

# 11月



令和6年10月20日発行  
 新潟市子育て支援センター  
 白根つくし園  
 〒950-1214  
 新潟市南区上下諏訪木 817-1  
 Tel (025)372-3525

木々の葉が少しずつ色付き始め、秋の深まりを感じます。朝晩はぐっと冷え込むようになり、寒暖差で体調を崩しやすくなりますので、体調管理に気を付けて元気に過ごしたいですね。今月もつくし園でたくさん遊びましょう。お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
AM	※予約制の講座等がある日は、 予約以外の方のご利用はできません。ご了承ください。				1 ☆	2 ☆
PM					☆	
AM	4 振替休日	5 ☆お話が いっぱい	6 AM はっぴー	7 ☆	8 ☆	9 ☆
PM	☆	★	☆	☆	☆	
AM	11 ☆	12 ☆	13 AM はっぴー	14 ☆ミニ講話 (予約制)	15 ☆	16 ☆
PM	☆	★産後ママの ための リフレッシュヨガ (予約制)	☆	☆	☆	
AM	18 AM あおぞら カイト	19 ☆	20 AM はっぴー	21 ☆	22 ☆作って 遊ぼう	23 勤労感謝の日
PM	☆	★赤ちゃんの 発育測定 (予約制)	☆	☆	☆作って 遊ぼう	
AM	25 ☆	26 ☆	27 AM はっぴー	28 ☆	29 ☆大きく なったかな	30 ☆
PM	☆	★	☆	☆	☆大きく なったかな	

☆…つくし広場  
 AM9:00~11:30  
 PM1:30~4:00  
 未就学児と保護者の方、  
 どなたでもどうぞ

★…赤ちゃん広場  
 毎週火曜日  
 PM1:30~4:00  
 おおむね1歳まで  
 ※鷺尾助産師来園日  
 5日・19日

子育て相談  
 来園・電話でどうぞ  
 月～金 AM9時～PM4時15分  
 土 AM9時～PM12時  
 ※PM4:15以降は拠点園の諏訪木  
 保育園に電話が転送されます。

※「はっぴー」「あおぞらカイト」  
 登録制です。詳しくは下記をご覧ください。

※避難訓練を実施することがあります。  
 ご理解の上ご協力ください。

◆お話がいっぱい………5日(火)午前10時半頃～

たんぼぼの会さんより、絵本の読み聞かせがあります。

◆産後ママのためのリフレッシュヨガ…12日(火)午後2時～(予約制)  
 ※おおむね1歳までのお子さまをもつ保護者が対象です。

ヨガ講師 ガーヴィー友里絵さんによる「産後ママのためのリフレッシュヨガ」があります。 **※6組の予約制です。**

◆ミニ講話………14日(木)午前10時～(予約制)

鷺尾助産師によるミニ講話「聞いた人だけ得をする～ここが育児のツボに効く～」があります。 **※6組の予約制です。**

◆赤ちゃんの発育測定…19日(火)①午後2時～(予約制)  
 ②午後3時～(予約制)

鷺尾助産師による発育測定です。 **※各回12組の予約制です。**母子手帳とバスタオルをお持ちください。

◆作って遊ぼう………22日(金)午前・午後

製作遊びを楽しみましょう。今月は「フルーツバスケット」が作れます。

◆大きくなったかな………29日(金)午前・午後

立ち姿勢での身体測定です。どうぞご利用ください。

### ～利用時のお願い～

- ・感染症や発熱等の風邪症状が見られる場合はご利用をお控え下さい。
- ・来館時には手洗いをお願いいたします。



### 「はっぴー」「育ちの会☆あおぞらカイト」

子どもの発達が気になったり、子育てに悩みを抱えている保護者の方と一緒に、お子さんの発達を考えていく場です。親子遊びの楽しい体験をしながらお家での過ごし方についても考えていきます。※参加は登録制です。

