	☆	☆	☆	
AM	<b>7</b> ☆	<b>8</b> ☆	<b>9</b> AMはっぴー	<b>10</b> ☆	<b>11</b> ☆	<b>12</b> ☆
PM	☆	★ベビーマッ サージ(予約制)	☆	☆	☆	
AM	<b>14</b> スポーツの日	<b>15</b> ☆	<b>16</b> AMはっぴー	<b>17</b> ☆	<b>18</b> ☆作って 遊ぼう	<b>19</b> ☆
PM		★	☆	☆	☆作って 遊ぼう	
AM	<b>21</b> AM あおぞら カイト	<b>22</b> ☆	<b>23</b> AMはっぴー	<b>24</b> ☆ほっぺちゃん 広場 ※10/7~予約 を受け付けます	<b>25</b> ☆大きく なったかな	<b>26</b> ☆
PM	☆	★赤ちゃんの 発育測定 (予約制)	☆	☆	☆大きく なったかな	
AM	<b>28</b> ☆	<b>29</b> ☆	<b>30</b> AMはっぴー	<b>31</b> ☆	※予約制の講座等がある日 は、予約以外の方のご利用は できません。ご了承ください。	
PM	☆	★	☆	☆		

☆…つくし広場  
 AM9:00~11:30  
 PM1:30~4:00  
 未就学児と保護者の方、  
 どなたでもどうぞ

★…赤ちゃん広場  
 毎週火曜日  
 PM1:30~4:00  
 おおむね1歳まで  
 ※鷺尾助産師来園日  
 1日・8日・22日

子育て相談  
 来園・電話でどうぞ  
 月~金 AM9時~PM4時 15分  
 土 AM9時~PM12時  
 ※PM4:15以降は拠点園の諏訪木保  
 育園に電話が転送されます。

※「はっぴー」「あおぞらカイト」  
 登録制です。詳しくは下記をご覧  
 ください。

※避難訓練を実施することがありま  
 す。ご理解の上ご協力ください。

※10月から毎週水曜午前は登録制の「はっぴー」を行います。「つくし広場」としてのご利用はできません。ご了承ください。

- ◆お話がいっぱい……1日(火)午前10時半頃~ たんぼほの会さんより、絵本の読み聞かせがあります。
- ◆ミニ講話……4日(金)午前10時~(予約制) 栄養士によるミニ講話「離乳食(完了期から幼児食へ)」があります。  
**※6組の予約制です。**
- ◆ベビーマッサージ……8日(火)①午後2時~(予約制)  
 ②午後3時~(予約制) 鷺尾助産師によるベビーマッサージです。詳しくは白根つくし園へお問い合わせください。**※生後2カ月~、各回6組の予約制です。**
- ◆作って遊ぼう……18日(金)午前・午後 製作遊びを楽しみましょう。今月は「ハロウィン帽子とバッグ」が作れます。
- ◆赤ちゃんの発育測定……22日(火)①午後2時~(予約制)  
 ②午後3時~(予約制) 鷺尾助産師による発育測定です。  
**※各組12組の予約制です。母子手帳とバスタオルをお持ちください。**
- ◆ほっぺちゃん広場……24日(木)午前10時~(予約制)  
**※ほっぺちゃん広場のみ10月7日から予約を受け付けます** 子育てオーエンジャー☆みなみによる「ピアノ演奏とハンドトリートメント」があります。**※ハンドマッサージは妊娠中の方のご利用はできません。ご了承ください。※6組の予約制です。**
- ◆大きくなったかな……25日(金)午前・午後 立ち姿勢での身体測定です。どうぞご利用ください。

~利用時のお願い~

- ・感染症や発熱等の風邪症状が見られる場合はご利用をお控え下さい。
- ・来館時には手洗いをお願いいたします。

「はっぴー」「育ちの会☆あおぞらカイト」  
 子育てに悩みを抱えている保護者の方と一緒に、お子さんの発達を考えていく場です。親子遊びの楽しい体験をしながらお家での過ごし方についても考えていきます。  
**※参加は登録制です。**

